

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “YN” UMUR 24 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 17 MINGGU 2
HARI SAMPAI 42 MASA NIFAS**

**Asuhan Kebidanan Dilaksanakan di UPTD. Puskesmas I Dinas
Kesehatan Denpasar Selatan Tahun 2026**



**OLEH :
PUTU RISMA NOVIYANTI
NIM. P07124325070**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROFESI BIDAN
DENPASAR
2026**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “YN” UMUR 24 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 17 MINGGU 2
HARI SAMPAI 42 MASA NIFAS**

**Asuhan Kebidanan Dilaksanakan di UPTD. Puskesmas I Dinas
Kesehatan Denpasar Selatan Tahun 2026**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks
Continuity Of Care (COC) dan Komplementer Program Studi
Kebidanan**

**OLEH :
PUTU RISMA NOVIYANTI
NIM. P07124325070**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROFESI BIDAN
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "YN" UMUR 24 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 17 MINGGU 2
HARI SAMPAI 42 MASA NIFAS

Asuhan Kebidanan Dilaksanakan di UPTD. Puskesmas I Dinas
Kesehatan Denpasar Selatan Tahun 2026

OLEH :
PUTU RISMA NOVIYANTI
NIM. P07124325070

Pembimbing Utama



Gusti Ayu Marhaeni, SKM., M. Biomed

NIP. 196512311986032008

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Bdn. Ni Ketut Somovani, SST., M. Biomed

NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “YN” UMUR 24 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 17 MINGGU 2
HARI SAMPAI 42 MASA NIFAS**

**Asuhan Kebidanan Dilaksanakan di UPTD. Puskesmas I Dinas
Kesehatan Denpasar Selatan Tahun 2026**

OLEH :

PUTU RISMA NOVIYANTI



NIM. P07124325070

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS

TANGGAL : 30 APRIL 2026

TIM PENGUJI :

1. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M. Biomed (Ketua) 
2. Gusti Ayu Marhaeni, SKM., M. Biomed (Anggota) 

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Bdn. Ni Ketut Somovani, SST., M. Biomed

NIP. 196904211989032001

**MIDWIFERY CARE OF MRS. “YN” 23 YEARS OLD PRIMIGRAVIDA
FROM 17 WEEK 2 DAYS OF PREGNANCY UNTIL 42 DAYS POSTPARTUM
PERIOD**

Case Take Place on Work Area Of UPTD. Puskesmas I Denpasar Selatan Dinas
Kesehatan Denpasar Selatan Tahun 2026

ABSTRACT

Comprehensive midwifery care provided according to standards until the postpartum period is one of the efforts to reduce MMR and IMR. The purpose of this care study is to determine the result of care provided to Mrs. “YN” from second trimester pregnancy to the 42 days postpartum period and newborn in accordance with standards. The method of determining the case used is through interview, examination, observation and documentation. Care was provided from September 2025 to March 2026. The development of pregnancy, childbirth, and the postpartum period of Mrs. “YN” was physiological. The provision of therapy is adjusted to the collaboration and referrals that have been made. Complementary care was also applied well according to the mother needs. The mother delivered vaginally without complications. The first stage lasted 6 hours from opening of 4 cm, the second stage is 15 minutes, the third stage is 5 minutes and the fourth stage monitoring is within normal limits. When the body is coming, they will be crying, active muscle tone, skin redness and birth weight 3300 grams. The process of uterine involution, lochia discharge and lactation in the puerperineum was normal. The whole process of pregnancy until the postpartum period in Mrs. “YN” runs physiologically. Midwives must always provide midwifery care according to standards because it is very important to monitor and detect complications and complications in the process of pregnancy, childbirth, postpartum and infants.

