

SKRIPSI

**PERBEDAAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III
TENTANG SKRINING HIPOTIROID KONGENITAL
SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN EDUKASI
DENGAN MEDIA *E-BOOKLET***

**Studi Dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana
Teknis Daerah Rumah Sakit Daerah Mangusada**



Oleh:

NI LUH PUTU MANIK KARTIKA SARI
P07124225091

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026**

SKRIPSI

**PERBEDAAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III
TENTANG SKRINING HIPOTIROID KONGENITAL
SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN EDUKASI
DENGAN MEDIA *E-BOOKLET***

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan**

Oleh:

**NI LUH PUTU MANIK KARTIKA SARI
P07124225091**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PERBEDAAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III
TENTANG SKRINING HIPOTIROID KONGENITAL
SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN EDUKASI
DENGAN MEDIA *E-BOOKLET***

Oleh:

NI LUH PUTU MANIK KARTIKA SARI
P07124225091

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Bdn. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T, MPH
NIP. 197508252000122002

Pembimbing Pendamping:



I Nyoman Wirata, SKM., M.Kes
NIP. 197305221993031001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES
KEMENKES DENPASAR



Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**PERBEDAAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III
TENTANG SKRINING HIPOTIROID KONGENITAL
SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN EDUKASI
DENGAN MEDIA *E-BOOKLET***

Oleh:

NI LUH PUTU MANIK KARTIKA SARI
P07124225091

TELAH DISEMINARKAN DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 4 MEI 2026

TIM PENGUJI

1. Bdn. Gusti Ayu Tirtawati, S.Si.T., M. Kes (Ketua Penguji) (.....)
2. Bdn. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH (Sekretaris Penguji) (.....)
3. Bdn. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb (Anggota Penguji) (.....)

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES
KEMENKES DENPASAR



Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

*DIFFERENCES IN KNOWLEDGE AMONG THIRD TRIMESTER PREGNANT
WOMEN REGARDING CONGENITAL HYPOTHYROIDISM SCREENING
BEFORE AND AFTER EDUCATION USING AN E-BOOKLET*

*The Study Conducted in the Service Area of the Regional Technical
Implementation Unit of Mangusada Regional Hospital*

ABSTRACT

Congenital Hypothyroidism Screening (CHS) is an early detection effort in newborns to prevent growth and developmental disorders. Education regarding CHS is important to be provided to pregnant women as preparation before childbirth. This study aimed to determine the difference in knowledge among third-trimester pregnant women about CHS before and after being given education using an e-booklet. The study was conducted at the Obstetrics Polyclinic of RSD Mangusada from February to April 2026 using a pre-experimental one group pretest-posttest design. A total of 35 respondents were selected through simple random sampling. Knowledge was measured using a questionnaire and analyzed using the Wilcoxon test. The results showed that the mean knowledge score before education was 66.90 and increased to 95.00 after education, with an increase of 28.10. All respondents experienced an increase in knowledge, and the Wilcoxon test showed $p = 0.000 < \alpha (0.05)$. These findings indicate that the e-booklet is effective as an educational medium because it presents information visually and systematically, thereby supporting the success of newborn screening programs. It is recommended that healthcare providers utilize e-booklets as an educational medium to improve pregnant women's understanding of the importance of CHS for newborns.

Keywords: knowledge, education, Congenital Hypothyroidism Screening, e-booklet.

PERBEDAAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III TENTANG
SKRINING HIPOTIROID KONGENITAL SEBELUM DAN SESUDAH
DIBERIKAN EDUKASI DENGAN MEDIA *E-BOOKLET*

Studi Dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana
Teknis Daerah Rumah Sakit Daerah Mangusada

ABSTRAK

Skrining Hipotiroid Kongenital (SHK) merupakan upaya deteksi dini pada bayi baru lahir untuk mencegah gangguan pertumbuhan dan perkembangan. Edukasi mengenai SHK penting diberikan kepada ibu hamil sebagai persiapan sebelum persalinan. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui perbedaan pengetahuan ibu hamil trimester III tentang SHK sebelum dan sesudah diberikan edukasi menggunakan media *e-booklet*. Penelitian dilakukan di Poliklinik Kebidanan RSD Mangusada pada Februari–April 2026 dengan desain *pre-experiment one group pretest-posttest*. Sampel sebanyak 35 responden dipilih secara *simple random sampling*. Pengukuran pengetahuan menggunakan kuesioner dan dianalisis dengan uji *Wilcoxon*. Hasil penelitian menunjukkan nilai pengetahuan sebelum edukasi sebesar 66,90 dan meningkat menjadi 95,00 setelah edukasi, dengan peningkatan 28,10. Seluruh responden mengalami peningkatan pengetahuan, dan hasil uji *Wilcoxon* menunjukkan $p = 0,000 < \alpha (0,05)$. Hal ini menunjukkan bahwa *e-booklet* efektif sebagai media edukasi karena mampu menyajikan informasi secara visual dan sistematis untuk mendukung keberhasilan program skrining bayi baru lahir. Disarankan tenaga kesehatan memanfaatkan media *e-booklet* sebagai sarana edukasi untuk meningkatkan pemahaman ibu hamil mengenai pentingnya SHK pada bayi baru lahir.

