

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS  
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE*  
DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “SM” UMUR 28 TAHUN  
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 25 MINGGU 4  
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan di Rumah Sakit Umum Daerah  
Bali Mandara Provinsi Bali**



**Oleh :**

**PUTU EKA DEVIANA SEPTIARI  
NIM. P07124325146**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
PRODI PROFESI BIDAN  
DENPASAR  
2026**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS  
DALAM KONTEKS CONTINUITY OF CARE  
DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “SM” UMUR 28 TAHUN  
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 25 MINGGU 4  
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Studi Kasus Dilaksanakan di Rumah Sakit Umum Daerah  
Bali Mandara Provinsi Bali

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan  
Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks  
*Continuity Of Care (COC) Dan Komplementer*  
Program Studi Profesi Bidan**

Oleh :

**PUTU EKA DEVIANA SEPTIARI  
NIM. P07124325146**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
PRODI PROFESI BIDAN  
DENPASAR  
2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS  
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE*  
DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “SM” UMUR 28 TAHUN  
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 25 MINGGU  
4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

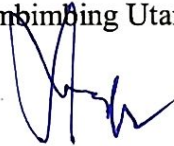
Studi Kasus Dilaksanakan di Rumah Sakit Umum Daerah  
Bali Mandara Provinsi Bali

Oleh :

**PUTU EKA DEVIANA SEPTIARI**  
**NIM. P07124325146**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama



**Ni Gusti Kompiang Sriasih, S.ST.,M.Kes**  
**NIP. 197001161989032001**

**MENGETAHUI**  
**KETUA JURUSAN KEBIDANAN**  
**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



**Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed**  
**NIP.196904211998032001**

**LEMBAR PENGESAHAN  
LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS  
DALAM KONTEKS CONTINUITY OF CARE  
DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “SM” UMUR 28 TAHUN  
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 25 MINGGU  
4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Studi Kasus Dilaksanakan di Rumah Sakit Umum Daerah  
Bali Mandara Provinsi Bali

Oleh :

**PUTU EKA DEVIANA SEPTIARI**  
**NIM. P07124325146**

**TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : RABU**

**TANGGAL : 15 APRIL 2026**

**TIM PENGUJI :**

1. Bdn.Made Widhi Gunapria Darmapatni, SST.,M.Keb (Ketua) .....
2. Ni Gusti Kompiang Sriasih, S.ST.,M.Kes (Sekretaris) .....



MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



**Bdn.Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed**  
**NIP.196904211998032001**

**MIDWIFERY CARE OF MRS. “SM” AGED 28 YEARS OLD  
MULTIGRAVIDA FROM 25 WEEKS 4 DAYS OF GESTATION TO 42 DAYS  
POSTPARTUM PERIOD**

**ABSTRACT**

*To support strategic policies in efforts to improve maternal, child, family planning and reproductive health, the government organizes comprehensive and sustainable service methods or often referred to as continuity of care (COC). The writing of this report aims to determine the results of the application of midwifery care to mother “SM” aged 28 years multigravida and babies who receive comprehensive and continuous midwifery care from the age of pregnancy 25 weeks 4 days to 42 days of the postpartum period. The method of determining the case through interviews, examination, observation and documentation. During pregnancy, mother “SM” received services according to the 12T standard, complementary care in the form of pregnancy gymnastics and perineal massage. The labor process of mother “SM” took place normally and no complications were found, complementary care provided relaxation of breathing arrangements and lower back massage so that the mother's labor went smoothly and minimal pain. The baby was born spontaneously, immediately cried and normal birth weight, successfully performed IMD. The mother's postpartum period progressed physiologically. At the end of the postpartum period the mother was determined to use intrauterine devices, complementary care in the form of oxytocin massage and kegel exercises. The baby received standard neonate care and complementary care in the form of baby massage. The care given to mother “SM” aged 28 years multigravida takes place physiologically in accordance with standards in a comprehensive and sustainable manner.*

*Keywords: continuity of care, early detection, complementary*

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “SM” UMUR 28 TAHUN  
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 25 MINGGU 4 HARI SAMPAI  
42 HARI MASA NIFAS

