

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* (COC)
DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “EN” UMUR 28 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 16 MINGGU
3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Kebidanan Dilaksanakan di Wilayah Kerja
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas II Denpasar Utara**



**Oleh:
I GUSTI AYU EKA ARYATI
NIM. P07124324219**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR 2025**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* (COC)
DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “EN” UMUR 28 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 16 MINGGU
3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Kebidanan Dilaksanakan di Wilayah Kerja
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas II Denpasar Utara**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas
dalam Konteks
Continuity Of Care (COC) dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

**Oleh:
I GUSTI AYU EKA ARYATI
NIM. P07124324219**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN
LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* (COC)
DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "EN" UMUR 28 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 16 MINGGU
3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Diajukan oleh:

I GUSTI AYU EKA ARYATI
NIM. P07124324219


TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing:



Bdn. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb.
NIP. 198101302002122001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR



Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* (COC)
DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA
IBU "EN" UMUR 28 TAHUN MULTIGRAVIDA
DARI UMUR KEHAMILAN 16 MINGGU 3 HARI SAMPAI
42 HARI MASA NIFAS**

Oleh:


I GUSTI AYU EKA ARYATI
NIM. P07124324219

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 04 OKTOBER
2025**

TIM PENGUJI

1. Made Widhi Gunapria Darmapatni, SST.,M.Keb (Ketua) :
2. Bdn. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb. (Sekretaris) :

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**


Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “EN” UMUR 28 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 16 MINGGU 3 HARI
SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas II Denpasar Utara Tahun 2025**

ABSTRAK

Perempuan dalam konteks pembangunan Nasional memegang peranan penting yang juga sebagai agen pembangunan sosial, ekonomi dan kesehatan. Laporan ini bertujuan untuk mengetahui hasil asuhan yang diberikan pada ibu ‘EN’ dari kehamilan Trimester II hingga masa nifas dan bayi baru lahir yang diberikan asuhan kebidanan sesuai standar dan berlangsung secara fisiologis. Studi ini menggunakan studi kasus dengan teknik pengumpulan data primer dan data sekunder melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Asuhan diberikan dari bulan Maret 2025 sampai September 2025. Perkembangan kehamilan ibu “EN” berjalan fisiologis. Asuhan telah diberikan sesuai standar. *Massase* punggung diberikan pada periode kahamilan untuk mengurangi nyeri pinggang. Pemberian terapi disesuaikan dengan kolaborasi yang telah dilakukan, disertai dengan asuhan komplementer, selama persalinan suami dibimbing melakukan *massase* pada area pinggul untuk mengurangi nyeri persalinan. Ibu bersalin pervaginam tanpa komplikasi. Bayi lahir segera menangis, tonus otot aktif. Pijat oksitosin diberikan selama masa nifas untuk memperlancar ASI serta ibu dibimbing untuk melakukan pijat bayi. Proses involusi uterus, pengeluaran lochea dan laktasi pada masa nifas berlangsung normal. Periode kehamilan, pesalinan, nifas dan bayi baru lair berlangsung fisiologis tanpa komplikasi dan penyulit, asuhan telah diberikan sesuai dengan standar dilengkapi dengan asuhan komplementer. Saran untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan sehingga mampu meningkatkan kualitas pelayanan kebidanan.

Kata Kunci: Kehamilan, persalinan, nifas, bayi

**MIDWIFERY CARE OF
MRS. "EN" 28 YEARS OLD MULTIGRAVIDA
FROM 16 WEEKS AND 3 DAYS OF PREGNANCY UNTIL
42 DAYS POSTPARUM**

***Case held in Regional Case held in Regional Technical Implementation Unit of
Puskesmas II Denpasar Utara working area in 2025***

ABSTRACT

Women play a crucial role in the national development context, acting as agents of social, economic, and health development. This report aims to determine the outcomes of care provided to mothers with EN from the second trimester of pregnancy through the postpartum period and newborns, who received standardized midwifery care that was physiologically sound. This study employed a case study with primary and secondary data collection techniques through interviews, examinations, observations, and documentation. Care was provided from March 2025 to September 2025. The pregnancy progressed physiologically for mother EN. Care was provided according to standards. Back massage was provided during pregnancy to reduce back pain. Therapy was tailored to the collaboration, accompanied by complementary care. During labor, the husband was guided to massage the hip area to reduce labor pain. The mother delivered vaginally without complications. The baby cried immediately and had active muscle tone. Oxytocin massage was given during the postpartum period to stimulate breast milk production, and the mother was guided to massage the baby. The process of uterine involution, lochia discharge, and lactation during the postpartum period proceeded normally. The pregnancy, delivery, postpartum period, and newborn period were physiologically smooth and without complications. Care was provided according to standards, complemented by complementary care. Suggestions for improving knowledge and skills are recommended to improve the quality of midwifery services.

