

DAFTAR PUSTAKA

- ACOG. (2026). *Menerapkan Skrining Kesehatan Mental Perinatal*. Retrieved from The American College of Obstetrician and Gynecologist: <https://www-acog-org.translate.goog/programs/perinatal-mental-health/implementing-perinatal-mental-health-screening>
- Anggraeni, L. (2022). *Modul Kebidanan Komplementer*. Fakultas Keperawatan dan Kebidanan Universitas Binawan.
- Anggraeni, L., Muzayyana, Agustini, R. D., Wijayanti, W., Choirunissa, R., Carolin, B. T., Juwita, N., Jaelani, S. H., Yulianingsih, E., Aulya, Y., Atikah, S., Nurhidayah, & Sudaryati, N. L. G. (2023). *Pelayanan Kebidanan Komplementer*. Bandung: Media Sains Indonesia.
- Anggraini, C. S., Dewi, N. R., Ayubbana, S., Keperawatan, A., Wacana, D., Kunci, K., & Punggung, N. (2022). Literatur Review: Latihan Gym Ball Terhadap Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III. 2, 168–172. diakses tanggal 8 Maret 2026.
- Anggraini, D.D., dkk. (2023). *Adaptasi Anatomi dan Fisiologi dalam Kehamilan*. Semarang: Yayasan Kita Menulis.
- Antari, G. Y., & Aini, D. M. (2025). *Teknik Relaksasi Pernapasan Dalam: Solusi Pengurangan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif*. 9(2), 244–252. <https://jurnal.univrab.ac.id/index.php/jomis/article/view/5776/2517>. Diakses tanggal 4 April 2026
- Aprianti, S. P., Arpa, M., & Nur, F. W. (2023). Asuhan Kebidanan Berkelanjutan / Continuity Of Care. 05(04), 11990–11996. <http://jonedu.org/index.php/joe>. Diakses tanggal 6 Maret 2026.
- Aprilia, Y. (2019). *Gentle Birth Cara Lembut dan Nyaman Sambut Buah Hati*. Jakarta: Grasindo.
- Ariani, D.U.S. dan Suryanti, D. , 2021. *Masase Punggung Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Fisiologis Kala I Fase Aktif*. Jurnal Kebidanan Malahayati, 7(3), pp. 502–509. Diakses tanggal 11 Maret 2026.
- Armini, N. W., Sriasih, N., & Marhaeni, G. (2020). *Manajemen Laktasi*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Astuti, Y., Seleisyah, Z., & Susilowati, E. (2022). *Hubungan pola asuh orang tua terhadap kejadian sibling rivalry: Literature review*. Jurnal Kesehatan Tambusai, 5(2). <https://doi.org/10.31004/jkt.v5i2.28110>. Diakses tanggal 18 April 2026

- Azizah, N., & Rosyidah, R. (2019). *Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Sidoarjo: UMSIDA Press.
- Bahriah, Y., Sari, N. M., Rukmawati, R., & Rispa, M. (2021). *Penyuluhan dan Konseling Yoga pada Kehamilan*. 2(3), 1161–1166. Diakses tanggal 25 Maret 2026.
- Carolin, B. T., Suprihatin, & Agustin, C. (2020). Pijat Bayi dapat Menstimulus Peningkatan Berat Badan pada Bayi. <https://journals.uima.ac.id/index.php/jiki/article/view/478> 10, 28–33. Diakses tanggal 18 Maret 2026.
- Chandraloka, D., Ningrum, W. M., & Sastraprawira, T. (2022). *Gambaran Teknik Relaksasi Nafas dalam Untuk Mengurangi Tingkat Nyeri Kala I Fase Aktif Persalinan*. <http://dx.doi.org/10.25157/jmph.v4i1.12498> Volume 4 Nomor 1. Diakses tanggal 11 Maret 2026.
- Choudhary, S., Jelly, P., Mahala, P., & Mahala, P. (2020). *Models of maternity care: a continuity of midwifery care*. 9(6), 2666–2670. <https://doi.org/10.18203/2320-1770.ijrcog20202373>. diakses tanggal 18 Pebruari 2026
- Dinas Kesehatan Kabupaten Klungkung. (2024). *Profil Kesehatan Kabupaten Klungkung Tahun 2024*. Klungkung: Dinas Kesehatan Kabupaten Klungkung.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2025). *Profil Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2024*. Denpasar: Dinas Kesehatan Provinsi Bali.
- Dirjen Tenaga Kesehatan Direktorat Peningkatan Mutu Tenaga Kesehatan. (2023). *Pelatihan Skrining Bayi Baru Lahir Bagi Dokter, Bidan dan Perawat di Puskesmas*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Fajrin, D. H., & Zabariah. (2024). *Senam Hamil dalam Menurunkan Keluhan Kram Kaki pada Ibu Hamil Trimester III*. 3. https://medicare.renactamandiri.org/index.php/medicare/article/view/77?utm_source=chatgpt.com. diakses tanggal 3 April 2026.
- Fitri, N., & Lasria, S. (2022). *Pengaruh Pijat Dalam Mengurangi Ruptur Perineum Saat Persalinan*. *Journal of Health (JoH)*, 9(1), 9-16. doi:<https://doi.org/10.30590/joh.v9n1.279>. diakses tanggal 8 Maret 2026.
- Fitriyani, Badi'ah, A., & Maimunah, S. (2024). *Pengaruh Pijat Bayi terhadap Kenaikan Berat Badan dan Kualitas Tidur pada Bayi Usia 0-12 Bulan*. 7(2), 112–124. <https://jurnal.stikesmus.ac.id/index.php/avicenna/article/view/1215/552>. diakses tanggal 8 April 2026

