

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian perbedaan pengetahuan ibu hamil trimester III tentang Skrining Hipotiroid Kongenital (SHK) sebelum dan sesudah diberikan edukasi dengan media *e-booklet* di Rumah Sakit Daerah Mangusada adalah sebagai berikut:

1. Sebelum diberikan edukasi menggunakan media *e-booklet*, tingkat pengetahuan ibu hamil trimester III tentang Skrining Hipotiroid Kongenital (SHK) berada pada kategori cukup, yang menunjukkan bahwa pemahaman responden mengenai SHK masih belum optimal dan belum merata.
2. Setelah diberikan edukasi menggunakan media *e-booklet*, tingkat pengetahuan ibu hamil trimester III tentang SHK mengalami peningkatan dan berada pada kategori sangat baik, yang menunjukkan adanya perbaikan pemahaman secara signifikan setelah intervensi diberikan.
3. Terdapat perbedaan tingkat pengetahuan ibu hamil trimester III tentang Skrining Hipotiroid Kongenital (SHK) sebelum dan sesudah diberikan edukasi menggunakan media *e-booklet* di Rumah Sakit Daerah Mangusada, yang menunjukkan bahwa edukasi tersebut efektif dalam meningkatkan pengetahuan responden.

B. Saran

1. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan tenaga Kesehatan khususnya bidan, dapat memanfaatkan media digital berbasis audiovisual sebagai salah satu metode edukasi dalam

penyuluhan kepada ibu hamil mengenai skrining hipotiroid kongenital, karena terbukti efektif dalam meningkatkan pengetahuan.

2. Bagi Fasilitas Pelayanan Kesehatan

Fasilitas kesehatan diharapkan dapat memanfaatkan media audio-visual sebagai sarana edukasi kesehatan kepada ibu hamil, khususnya saat berada di ruang tunggu pelayanan. Pemanfaatan media ini diharapkan dapat meningkatkan pemahaman ibu hamil terhadap informasi kesehatan secara lebih menarik, mudah dipahami, dan efektif, sehingga waktu tunggu pelayanan dapat dimanfaatkan secara optimal untuk kegiatan promotif dan preventif.

3. Bagi Peneliti Berikutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk mengembangkan penelitian dengan desain yang lebih luas, jumlah sampel yang lebih besar, serta menambahkan variabel lain seperti sikap dan perilaku untuk mengetahui dampak edukasi secara lebih komprehensif.

4. Bagi Ibu Hamil

Ibu hamil diharapkan lebih aktif mencari informasi dan mengikuti penyuluhan kesehatan agar memiliki pemahaman yang baik mengenai pentingnya skrining hipotiroid kongenital sebagai upaya pencegahan gangguan pertumbuhan dan perkembangan bayi.