

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah dilakukan asuhan kebidanan berkesinambungan secara komprehensif pada Ny. “AMP” beserta bayinya mulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas hingga neonatus maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil asuhan kebidanan kehamilan pada Ny. “AMP” berlangsung fisiologis dengan pemantauan sesuai standar pelayanan antenatal 12T didukung asuhan komplementer berupa *prenatal yoga* yang membantu mengurangi ketidaknyamanan seperti nyeri pinggang.
2. Hasil asuhan kebidanan persalinan pada Ny. “AMP” berlangsung normal sesuai standar Asuhan Persalinan Normal (APN) 60 langkah dengan dukungan asuhan komplementer berupa teknik pernapasan, *massage effleurage* dan relaksasi yang efektif dalam mengurangi nyeri persalinan.
3. Asuhan kebidanan masa nifas pada Ny. “AMP” berjalan fisiologis dengan involusi uterus normal dan tanpa komplikasi serta telah dilakukan kunjungan nifas lengkap (KF1–KF4) sesuai standar dengan asuhan komplementer berupa pijat oksitosin untuk memperlancar produksi ASI dan senam kegel untuk mempercepat pemulihan otot dasar panggul.
4. Hasil asuhan kebidanan pada bayi Ny. “AMP” sejak lahir hingga usia neonatus menunjukkan kondisi sehat dan adaptasi baik sesuai standar pelayanan neonatus dengan dukungan asuhan komplementer berupa pijat bayi yang membantu meningkatkan kenyamanan, kualitas tidur dan bonding ibu-bayi.

B. Saran

1. Bagi mahasiswa

Hasil penulisan ini dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan dalam memberikan asuhan kebidanan komprehensif serta mampu mengaplikasikan asuhan komplementer berbasis evidence seperti prenatal yoga, teknik relaksasi, dan pijat bayi dalam praktik pelayanan.

2. Bagi tenaga Kesehatan

Hasil penulisan ini dapat mempertahankan dan meningkatkan mutu pelayanan kebidanan secara berkesinambungan dengan mengintegrasikan asuhan komplementer untuk meningkatkan kenyamanan dan kesejahteraan ibu serta bayi.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penulisan ini dapat menambah referensi dan bahan pembelajaran terkait asuhan kebidanan komprehensif serta memperkuat penerapan evidence-based practice dalam proses pendidikan.

4. Bagi Ibu dan Keluarga

Hasil penulisan ini bagi ibu dan keluarga perlu menjaga pola hidup sehat, memenuhi kebutuhan nutrisi, memberikan ASI eksklusif serta melakukan perawatan ibu dan bayi secara mandiri termasuk stimulasi tumbuh kembang dan menjaga kebersihan diri serta lingkungan.