

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIRETROVIRAL
TERHADAP *VIRAL LOAD* PADA PENDERITA HIV/AIDS
DI UPTD PUSKESMAS SUKASADA II**



Oleh :

NI KOMANG INTAN ROSIKA SEPTIA DEWI
NIM. P07134224136

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIRETROVIRAL
TERHADAP *VIRAL LOAD* PADA PENDERITA HIV/AIDS
DI UPTD PUSKESMAS SUKASADA II**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Program Studi Sarjana Terapan**

Oleh:

**NI KOMANG INTAN ROSIKA SEPTIA DEWI
NIM. P07134224136**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIRETROVIRAL
TERHADAP *VIRAL LOAD* PADA PENDERITA HIV/AIDS
DI UPTD PUSKESMAS SUKASADA II**

OLEH

NI KOMANG INTAN ROSIKA SEPTIA DEWI

NIM. P07134224136

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Nyoman Mastra, SKM., S.Pd., M.Si
NIP. 196208181983031009

Pembimbing Pendamping:



Ida Bagus Oka Suyasa, S.Si., Msi
NIP. 197506012002121002

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Gusti Ayu Sri Dhyana Putri, S.KM., M.PH.
NIP. 197209011998032003

SKRIPSI DENGAN JUDUL:

**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIRETROVIRAL
TERHADAP *VIRAL LOAD* PADA PENDERITA HIV/AIDS
DI UPTD PUSKESMAS SUKASADA II**




Oleh:

NI KOMANG INTAN ROSIKA SEPTIA DEWI
NIM. P07134224136


TELAH DISEMINARKAN DIHADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI: JUMAT
TANGGAL: 14 NOVEMBER 2025**

TIM PENGUJI:

- | | | |
|---|------------------------|---|
| 1. Luh Ade Wilan Krisna, S.Si., M.Ked., Ph.D | (Ketua
Penguji) |  |
| 2. Dr. I Wayan Karta, S.Pd., M.Si | (Anggota
Penguji 1) |  |
| 3. Dr. drg. I Gusti Agung Ayu Dharmawati,
M.Biomed | (Anggota
Penguji 2) |  |

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


I Gusti Ayu Sri Dhyana Putri, S.KM., M.PH.
NIP. 197209011998032003

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Komang Intan Rosika Septia Dewi
NIM : P07134224136
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Br. Perang Lukluk, No.24, Mengwi, Badung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul **Hubungan Kepatuhan Minum Obat Antiretroviral terhadap *Viral Load* pada Penderita HIV/AIDS di Puskesmas Sukasada II** adalah benar **karya sendiri** atau **bukan plagiat hasil karya orang lain**.
2. Apabila dikemudian hari terbukti karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 tentang Pencegahan dan Penanggulangan Plagiat di Perguruan Tinggi dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana semestinya.

Denpasar, 7 November 2025

Yang membuat pernyataan



Ni Komang Intan Rosika Septia Dewi

P07134224136

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji Syukur saya panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa Tuhan Yang Maha Esa atas kesehatan, kesempatan, dan karunia yang tak terhingga untuk dapat menyelesaikan studi dan skripsi ini.

Untuk kedua orang tuaku tercinta, Ibu (Ni Wayan Metri) dan Bapak (I Ketut Waktra), dan keluarga tercinta yang tak pernah lelah merangkai doa, menaburkan semangat, dan memberikan dukungan untuk terus belajar.

Kepada bapak Nyoman Mastra, SKM., S.Pd., M.Si, selaku pembimbing I dan bapak Ida Bagus Oka Suyasa, S.Si., Msi, selaku pembimbing II terima kasih atas waktu, bimbingan, masukan yang konstruktif, serta kesabaran luar biasa dalam mengarahkan dan menyempurnakan penelitian ini.

Kepada seluruh keluarga besar UPTD Puskesmas Sukasada II terutama rekan-rekan yang telah banyak membantu dalam proses penelitian dan memberikan dukungan hangat.

Kepada rekan-rekan seperjuangan, teman-teman sejawat mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Teknologi Laboratorium Medis Angkatan I 2025, yang selalu hadir dengan canda, tawa, dan suntikan semangat di kala lelah menerpa. Kalian adalah energi positif yang membuat perjalanan ini terasa lebih ringan dan penuh makna.

Tentunya saya tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada diri sendiri karena sudah memilih berjuang dan berusaha mengelola waktu ditengah kesibukan bekerja, sehingga karya ini dapat diselesaikan tepat waktu.

