

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Hasil implementasi asuhan kebidanan kepada Ibu “SP” umur 30 tahun multigravida beserta bayinya yang menerima asuhan kebidanan Continuity of Care secara komprehensif dan berkesinambungan dari kehamilan trimester II sampai dengan 42 hari masa nifas dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Asuhan kebidanan pada Ibu “SP” beserta janinnya selama masa kehamilan pada umur kehamilan 22 minggu 5 hari sampai dengan menjelang masa persalinan sudah berlangsung secara fisiologis namun pemeriksaan laboratorium yang seharusnya dilakukan pada trimester I dilakukan pada trimester II dan skrining kesehatan jiwa yang seharusnya dilakukan sebanyak 2 kali pada trimester I dan trimester III hanya dilakukan satu kali pada trimester III.
2. Hasil asuhan kebidanan persalinan ibu “SP” dan bayi selama proses persalinan dari kala I sampai kala IV sudah berlangsung secara fisiologis dan sudah sesuai dengan standar.
3. Asuhan kebidanan pada Ibu “SP” selama masa nifas dan menyusui sampai dengan 42 hari sudah sesuai dengan standar pelayanan masa nifas dimana ibu sudah mendapatkan asuhan nifas (KF) sebanyak 4 kali .
4. Asuhan kebidanan pada Bayi Ibu “SP” dari masa neonatus sampai dengan umur 42 hari sudah sesuai standar dan tumbuh kembang bayi berjalan normal.

B. Saran

1. Bagi penulis selanjutnya

Penulis diharapkan dapat memperluas pengetahuan dan keterampilan serta tetap mengikuti informasi terbaru berdasarkan *evidence based* sehingga pelayanan yang diberikan kepada wanita sepanjang hidupnya dapat dilakukan secara optimal sesuai dengan standar asuhan kebidanan yang terkini.

2. Bagi ibu dan keluarga

Ibu diharapkan terus meningkatkan pengetahuan dan wawasan sehingga proses kehamilan, persalinan, nifas, menyusui, dan perawatan bayi dapat berjalan dengan lancar tanpa adanya masalah. Dukungan keluarga, khususnya dari suami sangat penting untuk diberikan secara menyeluruh serta terlibat dalam deteksi dini terhadap kemungkinan komplikasi yang mungkin timbul pada ibu dan bayi.

3. Bagi petugas kesehatan

Petugas kesehatan, terutama bidan, memiliki kewajiban untuk memberikan asuhan kebidanan yang memenuhi standar secara komprehensif dan berkesinambungan. Menerapkan pengetahuan yang terkini dan selalu mengikuti perkembangan terbaru dalam praktik kesehatan, menerapkan asuhan komplementer, dan mengupdate keterampilan sesuai dengan kebutuhan yang ada dalam masyarakat. Dengan memberikan asuhan yang berkesinambungan, ibu hamil dapat dipersiapkan dengan baik dan merasa percaya diri dalam menghadapi berbagai perubahan fisik yang terjadi selama masa kehamilan, persalinan, nifas, dan menyusui, serta dalam merawat bayi. Dengan mendeteksi faktor risiko sejak dini, risiko terjadinya komplikasi pada ibu dan bayi dapat diminimalkan.

4. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan tetap menyediakan sumber-sumber literatur terkini seperti buku, jurnal ilmiah, dan publikasi yang didasarkan pada bukti-bukti terbaru (*evidence based*) terkait pelayanan kebidanan sehingga dapat menunjang penulisan selanjutnya.