

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “IA” UMUR 29 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 16 MINGGU
5 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja
Unit Pelayanan Teknis Daerah Puskesmas Klungkung I
Kabupaten Klungkung**



**Oleh:
NI MADE LENI TRISNAWAN
P07124325158**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2026**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “IA” UMUR 29 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 16 MINGGU
5 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja
Unit Pelayanan Teknis Daerah Puskesmas Klungkung I
Kabupaten Klungkung**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas dalam Konteks
Continuity of Care (COC) dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

Oleh :

**NI MADE LENI TRISNAWAN
P07124325158**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "IA" UMUR 29 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 16 MINGGU
5 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

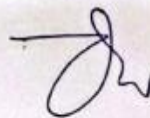
**Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja
Unit Pelayanan Teknis Daerah Puskesmas Klungkung I
Kabupaten Klungkung**

Oleh :

**NI MADE LENI TRISNAWAN
P07124325158**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



**Bdn. Ni Made Dwi Purnamayanti, S.Si.T., M.Keb
NIP. 198002012008122001**

MENGETAHUI:

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKES KEMENKES DENPASAR**



**Bdn. Ni Ketut Sompvani, SST., M. Biomed
NIP. 196904211989032001**

LEMBAR PENGESAHAN

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "IA" UMUR 29 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 16 MINGGU
5 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja
Unit Pelayanan Teknis Daerah Puskesmas Klungkung I
Kabupaten Klungkung**

Oleh :



NI MADE LENI TRISNAWAN
P07124325158

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS

TANGGAL : 16 APRIL 2025

TIM PENGUJI :

1. Bdn. Ni Made Dwi Mahayati, SST., M.Keb (Ketua) 
2. Bdn. Ni Made Dwi Purnamayanti, S.SiT., M.Keb (Sekretaris) 

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Bdn. Ni Ketut Somovani, SST., M. Biomed
NIP. 196904211989032001

**MIDWIFERY CARE FOR 29 YEARS OLD MULTIGRAVIDA MOTHER "IA"
FROM 16 WEEKS 5 DAYS OF PREGNANCY TO 42 DAYS POSTPARTUM**

*Midwifery Care was Carried Out in the Working Area of
Klungkung I Public Health Center, Klungkung District, Bali*

ABSTRACT

Comprehensive and continuous midwifery care is provided to deliver good quality services according to standards as well as initiate early detection for any complication in mothers and babies. The purpose of this case report is to determine the results of the midwifery care provided to Mother "IA", a 29-year-old multigravida mother, from 16 weeks and 5 days of pregnancy up to 42 days postpartum. Data collection was conducted through interview, examination, observation, and documentation methods. Pregnancy care proceeded physiologically according to the 12T standard and exceeded 6 antenatal visits, with the application of complementary activities, namely; pregnancy exercises, birth ball, kegel exercises, and perineal massage. The vaginal delivery proceeded physiologically with the first stage of labor lasting 3 hours and 45 minutes, the second stage 15 minutes, and the third stage 10 minutes. The monitoring results for the fourth stage were normal, accompanied by the complementary application of breathing relaxation and lower back massage. Newborn care has been carried out according to essential neonatal care standards. Postpartum care from the first visit (KF1) to the fourth visit (KF4), which included monitoring of the postpartum triad and psychological adaptation, progressed physiologically, along with complementary care involving oxytocin massage and kegel exercises. The contraception used was an Intrauterine Device (IUD) on the 40th day of the postpartum period. During the neonatal care until the baby was 42 days old, from the first visit (KNI) to the third visit (KN3), proceeded physiologically and also provided with complementary baby massage. Midwives are expected to provide care according to standards in a comprehensive and continuous manner based on evidence, as well as apply complementary care in order to keep the provided services remain optimal.

