

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN IBU HAMIL
TRIMESTER III TENTANG KELUARGA
BERENCANA PASCA PERSALINAN
DENGAN PEMILIHAN METODE
KONTRASEPSI**

**Studi Dilakukan di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas II Dinas
Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat**



Oleh:

IGUSTILAYU SUCIATMIKA

NIM. P07124225099

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN IBU HAMIL
TRIMESTER III TENTANG KELUARGA
BERENCANA PASCA PERSALINAN
DENGAN PEMILIHAN METODE
KONTRASEPSI**

**Studi Dilakukan di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas II Dinas
Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan**

Oleh:

**I GUSTI AYU SUCIATMIKA
NIM. P07124225099**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN IBU HAMIL
TRIMESTER III TENTANG KELUARGA
BERENCANA PASCA PERSALINAN
DENGAN PEMILIHAN METODE
KONTRASEPSI**

Studi Dilakukan di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas II Dinas
Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat

Oleh:
I GUSTI AYU SUCIATMIKA
NIM. P07124225099

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Ni Gusti Kompiang Sriasih, SST., M.Kes
NIP. 197001161989032001

Pembimbing Pendamping



Bdn. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH
NIP. 197508252000122002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Bdn. Ni Ketut Sentyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN IBU HAMIL
TRIMESTER III TENTANG KELUARGA
BERENCANA PASCA PERSALINAN
DENGAN PEMILIHAN METODE
KONTRASEPSI**

Studi Dilakukan di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas II Dinas
Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat

Oleh:

I GUSTI AYU SUCIATMIKA
NIM. P07124225099

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI: KAMIS

TANGGAL: 7 MEI 2026

TIM PENGUJI

- | | | |
|--|--------------|---------|
| 1. <u>drg. Asep Arifin Senjaya, M.Kes</u> | (Ketua) | (.....) |
| 2. <u>Ni Gusti Kompiang Sriasih, SST., M.Kes</u> | (Sekretaris) | (.....) |
| 3. <u>Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed</u> | (Anggota) | (.....) |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III TENTANG KELUARGA BERENCANA PASCA PERSALINAN DENGAN PEMILIHAN METODE KONTRASEPSI

**Studi Dilakukan di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas II Dinas
Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat**

ABSTRAK

Pengetahuan merupakan satu faktor internal yang mempengaruhi pemilihan penggunaan keluarga berencana pasca persalinan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan ibu hamil trimester III tentang keluarga berencana pasca persalinan dengan pemilihan metode kontrasepsi. Jenis penelitian yang digunakan analitik korelasi, menggunakan pendekatan *crosssectional*. Penelitian dilaksanakan bulan Februari – April tahun 2026 besar sampelnya 88 ibu hamil. Teknik pengambilan sampel *probability sampling*, jenis *systematic random sampling* yang memenuhi kriteria inklusi dan kriteria eksklusi. Hasil penelitian sebagian besar (83,6%) ibu hamil trimester III berpengetahuan cukup, sebagian kecil (3,4%) berpengetahuan kurang, sebagian besar (69,3%) berpengetahuan kurang pada pernyataan pelayanan. Sebagian besar (77,3%) memilih menggunakan metode kontrasepsi. Hasil uji chi square diperoleh nilai $p = 0,024 (< 0,05)$. Dapat disimpulkan ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu hamil trimester III tentang keluarga berencana pasca persalinan dengan pemilihan metode kontrasepsi. Tenaga kesehatan khususnya bidan diharapkan dapat meningkatkan edukasi dan konseling mengenai keluarga berencana pasca persalinan secara optimal agar ibu hamil memiliki pemahaman yang lebih baik dan mampu mengambil keputusan yang tepat dalam memilih metode kontrasepsi pasca persalinan demi kesehatan ibu, anak, dan kesejahteraan keluarga.

