

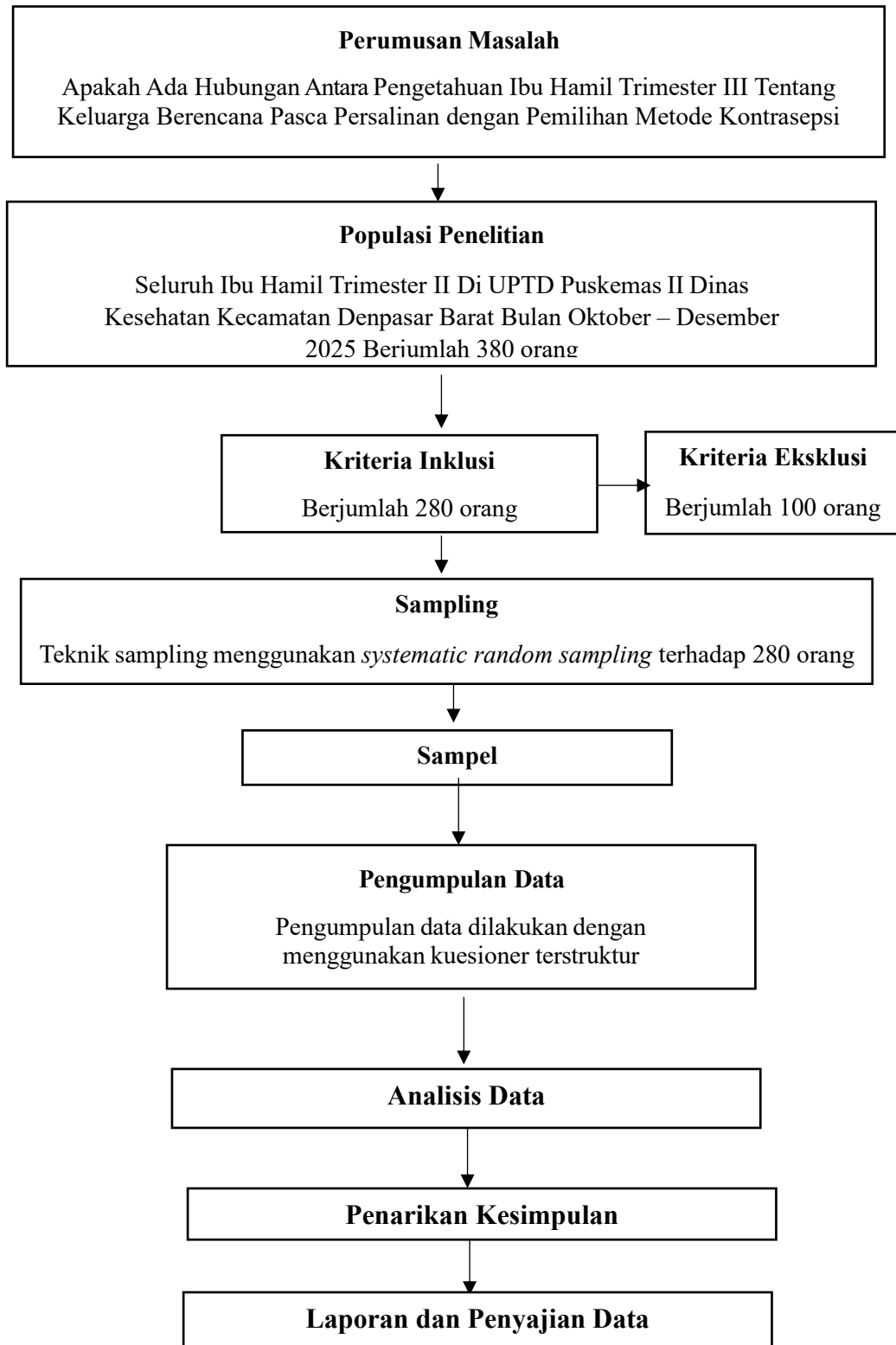
## **BAB IV**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Jenis Penelitian**