Keywords: *pregnancy, childbirth, postpartum, neonate, complementary care*

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “IA” UMUR 29 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 16 MINGGU 5 HARI
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Asuhan dilaksanakan di Wilayah Kerja
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Klungkung I
Kabupaten Klungkung

ABSTRAK

Asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan diberikan untuk mendapatkan pelayanan yang berkualitas sesuai standar dan mendeteksi dini komplikasi pada ibu dan bayi. Tujuan laporan kasus untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan yang diberikan pada Ibu “IA” umur 29 tahun multigravida dari umur kehamilan 16 minggu 5 hari sampai 42 hari masa nifas. Pengumpulan data dilakukan dengan metode wawancara, pemeriksaan, observasi dan dokumentasi. Asuhan kehamilan berlangsung fisiologis sesuai standar 12T dan melebihi 6 kali kunjungan antenatal dengan penerapan komplementer senam hamil, *birth ball*, senam kegel dan pijat perineum. Ibu bersalin pervaginam berlangsung fisiologis dengan lama kala I 3 jam 45 menit, kala II 15 menit, kala III 10 menit, dan hasil pemantauan kala IV normal, dengan penerapan komplementer relaksasi pernapasan, dan massage punggung bawah. Asuhan bayi baru lahir sudah dilakukan sesuai standar asuhan neonatal esensial. Asuhan nifas kunjungan KF1 sampai KF4 dengan pemantauan trias nifas dan adaptasi psikologis berlangsung fisiologis serta asuhan komplementer pijat oksitosin dan senam kegel. Kontrasepsi yang digunakan IUD saat hari ke-40 masa nifas. Asuhan neonatus hingga bayi umur 42 hari kunjungan KN1 sampai KN3 berlangsung fisiologis dengan asuhan komplementer pijat bayi. Bidan diharapkan memberikan asuhan sesuai standar secara berkesinambungan berdasarkan *evidence based* serta menerapkan asuhan komplementer sehingga pelayanan yang diberikan tetap optimal.

Kata kunci: kehamilan, persalinan, nifas, neonatus, komplementer

RINGKASAN LAPORAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “IA” UMUR 29 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 16 MINGGU 5 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja
Unit Pelayanan Teknis Daerah Puskesmas Klungkung I

Oleh: Ni Made Leni Trisnawan (NIM. P07124325158)

World Health Organization (WHO) telah menetapkan agenda baru yaitu *Sustainable Development Goals* (SDGs) dengan menempatkan Goal 3 yaitu *Good Health and Well-Being* sebagai prioritas utama kesehatan ibu dan anak. Target pada tahun 2030 percepatan penurunan angka kematian ibu untuk mencapai target SDGs yaitu sebesar 70 per 100.000 kelahiran hidup, sedangkan target mengurangi angka kematian neonatal setidaknya hingga 12 per 1.000 kelahiran hidup dan angka kematian balita setidaknya hingga 25 per 1.000 kelahiran hidup. Pemerintah telah berkomitmen dengan memastikan bahwa setiap ibu dan bayi memperoleh pelayanan kesehatan yang berkualitas sesuai standar asuhan yang berkesinambungan. Asuhan kebidanan *Continuity of Care* (COC) merupakan pelayanan kebidanan yang diberikan secara terpadu dan berkelanjutan dimulai sejak masa kehamilan, persalinan, perawatan bayi baru lahir, masa nifas, hingga pelayanan keluarga berencana.

Penulis memberikan asuhan kepada Ibu “IA” umur 29 tahun yang merupakan klien multigravida dengan kehamilan fisiologis berdasarkan dari penilaian Poedji Rochjati mendapatkan skor dua. Pada pengkajian awal yang telah dilakukan, ditemukan masalah yaitu ibu tidak memberikan ASI eksklusif pada anak pertama yang kemungkinan kurangnya pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif. Ibu belum pernah memiliki pengalaman pemakaian kontrasepsi pasca persalinan anak pertama, sehingga ibu belum memiliki rencana pemakaian alat kontrasepsi setelah kelahiran anak kedua nantinya. Laporan kasus ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada Ibu “IA” umur 29 tahun multigravida beserta bayinya yang menerima asuhan kebidanan sesuai standar secara komprehensif dan berkesinambungan dari umur kehamilan 16 minggu 5 hari sampai dengan 42 hari masa nifas. Metode pengumpulan data melalui wawancara, pemeriksaan, observasi dan dokumentasi.