- Haasyimiyah, D. N., Kumalasari, D., & Yulianti, R. (2025). *Literature Review : Pengaruh Teknik Pernafasan Dalam Mengurangi Nyeri Persalinan*. 3(1), 1–12. diakses tanggal 8 Maret 2026.
- Harnawati, R. A., & Chikmah, A. M. (2024). *Menejemen Makan Tinggi Kalori terhadap Peningkatan LiLA (Lingkar Lengan Atas) pada Ibu Hamil KEK (Kekurangan Energi Kronik)*. 1(3), 1–5. <https://doi.org/10.62017/jkmi>. diakses tanggal 2 April 2026.
- Izzati, N., & Nurchasanah, Y. (2023). *Pengaruh Pijat Punggung Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan: Evidence Based Case Report*. 3, 409–419. <https://jurnal.polkesban.ac.id/index.php/jks/article/view/1210/650>. diakses tanggal 4 April 2026
- Januarti, M., & Nurkaryani, S. (2023). Pengaruh Pijat Perineum terhadap Robekan Perineum pada Ibu Bersalin Muliravida. 1. <https://jurnal.poltektiarabunda.ac.id/index.php/jmtb/article/view/13/9>. diakses tanggal 4 April 2026
- JNPK-KR. (2017). *Asuhan Persalinan Normal*. JNPK-KR, Perkumpulan Obstetri dan Ginekologi Indonesia.
- Junita, E., Sepduwiana, H., Fahmi, Y. B., Andriana, & Herawati, R. (2022). *Pengaruh Pijat Bayi terhadap Peningkatan Berat Bayi di desa Rembah Hilir*. 4(3), 706–711. <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jjhsr/article/view/12836/pdf>. diakses tanggal 8 April 2026
- Kemendes RI. (2017a). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 12 Tahun 2017 tentang Imunisasi*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- _____. (2019a). *Pelayanan Kesehatan Neonatal Essential.pdf*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- _____. (2019b). *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 4 Tahun 2019 Tentang Kebidanan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- _____. (2020). *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu Edisi Ketiga*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- _____. (2021a). *Pedoman Pelayanan Kontrasepsi dan Keluarga Berencana*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

- _____. (2021b). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 21 Tahun 2021 Tentang Penyelenggaraan Pelayanan Kesehatan Masa Sebelum Hamil, Masa Hamil, Persalinan, Dan Masa Sesudah Melahirkan, Pelayanan Kontrasepsi, Dan Pelayanan Kesehatan Seksual*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- _____. (2024a). *Buku Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- _____. (2024b). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 6 Tahun 2024 tentang Standar Teknis Pemenuhan Standar Pelayanan Minimal Kesehatan*. 1–130. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- _____. (2025a). *Profil Kesehatan Indonesia 2024*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- _____. (2025b). *Skrining Kesehatan Jiwa pada Pelayanan Antenatal sesuai Standar*. Jakarta: Direktorat Pelayanan Kesehatan Kelompok Rentan
- Kepmenkes RI. (2007). *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor:938/Menkes/SK/VIII/2007 tentang Standar Asuhan Kebidanan.pdf*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kristanti, Y., Andriani, D., & Trisanti, I. (2025). *Efektivitas Pijat Oksitosin terhadap Pengeluaran ASI pada Ibu Post Partum Normal dan SC*. 8(September), 207–213. <https://jurnal.unw.ac.id/index.php/ijm/article/view/4382/2953>. diakses tanggal 5 April 2026.
- Longgupa, L. W., Mutmaina, R., Hutagaol, I. O., Argaheni, N. B., Istighosah, N., & Sirait, S. H. (2023). *Psikologi Kehamilan*. Padang: PT Global Eksekutif Teknologi.
- Merida, Y., & Hanifa, F. N. (2021). *Pengaruh Pijat Bayi Dengan Tumbuh Kembang Bayi*. 10(2), 27–32. <https://doi.org/10.37048/kesehatan.v11i1.424>. diakses tanggal 18 Maret 2026.
- Mascarenhas, V. H. A., Lima, T. R., Silva, F. M. D. e, Negreiros, F. dos S., Santos, jose D. M., Moura, M. A. P., Gouveia, M. T. de O., & Jorge, H. M. F. (2019). *Integrative Review Scientifi c evidence on non-pharmacological methods for relief of labor pain*. 32(3), 350–357. accessed on date 25 March 2026.
- Mayasari, S. I. (2023). *Pain Reduce Dengan Latihan Gym Ball*. 1, 21–27. mhjms.widyagamahusada.ac.id. diakses tanggal 8 Maret 2026.