Desain penelitian adalah sebuah rencana sistematis sebagai kerangka yang dibuat untuk melaksanakan penelitian dan mencari jawaban atas pertanyaan penelitian (Nurdin dan Hartati, 2019). Desain atau jenis penelitian ini menggunakan metode analitik korelasi yaitu peneliti mengkaji hubungan antara variabel bebas dan variabel terikat. Penelitian ini mengkaji hubungan antara pengetahuan ibu hamil trimester III tentang keluarga berencana pasca persalinan dengan pemilihan metode kontrasepsi. Penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional* yang merupakan pendekatan penelitian pengambilan sampel sekali waktu (Nugroho dan Haritanto, 2022).

## B. Alur Penelitian



Gambar 2. Alur Penelitian

### **C. Tempat dan Waktu Penelitian**

Penelitian ini dilaksanakan di UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat, karena dari hasil studi pendahuluan terhadap 10 ibu hamil trimester III menunjukkan bahwa pengetahuan ibu hamil tentang KB pasca persalinan masih terbatas. Berdasarkan hasil tes yang terdiri atas tujuh pertanyaan mengenai KB pasca persalinan, sebanyak tujuh ibu hamil hanya mampu menjawab benar rata-rata 42,9% pertanyaan, sedangkan tiga responden lainnya hanya mampu menjawab benar rata-rata 28,9% pertanyaan.. Penelitian ini dilaksanakan selama bulan Februari-April Tahun 2026.

### **D. Populasi dan Sampel Penelitian**

#### **1. Populasi penelitian**

Populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri dari objek atau subjek yang memiliki kualitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari (Sugiyono, 2022). Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil trimester II yang berkunjung ke UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat dalam tiga bulan terakhir (Oktober-Desember) tahun 2025 yaitu berjumlah 380 orang.

#### **2. Sampel penelitian**

Sampel adalah bagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi tersebut (Sugiyono, 2022). Sampel dari penelitian ini adalah ibu hamil trimester III yang berkunjung ke UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat dan memenuhi kriteria penelitian berikut:

##### **a. Kriteria inklusi**

Kriteria inklusi adalah syarat-syarat yang harus dipenuhi oleh subjek atau

elemen penelitian untuk dapat dijadikan sampel (Sugiyono, 2022). Kriteria inklusi dalam usulan penelitian ini adalah:

- 1) Ibu hamil saat pengambilan data umur kehamilannya yaitu 28 minggu-40 minggu.
- 2) Ibu hamil yang dalam keadaan sehat
- 3) Ibu hamil bisa baca tulis
- 4) Ibu hamil yang pendidikan terakhir minimal Sekolah Menengah Pertama (SMP)
- 5) Ibu hamil usia 20 tahun - 35 tahun
- 6) Ibu hamil yang memiliki KIS (Kartu Indonesia Sehat) atau pendapatan di atas UMR (Upah Minimum Regional)
- 7) Ibu hamil yang bekerja
- 8) Ibu hamil yang sudah terpapar informasi KBPP
- 9) Ibu hamil yang tidak terikat oleh larangan atau pantangan keagamaan dalam penggunaan metode KBPP
- 10) Ibu hamil yang bersedia menjadi responden dan menandatangani *informed consent*
- 11) Ibu hamil dengan kehamilan pertama

b. Kriteria eksklusi

Kriteria eksklusi adalah syarat-syarat yang membuat subjek penelitian tidak dapat dilibatkan dalam penelitian, meskipun subjek tersebut sudah memenuhi kriteria inklusi (Sugiyono, 2022). Kriteria eksklusi dalam penelitian ini adalah ibu hamil trimester III yang bermasalah kehamilannya setelah dilakukan pemeriksaan kehamilan saat pengambilan data.

