

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Asuhan kebidanan yang diberikan pada Ibu “EN” dari kehamilan trimester II yang dimulai dari usia kehamilan 16 minggu 3 hari sampai 42 hari masa nifas beserta bayinya dalam laporan ini dapat disimpulkan sebagai berikut, yaitu:

1. Asuhan kebidanan kehamilan pada Ibu “EN” dari umur kehamilan 16 minggu 3 hari hingga menjelang persalinan berlangsung fisiologis. Asuhan yang diberikan telah sesuai dengan standar asuhan kehamilan dengan prinsip 12 T. Asuhan dilengkapi dengan asuhan komplementer massase untuk mengurangi nyeri punggung.
2. Asuhan kebidanan persalinan pada Ibu “EN” dan bayi baru lahir berlangsung fisiologis, proses persalinan telah sesuai dengan standar APN dan berjalan dengan normal tanpa adanya komplikasi atau penyulit. Asuhan komplementer diberikan untuk mengatasi nyeri persalinan berupa *massage* pinggang, teknik relaksasi.
3. Asuhan kebidanan masa nifas pada Ibu “EN” sampai 42 hari berlangsung fisiologis, asuhan kebidanan diberikan sesuai standar. Asuhan dilengkapi dengan pemberian terapi komplementer senam kegel dan pijat oksitosin.
4. Asuhan kebidanan yang diberikan pada Bayi Ibu “EN” sejak baru lahir sampai umur 42 hari berlangsung fisiologis, asuhan kebidanan diberikan sesuai standar. Asuhan komplementer pijat bayi diberikan untuk memberikan asuhan yang komprehensif dan sesuai kebutuhan.

B. Saran

1. Mahasiswa

Penyusunan laporan ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan mahasiswa kebidanan dalam memberikan asuhan selama masa kehamilan, persalinan, nifas dan neonates dalam konteks asuhan berkesinambungan dan keterampilan komplementer dalam kebidanan.

2. Bidan

Bidan sebagai pemberi pelayanan kesehatan ibu dan anak dapat meningkatkan kualitas pelayanan kebidanan pada masa kehamilan, persalinan, nifas, dan neonatus. Bidan diharapkan mampu memberikan pelayanan terapi komplementer dalam menunjang kesehatan ibu dan anak.

3. Institusi pendidikan

Hasil dari asuhan ini diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan kajian pustaka dan evaluasi untuk penulisan laporan selanjutnya. Institusi pendidikan diharapkan menambahkan kepustakaan terbaru terkait pelayanan kebidanan berkelanjutan dan terapi komplementer kebidanan seperti jurnal, buku, evidence base, serta modul praktik.

4. Ibu dan keluarga

Penulisan laporan ini diharapkan dapat menambah informasi ibu hamil sehingga dapat menambah wawasan tentang masalah kesehatan yang dialami ibu selama kehamilan, persalinan, dan nifas. Selain itu penulisan laporan ini juga dapat

memberikan pengetahuan, keterampilan, dan pengalaman bagi suami dan keluarga, sehingga dapat ikut terlibat dalam pelaksanaan asuhan.

DAFTAR PUSTAKA

Acta Obstetrica et Gynecologica Scandinavica. 2023. *Birth spacing and risk of adverse pregnancy and birth outcomes*.
<https://obgyn.onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/aogs.14648>

Anggraini, F.D. dan Anggasari, Y. 2019. Pengaruh Pijat Perineum pada Kehamilan Trimester III terhadap Robekan Perineum Primigravida di Puskesmas Jagir Surabaya. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, (5)1.

Babbar, S. M. S. d. J. M., 2016. Yoga in Pregnancy Clinical Obstetrics and Gynecology. *Clinical Obstetrics and Gynecology*, 59(3), pp. 600-612.

Baddam S, Khan KM, Jialal I. Defisiensi Asam Folat. [Diperbarui 25 Juni 2025]. Dalam: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; Januari 2025. Tersedia di:
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK535377/>

BMC Pregnancy and Childbirth. (2025). Association of inter-pregnancy interval and risk of adverse outcomes.
<https://bmcpregnancychildbirth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12884-025-07136-8>

Darmapatni, Made Widhi Gunapria, Suindri, Ni Nyoman, and Sriasih, Ni Gusti Kompiang. 2021. Miyik-Miyikan Aromatherapy on Postpartum Back Massage Increases Baby Weight Gain. In: *Journal of Health and Medical Sciences*, Vol.4, No.1, 1-7.

