

## DAFTAR PUSTAKA

- Abadi, E., & Tahiruddin. (2020). Indeks Massa Tubuh (IMT) Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Poasia Kota Kendari. *JKMC: Jurnal Kesehatan Masyarakat Celebes*, 1(03).
- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., Faridi, A., Ramdany, R., Fitriani, R. J., Tania, P. O. A., Rahmiati, B. F., Lusiana, S. A., Sianturi, E., & Suryana, S. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Adli, F. K. (2021). Diabetes Melitus Gestasional: Diagnosis Dan Faktor Risiko. *Jurnal Medika Utama*.
- Ainiah, A. D. N., Novriansyah, Z. K., Purnama, R., Kurniawan, I., & Hidayati, P. H. (2024). Tingkat Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Terhadap Retinopati Diabetik. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(1).
- Akbar, M., & Safitri, A. (2025). Hubungan Obesitas Terhadap Diabetes Melitus Pada Ibu Rumah Tangga. *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, 5, 606–620.
- Alydrus, N. L., & Fauzan, A. (2022). Pemeriksaan Interpretasi Hasil Gula Darah. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Teknologi Kesehatan*.
- Alza, Y., Arsil, Y., Marlina, Y., Novita, L., & Dwi Agustin, N. (2020). Aktivitas Fisik, Durasi Penyakit Dan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus (Dm) Tipe 2. *GIZIDO*, 12(1).
- Arna, Y. D., & Hasanah, I. (2022). Pemberian Senam Kaki pada Lanjut Usia dengan Risiko Perfusi Perifer Tidak Efektif. *Prosiding Nasional FORIKES 2022: Pembangunan Kesehatan Multidisiplin*.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Bangli. (2024). *Profil Kesehatan Kabupaten Bangli 2023*. Bali: Dinkes Bangli-Profil Kesehatan Kab/Kota.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2024). *Profil Kesehatan Provinsi Bali 2024*. Bali: Dinkes Bali-Profil Kesehatan Provinsi.
- Ekasari, & Dhanny, D. R. (2022). Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe II Usia 46-65 Tahun di Kabupaten Wakatobi. *Journal of Nutrition College*, 11(2).
- Eltrikanawati, T., & Nurhafifah, B. F. (2023). Edukasi Diabetes Mellitus Dan Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah. *Sambulu Gana : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(2), 64–70.

- Firdaus, R. A. O., Indrawati, U., Wahdi, A., Puspitosari, D. R., & Arham, A. H. (2022). Hubungan kadar gula darah dengan kebutuhan tidur pada pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Keperawatan*, 20(3), 1–12.
- Firmansyah, M. D., Hamidah, A. N., Setiawan, M. A. P., & Zebua, W. D. A. (2022). Pelaksanaan Kegiatan Pemeriksaan Gula Darah Sewaktu (GDS) Pada Lansia Di Wilayah Rt. 03 Cipayung Ciputat Tangerang Selatan. *Seminar Nasional Pengabdian Masyarakat LPPM UMJ*.
- Fo'arota Zendrato, T., & Wahyu, A. (2025). Hubungan Kualitas Tidur dengan Kadar Gula Darah pada Usia Remaja 15-17 Tahun. *Jurnal Sehat Mandiri*, 20 (1).
- Haryono, M., & Handayani, O. W. K. (2021). Analisis Tingkat Stres Terkait Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 1(3).
- Hasibuan, U. Z., & Palmizal. (2021). Sosialisasi Penerapan Indeks Massa Tubuh (IMT) di Suta Club. *Jurnal Cerdas Sifa Pendidikan*, 10, 19–24.
- Hidayat, A. A. (2022). *Modul Kuliah Metodologi Keperawatan*. Surabaya: UM Surabaya Publishing.
- Indrayana, Y., Harahap, H. S., & Hunaifi, I. (2020). Deteksi Dini Penyakit Arteri Perifer pada Pasien Diabetes Melitus di Kota Mataram. *Jurnal Gema Ngabdi*, 2(3), 256–262.
- International DiabetesFederation. (2024). *The Diabetes Atlas*. IDF-The Diabetes Atlas.
- Kemenkes RI. (2020). *Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia Tahun 2023*. Jakarta: Kemenkes RI
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). *Infodatin: Tetap Produktif, Cegah, dan Atasi Diabetes Mellitus*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Komariah, K., & Rahayu, S. (2020). Hubungan Usia, Jenis Kelamin Dan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Klinik Pratama Rawat Jalan Proklamasi, Depok, Jawa Barat. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 41–50.
- Lariwu, C. K., Prisilia Sarayar, C., Pondaag, L., & Merentek, G. (2024). Indeks Masa Tubuh, Riwayat Keluarga dan Kebiasaan Konsumsi Gula: Faktor

Dominan Penyebab Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Lanjut Usia Di Kota Tomohon. *AKSARA: Jurnal Ilmu Pendidikan Nonformal*, 10(1).

