

## DAFTAR PUSTAKA

- Anggreni, D., & Rochimin, A. (2022a). Asuhan Persalinan Normal Pada Ny. "R." *Program Studi S2 Kesehatan Masyarakat STIKES Majapahit Mojokerto Program Studi D3 Kebidanan STIKES Majapahit Mojokerto*, 14(1), 15–22.
- Anggreni, D., & Rochimin, A. (2022b). Asuhan Persalinan Normal pada Ny "R." *Medica Majapahit*, 14(1), 15–22.
- Arfi, M. (2020). Psikologi ibu postpartum dan adaptasi peran menjadi orang tua. *Yogyakarta: Nuha Medika*.
- Armini, N. K., D. (2017). Asuhan kebidanan neonatus, bayi, balita dan anak prasekolah. *Yogyakarta: Andi*.
- Armini, N. W., Dewi, L. A., & Gusti, N. K. S. (2023). Perbedaan Kepuasan Ibu Menyusui dengan Pemberian Metode SPEOS ( Stimulasi Pijat Endorphin , Oksitosin dan Sugestif ) di Wilayah Kerja Puskesmas Tejakula I Tahun 2022. *Jurnal Ilmiah Kebidanan ISSN:2721-8864 (Online) Vol 11, No 1 ISSN:2338-669X(Print) Http://Ejournal.Poltekkes-Denpasar.Ac.Id/Index.Php/JIK DOI: Https://Doi.Org/10.33992/Jik.V11i1.2442, 11(1), 95–104.*
- Arum, S. S., Susanti, M. E., Srimulti, Nurwahidah, Alifariani, A., & Walu, M. D. (2024). Pengaruh Metode SPOES Terhadap Kelancara ASI Pada Ibu Nifas. *Journal of Language and Health Volume 5 No 3, Desember 2024 e-ISSN 2722-3965; p-ISSN 2722-0311 Http://Jurnal.Globalhealthsciencegroup.Com/Index.Php/JLH, 5(3), 1513–1520.*
- Astuti, T. (2021). Pengaruh Pemberian Susu Kedelai Pada Ibu Nifas Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi Di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu. *KEMENTERIAN KESEHATAN INDONESIA Republik Indonesia*.
- Astuti, T. (2022). Pengaruh Pemberian Susu Kedelai Pada Ibu Nifas Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi Di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu. *KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA TERAPAN KEBIDANAN, 16(1), 1–23.*
- Azizah, N. (2019). Asuhan kebidanan masa nifas dan menyusui. *Yogyakarta: Indomedia Pustaka*.
- Chaerunisa, N. (2021). Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir Normal di PMB "Y" Kota Bengkulu Tahun 2021. *Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu*.

- Dewi, V. N. L. (2018). Asuhan kebidanan pada ibu nifas. *Jakarta: Salemba Medika*.
- Dianika Sri Cahyani, N. P. (2023). Pengaruh Selg Healing Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan di TPMB Wilayah Kerja Puskesmas Denpasar Barat. Fakultas Kesehatan Program Studi Sarjana Kebidanan Program B Intitut Teknologi dan Kesehatan Bali Denpasar 2023.
- Dwin, I. N. O. (2020). Pengaruh terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Skala Nyeri Post Operasi Sectio Caesaria Pada Ibu Nifas di RS Gema II. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Kalimantan Timur Jurusan Kebidanan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Tahun 2020.
- Fariski, F. (2021). Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Ketidaknyamanan Nyeri Punggung di BPM H Kota Bengkulu Tahun 2021. *Program Studi Diploma III Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu*.
- Istiqomah, A. (2020). Pengaruh Senam Prenatal Yoga Terhadap Trimster III Dalam Menghadapi Persalinan.
- Kristina, A. (2019). Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. R di Puskesmas Kopeta Kabupaten Sikka Periode 08 April s/d 22 Mei 2019. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Jurusan Kebidanan Kupang.
- Lestari, Y. (2019). Hubungan Antara Faktor Psikososial, Dukungan Suami Dan Keluarga Dengan Kejadian Postpartum Blues. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 1(1), 13–56.
- Lubis, P. A. (2021). Pengaruh Terapi Birth Ball terhadap Penurunan Nyeri Persalinan kala I pada Ibu Primigravida di Klinik Bidan Lilis Sri Suriani Tampubolon Tahun 2021. *Fakultas Kesehatan Universitas Aufa Royhan Di Kota Padangsidempuan*.
- Mahayati, N. M. D., Somoyani, N. K., & Paramudita, P. U. (2021). HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN STATUS ANEMIA. *Jurnal Ilmiah Kebidanan ISSN:.2721-8864 (Online) Vol. 9,No. 1 ISSN:2338-669X(Print) Http://Ejournal.Poltekkes-Denpasar.Ac.Id/Index.Php/JIK*, 9(1), 98–102.
- Manora, E. (2021). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Memberikan Senam Kegel Terhadap Percepatan Penyembuhan Luka Perineum Derajat II di PMB "E" Kabupaten Lebong. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Bengkulu Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga.