RIWAYAT PENULIS



Penulis bernama Ni Komang Intan Rosika Septia Dewi, dilahirkan di Sempidi pada tanggal 17 September 1997. Penulis berasal dari Banjar Perang, Kelurahan Lukluk, Kecamatan Mengwi, Kabupaten Badung. Penulis merupakan anak ketiga dari tiga bersaudara, yang dilahirkan dari pasangan I Ketut Waktra dan Ni Wayan Metri.

Pada tahun 2002, penulis bersekolah di Taman Kanak-Kanak Shanti Kumara I, kemudian tahun 2003 melanjutkan pendidikan Sekolah Dasar di SD Negeri 1 Lukluk dan menyelesaikan pendidikannya pada tahun 2009. Penulis menyelesaikan pendidikan Sekolah Menengah Pertama di SMP Negeri 1 Mengwi pada tahun 2012 dan Sekolah Menengah Atas di SMA Negeri 1 Kuta Utara pada tahun 2015. Penulis menyelesaikan pendidikan diploma tiga di Poltekkes Kemenkes Denpasar tahun 2018. Saat ini, penulis melanjutkan pendidikan Alih Jenjang dan diterima sebagai Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Teknologi Laboratorium Medis di Poltekkes Kemenkes Denpasar.

HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIRETROVIRAL TERHADAP *VIRAL LOAD* PADA PENDERITA HIV/AIDS DI UPTD PUSKESMAS SUKASADA II

ABSTRAK

Latar Belakang Kepatuhan dalam mengonsumsi obat antiretroviral memiliki peranan krusial terhadap efektivitas terapi infeksi HIV/AIDS. Pemeriksaan *viral load* merupakan metode standar utama dalam mengevaluasi efektivitas terapi antiretroviral. Seluruh pasien yang menjalani pengobatan antiretroviral wajib menjalani pemeriksaan ini. Keberhasilan terapi ditandai dari hasil *viral load* yang menurun sampai tidak terdeteksi. **Tujuan** menganalisis hubungan kepatuhan minum obat terhadap *viral load* pada penderita HIV/AIDS di UPTD Puskesmas Sukasada II. **Metode** penelitian korelasional dengan pendekatan *cross sectional*, terdiri dari 25 responden dengan teknik sampling *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan pengisian kuisioner MMAS-8 untuk kepatuhan minum obat dan pemeriksaan *viral load* dengan metode tes cepat molekuler. Analisis data menggunakan uji *Chi-Square*. **Hasil** penelitian menunjukkan kepatuhan tinggi memiliki *viral load* yang tersupresi sebanyak 21 orang (84%), kepatuhan sedang juga memiliki *viral load* tersupresi sebanyak 3 orang (12%), dan kepatuhan rendah memiliki *viral load* yang tidak tersupresi sebanyak 1 orang (4%). Dari uji *Chi-Square* nilai *p-value* 0,000 sehingga H_0 diterima, dengan koefisien korelasi 0,707. **Simpulan** dari penelitian ini adalah terdapat hubungan kepatuhan minum obat terhadap *viral load* di UPTD Puskesmas Sukasada II dengan kategori hubungan yang kuat.

Kata Kunci: *antiretroviral, HIV/AIDS, kepatuhan, MMAS-8, viral load*

**THE ASSOCIATION BETWEEN ANTIRETROVIRAL MEDICATION
ADHERENCE AND VIRAL LOAD AMONG
HIV/AIDS PATIENTS AT UPTD
PUSKESMAS SUKASADA II**

ABSTRACT

Background Adherence to antiretroviral medication plays a crucial role in the effectiveness of HIV/AIDS therapy. Viral load testing is the gold standard method for evaluating the effectiveness of antiretroviral therapy. All patients with antiretroviral treatment are required to undergo this examination. Successful therapy is indicated by a viral load result that decreases to an undetectable level. **Purpose** analysed the relationship between medication adherence and viral load in HIV/AIDS patient at UPTD Puskesmas Sukasada II. **Method** this was a correlational study using a cross-sectional approach, involving 25 respondents with purposive sampling. Data were collected using the MMAS-8 questionnaire to assess medication adherence and viral load testing using the molecular rapid test method. Data were analysed using the Chi-Square test. **Result** The study showed that participants with high adherence had suppressed viral loads in 21 people (84%), those with moderate adherence also had suppressed viral loads in 3 people (12%), and those with low adherence had unsuppressed viral loads in 1 person (4%). The Chi-Square test yielded a p-value of 0.000, with a correlation coefficient of 0.707. **Conclusion** from this study, there is a relationship between medication adherence and viral load at the UPTD Puskesmas Sukasada II with a strong relationship category.

