

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, V. I. F. K., Farida, A. E., Winengsih, E., Murti Ani, R. W. N. M. S. R. W. S., dan Malahayati, I. W. I. (2025). *MANAJEMEN KEBIDANAN*: (M. B. Dr. Oktavianis (ed.)). GET PRESS INDONESIA.
- American College of Obstetricians and Gynecologists. (2020). *Physical activity and exercise during pregnancy and the postpartum period (Committee Opinion No. 804)*. <https://www.acog.org/clinical/clinical-guidance/committee-opinion/articles/2020/04/physical-activity-and-exercise-during-pregnancy-and-the-postpartum-period>
- Amaniyah, M., Sofiyanti, I., Sridewi, A., Ristanti, H. A., Wahyuni, K., Priskila, C., & Nasanova, M. (2022). Pengaruh Teknik Counterpressure Massage Terhadap Intensitas. *Pengaruh Teknik Counterpressure Massage Terhadap Intensitas Nyeri Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif*, 1(2), 768–777.
- Annisa, N. H., Afrida, B. R., Aryani, N. P., dan Idyawati, S. (2023). *Pengabdian pada ibu hamil untuk deteksi dini*. *Lambung Inovasi: Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat*, 7(4). <https://doi.org/10.36312/linov.v7i4.873>
- Aritonang, Juneris dan Simanjuntak, T.,O., 2021..Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas Disertai Kisi-Kisi Soal Ujian Kompetensi. Deepublish : Yogyakarta
- Armini, N. W., Sriasih, N. G. K., dan Marhaeni, G. A. 2017. Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Prasekolah. Yogyakarta: Andi
- Armini, W., Sriasih, G. K., dan Marhaeni, G. 2019. Manajemen Laktasi Bagi Tenaga Kesehatan dan Umum. Nuha Medika.
- Arsika, D. Y. E., Suarni, N. M. R., dan Suaskara, I. B. M. (2024). Pemberian musik klasik, musik rock, dan murottal Al-Qur'an pada induk bunting terhadap perkembangan cerebrum fetus (*Mus musculus*). *Jurnal Biologi Udayana*, 28(2). <https://doi.org/10.24843/JBIOUNUD.2024.v28.i02.p07>
- Budiarti, A. dan Solicha, A. 2018. Pengaruh Terapi Massage Counterpressure terhadap Nyeri Kala I pada Ibu Inpartu di BPS Desa Durjan Bangkalan. *Jurnal Ilmu Keperawatan Maternitas*. 1(1), hal. 6–12
- Cahyani, P. D. P., Sriasih, N. G. K. dan Darmapatni, M. W. G. 2020. Intensitas Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III yang Melakukan Prenatal Yoga. *Jurnal Sehat Mandiri*. 15(2), hal. 73–80
- Darmapatni, M.W.G., Somoyani, N.K., Suindri, N.N. dan Sriasih, N.G.K. (2023) 'Perbedaan Keluhan Sesak Nafas Pada Ibu Hamil Trimester II dan III Sebelum dengan Sesudah Melakukan Prenatal Yoga Formulasi Creating

Space Di Puskesmas dan Praktik Mandiri Bidan Kota Denpasar’, *Jurnal Ilmiah Kebidanan (The Journal Of Midwifery)*, 11(1), pp. 50–57. Available at: <https://doi.org/10.33992/jik.v11i1.2458>

Darmapatni, M. W. G., Somoyani, N. K., Suindri, N. N., dan Sriasih, N. G. K. (2023). *Prenatal yoga terhadap keluhan ibu hamil*. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*.

Dinas Kesehatan Kabupaten Tabanan. (2024). *Profil Kesehatan Kabupaten Tabanan*.
<https://diskes.tabanankab.go.id/profil-kesehatan-dinas-kesehatan-kabupaten-tabanan-tahun-2024/>

Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2024). *Profil Kesehatan Provinsi Bali*.
<https://diskes.baliprov.go.id>

Elda, Yosefni (2023) *Kebidanan: Teori dan Asuhan*, Vol 1. Jakarta: EGC.