- Mulyani, S., & Mawarti, I. (2020). *Efektivitas Senam hamil dengan Paparan Sinar Ultraviolet selama 15 Menit terhadap Vitamin D25-OH Ibu Hamil*. 4, 16–23. <https://online-journal.unja.ac.id/JIITUJ/article/view/9784/5651>. diakses tanggal 3 April 2026
- Munthe, N.B.R. (2025) *Pengembangan Model Peningkatan Angka Cakupan Kunjungan Neonatal Berbasis Kearifan Lokal Masyarakat Kabupaten Serdang Bedagai*. <http://scholar.unand.ac.id/495039/>. diakses tanggal 18 April 2026
- Mustafidah, S., & Cahyanti, L. (2020). *Tindakan Senam Kegel terhadap Ibu Nifas yang Mengalami Keterlambatan Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Jepang Mejobo Kudus*. 7(1), 41–49. <https://www.jprokep.jurnal.centamaku.ac.id/index.php/jpk/article/view/76>. diakses tanggal 5 April 2026
- Nasution, N., Endriyani, A., Wulandari, D. T., Mukhoirotin, Aswan, Y., Argaheni, N. B., Dahlan, D., Maharani, O., & Idayati. (2023). *Asuhan Kebidanan Bayi, Balita dan Anak*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Ningsih, D. A. (2017). *Continuity Of Care Kebidanan Midwifery Continuity Of Care Hubungan pelayanan kontinuitas adalah hubungan terapeutik perempuan , kualitas hubungan bidan dan*. IV(2), 67–77. <https://journal.ibrahimy.ac.id/index.php/oksitosin/article/view/362/351>. diakses tanggal 18 Pebruari 2026.
- Norhapifah, H., Wardani, D., Astutik, W., & Aiza, N. (2024). *Kebidanan Komprehensif*. Yogyakarta: Deepublish.
- Nuraini, L. (2023). *Pengaruh Pemberian Kalsium disertai Berjemur terhadap Kejadian Kram Kaki pada Ibu Hamil Trimester II dan III di Puskesmas Lolo Kabupaten Paser*. 14(2), 59–65. <https://pdfs.semanticscholar.org/997d/dd0abb10cba1fc9887ac0d519f8da45e2c99.pdf>. diakses tanggal 3 April 2026.
- Nurdin, Amiruddin, Mardhiah, A., & Asyura, F. (2025). *Edukasi dan Pemeriksaan Kebersihan Gigi dan Mulut sebagai Upaya Pencegahan Gingivitis pada Ibu Hamil di Puskesmas Kuta Baro Aceh Besar*. 7(2), 86–89. <https://jurnal.uui.ac.id/index.php/jpkmk/article/view/5537/2769>. diakses tanggal 3 April 2026.
- Nurhayati, N., Khair, U., Amalia, R., Solama, W., Simanjuntak, H., Handayani, S., & Asih, F. R. (2023). *Asuhan kebidanan kehamilan*. Padang: PT Global Eksekutif Teknologi