Keyword: antiretroviral, HIV/AIDS, adherence, MMAS-8, viral load

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIRETROVIRAL TERHADAP *VIRAL LOAD* PADA PENDERITA HIV/AIDS DI UPTD PUSKESMAS SUKASADA II

Oleh: Ni Komang Intan Rosika Septia Dewi (P07134224136)

Human Immunodeficiency Virus (HIV) dan infeksi menular seksual (IMS) tetap menjadi tantangan serius dalam bidang kesehatan masyarakat, baik secara global maupun di Indonesia. Kepatuhan dalam mengonsumsi obat antiretroviral (ARV) memiliki peran krusial terhadap efektivitas terapi infeksi HIV. Menjaga tingkat kepatuhan yang tinggi sangat penting, karena ketidakteraturan dalam penggunaan ARV dapat menyebabkan kegagalan kontrol virologis. Kondisi ini ditandai dengan munculnya kembali *viral load* yang sebelumnya tidak terdeteksi, yang kemudian dapat memicu terjadinya resistensi terhadap obat.

Pemeriksaan *viral load* (VL) merupakan metode standar utama dalam mengevaluasi efektivitas terapi antiretroviral (ARV). Oleh karena itu, seluruh pasien yang menjalani pengobatan ARV wajib menjalani pemeriksaan ini. Keberhasilan terapi ditunjukkan oleh hasil *viral load* menurun sampai tidak terdeteksi.

Tujuan penelitian ini yaitu menganalisis hubungan kepatuhan minum obat terhadap *viral load* pada penderita HIV/AIDS di UPTD Puskesmas Sukasada II. Penelitian ini merupakan penelitian korelasional dengan pendekatan *cross sectional*, terdiri dari 25 responden dengan teknik sampling *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan pengisian kuisioner MMAS-8 untuk kepatuhan minum obat dengan 8 pertanyaan yang dikategorikan menjadi 3 kategori kepatuhan, yaitu kepatuhan tinggi (skor = 8), kepatuhan sedang (skor 6 sampai <8), dan kepatuhan rendah (skor < 6). Pemeriksaan *viral load* dilakukan dengan metode tes cepat molekuler. Analisis data menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian ini, karakteristik penderita HIV di UPTD Puskesmas Sukasada II yaitu, mayoritas responden berada pada rentang usia 25-49 tahun (80%), sebagian besar responden berjenis kelamin laki-laki (68%), pendidikan responden kebanyakan adalah tamat SMA (32%), sebagian besar responden bekerja

sebagai petani (52%). Hasil kepatuhan minum obat dengan *viral load*, menunjukkan, penderita HIV/AIDS dengan kepatuhan tinggi memiliki *viral load* yang tersupresi sebanyak 21 orang (84%), kepatuhan sedang juga memiliki *viral load* tersupresi sebanyak 3 orang (12%), dan kepatuhan rendah memiliki *viral load* yang tidak tersupresi sebanyak 1 orang (4%). Dari uji *Chi-Square* nilai *p-value* 0,000 sehingga H_0 diterima, dengan koefisien korelasi 0,707.

Simpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan kepatuhan minum obat terhadap *viral load* di UPTD Puskesmas Sukasada II dengan kategori hubungan yang kuat. Disarankan agar penelitian selanjutnya dapat menggunakan responden yang lebih banyak dan memperluas cakupan wilayah, serta mengukur kadar CD4 sebagai parameter imunologis keberhasilan terapi.

Daftar bacaan: 64 (2008-2025)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas segala Rahmat-Nya telah memberikan kesehatan, sehingga penulis mampu menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Kepatuhan Minum Obat Antiretroviral terhadap *Viral Load* Pada Penderita HIV/AIDS di UPTD Puskesmas Sukasada II”.

Penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Denpasar. Dalam penyelesaian skripsi ini, penulis telah mengusahakan semaksimal mungkin dan tentunya dengan bantuan serta dorongan baik pengajaran, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak secara langsung maupun tidak langsung, sehingga dapat memperlancar pembuatan skripsi. Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada Bapak/Ibu:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr, Keb., S.Kep, Ners., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Ibu I Gusti Ayu Sri Dhyanaputri, S.KM., M.P.H. selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama menempuh pendidikan di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis hingga pada tahap penelitian sebagai Tugas Akhir dalam menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Bapak Heri Setiyo Bakti, S.ST., M.Biomed. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Teknologi Laboratorium Medis yang telah memberikan bimbingan

selama menempuh pendidikan di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis hingga pada tahap penyusunan skripsi ini di Poltekkes Kemenkes Denpasar.