Febryani, T. D. (2021). Pengaruh prenatal yoga terhadap ketidaknyamanan ibu hamil trimester III: nyeri punggung.

Fitiriani, N., Nasution, E. M., dan Lestari, D. K. (2023). *Senam Hamil Untuk Kelancaran Proses Persalinan*. 5(2), 122–130.

Fitri N., Purnamayanti, N. M. D., Rahyani, N. K. Y., dan Wirata, N. (2025) *Gambaran Pengeluaran ASI Setelah Dilakukan Pijat Oksitosin Pada Ibu Nifas Post Sectio Caesarea Di Rumah Sakit Ibu Dan Anak Harapan Bunda*. Other Thesis, Poltekkes Kemenkes Denpasar

Gultom, L. and Hutabarat, J. (2020) *Asuhan kebidanan kehamilan*. Sidoarjo: Jivatama Jawara.

Hardiningsih, H., Yunita, F. A., dan Hangat Yuneta, A. E. N. (2020). Analisis implementasi continuity of care (CoC) di Program Studi D III Kebidanan UNS. *Placentum: Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Aplikasinya*, 8(2).
<https://doi.org/10.20961/placentum.v8i2.43420>

Haka, I. N., Setiasih, S., & Hardjanti, T. S. (2022). Edukasi stimulasi janin secara audiovisual mempengaruhi tingkat pengetahuan ibu hamil. *Midwifery Care Journal*, 3(4). <https://doi.org/10.31983/micajo.v3i4.9256>

JNPK-KR. (2017). *Pelatihan Klinik Asuhan Persalinan Normal: Asuhan Esensial, Pencegahan dan Penanggulangan Segera Komplikasi Persalinan dan Bayi Baru Lahir*, Jakarta: JNPK-KR, POGI, IBI, IDAI, USAID

Jannah, N., dan Rahmayanti, D. (2021). Asuhan keperawatan pada ny. k pada kehamilan trimester iii dengan nyeri punggung melalui intervensi kompres hangat di desa teluk selong kabupaten banjar. *Nerspedia*, 4(3), 271–278

- Juwita, S dan Priskusanti, R. D. 2020. Asuhan Neonatus. Qiara Media
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Standar profesi bidan*.
<https://repositori-ditjen-nakes.kemkes.go.id/294/>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Deteksi dini penyakit jantung bawaan*. https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/19/deteksi-dini-penyakit-jantung-bawaan
- Kementerian Kesehatan RI. (2023). *Rekomendasi suplemen semasa kehamilan*.
Diakses dari:
<https://ayosehat.kemkes.go.id/rekomendasi-suplemen-semasa-kehamilan-pk>
- Kementerian Kesehatan RI. (2024). *Petunjuk teknis pemberian tablet tambah darah pada ibu hamil*. Diakses dari:
https://www.kemkes.go.id/app_asset/file_content_download/172247989066aaf512936579.51341712.pdf
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2025). *Mengenal penyakit jantung bawaan pada anak*.
https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/4191/mengenal-penyakit-jantung-bawaan-pada-anak
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). *Buku kesehatan ibu dan anak*.
https://kesprimkom.kemkes.go.id/assets/uploads/contents/others/Buku_KIA_2024.pdf
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). *Profil Kesehatan Indonesia 2024*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kodiyah, N., dan Susinta, E. (2021). Pengaruh pemberian kompres air jahe pada ibu nifas terhadap nyeri punggung bawah di puskesmas geyer i. *TSJKeb Jurnal*, 6(1), 38–45. https://doi.org/DOI:https://doi.org/10.35720/tscbid.v6i1.27_7
- Lilis, D. N., Nisa, R., Manik, R., Kaparang, M. J., Indarsita, D., Suprapti, D., Herinawati, Apriyanti, I., Tuju, S. O., Wahyuni, N. T., Maulani, R. G., Tamunu, E. N., dan Nasution, H. S. (2023). *ASUHAN KEBIDANAN PERSALINAN DAN BAYI BARU LAHIR* (Nomor September 2023). PT MEDIA PUSTAKA INDO.
- Manurung, R. E., Hendarto, H., dan Handari, S. D. (2024). Hubungan kenaikan berat badan berdasarkan pedoman IOM terhadap hipertensi dalam kehamilan selama trimester tiga di RSUD Ibnu Sina Gresik. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(3). <https://doi.org/10.31004/prepotif.v9i3.53660>
- Merida, Y., dan Hanifa, N. F. (2021). Pengaruh pijat bayi dengan tumbuh kembang bayi. 10(2), 27–32.

