

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan mengenai asuhan kebidanan pada Ibu “AE” umur 24 tahun primigravida dari kehamilan 18 minggu 4 hari pada trimester II sampai dengan 42 hari masa nifas beserta bayinya. Adapun simpulan yang dapat dijabarkan adalah:

1. Asuhan kebidanan selama kehamilan pada Ibu “AE” dan janin diawal berjalan dengan baik. Pemantauan kesehatan ibu hamil tumbuh kembang janin dilakukan berkesinambungan dan intensif sehingga dilakukan penatalaksanaan berupa edukasi kesehatan dan cara mengatasi keluhan yang dirasakan ibu “AE”. Asuhan kehamilan yang dilakukan sudah sesuai standar dan berjalan fisiologis sesuai dengan standar pelayanan 12 T
2. Asuhan kebidanan selama proses persalinan Ibu “AE” pada usia kehamilan 39 minggu 1 hari berlangsung dengan fisiologis dan tanpa komplikasi dari kala I, II, III dan IV dimana keadaan ibu dan bayi sehat. Asuhan yang diberikan sudah sesuai dengan asuhan persalinan normal (APN) dan ibu telah diberikan asuhan sayang ibu yang meliputi peran suami sebagai pendamping.
3. Asuhan kebidanan selama nifas Ibu ‘AE’ berlangsung fisiologis, hasil pemeriksaan trias nifas normal tanpa ada keluhan. Asuhan yang diberikan sudah sesuai dengan standar pelayanan dengan melakukan kunjungan yaitu KF 1, KF 2, KF 3 dan KF 4.

4. Asuhan kebidanan pada bayi Ibu “AE” berjalan sesuai dengan tujuan dimana kondisi bayi terpantau baik dan imunisasi yang didapatkan oleh bayi tepat waktu. Jadi hasil penerapan asuhan kebidana pada bayi selama 42 hari *postpartum* sangat baik dan tidak ada masalah.

B. Saran

1. Kepada Ibu dan Keluarga

Ibu diharapkan terus belajar dan menambah wawasan sehingga proses kehamilan, persalinan, nifas dan menyusui serta perawatan bayi dapat berlangsung dengan lancar tanpa komplikasi, sehingga dikehamilan berikutnya akan lebih baik dari kehamilan pertama ini. Dukungan keluarga terutama suami diperlukan secara berkesinambungan dan menyeluruh, serta terlibat dalam deteksi dini penyulit dan komplikasi yang mungkin terjadi pada ibu dan bayi.

2. Kepada Petugas Kesehatan

Diharapkan dapat memberikan asuhan sesuai standar secara komprehensif dan berkesinambungan berdasarkan *evidence based* yang dapat meningkatkan upaya deteksi dini terhadap ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir sehingga pelayanan yang diberikan dapat optimal.

3. Kepada Institusi Pendidikan

Diharapkan untuk menyediakan lebih banyak literatur yang lengkap dan terbaru meliputi buku, jurnal dan *evidence based* terbaru terkait pelayanan kebidanan untuk menunjang penulisan laporan selanjutnya