- Nanda, S. (2022). Asuhan kebidanan masa nifas dan menyusui. *Yogyakarta: Pustaka Baru Press.*
- Ningsih, D, A. (2017). Continuity Of Care ( COC ). *Jurnal Oksitosin Kebidanan.*.
- Nur Nugraheni, F. (2022). Pengaruh Birth Ball Terhadap Lama Kala I Fase Aktif Pada Ibu Bersalin di Wilayah Kerja Puskesmas Air Lais Bengkulu Utara Tahun 2021. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Bengkulu program Studi Kebidanan program Sarjana Terapan.
- Nurhayati, F., Pondaang, M. F., Yahya, F. D., Tahira, Perestroika, G. D., Kristinawati, & Rosiana, H. (2023). No Title. *Kebutuhan Dasar Ibu Bersalin Sesuai Kala Persalinan.*
- Pekabanda, K., Kes, M., Meyasa, L., & Kes, M. (2023). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persakinan dan Bayi baru Lahir..
- Plantika, W. (2023). Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. FD umur 20 tahun di Puskesmas Sidas. *Program Studi Pendidikan Profesi Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.*
- Pramesti, L. D., Dewi, M., & Gayatri, M. (2022). Pengaruh Relaktasi Suplementer Dikombinasikan Dengan Metode “SPEOS” (Stimulasi Pijat Endorfin, Oksitosin, Dan Sugestif) Terhadap Durasi Relaktasi Pada Ibu Menyusui. *E-ISSN : 2549-6581 DOI: 10.21776/Ub.JOIM.2022.006.02.3, November, 88–96. <https://doi.org/10.21776/ub.JOIM.2022.006.02.3>*
- Putri, M. D. (2024). Asuhan Kebidanan Berkelanjutan pada Ny. N usia 25 tahun G1P0A0 kehamilan 36 minggu sampai postpartum 40 hari di TPMB Fifih Fitriati, S.Keb., SKM Tahun 2024. *Program Studi Kebidanan (S1) Dan Profesi Bidan STIKes Medistra Indonesia 10. Renince Siregar, SST., M.Keb Selaku Kordinator Profesi Bid.*
- Putri, N. (2021). Manajemen Asuhan Kebidanan Postpartum Fisiologis Pada Ny "K" di Puskesmas Antang Perumnas Tanggal 04 Oktober-15 November 2021. program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri ALaudin Makasar.
- Rambe, C. D. (2021). Laporan Kasus Asuhan Kebidanan Continuity Of Care (COC) di BPM Hermayanti di Kota Padangsidempuan Tahun 2021. Program Studi Pendidikan Profesi Bidan.
- Rejeki, I. S., & Fajri, F. (2023). Penyuluhan Dan Pemeriksaan Kadar Hemoglobin Untuk Deteksi Dini Anemia Pada Menurut WHO 40 % kematian ibu di Negara berkembang berkaitan dengan anemia pada kehamilan dan kebanyakan disebabkan oleh defisiensi besi dan perdarahan akut , bahkan

