

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian hubungan antara pengetahuan ibu hamil trimester III tentang keluarga berencana pasca persalinan dengan pemilihan metode kontrasepsi di UPTD Puskemas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat dapat disimpulkan antara lain sebagai berikut:

1. Sebagian besar ibu hamil trimester III memiliki pengetahuan cukup tentang keluarga berencana pasca persalinan di UPTD Puskemas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat Tahun 2026.
2. Sebagian besar ibu hamil trimester III memilih menggunakan metode kontrasepsi di UPTD Puskemas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat Tahun 2026.
3. Ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu hamil trimester III tentang keluarga berencana pasca persalinan dengan pemilihan metode kontrasepsi di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat Tahun 2026.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi tempat penelitian

Tenaga kesehatan khususnya bidan diharapkan dapat meningkatkan edukasi dan konseling mengenai keluarga berencana pasca persalinan secara optimal agar

ibu hamil memiliki pemahaman yang lebih baik dan mampu mengambil keputusan yang tepat dalam memilih metode kontrasepsi pasca persalinan demi kesehatan ibu, anak, dan kesejahteraan keluarga.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk mengembangkan penelitian ini dan melanjutkan penelitian dengan menambahkan variabel lain serta jumlah sampel yang lebih besar terkait faktor yang mempengaruhi pemilihan metode kontrasepsi.

3. Bagi ibu hamil

Ibu hamil diharapkan lebih aktif mencari informasi dan mengikuti penyuluhan kesehatan agar memiliki pemahaman yang baik mengenai pentingnya keluarga berencana pasca persalinan sebagai upaya mengatur jarak kehamilan.