Kata Kunci: Pengetahuan, Hamil, Keluarga, Berencana, Persalinan

***RELATIONSHIP BETWEEN THIRD TRIMESTER PREGNANT WOMEN'S
KNOWLEDGE OF POSTPARTUM FAMILY PLANNING AND THE
SELECTION OF CONTRACEPTIVE METHODS***

***The research was conducted in the working area of the Technical
Implementation Unit of the Regional Health Office II
of the Denpasar West Health Center***

ABSTRACT

Knowledge is an internal factor influencing the selection of postpartum family planning. This study aims to determine the relationship between third trimester pregnant women's knowledge of postpartum family planning and their selection of contraceptive methods. This analytical correlation study used a cross-sectional approach, conducted from February to April 2026 with a sample size of 88 pregnant women. Sampling was performed using probability sampling with systematic random sampling, adhering to inclusion and exclusion criteria. The study results showed that the majority (83.6%) of third trimester pregnant women had sufficient knowledge, a small minority (3.4%) had poor knowledge, and a majority (69.3%) had poor knowledge regarding service statements. The majority (77.3%) chose to use a contraceptive method. The chi-square test result obtained a p value = 0.024 (< 0.05). Health workers, especially midwives, are expected to optimize education and counseling on postpartum family planning so that pregnant women have a better understanding and are able to make appropriate decisions in choosing postpartum contraception for the sake of maternal health, child health, and family welfare.

Keywords: Knowledge, Pregnant, Family, Planning, Labor

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III TENTANG KELUARGA BERENCANA PASCA PERSALINAN DENGAN PEMILIHAN METODE KONTRASEPSI

**Studi Dilakukan di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas II Dinas
Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat**

Oleh:

**IGUSTIAYU SUCIATMIKA
NIM. P07124225099**

Pengetahuan merupakan satu faktor internal yang mempengaruhi pemilihan penggunaan metode kontrasepsi pasca persalinan. Upaya yang sudah dilakukan di Unit Pelaksana Teknis Daerah (UPTD) Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat untuk meningkatkan capaian KB yaitu melalui program kelas ibu hamil, yang bertujuan meningkatkan pengetahuan tentang kehamilan, persalinan, nifas, dan KB, persiapan persalinan dan perawatan bayi baru lahir, persiapan menyusui dan ASI eksklusif, pengenalan tanda bahaya kehamilan, serta pelayanan gizi ibu hamil. Hasil studi pendahuluan di UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat terhadap 10 ibu hamil trimester III menunjukkan bahwa pengetahuan ibu hamil tentang KB pasca persalinan masih terbatas. Berdasarkan hasil tes yang terdiri atas tujuh pertanyaan mengenai KB pasca persalinan, sebanyak tujuh ibu hamil hanya mampu menjawab benar rata-rata 42,9% pertanyaan, sedangkan tiga responden lainnya hanya mampu menjawab benar rata-rata 28,9% pertanyaan.

Rumusan masalah “Apakah Ada Hubungan Antara Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang Keluarga Berencana Pasca Persalinan dengan Pemilihan Metode Kontrasepsi di UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat Tahun 2026”. Tujuan penelitian mengetahui hubungan antara pengetahuan ibu hamil trimester III tentang keluarga berencana pasca persalinan dengan

pemilihan metode kontrasepsi. Jenis penelitian analitik korelasi pendekatan *crosssectional*. Penelitian dilaksanakan bulan Februari – April tahun 2026, sampel penelitian sebanyak 88 ibu hamil yang dipilih menggunakan teknik *systematic random sampling* yang memenuhi kriteria inklusi dan kriteria eksklusi. Instrumen yang digunakan sudah dilakukan uji validitas dan uji reliabilitas.