Keywords : pregnancy; labor; postpartum; baby

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “YN” UMUR 24 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 17 MINGGU 2 HARI
SAMPAI 42 MASA NIFAS**

**Asuhan Kebidanan Dilaksanakan di UPTD. Puskesmas I Dinas Kesehatan
Denpasar Selatan Tahun 2025**

ABSTRAK

Asuhan kebidanan komprehensif yang diberikan sesuai standar sampai masa nifas merupakan salah satu upaya untuk menurunkan AKI dan AKB. Tujuan studi kasus ini untuk mengetahui hasil asuhan yang diberikan pada ibu “YN” dari kehamilan trimester II sampai masa nifas dan bayi baru lahir sesuai dengan standar. Metode penentuan kasus yang digunakan yaitu wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Asuhan diberikan dari bulan September 2025 sampai Maret 2026. Kehamilan ibu “YN” berjalan secara fisiologis. Terapi komplementer yang diberikan pada ibu “YN” selama kehamilan adalah terapi air jahe, *brain booster*, senam hamil dan pijat. Ibu bersalin pervagina tanpa komplikasi. Kala I berlangsung 6 jam dari batas normal pembukaan 4 cm, kala II berlangsung 15 menit, kala III berlangsung 5 menit dan pemantauan kala IV dalam batas normal. Selama menghadapi persalinan, terapi mengurangi rasa nyeri yang diberikan yaitu menggunakan teknik relaksasi pernafasan dan *massage effleurage*. Bayi segera menangis, tonus otot aktif, kulit kemerahan dan berat badan lahir 3300 gram. Proses involusi uterus, pengeluaran lochea dan laktasi pada masa nifas berlangsung normal dengan asuhan yang diberikan yaitu senam nifas dan pijat oksitosin. Seluruh proses kehamilan sampai dengan masa nifas pada ibu “YN” berjalan secara fisiologis. Bidan harus selalu memberikan asuhan kebidanan sesuai standar karena sangat penting untuk memantau dan mendeteksi penyulit dan komplikasi pada proses kehamilan, persalinan, nifas dan bayi.

Kata kunci : kehamilan ; persalinan ; nifas ; bayi

RINGKASAN LAPORAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “YN” UMUR 24 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 17 MINGGU 2 HARI SAMPAI 42 MASA NIFAS

Asuhan Kebidanan Dilaksanakan di UPTD. Puskesmas I Dinas Kesehatan Denpasar Selatan Tahun 2026

Oleh : Putu Risma Noviyanti (NIM. P07124325070)

Keluarga berperan terhadap optimalisasi pertumbuhan, perkembangan, dan produktivitas seluruh anggota keluarga. Di dalam komponen keluarga, ibu dan anak merupakan kelompok rentan. Hal ini terkait dengan fase kehamilan, persalinan dan nifas pada ibu dan fase tumbuh kembang pada anak. Keberhasilan program kesehatan ibu dan anak dapat dinilai melalui indikator utama yaitu Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB). Upaya menurunkan AKI dan AKB yang dilakukan pemerintah memerlukan pelayanan yang optimal dimulai dari proses kehamilan, persalinan, dan masa nifas dengan meningkatkan kepatuhan terhadap standar dan pengetahuan, keterampilan tenaga kesehatan, penguatan pada sistem rujukan dan manajemen program, dan peningkatan pemberdayaan masyarakat melalui kegiatan pelayanan kesehatan ibu hamil.

Pelayanan yang berkesinambungan atau *Continuity of Care* (COC) merupakan hal penting lainnya dalam asuhan kehamilan hingga nifas. Kasus yang diasuh sesuai dengan kriteria ibu hamil dengan umur kehamilan trimester II dengan kehamilan normal dan memiliki skor Poedji Rochjati dua. Data yang dikumpulkan berupa data primer dan sekunder. Data primer didapat melalui wawancara dan pemeriksaan, sedangkan data sekunder didapatkan melalui hasil pendokumentasian pada buku KIA. Pengkajian awal, ditemukan permasalahan ibu masih merasa mual dan sedikit muntah di pagi hari, cara ibu mengatasi mual muntah dengan cara mengurangi porsi makan yang sedikit. Berdasarkan kondisi tersebut, penulis tertarik untuk memberikan asuhan yang dimulai sejak bulan September 2025 sampai dengan bulan April 2026 di UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan dan di

rumah ibu “YN” secara berkelanjutan dan mengikuti perkembangan kehamilan ibu “YN” dari kehamilan trimester II, trimester III, persalinan beserta bayi baru lahir, nifas dan menyusui, neonatus hingga pelayanan KB.