Dewi. A, Armini. NW, Sriasih. NGK. 2022. Perbedaan Kepuasan Ibu Menyusui dengan Pemberian Metode SPEOS (Stimulasi Pijat Endorfin, Oksitosin dan Sugestif) di Wilayah Kerja Puskesmas Tejakula I Tahun 2022. *Jurnal Ilmiah Kebidanan ISSN:.2721-8864 (Online) Vol 11, No 1 ISSN:2338-*

669X(print) <http://ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id/index.php/JIK> DOI:
<https://doi.org/10.33992/jik.v11i1.2442>

Dina, A, Yuni, R, Sumiasih, N. 2020. Gambaran Dukungan Sosial Suami Dalam Rangka Pemeriksaan Inspeksi Visual Asam Asetat di UPT. Puskesmas Dawan 1. *Jurnal Ilmiah Kebidanan: The Journal Of Midwifery; Vol. 8 No. 1 Tahun 2020*. Penerbit: Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar

Dinas Kesehatan Kota Denpasar. 2020. Profil Kesehatan Kota Denpasar Tahun 2019. https://dinkes.denpasarkota.go.id/uploads/download/download_200804100432_ProfilDinasKesehatanKotaDenpasar2020.pdf.

Doko, T. M., Aristiati, K. dan Hadisaputro, S. (2019) “Pengaruh Pijat Oksitosin Oleh Suami Terhadap Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Nifas,” *Jurnal Keperawatan Silampari*, 2(2), hal. 66–86.

Fatimah dan Nuryaningsih. 2017. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.

Irfan, M. Z. Eka, AP. Widi, R. 2020. Hubungan antara usia perkawinan dengan hasil pemeriksaan Inspeksi Visual Asam Asetat (IVA) di wilayah kerja Puskesmas Tanjung Sekayam Kecamatan Kapuas Kabupaten Sanggau. *Jurnal Cerebellum 2020;6(4):100-106 DOI: 10.26418/jc.v6i4.47801*

Jamil, S. S. F. H., 2017. *Bahan Ajar Asuhan Kebidanan Pada Neonatus, Bayi, Balita Dan Anak Prasekolah*. Jakarta: Universitas Muhammadiyah Jakarta.

JNPK-KR. 2017. *Pelatihan Klinik Asuhan Persalinan Normal: Asuhan Esensial bagi Ibu Bersalin dan Bayi Baru Lahir serta Penatalaksanaan Komplikasi Segera Pasca Persalinan dan Nifas*. Jakarta: Departemen Kesehatan R.I.

Kemenkes RI. 2013. *Buku saku pelayanan kesehatan ibu di fasilitas kesehatan dasar dan Rujukan*. Jakarta, Kementerian Kesehatan RI.

_____. 2014. *Buku Ajar Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

_____. 2016a. *Modul Bahan Ajar Cetak Kebidanan Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

_____. 2016b. *Modul Bahan Ajar Cetak Kebidanan Asuhan Kebidanan Persalinan dan bayi baru lahir*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

_____. 2016c. *Modul Bahan Ajar Cetak Kebidanan Asuhan Kebidanan Neonatus Bayi Balita Dan Anak Prasekolah*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

_____. 2018. *Modul Bahan Ajar Kebidanan Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

_____. 2019. *Panduan Pelayanan Pasca Persalinan bagi Ibu dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: Kemenkes RI.

_____. 2021a. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 21 Tahun 2021 Tentang Penyelenggaraan Pelayanan Kesehatan Masa Sebelum Hamil, Masa Hamil, Persalinan, dan Masa Sesudah Melahirkan, Pelayanan Kontrasepsi, dan Pelayanan Kesehatan Seksual*. Jakarta.

_____. 2021b. *Buku Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta: Kemenkes RI.

Kostania, G. 2015. Pelaksanaan Pelayanan Kebidanan Komplementer Pada Bidan Praktek Mandiri Di Kabupaten Klaten. *GASTER (XII)*, (1) 46.

Lesawengen, M. a. U. R., 2019. Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif Pada Ibu Primigravida Di Bidan Praktek Mandiri (Bpm) Wilayah Kerja Puskesmas Batu Aji. *Jurnal Universitas Batam*, 9(3), pp. 1-6.

