

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “AE” UMUR 24 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU 4
HARI SAMPAI 42 HARI NIFAS DI UNIT PELAKSANA
TEKNIS DAERAH PUSKESMAS MENGWI I**



**Oleh :
NYOMAN AYU NIA SANDA SARI
NIM.P07124325040**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2026**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “AE” UMUR 24 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU 4
HARI SAMPAI 42 HARI NIFAS DI UNIT PELAKSANA
TEKNIS DAERAH PUSKMAS MENGWI I**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas
Dalam Konteks
Continuity Of Care (COC) Dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

**Oleh :
NYOMAN AYU NIA SANDA SARI
NIM.P07124325040**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDOESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN PROFESI BIDAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "AE" UMUR 24 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU 4
HARI SAMPAI 42 HARI NIFAS DI UNIT PELAKSANA
TEKNIS DAERAH PUSKESMAS MENGWI I**

OLEH :

NYOMAN AYU NIA SANDA SARI
NIM.P07124325040

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing utama



Bdn.Made Widhi Gunapria Darmapatni, SST.M.Keb
NIP. 198211282006042002

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Bdn.Ni Ketut Setiawati, SST.M.Biomed.
NIP. 196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "AE" UMUR 24 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU 4
HARI SAMPAI 42 HARI NIFAS DI UNIT PELAKSANA
TEKNIS DAERAH PUSKESMAS MENGWI I**

Oleh:



NYOMAN AYU NIA SANDA SARI
NIM.P07124325040

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : JUMAT

TANGGAL : 08 MEI 2026

TIM PENGUJI :

1. Bdn.Ni Nyoman Suindri, S.Si.T.,M.Keb (Ketua) 
2. Bdn.Made Widhi Gunapria Darmapatni,SST.M.Keb (Sekretaris) 

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


Bdn.Ni Ketut Somavani, SST, M.Biomed.
NIM. 198504211989032001

*POST-OFF PERIOD MIDWIFERY CARE IN MOTHER "AE" AGED 24 YEARS
PRIMIGRAVIDA FROM GESTATIONAL AGE 18 WEEKS 4 DAYS TO 42 DAYS
POSTPARTUM PERIOD*

ABSTRACT

Continuity of Care is continuous care provided from pregnancy, childbirth, newborn, postpartum period, to family planning services. The role of midwives is very important to identify and prevent these complications through continuous care. This report aims to determine the implementation of midwifery care for a 24-year-old primigravida mother "AE" and her baby who received comprehensive and continuous midwifery care from 18 weeks 4 days of pregnancy to 42 days of postpartum. The method of determining cases through interviews, examinations, and documentation from October 2025 to April 2026. During pregnancy, the mother was cared for according to the 12T standard, complementary care of pregnancy exercises, brain booster, back effluerage massage (BEM), perineal massage. The labor had no complications. Complementary care was given relaxation and lower back massage. was born spontaneously, female, immediately crying, BBL 3,000 grams. Postpartum period was physiological, with complementary care of oxytocin massage, postpartum gymnastics, and Kegel exercises. The mother use an IUD. The baby received standard care and complementary care, including infant massage. The results showed that midwifery care for mother "AE" during pregnancy, childbirth, postpartum, and newborn was physiological and provided in accordance with applicable authorities, policies, and standards in a comprehensive and continuous manner.

Keywords: Continuity of care, pregnancy, childbirth, postpartum, neonate

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “AE” UMUR 24 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN
18 MINGGU 4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

ABSTRAK

Continuity of Care adalah asuhan berkesinambungan yang diberikan dari masa kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, masa nifas, hingga layanan keluarga berencana. Peran bidan sangat penting untuk mengidentifikasi dan mencegah komplikasi tersebut melalui asuhan yang berkesinambungan. Laporan ini bertujuan mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu “AE” umur 24 tahun primigravida beserta bayi yang menerima asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan dari umur kehamilan 18 minggu 4 hari sampai 42 hari masa nifas. Metode penentuan kasus melalui wawancara, pemeriksaan, serta dokumentasi dari Oktober 2025 sampai dengan April 2026. Selama kehamilan ibu diasuh sesuai standar 12T, asuhan komplementer berupa senam hamil, *brain booster*, *back effluerage massage* (BEM), pijat perineum. Proses persalinan tidak ada penyulit. Komplementer yang diberikan relaksasi dan pijat punggung bawah. Bayi lahir spontan, perempuan, segera menangis, BBL 3.000 gram. Masa nifas ibu fisiologis, asuhan komplementer berupa pijat oksitosin, senam nifas dan senam kegel. Ibu bersedia menggunakan KB IUD. Bayi mendapatkan asuhan sesuai standar, serta asuhan komplementer pijat bayi. Berdasarkan hasil yang diperoleh disimpulkan asuhan kebidanan kepada ibu “AE” dari hamil, bersalin, nifas, dan BBL berlangsung secara fisiologis dan diberikan sesuai dengan kewenangan, kebijakan dan standar yang berlaku secara komprehensif dan berkesinambungan.