Selama masa kehamilan Ibu “IA” sudah melakukan pemeriksaan kehamilan

secara rutin sebanyak 13 kali di fasilitas kesehatan UPTD Puskesmas Klungkung I dan Dokter Spesialis Kandungan diantaranya dua kali pada kehamilan trimester pertama, lima kali pada kehamilan trimester kedua dan enam kali pada kehamilan trimester ketiga. Hal ini sudah sesuai dengan standar pelayanan antenatal yaitu minimal 6 kali selama kehamilan dan standar kualitas pelayanan 12T atau antenatal terpadu. Selama masa kehamilan, Ibu “IA” mengalami beberapa keluhan maupun ketidaknyamanan yang bersifat fisiologis. Keluhan atau ketidaknyamanan tersebut dapat diatasi dengan pemberian edukasi dan bimbingan. Asuhan komplementer yang penulis berikan selama hamil, antara lain senam hamil, senam kegel, latihan dengan *birth ball* dan pijat perineum.

Ibu “IA” melahirkan secara pervaginam di Tempat Praktik Mandiri Bidan (TPMB) pada tanggal 4 Maret 2026 saat umur kehamilan 38 minggu 3 hari yang berlangsung fisiologis. Kala I berlangsung selama 3 jam 45 menit dari pembukaan 4 sampai pembukaan lengkap. Penerapan komplementer selama masa persalinan kala I yaitu teknik relaksasi pernapasan dalam dan massage punggung bawah. Kala II selama 15 menit bayi lahir segera menangis dan gerak aktif pukul 10.30 wita. Pada kala III berlangsung selama 10 menit plasenta lahir lengkap. Pemantauan kala IV pada trias nifas dan adaptasi psikologis Ibu “IA” berlangsung normal dengan laserasi grade I. Ibu “IA” melahirkan bayi berjenis kelamin perempuan menangis kuat, gerak aktif, berat lahir bayi 3465 gram, panjang badan 49 cm, lingkar kepala 33 cm dan lingkar dada 32 cm. Asuhan yang diberikan sudah sesuai dengan Asuhan Persalinan Normal (APN) dan asuhan sayang ibu dengan melibatkan peran suami sebagai pendamping.

Asuhan kebidanan masa nifas pada Ibu “IA” mendapat pelayanan sesuai standar kunjungan pada KF 1, KF 2, KF 3 dan KF 4 di fasilitas kesehatan dan kunjungan rumah oleh penulis dengan hasil normal. Pemantauan trias nifas yaitu involusi, lokea, laktasi serta adaptasi psikologis ibu dalam batas normal. Ibu memberikan ASI eksklusif secara on demand. Ibu dan suami sepakat saat asuhan kehamilan menggunakan kontrasepsi IUD dan telah dipasang saat masa nifas hari ke-40. Asuhan komplementer yang diberikan selama masa nifas adalah senam kegel dan melakukan pijat oksitosin.

Asuhan kebidanan neonatus pada bayi ibu “IA” sudah sesuai dengan pelayanan neonatal esensial dengan kunjungan KN 1, KN 2, dan KN 3 dan berlangsung fisiologis. Perawatan bayi baru lahir sudah dilakukan Inisiasi Menyusu Dini (IMD), pemberian salep mata, suntikan vitamin K 1 mg pada 1 jam setelah bayi lahir dan imunisasi Hb 0 pada 2 jam

setelah bayi lahir. Saat bayi umur 24 jam sudah dilakukan pemeriksaan Skrining Hipotiroid Kongenital (SHK) dan skrining Penyakit Jantung Bawaan (PJB) Kritis pada bayi. Pemberian imunisasi BCG dan Polio 1 saat umur bayi 7 hari. Pertumbuhan dan perkembangan bayi Ibu "IA" sampai umur 42 hari berlangsung normal, terjadi kenaikan berat badan sebanyak 1135 gram dari 3465 gram menjadi 4600 gram. Asuhan komplementer yang diberikan yaitu pijat bayi.

Simpulan laporan ini adalah asuhan kebidanan pada Ibu "IA" umur 29 tahun multivrida dari umur kehamilan 16 minggu 5 hari sampai dengan 42 hari masa nifas berlangsung secara fisiologis dan sudah diberikan asuhan sesuai standar secara komprehensif dan berkesinambungan. Laporan kasus ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan pengalaman petugas kesehatan, ibu dan keluarga mengenai asuhan kehamilan, persalinan, nifas dan bayi. Pada penulis selanjutnya diharapkan dapat menambah pengetahuan dan keterampilan dalam menerapkan asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan serta mengupayakan pemberian asuhan komplementer sebagai asuhan non farmakologis.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat Rahmat Beliau, penulis dapat menyelesaikan laporan akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan pada Ibu “IA” Umur 29 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 16 Minggu 5 Hari sampai 42 Hari Masa Nifas” tepat pada waktunya. Laporan akhir ini ditulis untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas dalam Konteks *Continuity of Care* (COC) dan Komplementer Program Studi Profesi Bidan.

