

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil dan pembahasan, dapat ditarik simpulan mengenai asuhan kebidanan pada Ibu “ML” primigravida dari umur kehamilan 16 minggu 2 hari sampai 42 hari masa nifas beserta bayinya, sebagai berikut.

1. Hasil penerapan asuhan kebidanan pada Ibu “ML” beserta janinnya mulai umur kehamilan 16 minggu 2 hari hingga menjelang persalinan berlangsung fisiologis. Asuhan kebidanan pada masa kehamilan telah dilaksanakan sesuai standar pelayanan kebidanan.
2. Hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu “ML” beserta bayi baru lahir selama proses persalinan berlangsung secara spontan, bayi sehat, menangis kuat, gerak aktif, kuat menyusu, serta tidak ada kelainan kongenital.
3. Hasil penerapan asuhan kebidanan pada Ibu “ML” selama masa nifas berlangsung normal, proses involusi berjalan normal serta ibu telah menggunakan KB Suntik 3 Bulan saat hari ke-38 masa nifas.
4. Hasil perkembangan pada bayi Ibu “ML” hingga umur 42 hari sesuai standar dan mendapat pelayanan neonatal esensial, bayi dalam keadaan sehat.

#### **B. Saran**

1. Kepada ibu dan keluarga

Ibu dan keluarga diharapkan dapat menerapkan asuhan kebidanan yang telah diberikan oleh penulis, sehingga dapat meningkatkan pengetahuan dan pengalaman ibu terkait tentang masa kehamilan, persalinan, nifas, dan asuhan pada bayi. Keluarga dapat ikut serta dalam memberikan asuhan dan dukungan kepada

ibu secara menyeluruh dalam setiap siklus seorang wanita, serta dapat mendeteksi secara dini penyulit dan komplikasi yang mungkin terjadi pada ibu dan bayi.

## 2. Kepada bidan

Bidan diharapkan mampu memberikan asuhan kebidanan yang komprehensif dan berkelanjutan sesuai standar pelayanan, berbasis bukti ilmiah (*evidence-based*), serta mempertimbangkan kearifan budaya lokal dan pendekatan komplementer dalam perawatan ibu maupun bayi. Selain itu, bidan diharapkan meningkatkan kemampuan deteksi dini terhadap kondisi ibu hamil, bersalin, masa nifas, dan bayi baru lahir guna menjamin pelayanan yang optimal. Bidan juga perlu melakukan pendokumentasian asuhan secara sistematis, jelas, dan sesuai dengan standar yang berlaku.

## 3. Kepada Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan diharapkan untuk kedepannya bisa menambah kepustakaan yang terbaru, meliputi buku, jurnal dan *evidence based* terbaru sehingga laporan selanjutnya dapat lebih bervariasi dan memiliki sumber yang pasti.