ABSTRAK

Untuk mendukung kebijakan strategi dalam upaya peningkatan kesehatan ibu, anak, keluarga berencana dan kesehatan reproduksi pemerintah menyelenggarakan metode pelayanan komprehensif dan berkesinambungan atau sering disebut dengan *continuity of care* (COC). Penulisan laporan ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu “SM” umur 28 tahun multigravida beserta bayi yang menerima asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan dari umur kehamilan 25 minggu 4 hari sampai dengan 42 hari masa nifas. Metode penentuan kasus melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Selama kehamilan ibu “SM” memperoleh pelayanan sesuai standar 12T, asuhan komplementer berupa senam hamil dan pijat perineum. Proses persalinan ibu “SM” berlangsung secara normal dan tidak ditemukan penyulit, komplementer yang diberikan relaksasi pengaturan pernafasan dan pijat punggung bawah sehingga persalinan ibu berjalan dengan lancar dan minim nyeri. Bayi lahir spontan, segera menangis dan berat badan lahir normal, berhasil dilakukan IMD. Masa nifas ibu berlangsung secara fisiologis. Di akhir masa nifas ibu mantap untuk menggunakan alat kontrasepsi dalam rahim, asuhan komplementer berupa pijat oksitosin dan senam kegel. Bayi mendapatkan asuhan standar pelayanan neonatus serta asuhan komplementer pijat bayi. Asuhan yang diberikan pada ibu “SM” umur 28 tahun multigravida berlangsung secara fisiologis sesuai dengan standar secara komprehensif dan berkesinambungan.

Kata kunci : asuhan berkesinambungan, deteksi dini, komplementer

## **RINGKASAN LAPORAN KASUS**

Asuhan Kebidanan Pada Ibu “SM” Umur 28 Tahun Multigravida Dari  
Umur Kehamilan 25 Minggu 4 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas

Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Rumah Sakit  
Umum Daerah Bali Mandara Provinsi Bali  
Tahun 2026

Oleh : Putu Eka Deviana Septiari (P07124325146)

Kehamilan, persalinan, nifas merupakan proses yang alami dan fisiologis bagi setiap wanita, namun jika tidak dipantau dengan baik dari masa kehamilan, persalinan dan nifas dalam perjalanannya 20% dapat menjadi patologis. *Continuity of care* (COC) merupakan pemberian pelayanan berkesinambungan yang dilakukan oleh bidan mulai dari kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir serta keluarga berencana. Asuhan kebidanan berkesinambungan bertujuan untuk mengkaji sedini mungkin penyulit yang ditemukan sehingga dapat meningkatkan kesejahteraan ibu dan bayi secara menyeluruh dan jangka panjang, berdampak terhadap menurunnya jumlah kasus komplikasi dan kematian ibu hamil, bersalin, BBL nifas, dan neonates. Dalam mendukung kebijakan strategi tersebut, pemerintah mengeluarkan peraturan Menteri Kesehatan No. 21 Tahun 2021 tentang penyelenggaraan pelayanan kesehatan, dimana pelayanan kesehatan yang diberikan diselenggarakan dengan pendekatan promotive, preventif, kuratif dan rehabilitatif secara menyeluruh terpadu dan berkesinambungan.

Ibu “SM” umur 28 tahun multigravida diberikan asuhan berkesinambungan dari umur 25 minggu 4 hari sampai dengan 42 hari masa nifas. Penulis sebagai mahasiswi profesi kebidanan merasa tertarik untuk memberikan asuhan kebidanan secara berkesinambungan dan komprehensif pada masa kehamilan, persalinan, dan

nifas kepada ibu “SM” karena pada trimester II ibu mengalami keluhan nyeri pinggang dan punggung, namun ibu belum memahami cara mengatasi keluhannya, ibu belum mengetahui tanda – tanda bahaya kehamilan trimester II, dan ibu belum pernah mengikuti kelas ibu hamil.. Tujuan penulisan ini adalah untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan *Continuity of Care* pada ibu “SM” umur 28 tahun multigravida beserta bayi yang menerima asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan dari umur kehamilan 25 minggu 4 hari sampai dengan 42 hari masa nifas dapat berlangsung secara fisiologis. Metode penentuan kasus yang digunakan adalah wawancara, pemeriksaan, observasi dan dokumentasi.