Manuaba I. B. G. 2010. *Ilmu Kebidanan. Penyakit Kandungan dan Keluarga Berencana untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta: EGC.

Novitasari, F. D. P., 2021. *Modul Praktikum Asuhan Komplementer*. Manado: Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado.

Noviyanti, N. 2019. Pengaruh Hypnobirthing Terhadap Tingkat Nyeri Dan Kemajuan Persalinan Pada Ibu Bersalin Di Bpm Kota Cimahi.

Purba, A. R., 2021. Implementasi Pelayanan Komplementer dalam Asuhan Kehamilan. *Jurnal Abdimas Mutiara*, Volume 2.

Purnamasari, K., 2020. Metode Pijat Oksitosin, Salah Satu Upaya Meningkatkan Produksi ASI. *Jurnal Kesehatan Perintis*.

Puspitasari, I. dan. A. D., 2017. Tehnik Massage Punggung Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I. *Jurnal Ilmu Keperawatan Kebidanan*, Volume 8 No 2.

Rahmat, N., Praseto C.U., Esa R.S., Esti N.A. 2019. Hubungan Lama Duduk dan sikap duduk terhadap keluhan nyeri punggung bawah. Pada penjahit rumahan di kecamatan tasikmadu. Surabaya: Poltekkes Kemenkes Surakarta

Rahyani, YNK. Lindayani, K. Suarniti, NW. Dwi, M. Erny, A. Novya, D. 2020. Buku Ajar Asuhan Kebidanan Patologi Bagi Bidan. Yogyakarta: Andi

Saifuddin, A.B., dkk. 2014. *Ilmu Kebidanan. Edisi Keempat. Catatan Ketiga* Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

Saifuddin, A. B., Adriaansz, G., Wiknjosastro, G. H., dan Waspodo, D. 2020. *Ilmu Kebidanan. Edisi Keempat. Catatan Ketiga.* Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

Setiawandari, 2019. Modul Stimulasi Pijat Bayi dan Balita. Surabaya: Universitas PGRI Adi Bhuana.

Sulistiyawati, A. 2019. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*, Yogyakarta: Andi.

The Lancet Regional Health – Americas. (2024). Association of interpregnancy interval with adverse birth outcomes. [https://www.thelancet.com/journals/lanam/article/PIIS2667-193X\(24\)00014-0/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lanam/article/PIIS2667-193X(24)00014-0/fulltext)

Wahyuningsih, H.P. 2018. *Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui.* Jakarta: Bppsdmk-Kememkes.

World Journal of Pediatrics. 2023. *Interactions between long interpregnancy interval and adverse neonatal outcomes.* <https://link.springer.com/article/10.1007/s12519-023-00728-4>

Lampiran 2

NASKAH PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN

Ibu yang terhormat, saya selaku mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Kebidanan bekerjasama dengan Dinas Kesehatan Kota Denpasar dan Praktik Mandiri Bidan Sumiati, SST di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II Denpasar Utara Dinkes Kecamatan Denpasar akan melakukan asuhan kebidanan dengan judul "Asuhan Kebidanan Pada Ibu "EN" Umur 28 Tahun Multigravida Dari Kehamilan Trimester II Sampai Masa Nifas". Asuhan ini bertujuan untuk mengetahui perkembangan kehamilan Ibu "EN" umur 28 tahun primigravida dari kehamilan trimester II sampai masa nifas. Saya meminta ketersediaan ibu selaku responden dilibatkan di dalam asuhan ini. Partisipasi ibu bersifat sukarela tanpa paksaan dan bila tidak berkenan dapat menolak atau sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri tanpa sanksi apapun. Asuhan ini tentu saja akan menyita waktu ibu untuk mengerjakan pekerjaan lainnya. Berdasarkan tujuan ini, saya menjamin kerahasiaan identitas dan hasil pemeriksaan yang akan dilakukan hanya diketahui oleh saya selaku penulis serta pihak kampus.