Selama kehamilan ibu “YN” rutin memeriksakan kehamilannya sebanyak 10 kali. Pada trimester I ibu “YN” memeriksakan kehamilannya 2 kali di Puskesmas dan 1 kali di dr. Sp.OG. Pada trimester II sebanyak 3 kali di Puskesmas, trimester III sebanyak 3 kali di Puskesmas dan 1 kali di dr. Sp.OG. Asuhan yang diterima oleh ibu pada saat kunjungan pertama ke Puskesmas berupa pelayanan ANC sesuai dengan standar kehamilan (12T) dan standar asuhan terapi komplementer berupa KIE dan pemberian terapi air jahe untuk mengatasi mual, pelaksanaan kelas ibu hamil dan senam hamil yang membantu ibu dalam menjalani kehamilan dan mempersiapkan persalinan, pijat perineum untuk meningkatkan elastisitas perineum dan mencegah kejadian robekan perineum, serta melakukan komplementer *brain booster* yang ibu lakukan dengan pemberian stimulasi dan nutrisi yang tepat diharapkan dapat meningkatkan kualitas otak pada janin sehingga memungkinkan terjadinya peningkatan potensi kecerdasan pada janin.

Persalinan ibu “YN” terjadi secara spontan pada umur kehamilan 39 minggu 6 hari. Kala I persalinan berlangsung 6 jam, kala II selama 15 menit, kala III selama 5 menit dan pemantauan kala IV sampai 2 jam postpartum tidak terdapat masalah.

Tidak dilakukan episiotomi dan terdapat laserasi *grade I* sehingga dilakukan penjahitan dan tidak menggunakan anastesi. Asuhan komplementer yang didapatkan ibu “YN” yaitu teknik relaksasi pernafasan dan *massage effleurage* dalam mengatasi nyeri persalinan dan mendukung kenyamanan ibu selama bersalin.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada ibu “YN” selama masa nifas yang dilakukan sesuai dengan standar yaitu kunjungan pada KF1 pada 6 jam postpartum, KF2 pada hari ke-4 postpartum, KF3 pada hari ke-15 postpartum, dan KF4 pada hari ke-40 postpartum serta dilakukan kunjungan rumah sebanyak 2 kali. Proses perubahan fisik dan psikologis ibu “KI” selama masa nifas berjalan fisiologis dan tidak terdapat masalah. Ibu menerima bayinya dan merasa bahagia dengan kehadiran bayinya sehingga pertumbuhan dan perkembangan sesuai dengan yang diharapkan. Asuhan komplementer yang diperoleh ibu “YN” yaitu membimbing

ibu melakukan senam nifas (senam kegel) yang bertujuan untuk mempercepat penyembuhan dan mengurangi nyeri luka perineum, terapi pijat oksitosin yang bertujuan untuk mempercepat produksi ASI dan nyeri pasca melahirkan dengan memberikan efek relaksasi yang dapat memperlancar produksi ASI. Pada masa nifas, ibu menggunakan KB Suntik 3 Bulan.

Proses kelahiran ibu “YN” terjadi secara spontan belakang kepala dengan masa gestasi cukup bulan. Berdasarkan antropometri didapatkan hasil BBL 3300 gram, PB 50 cm, LK/LD 33/32 cm. Setelah bayi baru lahir telah dilakukan IMD, dan mendapatkan vitamin K dan salep mata pada 1 jam pertama, HB0 pada 2 jam setelah lahir, melakukan pemeriksaan fisik pada 6 jam setelah bayi lahir, skrining Penyakit Jantung Bawaan (PJB) normal dan SHK dilakukan setelah 24 jam bayi lahir dengan hasil negatif, serta imunisasi BCG dan polio 1 pada hari ke-15. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berjalan secara fisiologis. Bayi diberikan ASI dan berencana dilakukan secara eksklusif. Pemenuhan kebutuhan asah, asih, asuh bayi juga terpenuhi. Asah yang diberikan meliputi pemberian stimulasi kepada bayi dengan mengajak bayi berkomunikasi melalui kontak mata dan sentuhan. Kebutuhan asih diberikan dengan cara memberikan kasih sayang kepada bayi yang dilakukan oleh ibu, suami dan anak pertamanya, dan pemberian rasa nyaman. Asuh diberikan melalui perawatan bayi sehari-hari seperti memandikan, mengganti popok, dan memberikan ASI. Asuhan komplementer yang telah diberikan pada bayi ibu “YN” yaitu pijat bayi dan stimulasi pada bayi.