- <https://doi.org/10.37048/kesehatan.v11i1.424>Fitiriani, N., Nasution, E. M., & Lestari, D. K. (2023). *SENAM HAMIL UNTUK KELANCARAN PROSES PERSALINAN*. 5(2), 122–130.
- Marbun, U., Asrina, D., Kadir, A., Jumriani, Partiw, N., Erniawati, & Arini, Y. E. (2023). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Widina Media Utama.
- Mardiyana, N. E., Nadhiroh, A. M., & Puspita, I. M. (2022). *Kelas Prenatal Yoga Sebagai Upaya Mengurangi Ketidaknyamanan pada Ibu Hamil*. November.
- Marwali, E. M., Purnama, Y., & Roebiono, P. S. (2021). *Modalities for early detection of congenital heart disease in primary health services*. Journal of the Indonesian Medical Association.
<https://doi.org/10.47830/jinma-vol.71.2-2021-241>
- Miqiawati, A. 2022. Efektivitas Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Kelompok Lansia. *Skripsi*. Program Studi Keperawatan Bhakti Husada Mulia. Madiun.
- Nafsiyah, L., dan Kamidah. 2024. Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III. *Antigen : Jurnal Kesehatan Masyarakat dan Ilmu Gizi*, 2(3), 145–157.
<https://doi.org/10.57213/antigen.v2i3.324>
- Nasution, I. W. A dan Mutmainnah, M., 2025. Efektivitas Kompres Jahe Hangat Dalam Mengurangi Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Altruistik (JIKA) Vol.8 No.2 (Oktober 2025)*
- Nurseha, S., Sundary Lintang, S., Subagio, S. U., Pertasari, R. M. Y., Tyas, T. P., Perbawati, D., dan Lailaturohmah. (2020). *Asuhan kebidanan nifas dan menyusui*. CV. Dewa Publishing.
- Panduwita. (2022). Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Konsumsi Vitamin A di Puskesmas Bantarjaya. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Kebidanan*, 1(1), 27–32
- Permatasari, N. P. S., Purnamayanti, N. M. D., dan Mahayati, N. M. D (2023) *HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN EFIKASI DIRI PEMBERIAN AIR SUSU IBU EKSKLUSIF*. Diploma thesis, Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Kebidanan 2023
- Putri, B. A. M., dan Rosyidah, R. (2024). Asuhan kebidanan continuity of care di rumah bersalin dan klinik Eva, Candi. *Ranah Research: Journal of Multidisciplinary Research and Development*, 6(5).
<https://doi.org/10.38035/rj.v6i5.992>
- Purnamayanti, N. M. D. dan Utarini, G. A. E. 2020. Intensitas Nyeri Pinggang dan Pinggul pada Ibu Hamil yang Melaksanakan Yoga Prenatal di Kota Denpasar. *Jurnal Midwifery* <https://doi.org/10.32807/jmu.v2i2.90>
- Republik Indonesia. (2019). *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 4 Tahun 2019 tentang Kebidanan*.