Penulis

I Gusti Ayu Eka Aryati

Nim P07124324219

Lampiran 3

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN (INFORMED
CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Ibu : Evi Novita Sari

Umur : 28 tahun

Nama Suami : Abdullah

Umur : 41 tahun

Alamat : Jalan Kusuma Bangsa III No 3

No Telepon : 087759944499

Setelah mendapatkan penjelasan dan mengerti sepenuhnya tentang
Pembinaan Kesehatan selama kehamilan, persalinan, masa nifas, neonatus dan

bayi sampai 42 hari dari mahasiswa Profesi Bidan Politeknik Kesehatan Denpasar
atas nama I Gusti Ayu Eka Aryati.

Saya telah memahami tujuan dari pembinaan. Maka saya setuju dan
bersedia menjadi responden yang dibina berkaitan dengan penulisan Laporan
Kasus yang berjudul dari “Kehamilan Trimester II sampai 42 Hari Masa Nifas”.

Demikian surat pernyataan ini dibuat agar dapat digunakan sebagaimana
mestinya.

Mengetahui

Suami

Denpasar, 16- 03- 2025

Yang membuat

Pernyataan

Lampiran 4
Partograf

PARTOGRAF

No. Register

--	--	--	--	--	--

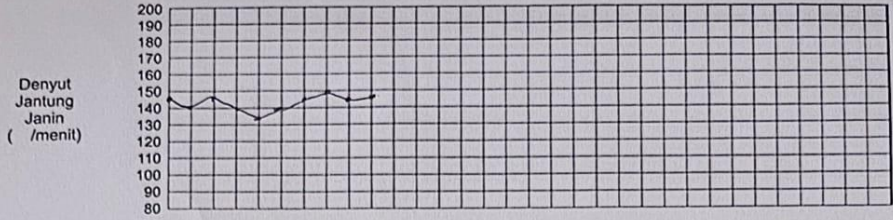
 Nama Ibu : EN Umur : 28 G. 2 P. 1 A. 0
 No. Puskesmas

--	--	--	--	--	--

 Tanggal : 10-08-2018 Jam : 0.15 Alamat : Jl. Turuma Bayur
 Ketuban pecah Sejak jam

--	--	--	--	--	--

 mules sejak jam 04-00

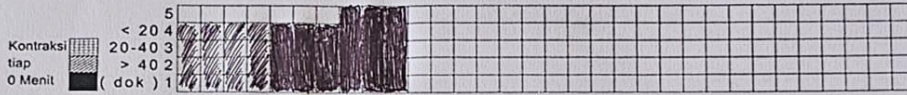
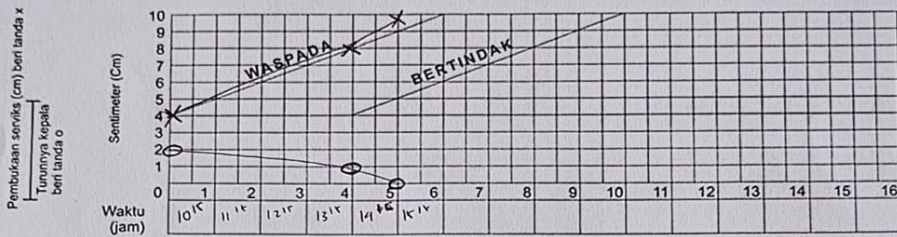


Air ketuban

--	--	--	--	--	--

 Penyusupan

--	--	--	--	--	--

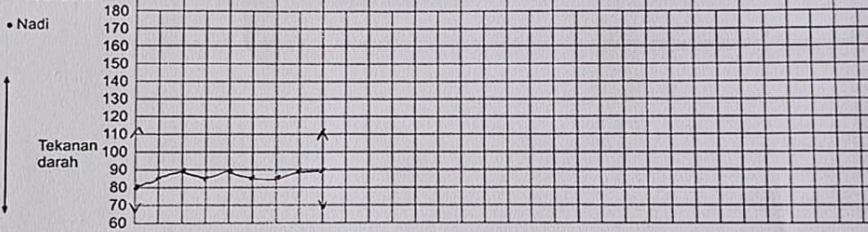


Oksitosin U/L tetes/menit

--	--	--	--	--	--

Obat dan Cairan IV

--	--	--	--	--	--



Suhu °C

--	--	--	--	--	--

Urin

--	--	--	--	--	--

 Protein

--	--	--	--	--	--

 Aseton

--	--	--	--	--	--

 Volume

--	--	--	--	--	--

CATATAN PERSALINAN

- Tanggal : 21-01-2025
- Nama bidan : FAYZA
- Tempat Persalinan :
 - Rumah Ibu Puskesmas
 - Polindes Rumah Sakit
 - Klinik Swasta Lainnya : TPMIS
- Alamat tempat persalinan :
- Catatan : rujuk, kala : I / II / III / IV
- Alasan merujuk :
- Tempat rujukan :
- Pendamping pada saat merujuk :
 - Bidan Teman
 - Suami Dukun
 - Keluarga Tidak ada

