

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan kadar trigliserida dengan nilai estimasi laju filtrasi glomerulus pada lansia dengan hipertensi di UPTD Puskesmas Selemadeg Timur II, dapat disimpulkan bahwa:

1. Hasil pemeriksaan trigliserida pada lansia yang menderita hipertensi di UPTD Puskesmas Selemadeg Timur II, diperoleh data sebanyak 39,4% dengan kadar trigliserida normal dan 60,6 % memiliki kadar trigliserida tinggi.
2. Proporsi lansia hipertensi dengan nilai estimasi laju filtrasi glomerulus normal sebanyak 39,4 %, indikasi penurunan fungsi ginjal ringan sebanyak 39,4% dan menunjukkan adanya penyakit ginjal kronis sebanyak 21,2%.
3. Berdasarkan uji *Kolerasi Rank Spearman* dengan koefisien korelasi sebesar -0.717 dan nilai p-value < 0.05, menunjukkan adanya hubungan arah negatif yang kuat antara trigliserida dengan nilai estimasi laju filtrasi glomerulus pada lansia dengan hipertensi di UPTD Puskesmas Selemadeg Timur II.

B. Saran

Rekomendasi yang diperoleh dari penelitian ini adalah:

1. Pasien Hipertensi

Pasien mendapatkan wawasan tentang faktor risiko hipertensi dan penurunan fungsi ginjal serta diharapkan secara teratur memonitor tekanan darah dan nilai profil lipid tambahan, seperti kadar kolesterol LDL dan HDL, untuk meminimalkan risiko komplikasi.

2. Peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya harus meningkatkan jumlah sampel dan memperluas cakupan dengan melakukan pemeriksaan profil lipid tambahan seperti pemeriksaan HDL dan LDL untuk memastikan analisis yang lebih akurat dan andal.