- Lestari, Zulkarnaini, & Sijid, A. (2021). Diabetes Melitus: Review etiologi, patofisiologi, gejala, penyebab, cara pemeriksaan, cara pengobatan dan cara pencegahan. *Prosiding Seminar Nasional Biologi*.
- Marhamah, A., Zubir, & Topik, M. M. (2025). Hubungan Kadar HbA1c Dengan Derajat Kulit Kering Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Cut Meutia Aceh Utara. *Jurnal Ilmiah Manusia dan Kesehatan*.
- Maria, I. (2021). *Asuhan Keperawatan Diabetes Mellitus dan Asuhan Keperawatan Stroke*. Yogyakarta: Deepublish.
- Mukhtazar. (2020). *Prosedur Penelitian Pendidikan*. Yogyakarta: Absolute Media.
- Munawaroh, Wijayanti, W., & Fatimah, Z. S. (2021). Komposisi Lemak Viseral, Basal Metabolic Rate (BMR), Dan Usia Sel Terhadap Indeks Masa Tubuh (IMT) Pada Remaja. *JUKMAS: Jurnal Untuk Masyarakat Sehat*, 5(1), 2715–8748.
- Mustofa, F. L., Amanda, A. T., & Widodo, S. (2024). Analisis Perbedaan Indeks Massa Tubuh (IMT) Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2, Hipertensi Dan Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Hipertensi Di Klinik Ardhito Medika Bandar Lampung. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 11(12), 2549–4864.
- Nawangmularsih, R. (2023). *Penerapan Relaksasi Otot Progresif Dalam Mengatasi Masalah Ansietas Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di RSUD Nyi Ageng Serang*. Yogyakarta: Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Norlita, W., & Monika, F. (2024). Gaya Hidup Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Payung Sekaki. *Jurnal Kesehatan As-Shiha*.
- Nugroho, A. S., & Haritanto, W. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif Dengan Pendekatan Statistika (Teori, Implementasi, Praktik dengan SPSS)*. Yogyakarta: Andi.
- Nurmitasari, G., Kristiana, D., & Zaidah, L. (2020). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Nilai Vo2max Pada Remaja Dengan Metode Narrative Review. *Jurnal Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*.
- Nurulhuda, U., Nuraeni, A., & Pangastuti, T. E. (2023). Pendampingan Pada Keluarga Meningkatkan Kemandirian Dalam Penyakit Diabetes Mellitus

- Pada Masa Pandemi. *GEMAKES: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(1), 85–90.
- Pangestika, H., Ekawati, D., & Murni, N. S. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal'Aisyiyah Medika*, 7(1), 27–31.
- Permatasari, W., Firmansyah, A., Hidayat, N., Purwati, A. E., Supriadi, D., & Setiawan, H. (2023). Studi Kasus Status Nutrisi pada Penderita Diabetes Melitus. *INDOGENIUS*, 2(2), 56–63. <https://doi.org/10.56359/igj.v2i2.249>
- Prastiwi, F. W., & Martyastuti, E. D. (2024). Edukasi Pilar Diabetes Melitus terhadap Manajemen Hiperglikemia pada Pasien Diabetes Militus. *Global Health Science Journal*
- Pratiwi, L., Anggraini, D. D., Hapsari, E., & Rumiayati, E. (2024). *Diabetes Mellitus dan Gestational Diabetes Mellitus*. Sukabumi: CV Jejak.
- Priyadini, S. M., & Puspitasari, D. I. (2024). Hubungan Frekuensi Konsumsi Junk Food dan Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Ghidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 8(2), 209–216.
- Priyantini, D., Sari, N. A., & Hanggitriana, P. A. (2022). Indeks Massa Tubuh Pada Penderita Diabetes Melitus Dengan Nilai Ankle Brachial Index. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya*.
- Purnamasari, N. L. G. R., Ratih, G. A. M., Dewi, N. N. A., Sundari, C. D. W. H., & Kurniawan, S. B. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Penduduk Di Banjar Perean Baturiti Tabanan. Poltekkes Kemenkes Denpasar.
- Rahmawati, E. (2024). Pengaruh Pola Makan terhadap Risiko Obesitas pada Anak Sekolah Dasar. *Vaksin: Jurnal Ilmu Kesehatan dan Kedokteran*, 01(01), 7–12.
- Ramadhan, D., & Mustofa, A. (2022). Penurunan Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Terapi Senam Kaki Diabetes. *Ners Muda*, 3(1).
- Rediningsih, D. R., & Lestari, I. P. (2022). Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe II Di Desa Kemambang. *Pro Health Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 4(2), 231–234.