Berdasarkan penerapan asuhan kebidanan komprehensif dan berkesinambungan pada ibu “YN” dan bayinya telah dilakukan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan sehingga ibu dan bayi sehat dan selama proses kehamilan, persalinan, nifas dan masa neonatus tidak mengalami masalah dan komplikasi. Diharapkan tenaga kesehatan, dapat mempertahankan dan meningkatkan kualitas pelayanan bagi ibu dan anak sesuai dengan standar untuk memberikan asuhan yang holistik, membangun kemitraan yang berkelanjutan untuk memberikan dukungan dan membina hubungan antara bidan dan klien.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha penullis dapat menyelesaikan laporan akhir dengan judul **“Asuhan Kebidanan Pada Ibu “YN” Umur 24 Tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 17 Minggu 2 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas”** di wilayah kerja UPTD. Puskesmas I Denpasar Selatan. Laporan akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam meyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas dalam Konteks *Continuity of Care* (COC) dan Komplementer.

Penulis mendapat banyak dukungan, bimbingan, dan bantuand ari berbagai pihak dalam penyusunan laporan akhir ini. Melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam kelancaran pembuatan laporan akhir ini, yaitu yang terhormat :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr, Keb., S.Kep. Ners., M. Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, S.ST., M. Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekenik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Bdn. Ni Wayan Armini, S.ST., M. Keb, selaku Ketua Program Studi Profesi Bidan Jurusann Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Gusti Ayu Marhaeni, SKM., M. Biomed, selaku pembimbing utama yang telah meluangkan banyak waktu untuk proses bimbingan.
5. Bdn. Ni Luh Koriawati, S. Tr. Keb, selaku pembimbing lapangan/CI di UPTD. Puskesmas I Denpasar Selatan yang telah meluangkan banyak waktu untuk memberikan bimbingan.
6. Ibu “YN” dan keluarga, selaku responden dalam laporan kasus ini yang telah memberikan izin dan bersedia berpartisipasi.
7. Seluruh staff Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Kebidanan yang telah banyak membantu dalam proses penyusunan laporan kasus ini.
8. Orang tua serta keluarga yang selalu memberikan dukungan, doa, dan semangat dalam penyusunan laporan ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan laporan ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan laporan ini, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan saran serta masukan yang membangun guna perbaikan dan penyempurnaan laporan ini. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Denpasar, April 2026

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putu Risma Noviyanti

NIM : P07124325070

Program Studi : Profesi Bidan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2025/2026

Alamat : Jalan Sidakarya Gg. Manuk Rawa No. 5 Denpasar Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ibu “YN” Umur 24 Tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 17 Minggu 2 Hari sampai 42 Hari Masa Nifas” adalah ebnar **karya atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Maret 2026

Yang membuat pernyataan



Putu Risma Noviyanti

NIM. P07124325070

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN LAPORAN KASUS	vii
KATA PENGANTAR	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Asuhan Kebidanan	6
B. Kerangka Pikir	66
BAB III METODE PENENTUAN KASUS	67
A. Informasi Klien/Keluarga	67
B. Rumusan Masalah atau Diagnosis Kebidanan	77
C. Penatalaksanaan	77
D. Jadwal Kegiatan	79
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	85
A. Hasil	85
B. Pembahasan	141
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	166
A. Simpulan	166
B. Saran	167
DAFTAR PUSTAKA	168

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kenaikan Berat Badan Berdasarkan IMT.....	17
Tabel 2. Asuhan Kebidanan Kehamilan Ibu “YN”.....	69
Tabel 3. Jadwal Kegiatan Asuhan dan Kunjungan Ibu “YN”.....	79
Tabel 4. Catatan Perkembangan Selama Kehamilan Ibu “YN”	86
Tabel 5. Catatan Perkembangan Selama Persalinan Ibu “YN”	106
Tabel 6. Catatan Perkembangan Masa Nifas Ibu “YN”	119
Tabel 7. Catatan Perkembangan Bayi Lahir Hingga 42 Usia 42 Hari.....	132

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Subjek Pengambilan Kasus

Lampiran 3. Surat Izin Pengambilan Kasus

Lampiran 4. Bukti Publikasi

Lampiran 5. Partograf

Lampiran 6. Dokumentasi