

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil dan pembahasan, dapat ditarik kesimpulan mengenai asuhan kebidanan pada Ibu "IA" umur 29 tahun multigravida dari umur kehamilan 16 minggu 5 hari sampai dengan 42 hari masa nifas beserta bayinya, adalah sebagai berikut:

1. Penerapan asuhan kebidanan pada Ibu "IA" beserta janinnya dari umur kehamilan 16 minggu 5 hari sampai menjelang persalinan berlangsung fisiologis. Asuhan yang diberikan sudah sesuai standar 12T dan melebihi 6 kali kunjungan antenatal serta asuhan komplementer yang diberikan berupa senam hamil, latihan dengan *birth ball*, senam kegel dan pijat perineum.
2. Penerapan asuhan kebidanan pada Ibu "IA" beserta bayi baru lahir selama masa persalinan berlangsung fisiologis. Asuhan yang diberikan sudah sesuai dengan Asuhan Persalinan Normal (APN), asuhan sayang ibu dan asuhan komplementer yang diberikan berupa relaksasi pernapasan dan massage punggung bawah.
3. Penerapan asuhan kebidanan pada Ibu "IA" selama 42 hari masa nifas berlangsung fisiologis. Asuhan yang diberikan sudah sesuai standar pelayanan kunjungan nifas yaitu KF 1, KF 2, KF 3 dan KF 4. Pada proses trias nifas dan adaptasi psikologis sudah sesuai dengan teori. Ibu sudah menggunakan alat kontrasepsi IUD pada hari ke 40 masa nifas. Asuhan komplementer yang diberikan berupa senam kegel dan pijat oksitosin.

4. Penerapan asuhan kebidanan pada bayi Ibu “IA” sampai umur 42 hari berlangsung fisiologis dan sudah sesuai standar pelayanan dan kunjungan KN 1, KN 2 dan KN 3 serta asuhan komplementer yang diberikan berupa pijat bayi.

## **B. Saran**

1. Bagi petugas kesehatan

Diharapkan tetap mempertahankan kualitas dalam memberikan asuhan sesuai standar secara komprehensif dan berkesinambungan, tetap memperhatikan standar prosedur operasional dan berdasarkan *evidence based* sehingga pelayanan kesehatan yang diberikan tetap optimal.

2. Bagi ibu dan keluarga

Diharapkan dapat menerapkan asuhan kebidanan yang diberikan penulis sehingga meningkatkan pengetahuan dan pengalaman ibu dan keluarga terkait asuhan kehamilan, persalinan, nifas dan bayi.

3. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan untuk memfasilitasi ketersediaan buku-buku, jurnal maupun *evidence based* terbaru dalam kegiatan penulisan laporan mahasiswa.

4. Bagi penulis berikutnya

Diharapkan dapat menambah pengetahuan dan keterampilan dalam menerapkan asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan serta mengupayakan pemberian asuhan komplementer sebagai asuhan non farmakologis.