Keyword: *pregnancy, labor, post partum, infant.*

RINGKASAN LAPORAN KASUS

Asuhan Kebidanan Pada Ibu “EN” Umur 28 Tahun Multigravida
dari Umur kehamilan 16 Minggu 3 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas

Asuhan Kebidanan Dilaksanakan di Wilayah Kerja
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas II Denpasar Utara

Oleh: I Gusti Ayu Eka Aryati (NIM. P07124324219)

Continuity of Care (COC) adalah pendekatan asuhan kebidanan yang berkesinambungan dan menyeluruh, dimulai dari fase kehamilan, persalinan, nifas, neonatus, dan periode antar kelahiran. Model ini menekankan kontinuitas pemberi asuhan, hubungan emosional yang kuat, dan pelayanan individualisasi. Konsep ini juga sejalan dengan pendekatan pelayanan berbasis *Continuum of Care* yang menjadi rekomendasi global oleh WHO dalam upaya penurunan angka kematian ibu dan bayi.

Penulisan laporan tugas akhir ini secara umum untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada Ibu “EN” umur 28 tahun multigravida beserta bayinya yang menerima asuhan kebidanan sesuai standar secara komprehensif dan berkesinambungan dari kehamilan trimester II sampai dengan 42 hari masa nifas. Penekanan informasi mengenai kebutuhan nutrisi dan istirahat selama kehamilan serta pemberian asuhan komplementer sesuai kebutuhan ibu. Penulisan laporan ini bermanfaat baik secara teoritis maupun praktis sebagai bahan pertimbangan untuk penulisan asuhan selanjutnya dan pemberian asuhan berkesinambungan.

Periode kehamilan dijalani ibu tanpa komplikasi maupun penyulit. Keluhan lazim yang dirasakan ibu seperti sakit punggung dan sering kencing pada periode akhir kehamilan telah diberikan asuhan yang sesuai. Asuhan yang diberikan telah sesuai dengan standar asuhan kehamilan dengan prinsip 12 T. Dilengkapi dengan

asuhan komplementer berupa massase punggung

Proses persalinan berjalan dengan normal tanpa adanya komplikasi atau penyulit, asuhan yang diberikan kepada Ibu “EN” telah sesuai dengan standar APN. Lama tiap kala persalinan Ibu “EN” yaitu kala I berlangsung 11 jam yang dihitung dari awal kontraksi sampai tanda gejala persalinan kala II. selama kala I berlangsung ibu mengeluh nyeri akibat kontraksi. Penulis memberikan asuhan komplementer untuk mengatasi nyeri yang ibu rasakan. Asuhan yang diberikan berupa menggunakan melakukan *massage* pinggang, teknik relaksasi yang membuat ibu merasa lebih nyaman dan mengurangi nyeri persalinan. Lama kala II berlangsung 23 menit tanpa komplikasi namun mengalami hambatan dalam penurunan kepala yang diinterpendensi dengan memposisikan ibu miring kiri. Bayi Ibu “EN” lahir pukul 15.38 WITA berjenis kelamin laki-laki dengan berat 3200 gram. Bayi lahir spontan segera menangis dan gerak aktif. Kala III ibu berdurasi 7 menit, plasenta lahir spontan kesan lengkap dan tidak ada penyulit. Pemantauan kala IV ibu dalam batas normal dan didokumentasikan pada partograf WHO.

Perkembangan selama masa nifas ibu dalam batas normal dengan perubahan yang dialami sesuai dengan teori yang dipelajari. Asuhan masa nifas Ibu “EN” berjalan sesuai dengan standar yang ditetapkan dengan kunjungan nifas dilakukan sebanyak 4 kali baik di PMB “PS” dan di rumah Ibu “EN”. Terapi komplementer berupa pijat oksitosin diberikan kepada ibu untuk membantu memperbanyak produksi ASI. Ibu telah mendapat vitamin A sebanyak 2 kali. Alat kontrasepsi yang dipakai ibu pasca melahirkan adalah IUD dan pelayanan KB sudah diberikan di TPMB “PS”.

Perkembangan bayi dari baru lahir sampai dengan 42 hari berlangsung normal dan tidak ada masalah atau kelainan yang ditemukan. Asuhan kebidanan pada bayi ibu “EN” telah diberikan sesuai dengan standar yakni 3 kali kunjungan neonatus di PMB “PS” dan kunjungan rumah Ibu “EN”. Segera setelah lahir bayi telah dilakukan IMD, asuhan bayi baru lahir 1 jam pertama, imunisasi HB-0 pada 2 jam setelah lahir, dan imunisasi BCG serta OPV 1 pada hari ke-7 setelah lahir. Bayi diberikan ASI eksklusif dan *on demand* oleh Ibu “EN”.