- Rahayu, S. dan Solekah, U. (2020). Pengaruh Senam Nifas Terhadap Involusi Uterus Pada Ibu Post Partum Di Puskesmas Mariana Kabupaten Banyuasin Tahun 2020. *Jurnal Kebidanan*, 12(2): 157–67
- Safitri, J., Sunarsih, S., dan Yuliasari, D. (2020). Terapi relaksasi (napas dalam) dalam mengurangi nyeri persalinan. *Jurnal Dunia Kesmas*, 9(3), 365–370. <https://doi.org/10.33024/jdk.v9i3.3003>
- Salina and Rikhaniarti, T. (2022) ‘Efektivitas Pijat Oksitosin terhadap Pengeluaran ASI pada Ibu Post Partum’, *Jurnal Kebidanan Vokasional*, 7(1), pp. 268–272. doi: 10.54832/phj.v4i2.367
- Sari, W. I. P. E., Kurniyati, K., Yusniarita, Y., dan Mardalena, I. (2023). Perubahan psikofisiologis pada ibu hamil trimester III. *Jurnal Medikes*, 11(2). <https://doi.org/10.36743/medikes.v11i2.778>
- Septiyaningsih R, Yunadi FD, Kusumawati DD. (2020) Senam Hamil dalam Upaya Persiapan Fisik dalam Persalinan. *Poltekita J Pengabdian Masyarakat* [Internet];1. Tersedia dari: [tps://jurnal.poltekkespalu.ac.id/index.php/PJPM/article/view/100/92](https://jurnal.poltekkespalu.ac.id/index.php/PJPM/article/view/100/92)
- Somoyani, N.K., Armini, N.W., dan Erawati, N.L.P. S., (2017) *Similarity Check - Pengaruh Terapi Musik Klasik dan Musik Tradisional Bali terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif*. *Jurnal Bahana Kesehatan Masyarakat (JBKM)*, 1 (1). pp. 50-58. ISSN 2580-0590
- Sriningsih, L. K., Tirtawati, G.A., Tedjasulaksana, R., dan Utarini, G.A. (2024) *Pengetahuan dan Skor Keterampilan Suami Dalam Melakukan Pijat Oksitosin Setelah Diberikan Bimbingan Tentang Pijat Oksitosin*. Diploma thesis, Kebidanan
- Taramun, A. H., dan Siswadi, Y. 2024. Efektifitas Aromaterapi Lavender dalam Menurunkan Tingkat Ansietas Pasien Pre Operasi: Literature Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 7(4), 841–851. <https://doi.org/10.56338/mppki.v7i4.5105>
- Tutiari, N. N., Suindri, N. N., & Ariyani, N. W. (2023). *Tingkat pengetahuan ibu tentang KB memengaruhi penggunaan KB pasca persalinan*. *Jurnal Kesehatan*.
- Wayan, N., Wahyuni, E., Komang, N., Rahyani, Y., dan Senjaya, A. A. (2023). *Karakteristik Ibu Postpartum dan Dukungan Suami dengan Baby Blues Syndrome*. 11(1), 114–120.
- Wardani, R. A., dan Rosyidah, N. N. (2025). *BUKU AJAR ASUHAN*. Dian Husada Pres.
- Widiastini, N. L., Armini, N. W., Gusti, N., dan Sriasih, K. (2022). *Literature Review : Foot Massage dan Terapi Rendam Air Hangat Terhadap Edema Ekstremitas Bawah Pada Ibu Hamil*. 10(2), 204–211.

- Wijaya, W., Limbong, T. O., dan Yulianti, D. (2023). *Buku ajar asuhan kebidanan nifas*. Penerbit NEM
- World Health Organization. (2019). *Trends in maternal mortality 2000–2017*. <https://www.who.int/publications/i/item/9789241516488>
- Yulizawati, A. A. I. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan Ed. Pertama*. Sidoarjo: Indomedia Pustaka.
- Yulizawati dan Aprilia, P. Z. (2024). *Asuhan kebidanan berkelanjutan (continuity of care) masa prakonsepsi*. Sumatera Barat: PT MAFY Media Literasi Indonesia.
- Yuliani, E. (2022). *Asuhan kebidanan masa nifas & menyusui: Buku ajar*. Rena Cipta Mandiri.
- Yunifitri, A. Devy, L., dan Aulia, N. (2022). *Senam Kegel Pengaruhnya Terhadap Penyembuhan Luka Perenium Pada Ibu Nifas*. 13(1), 12–21.