Selama proses penyusunan laporan akhir ini, penulis mendapatkan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan kegiatan yang dilaksanakan. Melalui kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb, S.Kep, Ns, M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Bdn. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb., sebagai Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan dan Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Bdn. Ni Made Dwi Purnamayanti, S.SiT., M.Keb., selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan laporan akhir ini.
5. drg. Ida Bagus Putra Dwipayana, selaku Kepala UPTD Puskesmas Klungkung I yang telah memberikan ijin pengambilan subjek asuhan kebidanan di wilayah kerja Puskesmas.
6. Ibu “IA” dan keluarga, selaku responden dalam laporan kasus yang telah

bersedia berpartisipasi.

7. Suami dan keempat orang tua beserta keluarga yang telah memberikan dukungan moral dan materil.
8. Seluruh teman-teman yang telah memberikan dukungan selama proses menyelesaikan laporan akhir.

Penulis menyadari bahwa laporan akhir ini memiliki beberapa kekurangan. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan laporan akhir ini. Demikian yang dapat penulis sampaikan, terima kasih

Denpasar, April 2026

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Leni Trisnawan

NIM : P071242325158

Program Studi : Profesi Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2025-2026

Alamat : Jalan Waturenggong No 81B, Panjer, Denpasar Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Akhir dengan judul Asuhan Kebidanan pada Ibu "IA" Umur 29 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 16 Minggu 5 Hari sampai 42 Hari Masa Nifas, pengambilan kasus dilakukan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Klungkung I adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Laporan Akhir ini **bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain**, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2026

Yang membuat pernyataan



Ni Made Leni Trisnawan

NIM. P07124325158

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN LAPORAN KASUS	vii
KATA PENGANTAR	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan	6
D. Manfaat	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Kajian Teori	8
B. Kerangka Pikir	63
BAB III METODE PENENTUAN KASUS.....	64
A. Informasi Klien dan Keluarga	64
B. Rumusan Masalah atau Diagnosa Kebidanan.....	71
C. Jadwal Kegiatan.....	72
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	77
A. Hasil	77
B. Pembahasan	114
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	140
A. Simpulan	140
B. Saran.....	141

DAFTAR PUSTAKA	142
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kategori Kenaikan BB berdasarkan IMT.....	12
Tabel 2. Tinggi Fundus Uteri berdasarkan Usia Kehamilan	13
Tabel 3. Imunisasi TT pada WUS	14
Tabel 4. Tinggi Fundus Uteri dan Berat Uterus berdasarkan Masa Invulsi	47
Tabel 5. Riwayat Hasil Pemeriksaan Ibu “IA” Umur 29 Tahun Multigravida di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Klungkung I.....	66
Tabel 6. Jadwal Pengumpulan Data Ibu “IA” Umur 29 Tahun dari Umur Kehamilan 16 Minggu 5 Hari sampai 42 Hari Masa Nifas	73
Tabel 7. Catatan Perkembangan Ibu “IA” beserta Janinnya yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Masa Kehamilan secara Komprehensif.....	78
Tabel 8. Catatan Perkembangan Ibu “IA” beserta Janinnya yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Persalinan dan Bayi Baru Lahir secara Komprehensif	90
Tabel 9. Catatan Perkembangan Ibu “IA” yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Masa Nifas secara Komprehensif	99
Tabel 10. Catatan Perkembangan Bayi Ibu “IA” yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Masa Neonatus secara Komprehensif.....	106

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3. Jadwal Kegiatan Penyusunan Laporan Kasus

Lampiran 4. Surat Ijin Mengasuh Pasien

Lampiran 5. Lembar Partograf

Lampiran 6. Lembar Skrining EPDS

Lampiran 7. Dokumentasi

Lampiran 8. Publikasi Jurnal

Lampiran 9. Uji Turnitin