

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dipaparkan pada bab sebelumnya, dapat ditarik beberapa simpulan sebagai berikut:

1. Responden penelitian rata-rata berusia 57 tahun dan lebih banyak berjenis kelamin perempuan (54,2%).
2. Indeks massa tubuh penderita DM tipe 2 di Puskesmas Tembuku I lebih banyak berada dalam kategori obesitas (47,9%).
3. Kadar glukosa darah penderita DM tipe 2 di Puskesmas Tembuku I mayoritas berada dalam kategori tinggi (87,5%)
4. Indeks massa tubuh memiliki korelasi dengan kadar glukosa darah penderita DM tipe 2 di Puskesmas Tembuku I ($p=0,002$ dan $r=0,434$)

B. Saran

1. Puskesmas

Puskesmas diharapkan dapat menentukan tindak lanjut untuk menggalakan pemberian edukasi dan pemeriksaan rutin pada penderita DM sehingga para penderita DM bisa melakukan tindakan pencegahan pada peningkatan kadar glukosa darah melalui pengendalian indeks massa tubuh.

2. Penderita DM

Penderita DM diharapkan dapat mengontrol berat badan dan memperhatikan

pola makan serta gaya hidup agar mencapai indeks massa tubuh yang normal sehingga kadar glukosa darah bisa terkontrol dengan baik.

3. Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan melakukan studi lanjutan dan memperhatikan keterbatasan penelitian ini yakni mencari korelasi faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi kadar glukosa darah pada penderita DM khususnya DM tipe 2.