Kata kunci : Asuhan berkesinambungan, kehamilan, persalinan, nifas, neonatus

RINGKASAN LAPORAN KASUS

Asuhan kebidanan pada ibu "AE" Umur 24 tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 18 Minggu 4 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas

Oleh: Nyoman Ayu Nia Sanda Sari (P07124325040)

Program Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) merupakan upaya di bidang kesehatan yaitu pelayanan dan pemeliharaan kesehatan Ibu hamil, bersalin, nifas dan menyusui, neonatus, bayi, balita dan anak prasekolah, keluarga berencana serta masa antara seorang perempuan merencanakan kehamilannya selanjutnya. Peran bidan dalam menurunkan AKI dan AKB harus memberikan pelayanan yang berkesinambungan yang difokuskan pada aspek preventif melalui penyuluhan dan pendidikan kesehatan, promosi kesehatan, pertolongan persalinan normal, pemberdayaan ibu dan deteksi dini kasus rujukan. Asuhan berkelanjutan yang bidan lakukan adalah memberikan pelayanan yang sama terhadap semua perempuan.

Penulis diberikan kesempatan memberikan Asuhan kebidanan komprehensif dan berkesinambungan (*Continuity of Care/COC*) pada ibu "AE" usia 24 tahun, primigravida, yang dimulai sejak usia kehamilan 18 minggu 4 hari hingga 42 hari masa nifas di UPTD Puskesmas Mengwi I. Tujuan laporan ini adalah untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan komprehensif dan berkesinambungan sesuai standar pada saat kehamilan, persalinan, nifas dan Neonatus. Metode yang digunakan adalah studi kasus melalui wawancara, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi menggunakan buku KIA. Selama kehamilan, ibu mendapatkan pelayanan antenatal sesuai standar 12T, meliputi pemantauan kondisi ibu dan janin serta deteksi dini komplikasi. Ibu "AE" melakukan pemeriksaan kehamilan sebanyak 2 kali di dokter dan di puskesmas selama trimester 1, tiga kali selama trimester II dan lima kali saat trimester III di Puskesmas dan di dokter SPoG. Ibu "AE" rutin melakukan USG pada setiap trimester kehamilannya dan melakukan pemeriksaan skrining jiwa di trimester ketiga, Berdasarkan hal tersebut, maka hasil penerapan asuhan yang telah diberikan pada

ibu “AE” sudah mengacu pada program pemerintah sebagaimana yang diatur dalam pelayanan *antenatal care* (ANC) sesuai standar pelayanan terpadu dan komprehensif. Selain itu, diberikan asuhan komplementer seperti *prenatal yoga*, senam hamil, *brain booster*, *back effleurage massage* (BEM), pijat perineum serta.

Proses persalinan berlangsung secara normal tanpa komplikasi serius pada usia kehamilan 39 minggu 1 hari. Ibu mendapatkan dukungan asuhan sayang ibu, teknik relaksasi, serta pijat punggung untuk mengurangi nyeri dan memperlancar proses persalinan. Bayi lahir spontan dengan jenis kelamin perempuan, segera menangis, dan memiliki berat badan lahir 3.000 gram yang menunjukkan kondisi bayi baik. Pada masa nifas, kondisi ibu berlangsung normal dan sudah sesuai dengan asuhan kebidanan yang diberikan selama nifas yaitu dilakukan kunjungan pada KF 1, KF 2, KF3 dan KF 4. Ibu diberikan asuhan komplementer berupa pijat oksitosin, senam nifas, dan senam kegel untuk mempercepat pemulihan serta meningkatkan produksi ASI. Serta membimbing ibu cara menyusui yang benar pada 42 hari masa nifas, telah diberikan pelayanan kontrasepsi pada ibu yaitu Kb Intra Uterine Device (IUD). Asuhan pada bayi baru lahir dilakukan sesuai standar pelayanan neonatus dengan pemenuhan kebutuhan asah, asih, dan asuh serta pemenuhan kunjungan KN 1, KN 2, dan KN 3. Selain itu, diberikan terapi komplementer berupa pijat bayi untuk meningkatkan kenyamanan dan perkembangan bayi.

Secara keseluruhan, hasil laporan menunjukkan bahwa asuhan kebidanan yang diberikan pada ibu “AE” telah dilaksanakan sesuai standar dan prinsip *continuity of care*, sehingga seluruh proses mulai dari kehamilan, persalinan, nifas, hingga perawatan bayi berlangsung fisiologis tanpa komplikasi berarti. Hal ini menegaskan bahwa pelayanan kebidanan yang komprehensif, berkesinambungan, dan disertai pendekatan komplementer efektif dalam meningkatkan kesehatan ibu dan bayi serta mencegah terjadinya komplikasi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul “Asuhan Kebidanan pada Ibu “AE” Umur 24 Tahun Primigravida dari Kehamilan 18 minggu 4 hari sampai dengan 42 Hari Masa Nifas”. Laporan kasus ini disusun dalam rangka menyelesaikan mata kuliah praktik kebidanan komunitas dalam konteks *Contiunity Of Care* (COC) dan komplementer.