Hasil asuhan kebidanan berkelanjutan dan komplementer yang diberikan pada Ibu “EN” beserta bayinya diharapkan dapat memberikan gambaran dan pengetahuan dalam pelaksanaan praktik asuhan kebidanan dan komplementer secara komprehensif serta sesuai dengan standar.

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Gusti Ayu Eka Aryati
NIM : P07124324219
Program Studi : Profesi Bidan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Jalan Arca No.8 Br.Aseman,Sedang,Abiansemal

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul "Asuhan Kebidanan Pada Ibu "EN" Umur 28 Tahun Multigravida Kehamilan Trimester II sampai dengan 42 Hari Masa Nifas" adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas R.I No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Oktober 2025

Yang membuat pernyataan



I Gusti Ayu Eka Aryati

x

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan ini tepat pada waktunya. Laporan Tugas Akhir ini berjudul **“Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* pada Ibu “EN” Umur 28 Tahun Multigravida dari Kehamilan Trimester II sampai dengan 42 Hari Masa Nifas”**. Pengambilan kasus dilakukan TPMB Bdn. Ni Luh Putu Suyanti Ratna Dewi, S.ST.Keb yang beralamat di Jalan Raya Pemogan Gg Mertashanti I No 3 Denpasar Selatan. Laporan Tugas Akhir ini untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC) dan Komplementer Program Studi Profesi Bidan.

Penulis banyak mendapatkan dukungan dan bantuan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan penyusunan laporan tugas akhir dan kegiatan yang dilaksanakan. Melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,Ns.,S.Tr.Keb.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Bdn. Ni Wayan Armini, S,ST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar sekaligus

sebagai pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu.

4. Bdn. Ni Luh Putu Suyanti Ratna Dewi,S.ST.Keb. selaku pembimbing lapangan
5. Ibu “EN” dan keluarga, selaku responden dalam laporan kasus yang telah bersedia berpartisipasi.
6. Orang tua, teman-teman, dan rekan-rekan lain yang selalu memberikan dukungan dan semangat.
7. Pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu dalam penyusunan penulisan laporan kasus ini.

Penulis menyadari bahwa pengetahuan yang dimiliki masih kurang, sehingga laporan tugas akhir ini masih perlu disempurnakan. Penulis mengharapkan kritik dan saran membangun dari pembaca, dosen pembimbing atau teman-teman demi perbaikan dan kesempurnaan laporan tugas akhir ini. Demikian yang dapat penulis sampaikan, terima kasih.

Denpasar, Oktober 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUTAN.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN STUDI KASUS	vii
KATA PENGANTAR	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Kehamilan.....	8
B. Persalinan	23
C. Nifas	26
D. Kerangka Pikir	44
BAB III METODE DAN PENENTUAN KASUS.....	46
A. Informasi klien/keluarga	46
B. Rumusan Masalah dan Diagnosa Kebidanan.....	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	56
A. Hasil.....	56
B. Pembahasan.....	90

BAB V PENUTUP	107
A. Simpulan	107
B. Saran	108
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Rencana Kegiatan
- Lampiran 2 Naskah Persetujuan Setelah Penjelasan
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Partograf
- Lampiran 5 Dokumentasi
- Lampiran 6 Ijin Melaksanakan Asuhan
- Lampiran 7 Plagiasi
- Lampiran 8 Bukti Publikasi

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Tinggi Fundus Uteri Menurut <i>Mc. Donald</i>	20
Tabel 2	Parameter Penilaian Dan Intervensi Selama Kala I.....	30
Tabel 3	Perubahan Uterus Masa Nifas	36
Tabel 4	Hasil Pemeriksaan Ibu “EN” Umur 28 Tahun Multigravida Berdasarkan Buku KIA di PMB “PS”	55
Tabel 5	Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Ibu “EN” Selama Kehamilan di Praktik Mandiri Bidan dan Kunjungan Rumah.....	61
Tabel 6	Hasil Asuhan Kebidanan Pada Ibu “EN” Selama Proses Persalinan Kala I Fase Aktif Sampai Kala IV yang dilakukan di Praktik Mandiri Bidan..	68
Tabel 7	Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Ibu “EN” Selama 42 Hari Masa Nifas secara Komprehensif di Ruang Nifas Praktik Mandiri Bidan dan Rumah Ibu “EN”	74
Tabel 8	Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Bayi Ibu “EN” Selama 28 Hari Secara Komprehensif.....	79