### 3. Besar sampel

Besar sampel dalam penelitian ini menggunakan rumus Slovin (Sugiyono, 2022) yaitu:

$$n = \frac{N}{1+N(e)^2}$$

$$n = 79,1 = 80 \text{ orang responden}$$

Keterangan :

n = Jumlah sampel yang diperlukan

N = Jumlah populasi seluruhnya

e = Tingkat kesalahan yang ditetapkan (10% atau 0,1)

Berdasarkan perhitungan di atas jumlah sampel yang akan digunakan dalam penelitian ini minimal 79,1 orang dengan pembulatan ke atas maka diperoleh sampel sebanyak 80 orang, untuk meminimalkan terjadinya sampel error, seperti kehilangan subjek penelitian atau data tidak lengkap, jumlah sampel yang telah dihitung ditambah sebesar 10% dari total sampel maka jumlah sampel penelitian ini sebanyak 88 orang.

### 4. Teknik pengambilan sampel

Sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *probability sampling* dengan jenis *systematic random sampling* adalah teknik pengambilan sampel dari populasi yang dilakukan dengan cara menentukan sampel berdasarkan urutan tertentu, di mana setiap anggota populasi diberi nomor, kemudian dipilih sampel dengan interval tertentu setelah ditentukan satu angka awal secara acak. yang memenuhi kriteria inklusi dan kriteria eksklusi (Sugiyono, 2022). Teknik pengambilan data dalam penelitian ini dilakukan dengan cara menentukan interval sampel (k) dari jumlah populasi, dimana interval sampel yang diperoleh adalah angka 3 (tiga) kemudian memilih satu sampel awal dengan cara acak dimana setelah

dipilih secara acak yang muncul adalah angka 2 (dua), selanjutnya sampel diambil berdasarkan interval yang telah ditentukan sampai jumlah sampel terpenuhi.

## **E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data**

### **1. Jenis data yang dikumpulkan**

Dalam penelitian ini data yang dikumpulkan adalah data primer yaitu data tentang pengetahuan ibu hamil trimester III dan pemilihan metode KBPP.

### **2. Teknik pengumpulan data**

- a. Melakukan sidang proposal serta melakukan revisi proposal.
- b. Menyusun kuesioner penelitian.
- c. Mengajukan *etical clearence* dengan nomor DP.04.02/F.XXIV.26/103/2026 ke Komisi Etik Penelitian Poltekkes Kemenkes Denpasar.
- d. Mengurus ijin penelitian dengan nomor PP.06.02/F.XXIV.14/0611/2026 di Institusi Pendidikan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
- e. Mengurus ijin penelitian dengan nomor B/000.9.2/799/DIKES di Dinas Kesehatan Kota Denpasar.
- f. Peneliti menghadap Kepala UPTD Puskesmas II Dinas kesehatan Kecamatan Denpasar Barat untuk meminta ijin melakukan penelitian dan menjelaskan secara singkat mengenai tujuan dan manfaat dari penelitian ini
- g. Peneliti melakukan pengumpulan data yang dibantu oleh lima orang enumerator yaitu bidan di UPTD Puskesmas II Dinas kesehatan Kecamatan Denpasar Barat dan Puskesmas Pembantu Dauh Puri dengan kualifikasi pendidikan minimal Diploma III Kebidanan. Sebelumnya melakukan persamaan persepsi dengan enumerator pada tanggal 25 Februari 2026. Selanjutnya menentukan besar sampel penelitian dan mencari sampel yang memenuhi kriteria inklusi.

- h. Mengidentifikasi responden.
- i. Menjelaskan prosedur penelitian kepada ibu hamil trimester III dan memberikan *informed consent*.
- j. Mengumpulkan data dari ibu hamil trimester III yaitu dengan melakukan pembagian kuisioner kepada ibu hamil untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu hamil trimester III tentang keluarga berencana pasca persalinan dengan pemilihan metode kontrasepsi.
- k. Setelah selesai mengisi kuesioner, kuesioner dikumpulkan dan peneliti memastikan kembali setiap item sudah terisi jawaban dari ibu hamil, setelah diperiksa semua item pertanyaan sudah diisi lengkap.
- j. Mengolah dan menganalisis data.
- k. Membahas dan menarik simpulan penelitian.