- Nurhidayah, Maulana, E., & Febriana. (2023). *Pijat Oksitosin dalam Meningkatkan Produksi ASI*. *15(September)*, 257–262. [https://journal.thamrin.ac.id/index.php/jikmht/article/view/1871/pdf.diakses tanggal 5 April 2026](https://journal.thamrin.ac.id/index.php/jikmht/article/view/1871/pdf.diakses%20tanggal%205%20April%202026)
- Nurseha, Lintang, S. S., Subagio, sri utami, Pertasari, R. M. Y., Tyas, T. P., Perbawati, D., & Lailaturohmah. (2022). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Surabaya: Dewa Publishing.
- Nurseha, Kusumastuti, Farida, siti N., Mardianingsih, S., & Marlinawati, I. T. (2024). *Buku Ajar Psikologi Kehamilan, Persalinan dan Nifas*. Jakarta: Nuansa Fajar Cemerlang.
- Okeahialam, N. A., Sultan, A. H., & Thakar, R. (2024). *Expert Review The prevention of perineal trauma during vaginal birth*. *The American Journal of Obstetrics & Gynecology*, *230(3)*, S991–S1004. <https://doi.org/10.1016/j.ajog.2022.06.021>. diakses tanggal 8 Maret 2026.
- Olii, N., Astuti, E. R., Tompunuh, M. M., Ibrahim, F., Podungge, Y., Yulianingsih, E., Temenggung, I., Anjarwati, P., Mahmud, P. A., & Malipi, R. (2024). *Skrining Diabetes Melitus Gestasional Melalui Pemeriksaan Glukosa Darah Pada Ibu Hamil*. *8(2)*, 1–4. <http://journal.ummat.ac.id/index.php/jmm>. diakses tanggal 3 April 2026.
- Prastiwi, R.S., dkk. (2024). *Asuhan Kehamilan dari Konsepsi hingga Kelahiran*. Bandung: Kaizen Media Publishing.
- Puspitasari, I., & Astuti, D. (2017). *Tehnik Massage Punggung Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I*. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan Vol.8 No.2 (2017)* 100-106. diakses tanggal 11 Maret 2026.
- Rahyani, N. K., Lili, S., Hadina, Siti, H. B., Sunarto, & Gusman, A. M. (2023). *Model Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (Midwifery Continuity of Care) bagi Bidan dan Perawat*. Yogyakarta: ANDI.
- Rofita, D., Halimatusyaadiah, Murni, N.A., & Adnyani, W.P. (2025). *Atasi Pinggang pada Kehamilan dengan Prenatal Gentle Yoga*. Yogyakarta: Bintang Semesta Media.
- Rufaindah, E. 2020. *Tatalaksana Bayi Baru Lahir*. Bandung : CV Media Sains Indonesia.
- Sari, S. D., & Indriani, F. (2021). Hubungan Inisiasi Menyusui Dini (IMD) terhadap Suhu Badan Bayi Baru Lahir (BBL) di BPM Fauziah Hatta Palembang Tahun 2019. *10(1)*, 1–8. <https://www.ejournal.stikesabdurahman.ac.id/index.php/jkab/article/view/115/122>. diakses tanggal 7 April 2026

- Sari, F.N dan Binarni Suhertusi. (2024). *Efektifitas Gym Ball Exercise Pada Ibu Hamil Dengan Lama Persalinan Effect Gym Ball Exercise on Pregnant Women with Long Time of Labor in the First and Second Stages in Health Center Padang City*. 8(1), 166–171. diakses tanggal 8 Maret 2026.
- Siswati, Sofiyanti, I., Ismawati, I., Puspitasari, D. M., Mafudiah, L., Kue, A. R., & Susanti, R. (2023). *Literatur Review : Hubungan MAP (Mean Arterial Pressure), ROT (Roll Over Test) dan IMT (Index Masa Tubuh) / BMI (Body Mass Indeks) dengan Kejadian Preeklampsia pada Ibu Hamil*. 2(1), 34–46.
<https://callforpaper.unw.ac.id/index.php/semnasdancfpbidanunw/article/view/357/197>. diakses tanggal 2 April 2026.
- Solehah, I. (2021). *Asuhan Segera Bayi Baru Lahir Normal*. Problinggo: Universitas Nurul Jadid.
- Sunarti, A., Elba, F., Umiyah, A., Wahida, Windiyani, W., Sya'bin, N., Fitriyani, D., Sirait, S. H., Hutomo, C. S., Fatmawati, D. N., Farihatin, Y., & Handayani, I. F. (2022). *Asuhan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Prasekolah*. Padang: Global Eksekutif Teknologi.
- Susanti, A., Fatiyani A., Hamidah, Yeni A., Ani L., Metha. (2018). *Konsep Kesenambungan Asuhan Kebidanan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Susanti, N. Y., & Putri, N. K. (2019). *Pengembangan Senam Hamil dan Pengaruhnya terhadap Pengurangan Keluhan Nyeri Pinggang pada Ibu Hamil Trimester III*. VI(1), 45–49. diakses tanggal 25 Maret 2026.
- Susanti, D., Farida, D., Dewi, R., Yuswanti, D., & Hasbi, D. R. (2025). Intensitas Nyeri Pada Persalinan Kala I Fase Aktif Di Pmb Jawiriyah Dan Pmb Zuraidah Tahun 2024. 6, 1691–1696.
<https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/39245/27250>. diakses tanggal 25 Maret 2026
- Supardi, N., Zulisa, E., Aryani, R., Gustina, I., Handayani, L., Prajayanti, H., Lubis, D. R., Yuria, M., Chairiyah, R., Larasati, E. W., Anggraeni, L., Maryuni, & Laela, N. (2022). *Terapi Komplementer Pada Kebidanan*. Padang: Global Eksekutif Teknologi.
- Tentrem, S., Puji, T., Triredjeki, H., Melinda, P.H. (2023). *Baby Massage (Pijat Bayi)*. Yogyakarta: Muhammad Fahmi Al Azizy.
- Triswanti, Trimaghfiroh, Elpinaria Girsang, M. A. Y. (2020). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan Trimester II*. Bogor: AKBID Wijaya Husada Bogor