- tidak jarang k. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Gunung Sari*, 3(1), 1–8.
- Safitri, R., D. (2021). Pengaruh pijat bayi terhadap peningkatan berat badan dan kualitas tidur bayi. *Jurnal Kebidanan*, 13(2), 85–92.
- Saifuddin, A. B. (2018). *Ilmu Kebidanan*.
- Septari, Z. N. (2023). Intervensi Kombinasi Back Massage Dan Acupressure Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia (JIKKI) Vol. 3, No. 2 Juli 2023 e-ISSN: 2827-797X; p-ISSN: 2827-8488, Hal 12-20 DOI: <https://doi.org/10.55606/Jikki.V3i2.1549>*, 3(2).
- Siahaan, G., & Septiwiarysi. (2022). Pengaruh Terapi Musik Instrumental terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Normal Kala I Fase AKtif. *Universitas Adiwangsa Jambi StiKes Bhakti Husada Cikarang*, 08(02), 1–9.
- Sinaga, E. L. S. (2017). Hubungan keletihan ibu post partum dengan motivasi pemberian asi pada ibu postpartum 7-14 hari di posyandu wilayah kerja puskesmas Muara Enim. *Universitas Airlangga*, 19–24.
- Somoyani, N. K., Armini, N. W., & Erawati, N. L. P. S. (2017). *Pengaruh Terapi Musik Klasik dan Musik Tradisional Bali terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif*. 1(1).
- Suardani, N. P., Wayan, N., Parwati, M., Putu, N., Kurnia Indriana, R., & Wulandari, I. A. (2023). Efektivitas Promosi Kesehatan Media Video terhadap Pengetahuan dan Sikap Suami Ibu Hamil Trimester III Tentang Postpartum Blues. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 14(1), 74–83. <https://repository.itekesbali.ac.id/media>
- Suherman, U. M. (2024). Penerapan Back Massage Atau Pijatan Belakang Atau Punggung Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil. *PROFICIO: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Vol.5 No2, Juli 2024*, 5, 787–792.
- Susandra Listi, L. (2025). “Studi Kasus Asuhan Kebidanan Pada Ny. “N” G1P0A0H0 di Praktik Mandiri Bidan Bdn. Ifda Dewi, S.ST Tahun 2025. *Prodi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang*.
- Tambunan, R. W. (2019). Hubungan jenis persalinan dan dukungan keluarga dengan pemberian asi eksklusif di rsu sundari medan tahun 2019. program Studi D4 Kebidanan Fakultas Farmasi dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia Medan 2019.

- Tri, K. A. (2018). Pengaruh prenatal yoga terhadap kecemasan pada ibu hamil dalam menghadapi persalinan di bpm kabupaten kulon progo tahun 2017. *Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta*.
- U, O. A. Y. (2024). Pengaruh Prenatal Gentle Yoga Terhadap Kesehatan Mental Ibu Hamil Trimester III.. *Poltekkes Kemenkes Palangka Raya*.
- Utami, M. R. (2020). Efektivitas Air Rebusan Daun Sirih terhadap Penyembuhan Luka Perineum Derajat II. *Program Studi Diploma IV, Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu*.
- Utami, S. (2020). Perawatan luka perineum pada ibu nifas. *Yogyakarta: Pustaka Baru Press*.
- Walyani, E., & Purwoastuti, E. (2017). Asuhan Kebidanan Masa Nifas Dan Menyusui. *Yogyakarta: PUSTAKA BARU PRESS*.
- Widatiningsih, & Dewi. (2017). Praktik Terbaik Asuhan Kehamilan. *Trans Medika*.
- Widhi, M., Darmapatni, G., Somoyani, N. K., & Suindri, N. N. (2020). Perbedaan Keluhan Sesak Nafas Pada Ibu Hamil Trimester II dan III Sebelum dengan Sesudah Melakukan Prenatal Yoga Formulasi Creating Space Di Puskesmas dan Praktik Mandiri Bidan Kota Denpasar. *Jurnal Ilmiah Kebidanan* ISSN:.2721-8864 (Online)Vol11, No1ISSN:2338-669X(Print), 11(1), 50–57.
- Wijayanti, I., Wahyuni, S., & Maran, B. M. P. (2021). Efektivitas Birth Ball Exercise pada Ibu Bersalin Kala I terhadap Kecemasan dan Skala Nyeri. *Jurnal Insan Sehat*, 9(1), 1–8.
- Yulizawati, Insani, A. A., Sinta B, L. E. S., & Andriani, F. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Persalinan* (pertama). Indomedia Pustaka.
- Yulyana. (2024). Pengaruh Senam Hamil terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dalam Menghadapi Persalinan di Puskesmas Cipanas Kabupaten Lebak. *Program Studi Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra RIA Husada Jakarta*.