Hasil penelitian menemukan sebagian besar (83,6%) ibu hamil trimester III berpengetahuan cukup namun sebagian kecil (3,4%) berpengetahuan kurang, sebagian besar (69,3%) berpengetahuan kurang pada pernyataan pelayanan. Sebagian besar (77,3%) memilih menggunakan metode kontrasepsi. Hasil uji chi square diperoleh nilai $p = 0,024 (< 0,05)$. Dapat disimpulkan ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu hamil trimester III tentang keluarga berencana pasca persalinan dengan pemilihan metode kontrasepsi. Tenaga kesehatan khususnya bidan diharapkan dapat meningkatkan edukasi dan konseling mengenai keluarga berencana pasca persalinan secara optimal agar ibu hamil memiliki pemahaman yang lebih baik dan mampu mengambil keputusan yang tepat dalam memilih metode kontrasepsi pasca persalinan demi kesehatan ibu, anak, dan kesejahteraan keluarga serta diharapkan ibu hamil lebih aktif mencari informasi dan mengikuti penyuluhan kesehatan agar memiliki pemahaman yang baik mengenai pentingnya keluarga berencana pasca persalinan sebagai upaya mengatur jarak kehamilan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang merupakan salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan jurusan Kebidanan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar. Skripsi yang berjudul **“Hubungan Antara Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang Keluarga Berencana Pasca Persalinan dengan Pemilihan Metode Kontrasepsi”** tepat pada waktunya. Melalui kesempatan ini, peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep.,Ners, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Bdn. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan dan Profesi Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Ni Gusti KOMPIANG Sriasih, SST., M.Kes selaku pembimbing akademik dan pembimbing utama.
5. Bdn. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH selaku pembimbing pendamping.
6. dr. Ni Komang Suarjati selaku Kepala Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat yang telah memberikan izin sebagai tempat dilaksanakan penelitian.
7. Seluruh pihak yang turut berperan penting dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Dalam penulisan skripsi ini, peneliti menyadari bahwa masih memiliki

beberapa kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan dan kesempurnaan.

Denpasar, April 2026

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Gusti Ayu Suciatmika
NIM : P0712425099
Program Studi : Sarjana Terapan
Kebidanan Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Jalan Kenyeri Nomor 57, Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Antara Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang Keluarga Berencana Pasca Persalinan dengan Pemilihan Metode Kontrasepsi adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2026

Yang membuat pernyataan



I Gusti Ayu Suciatmika

NIM. P07124225099

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan.....	6
D. Manfaat.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Pengetahuan.....	9
B. Kehamilan Trimester III	15
C. Keluarga Berencana Pasca Persalinan.....	21
BAB III KERANGKA KONSEP	31
A. Kerangka Konsep.....	31
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	32
C. Hipotesis	33
BAB IV METODE PENELITIAN.....	34
A. Jenis Penelitian.....	34
B. Alur Penelitian	35
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	36

D. Populasi dan Sampel Penelitian	36
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	39
F. Pengolahan Data dan Analisis Data	41
G. Etika Penelitian	43
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45
A. Hasil Penelitian	45
B. Pembahasan	50
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	59
A. Simpulan.....	59
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Variabel.....	33
Tabel 2 Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Usia, Pendidikan, Pekerjaan dan Agama.....	46
Tabel 3 Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang Keluarga Berencana Pasca Persalinan... ..	47
Tabel 4 Distribusi Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang Keluarga Berencana Pasca Persalinan Sesuai Kisi-Kisi	47
Tabel 5 Pemilihan Metode Kontrasepsi... ..	48
Tabel 6 Hubungan Antara Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang Keluarga Berencana Pasca Persalinan dengan Pemilihan Metode Kontrasepsi... ..	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep.....	31
Gambar 2. Alur Penelitian.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Uji Validitas
- Lampiran 4 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 5 *Informed Consent*
- Lampiran 6 Kisi-Kisi Kuesioner
- Lampiran 7 Kuesioner
- Lampiran 8 *Ethical Clearance*
- Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian Dari Poltekkes Kemenkes Denpasar
- Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian Dari Dinas Kesehatan Kota Denpasar
- Lampiran 11 Data Analisis Univariat dan Bivariat Hasil Penelitian
- Lampiran 12 Foto Penelitian
- Lampiran 13 Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 14 Uji Turnitin