- Utami, P. B., & Noorbaya, S. (2020). *Efektivitas Metode Pembelajaran Continuity Of Care Terhadap Peningkatan Kompetensi Pemberian Asuhan Kebidanan*. 3(September), 101–108. <https://jurnal.unw.ac.id/index.php/ijm/article/view/623/pdf>. diakses tanggal 6 Maret 2026.
- Wahyuni, E. D. (2018). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Wigianita, M. R., Umijati, S., & Trijanto, B. (2020). *Kenaikan berat badan ibu saat hamil dan berat badan bayi baru lahir*. 4(November), 57–63. https://scholar.google.com/citations?view_op=view_citation&hl=en&user=DuqDUSYAAAAJ&citation_for_view=DuqDUSYAAAAJ:eQOLeE2rZwMC. diakses tanggal 2 April 2026.
- Wijaya, M. N. A., Darmapatni, M. W. G., & Purnamayanti, N. M. D. (2025). *Efektivitas Kombinasi Antara Prenatal Yoga dan Senam Hamil pada Ibu Hamil: Literature Review*. 3, 25–34. <https://doi.org/10.55887/JSKI.v3i1.29>. diakses tanggal 12 April 2026
- Winarna, N. B. A., Solihin, & Saputri, F. A. (2024). *Efektifitas Senam Hamil Terhadap Nyeri Kram Kaki Ibu Hamil di Desa Bulurejo*. 8. <https://ejournal.unimman.ac.id/index.php/jka>. diakses tanggal 3 April 2026.
- World Health Organization. (2016). *WHO recommendations on antenatal care for a positive pregnancy experience*. <https://www.who.int/publications/i/item/9789241549912>. diakses tanggal 3 April 2026
- _____. (2017). *Protecting, Promoting and Supporting Breastfeeding in Facilities Providing Maternity and Newborn Services*. <https://www.who.int/publications/i/item/9789241550086>. diakses tanggal 7 April 2026.
- _____. (2018a). *WHO recommendations: Intrapartum care for a positive childbirth experience*. <https://www.who.int/publications/i/item/9789241550215>. diakses tanggal 4 April 2026
- _____. (2018b). *Protecting, Promoting and Supporting Breastfeeding in Facilities Providing Maternity and Newborn Services: the revised Baby Friendly Hospital Initiative*. <https://www.who.int/publications/i/item/9789241513807>. diakses tanggal 5 April 2026

_____. (2024). *World Health Statistics 2025, Monitoring health for the SDGs Goals, Sustainable Development*.
<https://iris.who.int/server/api/core/bitstreams/c992fbd1-11ef-43db-a478-7e7a195403ae/content>. diakses tanggal 18 Pebruari 2026.

Yuliani, D.R., U. Musdalifah, dan Suparmi. 2021. *Buku Ajar Aplikasi Asuhan Kebidanan Ter-Update*. Jakarta : TIM

Yulizawati dkk. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Persalinan*. Sidoardjo: Indomedia Pustaka.

Yunifitri, A., & Aulia, D. L. N. (2022). *Senam Kegel Pengaruhnya terhadap Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Nifas*.
<https://ejurnal.univbatam.ac.id/index.php/zonabidan/article/view/1088>
13(1), 12–21. diakses tanggal 19 Maret 2026.

Zakiah, Z., Palifiana, D. A., & Ratnaningsih, E. (2020). *Buku Ajar Fisiologi Kehamilan, Persalinan, Nifas dan Bayi Baru Lahir*. Yogyakarta: Respati Press.