- Renovaldi, D., & Afrijiyah, R. S. (2022). Karakteristik Klinis dan Skor Ankle Brachial Index (ABI) Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 3 Jakarta Selatan. *Muhammadiyah Journal of Geriatric*, 3(1), 9.
- Rif, I. D., Hasneli, Y. N., & Indriati, G. (2023). Gambaran Komplikasi Diabetes Melitus Pada Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Keperawatan Profesional (JKP)*
- Rosares, V. E., & Boy, E. (2022). Pemeriksaan Kadar Gula Darah Untuk Screening Hiperglikemia Dan Hipoglikemia. *Jurnal Implementa Husada*, 3(3).
- Rosyidah, N. N., & Cahyono, E. A. (2025). Diabetes Melitus Tipe 2: Artikel Review. *Enfermeria Ciencia*, 3(1), 44–63.
- Saputri, R. D. (2020). Komplikasi Sistemik Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), 230–236.
- Saragih, H., Simanullang, M. S. D., & Br Karo, L. F. (2022). Hubungan Self Care Dengan Kualitas Hidup Pasien Dm Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Keperawatan IMELDA*, 8(2), 147–154.
- Savitri, N. N., Umar, N., Sipatu, L., Supetran, I. W., & Ndama, M. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II : Literature Review. *MPPKI (Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia): The Indonesian Journal of Health Promotion*, 5(12), 1540–1547.
- Selano, M. K. (2021). Hubungan Lama Menderita Dengan Kejadian Neuropati Diabetikum Pada Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Smart Keperawatan*, 8(2), 129.
- Setianto, A., Maria, L., & Firdaus, A. D. (2023). Literature Review Faktor Yang Mempengaruhi Kestabilan Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus Usia Dewasa Dan Lansia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada*, 12(2).
- Silviani, I., & Sibarani, J. P. (2023). *Komunikasi Kesehatan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2*. Surabaya: Scopindo Media Pustaka.
- Siregar, H. K., Butar, S. B., Pangaribuan, S. M., Siregar, S. W., & Batubara, K. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Glikosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus di Ruang Penyakit Dalam RSUD Koja Jakarta. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 4(1), 32–39.
- Subakti, H., Priskusanti, R. D., Fahmi, A., Haryanti, S., Pangest, N. A., Primasari, N. A., Putri, N. S., Adinata, A., Hadi, I., & Firmansyah, H. (2021). *Riset*

*Kualitatif dan Kuantitatif dalam Bidang Kesehatan*. Bandung: Media Sains Indonesia.

- Suib, Suharyanta, D., & Hikmawati, A. N. (2023). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Lansia Di Desa Wonolelo Pleret Bantul. *Nursing Science Journal (NSJ)*, 4(2), 152–161.
- Suryati, I. (2021). *Buku Keperawatan Latihan Efektif Untuk Pasien Diabetes Mellitus Berbasis Hasil Penelitian*. Yogyakarta: Deepublish.
- Susanti, N., Rahayu, S., Mawarni, D., & Sabila, W. (2024). Hubungan Pengetahuan, Faktor Resiko Dan Tindakan Pencegahan Diabetes Melitus. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 10(4), 713–721.
- Syapitri, H., Amila, & Aritonang, J. (2021). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. Malang: Ahlimedia Press.
- Tejasari. (2023). *Pola Konsumsi Pangan Versus Kadar Gula Darah*. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Tohardi, Dr. A. (2019). *Pengantar Metodologi Penelitian Sosial + Plus*. Tanjungpura: Tanjungpura University Press.
- Yasa, I. D. P. G. P., Rismayanti, I. D. A., Sundayana, I. M., Sukawana, I. W., Kurniasari, D., Sulisnadewi, N. L. K., Astriani, N. M. D. Y., Maulana, A. E. F., Kresnayana, G. I., Hardiana, I., Panduwiguna, I., Wijaya, I. M. S., & Sugiharto. (2022). *Tatalaksana Diabetes Melitus Berbasis Evidence-Based Practice*. Bandung: Media Sains Indonesia.