### **3. Instrumen pengumpulan data**

Instrumen pengumpulan data yang digunakan untuk pengetahuan ibu hamil trimester III tentang keluarga berencana pasca persalinan adalah kuesioner yang sudah dilakukan uji validitas dan uji reliabilitas. Terdiri dari 40 pernyataan dengan pilihan jawaban “ya” atau “tidak”, untuk jawaban benar skor 1 dan skor 0 untuk jawaban salah. Dan untuk kuesioner pemilihan metode kontrasepsi terdiri dari 1 pertanyaan yang wajib dijawab oleh ibu hamil terkait pemilihan metode kontrasepsi yang digunakan oleh ibu hamil. Kuesioner diberikan kepada ibu hamil, peneliti melakukan uji validitas dan uji reliabilitas agar hasil penelitian nantinya dapat dipastikan valid (sejauh mana kecermatan atau ketepatan alat ukur dalam melakukan fungsi ukurnya). Kuesioner diadopsi dari penelitian Widyawati (2022) yang berjumlah 20 pernyataan tentang pengetahuan, setelah dilakukan sidang

proposai dan perbaikan proposai jumlah kuesioner ditambah menjadi 40 pernyataan tentang pengetahuan dan dimodifikasi oleh peneliti sendiri, lalu peneliti terlebih dahulu melakukan uji *construct validity* yaitu dengan melakukan konsultasi kepada dosen Penanggung Jawab Mata Kuliah (PJKM) KB di kampus Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Kebidanan. Peneliti juga melakukan uji reliabilitas di UPTD Puskesmas I Denpasar Barat terhadap 30 orang ibu hamil trimester III yang memenuhi kriteria inklusi dan kriteria eksklusi. Teknik korelasi yang dipakai adalah teknik korelasi “*product moment*” dengan bantuan program komputer. Sesuai dengan hasil uji validitas didapatkan bahwa nilai *r* hitung pada kuesioner pengetahuan berkisar antara 0,529-0,900 karena *r* hitung lebih besar daripada *r* tabel (0,361), bermakna semua butir pertanyaan dinyatakan valid. Nilai cronbach alpha pada kuesioner pengetahuan yaitu 0,988 karena nilai cronbach alpha > 0,70, hal ini berarti bahwa semua butir pertanyaan dinyatakan reliabel.

## **F. Pengolahan dan Analisis Data**

### **1. Pengolahan data**

Data hasil penelitian yang sudah diperoleh diolah dengan langkah-langkah sebagai berikut:

#### *a. Editing*

*Editing* data bertujuan untuk meneliti kembali jawaban yang sudah diberikan oleh responden dengan tujuan untuk melengkapi data yang tidak sesuai.

#### *b. Coding*

Kegiatan memproses data dengan cara memberikan kode tertentu pada tiap-tiap data sehingga mempermudah peneliti dalam melakukan analisis data. Dalam penelitian ini kode pada masing-masing variabel yaitu pada variabel pengetahuan

diberi kode: baik (1), cukup (2), kurang (3). Dan pada variabel pemilihan metode kontrasepsi diberikan kode: ya (1), tidak (2). Kode pada masing-masing karakteristik ibu hamil antara lain pada karakteristik pekerjaan swasta (1), wiraswasta (2), Aparatur Sipil Negara (ASN) (3). Kode karakteristik agama yaitu Hindu (1), Islam (2), Kristen (3). Kode karakteristik pendidikan dasar (1), pendidikan menengah (2), pendidikan atas (3).

c. *Scoring*

Pada tahap ini data yang terkumpul dari masing-masing ibu hamil diberikan skor. Pada kuesioner pengetahuan skor 1 jika jawaban “benar”, skor 0 jika jawaban “salah”.

d. *Entry*

Proses pemindahan atau memasukkan data yang sudah terkumpul dari lembar kuesioner ke dalam komputer untuk diproses. Pada tahap ini peneliti memasukkan data yang sudah terkumpul dari lembar kuesioner ke dalam komputer untuk diproses.

e. *Cleaning data*

Proses *cleaning* data adalah suatu proses pengecekan kembali terhadap data yang telah dimasukkan ke dalam program komputer. Data diperiksa kembali untuk memastikan bahwa tidak ada data yang *missing*.

