

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil dan pembahasan, dapat ditarik simpulan mengenai asuhan kebidanan pada ibu “EA” multigravida usia 27 tahun, sejak usia kehamilan 17 minggu 6 hari sampai dengan 42 hari masa nifas beserta bayinya, sebagai berikut:

1. Hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu “EA” beserta janinnya sejak usia kehamilan 17 minggu 6 hari hingga menjelang persalinan berlangsung secara fisiologis sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.
2. Hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu “EA” selama proses persalinan dan bayi baru lahir berlangsung secara fisiologis sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.
3. Hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu “EA” selama masa nifas hingga 42 hari berlangsung secara fisiologis sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.
4. Hasil penerapan asuhan kebidanan pada bayi ibu “EA” dari neonatus sampai bayi 42 hari berlangsung secara fisiologis sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.

#### **B. Saran**

1. Bagi Ibu dan Keluarga

Ibu dan keluarga diharapkan dapat menerapkan asuhan kebidanan yang telah diberikan serta berperan aktif dalam mendukung kesehatan ibu dan bayi selama masa kehamilan, persalinan, dan nifas. Selain itu, keluarga diharapkan

mampu mengenali tanda bahaya secara dini dan segera mencari pertolongan ke fasilitas kesehatan apabila terjadi komplikasi.

## 2. Bagi Tenaga Kesehatan (Bidan)

Bidan diharapkan mampu memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif, berkesinambungan (*Continuity of Care*), dan berbasis *evidence-based*, serta meningkatkan upaya deteksi dini terhadap komplikasi pada ibu dan bayi. Selain itu, pendokumentasian asuhan perlu dilakukan secara sistematis dan sesuai standar.

## 3. Bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan diharapkan dapat menyediakan sumber referensi terbaru serta mendukung pembelajaran berbasis praktik dan *evidence-based*, sehingga mahasiswa mampu memberikan asuhan kebidanan yang berkualitas.

## 4. Bagi Mahasiswa Kebidanan

Mahasiswa diharapkan mampu menerapkan asuhan kebidanan secara holistik dan berkesinambungan, serta terus meningkatkan pengetahuan dan keterampilan dalam memberikan pelayanan yang aman dan profesional.