Asuhan kehamilan ibu “SM” dimulai sejak umur 25 minggu 4 hari, selama kehamilan ibu rutin melakukan pemeriksaan di fasilitas pelayanan kesehatan. Pelayanan yang didapatkan ibu sudah memenuhi standar pelayanan minimal 12T. Ibu tidak pernah mengalami tanda bahaya selama kehamilan dan ibu telah diberikan asuhan kebidanan komplementer berupa senam hamil untuk mengurangi nyeri bawah punggung, serta pijat pirenium untuk mempersiapkan kelahiran nanti. Kehamilan ibu “SM” berlangsung normal, tidak terdapat komplikasi ataupun tanda bahaya yang dialami ibu.

Asuhan persalinan ibu “SM” berlangsung secara normal dan tanpa komplikasi maupun penyulit. Kala I berlangsung selama 8 jam 10 menit sejak sakit perut dirasakan teratur. Dalam periode observasi kala I fase aktif terjadi penyimpangan dengan teori yang ada, dimana dari pembukaan 7 sampai dengan lengkap berlangsung selama 2 jam 40 menit. Penyimpangan ini terjadi dikarenakan adanya kendala pada power ibu saat persalinan, yakni kurangnya asupan tenaga yang membuat kontraksi rahim ibu kurang maksimal, sehingga pada fase ini ibu memerlukan asupan nutrisi yang memadai. Kala II berlangsung selama 17 menit, kala III berlangsung selama 8 menit dan kala IV berlangsung secara normal. Pertolongan persalinan dilakukan sesuai dengan standar asuhan persalinan normal 60 langkah. Asuhan yang diberikan selama proses persalinan berupa *deep back massage* dan pengaturan pernafasan untuk meminimalisir nyeri.

Asuhan masa nifas sudah diberikan sesuai dengan standar, kunjungan dilakukan selama 4 kali, yaitu saat hari pertama postpartum (KF1), hari ketujuh postpartum (KF 2), 21 hari postpartum (KF3), dan 38 hari postpartum (KF4) melalui

pendampingan pemeriksaan di fasilitas pelayanan kesehatan dan kunjungan rumah. Proses involusi, *lochea*, laktasi dan psikologis ibu sampai 42 hari masa nifas dalam batas normal, di akhir masa nifas ibu mantap untuk menggunakan alat kontrasepsi bawah rahim sebagai metode kontrasepsi. Asuhan komplementer yang diberikan selama masa nifas yaitu pijat oksitosin untuk meningkatkan produksi ASI dan senam kegel untuk membantu proses pemulihan otot-otot dasar panggul.

Asuhan kebidanan pada bayi sudah sesuai dengan standar pelayanan neonatal esensial. Asuhan yang diberikan segera setelah bayi baru lahir meliputi : penilaian awal bayi baru lahir, pencegahan infeksi, upaya pencegahan kehilangan panas, perawatan tali pusat, inisiasi menyusu dini (IMD), pencegahan pendarahan, tindakan pencegahan infeksi melalui pemberian, pemberian imunisasi HB-0, pemberian ASI lanjutan dan pemeriksaan antropometri, fisik . Rentang waktu IMD yang dilaksanakan selama 1 jam 5 menit dengan hasil bayi berhasil mencapai puting ibu dan menghisap payudara. Pelayanan masa neonatus dilakukan dengan kunjungan pada KN1, KN2, dan KN3. Tidak ditemukan masalah selama neonatus dan berlangsung secara fisiologis. Asuhan komplementer yang diterapkan antara lain melakukan pijat bayi,

Asuhan kebidanan yang diberikan pada ibu “SM” umur 28 tahun multigravida dari trimester II sampai dengan 42 hari masa nifas sudah diberikan secara komprehensif dan berkesinambungan dan dapat berlangsung secara fisiologis. Laporan kasus ini diharapkan bermanfaat bagi tenaga kesehatan khususnya bidan dalam memberikan asuhan sesuai standar asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan. Ibu diharapkan terus belajar dan menambah wawasan dalam melakukan perawatan, dan keluarga untuk tetap selalu memberikan dukungan dan terlibat langsung dalam pemberian asuhan.