## **2. Analisis data**

a. Analisis univariat

Analisis univariat adalah analisis statistik yang hanya melibatkan satu variabel. Analisis ini bertujuan untuk menjelaskan atau mendeskripsikan karakteristik dari satu variabel yang diteliti, baik variabel *dependent* maupun

*independent* (Sugiyono, 2022). Dalam penelitian ini analisis univariat dilakukan pada pengetahuan ibu hamil trimester III dan pemilihan metode kontrasepsi. Analisis ini menghasilkan distribusi dan persentase dari tiap variabel pengetahuan ibu hamil trimester III dan variabel pemilihan metode kontrasepsi.

#### b. Analisis bivariat

Analisis bivariat adalah untuk mengetahui hubungan antara variabel bebas dengan variabel terikat digunakan uji statistik sederhana yaitu analisis *Chi-Square* dengan bantuan SPSS. Pengambilan keputusan untuk mengetahui apakah ada hubungan atau tidak pada tingkat kepercayaan ( $\alpha = 0,05$ ). Selanjutnya ditarik kesimpulan jika nilai  $p < 0,05$  maka  $H_a$  diterima dan  $H_o$  ditolak yang menunjukkan ada hubungan yang bermakna antara variabel bebas dan variabel terikat, sedangkan jika nilai  $p > 0,05$  maka  $H_a$  ditolak dan  $H_o$  diterima yang menunjukkan tidak ada hubungan yang bermakna antara variabel bebas dan variabel terikat. Hasil penelitian ini diperoleh nilai  $p = 0,024$ , maka  $H_a$  diterima dan  $H_o$  ditolak yang menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu hamil trimester III tentang keluarga berencana pasca persalinan dengan pemilihan metode kontrasepsi.

#### **G. Etika Penelitian**

Dalam proses penelitian sebelum melakukan pengambilan data, diperlukan surat pengantar dari institusi pendidikan untuk diserahkan ke instansi tempat penelitian. Setelah mendapatkan surat pengantar dan diizinkan oleh instansi tempat penelitian, selanjutnya pengambilan data dilakukan dengan menekankan etika penelitian yaitu (Nursalam, 2017).

### **1. Keadilan (*justice*)**

Prinsip keadilan dalam penelitian ini diterapkan dengan memberikan kesempatan yang sama kepada seluruh ibu hamil trimester III yang memenuhi kriteria inklusi untuk terpilih sebagai sampel melalui teknik *systematic random sampling*. Pemilihan dilakukan secara sistematis berdasarkan interval tertentu tanpa adanya diskriminasi. Seluruh ibu hamil trimester III memperoleh perlakuan yang sama, baik dalam pemberian informasi, proses pengumpulan data. Ibu hamil yang menjadi responden juga diberikan kebebasan untuk menolak atau mengundurkan diri tanpa konsekuensi terhadap pelayanan kesehatan yang diterima.

### **2. Memberikan manfaat (*beneficence*)**

Prinsip *beneficence* dalam penelitian ini diterapkan dengan memaksimalkan manfaat dan meminimalkan risiko bagi ibu hamil. Penelitian dilakukan dengan metode yang aman, tidak invasif, dan tidak membahayakan ibu hamil. Ibu hamil diberikan edukasi terkait topik penelitian setelah pengumpulan data sebagai bentuk manfaat langsung. Selama proses penelitian, kenyamanan dan kondisi responden tetap menjadi prioritas.

### **3. Menghormati keputusan partisipan (*respect for autonomy*)**

Prinsip *respect for autonomy* dalam penelitian ini diterapkan dengan memberikan kebebasan penuh kepada ibu hamil untuk menentukan keikutsertaannya dalam penelitian. Ibu hamil yang terpilih diberikan penjelasan lengkap mengenai tujuan, prosedur, manfaat, dan risiko penelitian sebelum diminta persetujuan melalui *informed consent*. Keikutsertaan ibu hamil bersifat sukarela tanpa adanya paksaan, serta berhak menolak atau mengundurkan diri kapan saja tanpa konsekuensi terhadap pelayanan kesehatan yang diterima.