

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Setelah penulis melaksanakan asuhan kebidanan berkesinambungan secara komprehensif kepada ibu “MM” mulai usia kehamilan 18 minggu 2 hari hingga 42 hari masa nifas, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Asuhan kebidanan pada ibu “MM” beserta janinnya dari umur kehamilan 18 minggu 2 hari hingga menjelang persalinan berlangsung secara fisiologis namun belum sesuai dengan standar pelayanan antenatal terpadu (12 T) karena pada trimester pertama tidak dilakukan skrining kesehatan jiwa dan pemeriksaan laboratorium. Asuhan komplementer yang diterapkan selama kehamilan yaitu senam hamil dan kompres jahe hangat untuk mengurangi keluhan nyeri punggung pada TM III.
2. Asuhan kebidanan pada ibu “MM” dan bayi baru lahir selama proses persalinan dari kala I sampai kala IV berlangsung secara fisiologis dan sesuai dengan standar pelayanan Asuhan Persalinan Normal 60 langkah yaitu kala I berlangsung 5 jam, kala II berlangsung 12 menit, kala III 8 menit dan hasil pemantauan kala IV dalam batas normal. Asuhan komplementer yang diberikan saat persalinan yaitu teknik relaksasi napas dalam, *massage counterpressure* dan aromaterapi lavender untuk mengurangi nyeri kontraksi.
3. Asuhan kebidanan pada ibu “MM” selama masa nifas berlangsung secara fisiologis dan sesuai dengan standar Kunjungan Nifas (KF) sebanyak 4 kali yaitu KF1, KF2, KF3 dan KF4. Asuhan komplementer yang diberikan yaitu senam kegel,

pijat oksitosin dan senam nifas.

4. Asuhan kebidanan pada bayi ibu “MM” selama masa neonatal dan umur 42 hari berlangsung secara fisiologis dan sesuai dengan standar Kunjungan Neonatal (KN) sebanyak 3 kali (KN1, KN2 dan KN3) serta asuhan pada umur 42 hari. Asuhan komplementer yang diberikan yaitu pijat bayi.

## **B. Saran**

### 1. Bagi mahasiswa

Mahasiswa diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan dalam memberikan asuhan kebidanan dan selalu mengikuti kebijakan program sesuai dengan regulasi terbaru sehingga mahasiswa dapat memberikan pelayanan sesuai dengan standar dan kewenangan bidan serta dapat mengaplikasikan pengetahuan yang didapatkan dalam pelayanan kebidanan. Mahasiswa juga diharapkan mampu menerapkan metode nonfarmakologi melalui asuhan komplementer pada ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi sampai 42 hari.

### 2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat digunakan sebagai referensi dan kepustakaan bagi institusi pendidikan mengenai Asuhan Kebidanan *Continuity of Care*.

### 3. Bagi ibu dan keluarga

Ibu dan keluarga diharapkan kedepannya dapat menerapkan asuhan yang sudah diberikan dan dapat meningkatkan pengetahuan mengenai perawatan selama kehamilan, persalinan, masa nifas dan bayi baru lahir untuk mencapai kondisi kesehatan yang optimal pada kehamilan berikutnya.