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat Rahmat-Nya lah penulis mampu menyelesaikan Laporan Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ibu “SM” Umur 28 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 25 Minggu 4 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas”** tepat pada waktunya. Laporan kasus ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah Praktik Kebidanan Komunitas dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC) dan Komplementer Program Studi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar. Dalam penyusunan laporan ini penulis mendapatkan banyak bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kep., Ns., S.Tr.Keb., M.Kes., selaku DIrektur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed, selaku Ketua Program Studi Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
4. Ni Gusti Kompiang Sriasih.S.ST.,M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan dukungan dalam menyelesaikan laporan kasus ini.
5. Luh Widiastini, Bdn, St.Tr.Keb., sebagai pembimbing lapangan di Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara Provinsi Bali.
6. Ibu “SM” beserta keluarga, selaku responden dalam laporan kasus ini yang telah bersedia berpartisipasi.

7. Seluruh dosen dan pegawai di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah membantu selama proses penyusunan laporan kasus ini.
8. Seluruh tim bidan di Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara yang telah membantu memfasilitasi dan mendukung penulis dalam memberikan asuhan pada ibu “SM”
9. Keluarga dan sahabat yang selalu memberikan dukungan dan motivasi sehingga laporan kasus ini dapat terselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari laporan kasus ini jauh dari kata sempurna, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan laporan ini

Denpasar, April 2026

Penulis

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Putu Eka Deviana Septiari  
NIM : P07124325146  
Program Studi : Profesi Bidan  
Jurusan : Kebidanan  
Tahun Akademik : 2025/2026  
Alamat : Br.Bantas Kaja, Desa Sibang  
Gede, Abiansemal Badung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan akhir dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu “SM” Umur 28 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 25 Minggu 4 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas” adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa laporan akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2026

Yang Membuat Pernyataan



Putu Eka Deviana Septiari  
NIM. P07124325146

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
<i>ABSTRACT</i> .....	iv
ABSTRAK.....	v
RINGKASAN LAPORAN KASUS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Kajian Teori.....	8
B. Kerangka Pikir.....	40
BAB III METODE PENENTUAN KASUS.....	41
A. Informasi Klien atau Keluarga.....	41
B. Jadwal Pengumpulan Data/Kegiatan.....	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	56
A. Hasil.....	56
B. Pembahasan.....	102
BAB V PENUTUP.....	122
A. Simpulan.....	122
B. Saran.....	123
DAFTAR PUSTAKA.....	125
Lampiran	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Riwayat Pemeriksaan Ibu “SM” .....	44
Tabel 2 Jadwal Pengumpulan Data Ibu “SM” Umur 28 Tahun dari Umur Kehamilan 25 Minggu 4 Hari Hingga 42 hari Masa Nifas .....	52
Tabel 3 Catatan Perkembangan Ibu “SM” beserta Janinnya yang Menerima Asuhan Kebidanan selama masa kehamilan secara Komprehensif di RSUD Bali Mandara .....	57
Tabel 4 Catatan Perkembangan Ibu “SM” beserta Janinnya Yang menerima Asuhan Kebidanan Selama Masa Persalinan/Kelahiran Secara Komprehensif di RSUD Bali Mandara.....	69
Tabel 5 Catatan Perkembangan Ibu “SM” yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Masa Nifas Secara Kompreshensif .....	85
Tabel 6 Catatan Perkembangan Bayi “SM” yang Menerima Asuhan Kebidanan Pada Masa Neonatus Secara Komprehensif .....	94

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Dokumentasi Pemberian Asuhan
- Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus
- Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Subjek Laporan Kasus
- Lampiran 4. Jadwal Kegiatan Penyusunan Laporan Kasus
- Lampiran 5. Partograf
- Lampiran 6. Bukti Publikasi