KALA I

- Partogram melewati garis waspada : Y / T
- Masalah lain, sebutkan : Tidak ada
- Penatalaksanaan masalah Tsb :
- Hasilnya :

KALA II

- Episiotomi :
 - Ya, Indikasi
 - Tidak
- Pendamping pada saat persalinan
 - Suami Teman Tidak ada
 - Keluarga Dukun
- Gawat Janin : Tidak
 - Ya, tindakan yang dilakukan
 - a.
 - b.
 - c.
 - Tidak
- Distosia bahu : Tidak
 - Ya, tindakan yang dilakukan
 - a.
 - b.
 - c.
 - Tidak
- Masalah lain, sebutkan : Tidak ada
- Penatalaksanaan masalah tersebut :
- Hasilnya :

KALA III

- Lama kala III : 7 menit
- Pemberian Oksitosin 10 U im ?
 - Ya, waktu : 2 menit sesudah persalinan
 - Tidak, alasan
- Pemberian ulang Oksitosin (2x) ?
 - Ya, alasan
 - Tidak
- Pepegangan tali pusat terkendali ?
 - Ya
 - Tidak, alasan

PEMANTAUAN PERSALINAN KALA IV

Jam Ke	Waktu	Tekanan darah	Nadi	Waktu	Tinggi Fundus Uteri	Kontraksi Uterus	Kandung Kemih	Perdarahan
1	15.55	110/70	88	35"	2 jari b. perut	Baik	tidak penuh	0 cc
	16.10	110/70	88		2 jari b. perut	Baik	tidak penuh	0 cc
	16.25	110/70	88		2 jari b. perut	Baik	tidak penuh	0 cc
	16.40	110/70	88		2 jari b. perut	Baik	tidak penuh	0 cc
2	17.10	110/70	88	35"	2 jari b. perut	Baik	tidak penuh	0 cc
	17.40	110/70	88		2 jari b. perut	Baik	tidak penuh	0 cc

Masalah kala IV : Tidak ada
 Penatalaksanaan masalah tersebut :
 Hasilnya :

- Masase fundus uteri ?
 - Ya
 - Tidak, alasan
- Plasenta lahir lengkap (intact) Ya / Tidak
 - Jika tidak lengkap, tindakan yang dilakukan :
 - a.
 - b.
- Plasenta tidak lahir > 30 menit : Ya / Tidak
 - Ya, tindakan :
 - a.
 - b.
 - c.
 - Tidak
- Laserasi :
 - Ya, dimana
 - Tidak
- Jika laserasi perineum, derajat : 1 / 2 / 3 / 4
 - Tindakan :
 - Penjahitan, dengan / tanpa anestesi
 - Tidak dijahit, alasan
- Atoni uteri : Tidak
 - Ya, tindakan
 - a.
 - b.
 - c.
 - Tidak
- Jumlah perdarahan : 100 ml
- Masalah lain, sebutkan : Tidak ada
- Penatalaksanaan masalah tersebut :
- Hasilnya :

BAYI BARU LAHIR :

- Berat badan : 2200 gram
- Panjang : 48 cm
- Jenis kelamin : P
- Penilaian bayi baru lahir : baik / ada penyulit
- Bayi lahir :
 - Normal, tindakan :
 - mengeringkan
 - menghangatkan
 - rangsang taktil
 - bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
 - Asfiksia ringan/pucat/biru/lemas/tindakan :
 - mengeringkan bebaskan jalan napas
 - rangsang taktil menghangatkan
 - bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
 - lain - lain sebutkan
 - Cacat bawaan, sebutkan :
 - Hipotermi, tindakan :
 - a.
 - b.
 - c.
- Pemberian ASI
 - Ya, waktu : Segera jam setelah bayi lahir
 - Tidak, alasan
- Masalah lain,sebutkan :
 Hasilnya :

Lampiran 5
Dokumentasi
Asuhan Kehamilan