Kata kunci: pengetahuan, edukasi, skrining hipotiroid kongenital, *e-booklet*.

RINGKASAN PENELITIAN

PERBEDAAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III TENTANG SKRINING HIPOTIROID KONGENITAL SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN EDUKASI DENGAN MEDIA *E-BOOKLET*

Studi Dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana
Teknis Daerah Rumah Sakit Daerah Mangusada

Oleh: Ni Luh Putu Manik Kartika Sari (NIM. P07124225091)

Hipotiroid kongenital merupakan salah satu kelainan endokrin pada bayi baru lahir yang dapat menyebabkan gangguan pertumbuhan dan perkembangan, bahkan retardasi mental apabila tidak dideteksi dan ditangani sejak dini. Skrining Hipotiroid Kongenital (SHK) menjadi upaya penting dalam deteksi dini, namun pengetahuan ibu hamil tentang SHK masih rendah. Hasil studi pendahuluan menunjukkan bahwa sebagian besar ibu hamil belum mengetahui pentingnya pemeriksaan SHK, sehingga diperlukan inovasi edukasi yang efektif, salah satunya melalui media *e-booklet*.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan pengetahuan ibu hamil trimester III tentang Skrining Hipotiroid Kongenital sebelum dan sesudah diberikan edukasi dengan media *e-booklet*. Penelitian dilakukan di Poliklinik Kebidanan RSD Mangusada pada bulan Februari sampai April 2026. Penelitian menggunakan desain *pre-experiment* dengan pendekatan *one group pretest-posttest*. Sampel penelitian sebanyak 35 ibu hamil trimester III yang dipilih menggunakan teknik *simple random sampling*. Data yang digunakan merupakan data primer yang diperoleh melalui kuesioner *pretest* dan *posttest*, kemudian dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa karakteristik responden didominasi oleh usia 21–35 tahun (80,0%), tingkat pendidikan SMA/SMK (80,0%), dan sebagian besar merupakan multipara (65,7%). Berdasarkan hasil analisis, nilai pengetahuan responden sebelum diberikan edukasi adalah 66,90 yang termasuk dalam kategori cukup. Hal ini dapat dipengaruhi oleh keterbatasan informasi sebelumnya mengenai Skrining Hipotiroid Kongenital (SHK) serta belum

optimalnya paparan edukasi kesehatan yang diterima responden selama pelayanan antenatal.

Peningkatan nilai pengetahuan menjadi 95,00 setelah diberikan edukasi menggunakan *e-booklet* yang termasuk dalam kategori sangat baik terjadi dengan selisih peningkatan sebesar 28,10. Peningkatan ini dapat terjadi karena penyampaian informasi melalui *e-booklet* yang lebih sistematis, mudah dipahami, dan dapat diakses kembali secara mandiri sehingga memudahkan responden dalam mengingat materi yang diberikan. Seluruh responden (100%) mengalami peningkatan pengetahuan, tanpa adanya responden yang mengalami penurunan maupun nilai yang tetap. Hasil uji statistik *Wilcoxon* menunjukkan nilai $p = 0,00$ ($< 0,05$), yang berarti terdapat perbedaan yang signifikan antara tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan edukasi.

Peningkatan pengetahuan yang signifikan ini dipengaruhi oleh efektivitas media *e-booklet* sebagai sarana edukasi. *E-booklet* mampu menyampaikan informasi secara sistematis melalui kombinasi teks dan gambar yang menarik sehingga memudahkan responden dalam memahami materi. Selain itu, kelebihan *e-booklet* yang dapat diakses kapan saja dan dibaca berulang kali memungkinkan responden untuk memperkuat pemahaman secara mandiri. Faktor karakteristik responden seperti usia reproduktif yang optimal, tingkat pendidikan yang cukup, serta pengalaman kehamilan sebelumnya (multipara) juga berkontribusi dalam meningkatkan kemampuan menerima dan mengolah informasi. Hasil ini sejalan dengan teori pembelajaran yang menyatakan bahwa penggunaan media edukasi berbasis visual dan digital dapat meningkatkan daya serap informasi serta memperkuat retensi pengetahuan. Dengan demikian, penggunaan *e-booklet* menjadi salah satu strategi edukasi yang efektif dalam meningkatkan pemahaman ibu hamil terkait pentingnya SHK.