Selama proses penyusunan laporan akhir ini, penulis mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan kegiatan yang dilaksanakan. Melalui kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,Ns.,S.Tr.Keb.,M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed, Selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar
3. Bdn. Ni Wayan Armini, SST.,M. Keb, selaku Ketua Program Studi Profesi Bidan Politeknik Kesehatan Denpasar.
4. Bdn.Made Widhi Gunapria Darmapatni, SST.M.Keb, selaku pembimbing utama dalam penyusunan laporan akhir ini
5. Dr. M. Ngurah Arya Yogie Kharsna, M.Kes, yang telah memberikan izin kepada penulis untuk praktik serta pengambilan data yang berhubungan dengan asuhan
6. Keluarga Ibu “AE” yang telah bersedia memberikan kepercayaan kepada penulis dalam memberikan asuhan kebidanan.
7. Orang tua serta keluarga yang selalu memberikan dukungan dan semangat

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini masih memiliki banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan masukan dan saran membangun dari pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan laporan ini.

Denpasar, April 2026

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nyoman Ayu Nia Sanda Sari
NIM : P07124325040
Program Studi : Profesi bidan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2026
Alamat : Jalan Tunjung Tutar Gg Sahadewa No 1

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Akhir dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu "AE" Umur 24 Tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 18 Minggu 4 Hari Sampai 42 Hari Nifas di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Mengwi I adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa laporan Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2026

Yang membuat pernyataan



Nyoman Ayu Nia Sanda Sari

P07124325040

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN SAMBUNG | i |
| HALAMAN JUDUL | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iv |
| ABSTRACT | v |
| ABSTRAK | vi |
| RINGKASAN LAPORAN KASUS | vii |
| KATA PENGANTAR | ix |
| SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT | x |
| DAFTAR ISI | xi |
| DAFTAR TABEL | xii |
| DAFTAR GAMBAR | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiv |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 5 |
| C. Tujuan | 5 |
| D. Manfaat | 6 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 8 |
| A. Kajian Teori | 8 |
| B. Kerangka Pikir | 56 |
| BAB III METODE PENENTUAN KASUS | 57 |
| A. Informasi Klien/Keluarga | 57 |
| B. Rumusan Masalah atau Diagnosis Kebidanan | 65 |
| C. Jadwal Kegiatan | 67 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 72 |
| A. Hasil | 72 |
| B. Pembahasan | 105 |
| BAB V SIMPULAN DAN SARAN | 124 |
| A. Simpulan | 124 |
| B. Saran | 125 |
| DAFTAR PUSTAKA | 126 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 1 Kategori Kenaikan Berat Badan..... | 19 |
| Tabel 2 Rentang Waktu Pemberian <i>Tetanus Toxoid</i> | 25 |
| Tabel 3 Involusi Uteri Masa Nifas | 42 |
| Tabel 4. Riwayat Pemeriksaan Kehamilan Ibu “AE” | 58 |
| Tabel 5 Jadwal Asuhan Kebidanan pada ibu “AE” | 66 |
| Tabel 6 Catatan Perkembangan Ibu ‘AE’ beserta Janinnya yang Menerima Asuhan Kebidanan selama masa kehamilan secara Komprehensif..... | 70 |
| Tabel 7 Catatan Perkembangan Ibu “AE” beserta Bayi Baru Lahir yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Masa Persalinan di UPTD Puskesmas Mengwi I..... | 79 |
| Tabel 8 Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Ibu “EA” Selama 42 Hari Masa Nifas secara Komprehensif..... | 89 |
| Tabel 9 Catatan Perkembangan Bayi Ibu “AE” yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Masa Neonatal secara Komprehensif di UPTD Puskesmas Mengwi I | 96 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--------------------------------------|----|
| Gambar 1. Bagan Kerangka Pikir | 55 |
|--------------------------------------|----|

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Permohonan
- Lampiran 2. Lembar Informed Consent
- Lampiran 3. Surat Izin Mengasuh
- Lampiran 4. Surat Balasan Izin Mengasuh
- Lampiran 5. Implementasi Asuhan
- Lampiran 6. Partograf
- Lampiran 7. Dokumentasi
- Lampiran 8. Turnitin
- Lampiran 9. Bukti Publikasi Jurnal
- Lampiran 10. Skrinning Jiwa Ny AE Kehamilan Tw III
- Lampiran 11. Skrinning Jiwa Ny AE Masa Nifas KF 3
- Lampiran 12. Jadwal Kegiatan Pelaksanaan