4. Bapak Nyoman Mastra, SKM., S.Pd., M.Si selaku pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam penyusunan skripsi.
5. Bapak Ida Bagus Oka Suyasa, S.Si., Msi selaku pembimbing pendamping yang senantiasa memberikan bimbingan dan masukan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Bapak/Ibu Dosen yang telah membantu dan membimbing selama penyusunan skripsi ini.
7. Serta keluarga, teman-teman mahasiswa dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah mendukung dan membantu sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan banyak kekurangan. Penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan dan perbaikan skripsi yang dibuat sehingga nantinya dapat bermanfaat

Denpasar, 7 November 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
RIWAYAT PENULIS	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	xi
RINGKASAN PENELITIAN	x
KATA PENGANTAR	xiii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Tinjauan Tentang Virus	10

B. Tinjauan Tentang HIV/AIDS.....	13
C. Tinjauan Tentang Kepatuhan Minum Obat.....	25
BAB III KERANGKA KONSEP	32
A. Kerangka Konsep	32
B. Variabel dan Definisi Operasional	33
C. Hipotesis	34
BAB IV METODE PENELITIAN	35
A. Jenis Penelitian	35
B. Alur Penelitian	35
C. Tempat dan Waktu Penelitian	36
D. Populasi dan Sampel	36
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	38
F. Pengolahan dan Analisis Data	44
G. Etika Penelitian	46
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	48
A. Hasil Penelitian.....	48
B. Pembahasan	53
C. Keterbatasan Penelitian	62
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	64
A. Simpulan.....	64
B. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN	73

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Pilihan Regimen Antiretroviral Lini Pertama untuk Dewasa dan Remaja yang akan Memulai Terapi	23
Tabel 2. Indikator Kuisioner <i>Morisky Medication Adherence Scale</i> (MMAS-8).....	30
Tabel 3. Definisi Operasional.....	33
Tabel 4. Pedoman untuk Memberikan Interpretasi Koefisien Korelasi	45
Tabel 5. Karakteristik Penderita HIV/AIDS Berdasarkan Usia	49
Tabel 6. Karakteristik Penderita HIV/AIDS Berdasarkan Jenis Kelamin.....	49
Tabel 7. Karakteristik Penderita HIV/AIDS Berdasarkan Tingkat Pendidikan	50
Tabel 8. Karakteristik Penderita HIV/AIDS Berdasarkan Pekerjaan.....	50
Tabel 9. Kepatuhan Minum Obat Penderita HIV/AIDS	51
Tabel 10. <i>Viral load</i> pada penderita HIV/AIDS.....	51
Tabel 11. Hasil Tabulasi Silang Kepatuhan Minum Obat dengan Viral Load .	52
Tabel 12. Hasil Uji <i>Chi Square</i> dan <i>Contingency Coefficient</i> (Koefisien Korelasi)	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Struktur Virus	11
Gambar 2 Struktur Genomik Virus HIV	14
Gambar 3 Pemeriksaan Viral Load Rutin	24
Gambar 4 Kerangka Konsep	32
Gambar 5 Alur Penelitian.....	36

DAFTAR SINGKATAN

%	: Persen
3TC	: <i>Lamivudine</i>
AIDS	: <i>Acquired Immuno Deficiency Syndrome</i>
ARV	: Antiretroviral
CD4	: <i>Cluster of Differentiation 4</i>
DNA	: <i>Deoxyribo Nucleic Acid</i>
DTG	: <i>Dolutegravir</i>
EDTA	: <i>Ethylenediaminetetraacetic acid</i>
EFV	: <i>Efavirenz</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
MMAS-8	: <i>Morisky Medication Adherence Scale</i>
nm	: nanometer
ODHA	: Orang Dengan HIV/AIDS
PDP	: Perawatan, Dukungan, dan Pengobatan
PIMS	: Penyakit Infeksi Menular Seksual
RNA	: <i>Ribo Nucleic Acid</i>
rpm	: Revolusi Per Menit
RR	: <i>Recording and Reporting</i>
TB	: <i>Tuberculosis</i>
TCM	: Tes Cepat Molekuler
TDF	: <i>Tenofovir Disoproxil Fumarate</i>
VL	: <i>Viral load</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Persetujuan Etik	73
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.....	75
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan.....	76
Lampiran 4 Lembar <i>Informed Consent</i> Penelitian	77
Lampiran 5. Lembar Kusioner Penelitian	80
Lampiran 6. Hasil Pemeriksaan <i>Viral Load</i>	82
Lampiran 7 Rekapitulasi Data Hasil Penelitian	85
Lampiran 8. Hasil Analisis Data	88
Lampiran 9. Gambar Alat dan Bahan dalam Penelitian.....	91
Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian.....	92
Lampiran 11. Lampiran Validasi Bimbingan	94
Lampiran 12. Hasil Uji Turnitin.....	95
Lampiran 13. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	97