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa edukasi menggunakan media *e-booklet* efektif dalam meningkatkan pengetahuan ibu hamil trimester III tentang Skrining Hipotiroid Kongenital secara signifikan. Peningkatan ini terjadi secara merata pada seluruh responden, menunjukkan bahwa media *e-booklet* memiliki daya jangkauan dan efektivitas yang baik sebagai media edukasi. Tenaga Kesehatan khususnya bidan, diharapkan dapat

memanfaatkan media *e-booklet* sebagai alternatif metode edukasi dalam pelayanan antenatal untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil. Selain itu, fasilitas pelayanan kesehatan dapat mengembangkan media edukasi digital lainnya yang inovatif dan mudah diakses. Dengan demikian, penelitian ini menegaskan pentingnya inovasi media edukasi dalam meningkatkan pengetahuan ibu hamil sebagai upaya mendukung deteksi dini dan pencegahan dampak hipotiroid kongenital pada bayi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Ida Sang Hyang Widhi Wasa Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya lah peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Perbedaan Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III tentang Skrining Hipotiroid Kongenital Sebelum dan Sesudah diberikan Edukasi dengan Media *E-booklet*” tepat pada waktunya. Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan kegiatan yang dilaksanakan. Melalui kesempatan ini, peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Bdn. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb, sebagai Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Bdn. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH sebagai Pembimbing Utama yang telah banyak memberikan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
5. I Nyoman Wirata, SKM., M.Kes sebagai Pembimbing Pendamping yang telah banyak memberikan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
6. dr. I Wayan Darta sebagai Direktur RSD Mangusada yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di Rumah Sakit yang beliau pimpin.
7. Pande Putu Agung Wirya Santana, Pande Putu Gauri Santika Putri dan Pande Made Garvita Santika Dewi, orang tua, mertua serta keluarga yang telah memberikan dukungan dan semangat.

8. Pihak lain yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki beberapa kekurangan. Peneliti mengharapkan masukan dan saran yang membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, April 2026

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Luh Putu Manik Kartika Sari
NIM : P07124225091
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Br. Tengah, Blahbatuh, Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul "Perbedaan Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III tentang Skrining Hipotiroid Kongenital Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi dengan Media *E-booklet*" adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Gianyar, April 2026
Yang membuat pernyataan,



Ni Luh Putu Manik Kartika Sari
P07124225091

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR.....	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan	6
D. Manfaat	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Pengetahuan Ibu Hamil tentang Skrining Hipotiroid Kongenital.....	9
B. Edukasi Kesehatan dengan Media <i>E-Booklet</i>	26
C. Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil dengan Penggunaan Media <i>E-Booklet</i>	29
BAB III KERANGKA KONSEP.....	31
A. Kerangka Konsep.....	31
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	32
C. Hipotesis Penelitian.....	34
BAB IV METODELOGI PENELITIAN.....	35
A. Jenis Penelitian.....	35
B. Alur Penelitian	36
C. Tempat dan Waktu Penelitian	37

D. Populasi dan Sampel	37
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	39
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	43
G. Etika Penelitian	45
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	47
A. Hasil Penelitian	47
B. Pembahasan.....	53
C. Keterbatasan Penelitian.....	62
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	64
A. Simpulan	64
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian	31
Gambar 2. Rancangan Penelitian	35
Gambar 3. Alur Penelitian	36

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Definisi Operasional Variabel.....	33
Tabel 2.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	50
Tabel 3.	Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang Skrining Hipotiroid Kongenital Sebelum Diberikan Edukasi Dengan Media <i>E-booklet</i> di RSD Mangusada.....	51
Tabel 4.	Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang Skrining Hipotiroid Kongenital Sesudah Diberikan Edukasi Dengan Media <i>E-booklet</i> di RSD Mangusada.....	52
Tabel 5.	Perbedaan Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang Skrining Hipotiroid Kongenital Sebelum Dan Sesudah Diberikan Edukasi Dengan Media <i>E-booklet</i> Di RSD Mangusada.....	53

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2. Realisasi Anggaran Penelitian
- Lampiran 3. *Informed Consent*
- Lampiran 4. Kisi-kisi Kuisisioner
- Lampiran 5. Kuisisioner Penelitian
- Lampiran 6. Prosedur Pengambilan Spesimen Darah
- Lampiran 7. Surat HKI *E-Booklet*
- Lampiran 8. Persetujuan Etik
- Lampiran 9. Surat Keterangan Penelitian DPMPTSP
- Lampiran 10. Surat Ijin Penelitian RSD Mangusada
- Lampiran 11. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuisisioner
- Lampiran 12. Hasil Rekapitan Penelitian
- Lampiran 13. Hasil Analisis SPSS
- Lampiran 14. Dokumentasi