
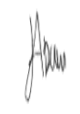









Lampiran 1 Implementasi Keperawatan



TGL/Jam	Implementasi	Evaluasi	Paraf/ Nama
1	2	3	4
12 Februari 2026/ 10.00 Wita	<ul style="list-style-type: none"> - Mengucapkan salam, memperkenalkan diri, serta menjelaskan maksud dan tujuan kedatangan - Membina Hubungan Saling Percaya (BHSP) - Membuat kontrak waktu - Memberikan dan menjelaskan <i>Informed consent</i> 	<p>DS:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ny. S mengatakan berkenan untuk dijadikan pasien dalam tugas karya ilmiah ini - Ny. S mengatakan paham mengenai penjelasan <i>Informed consent</i> dan menyetujui kontrak waktu yang telah disepakati <p>DO:</p> <ul style="list-style-type: none"> Ny. S tampak antusias dengan kehadiran mahasiswa - Ny. S telah menandatangani <i>informed consent</i> yang telah diberikan 	 Ayu Ardani



1	2	3	4
12 Februari 2026/10.10 Wita	<ul style="list-style-type: none"> - Melakukan pengkajian - Melakukan pemeriksaan fisik - Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital 	<p>DS:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ny. S mengatakan bersedia untuk dilakukan pemeriksaan <p>DO:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ny. S tampak kooperatif saat dilakukan pemeriksaan <p>Hasil pemeriksaan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Keadaanu mum: baik - Hasil TTV: <p>Tekanan Darah: 130/80 mmHg Nadi: 95x/menit Suhu: 36 °C Respirasi: 20x/menit</p>	 Ayu Ardani
12 Februari 2026/10.25 Wita	<p>Menciptakan suasana terapeutik melalui komunikasi terapeutik</p> <ul style="list-style-type: none"> - Menggali perasaan pasien terkait penyakit dan pengalaman <i>pasca mastektomi</i> 	<p>DS:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ny.S mengatakan meskipun sudah menjalani mastektomi, ia masih merasakan kekhawatiran terhadap kondisi kesehatannya <p>DO:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ny. S tampak kooperatif 	 Ayu Ardani



1	2	3	4
		- Tampak bekas luka operasi mastektomi pada payudara kiri	
12 Februari 2026/ 10.30 Wita	<ul style="list-style-type: none"> - Menganjurkan pasien mengungkapkan perasaan dan persepsi yang dirasakan - Mendengarkan pasien dengan penuh perhatian 	<p>DS:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ny. S mengatakan khawatir akan kekambuhan penyakitnya dan khawatir tidak dapat memiliki keturunan akibat kondisi yang dialaminya <p>DO:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ny. S tampak lebih terbuka dalam mengungkapkan perasaannya 	 Ayu Ardani
13 Februari 2026/ 11.00 Wita	<ul style="list-style-type: none"> - Mengidentifikasi saat tingkat ansietas berubah - Memonitor tanda-tanda ansietas 	<p>DS:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ny. S mengatakan trauma akan operasi yang pernah dijalannya <p>DO:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ny. S tampak tegang - Kontak mata Ny. S tampak kurang 	 Ayu Ardani


1	2	3	4
13 Februari 2026/ 11.05 Wita	- Memahami situasi yang membuat ansietas	<p>DS:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pasien mengatakan sering merasa cemas dan gelisah saat memikirkan kondisi kesehatannya kedepan <p>DO:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ny. S tampak gelisah - Ekspresi wajah Ny. S tampak cemas - Ny. S tampak tegang 	 Ayu Ardani
13 Februari 2026/ 11.15 Wita	- Mendiskusikan perencanaan realistis tentang peristiwa yang akan datang	<p>DS:</p> <p>Setelah berdiskusi Ny. S mengatakan akan mencoba rajin kontrol tepat waktu untuk mengetahui kondisi kesehatannya</p> <p>DO:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ny. S tampak rileks - Ny. S tampak mampu 	 Ayu Ardani

1	2	3	4
		mengungkapkan perasaannya	
13 Februari 2026/ 11.30 Wita	- Membimbing pasien untuk mengidentifikasi dan mengelolah pikiran dengan pendekatan <i>Cognitive Behavioral Therapy (CBT)</i> sederhana	<p>DS:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ny. S mengatakan menjadi lebih mengerti bahwa tidak semua kekhawatiran itu benar, dan sekarang akan mencoba berpikir lebih positif <p>DO:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ekspresi wajah Ny. S tampak lebih tenang - Ny. S tampak melakukan kontak mata 	 Ayu Ardani
14 Februari 2026/ 10.00 Wita	- Menanyakan Perubahan pikiran dan perasaan pasien setelah diberikan bimbingan pengelolaan pikiran negatif dengan pendekatan CBT sederhana pada pertemuan	<p>DS:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ny. S mengatakan pikiran cemas masih muncul tetapi sudah mulai mencoba mengalihkannya dengan pikiran yang lebih positif 	 Ayu Ardani

1	2	3	4
	sebelumnya.	DO: - kontak mata Ny. S tampak mulai membaik	
14 Februari 2026/ 10.10 Wita	- Mengidentifikasi respon fisik pasien saat cemas	DS: - Ny. S mengatakan sulit tidur dan sering terbangun saat pikiran cemas muncul DO: - Pasien tampak tegang - Pasien tampak masih sedikit gelisah - Pasien tampak lelah	 Ayu Ardani
14 Februari 2026/ 10.15 Wita	- Mengidentifikasi teknik relaksasi yang pernah efektif digunakan	DS: - Ny. S mengatakan belum pernah menggunakan teknik relaksasi DO: - Ny. S tampak ragu dan terdiam sejenak saat menjawab pertanyaan	 Ayu Ardani

1	2	3	4
14 Februari 2026/ 10.30 Wita	<ul style="list-style-type: none"> - Menjelaskan, tujuan, manfaat, batasan dan jenis relaksasi yang tersedia - Mengidentifikasi kesediaan, kemampuan dan penggunaan teknik sebelumnya 	<p>DS:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ny. S mengatakan telah memahami penjelasan tentang teknik relaksasi dan bersedia mencoba teknik relaksasi napas dalam <p>DO:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ny. S tampak kooperatif 	 Ayu Ardani
15 Februari 2026/ 09.00 Wita	<ul style="list-style-type: none"> - Menciptakan lingkungan tenang - Menjelaskan secara rinci teknik relaksasi yang dipilih 	<p>DS:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ny. S mengatakan mengerti dengan penjelasan teknik relaksasi napas dalam yang diberikan <p>DO:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ny. S tampak nyaman dan kooperatif 	 Ayu Ardani
15 Februari 2026/ 09.10 Wita	<ul style="list-style-type: none"> - Mengajukan mengambil posisi yang nyaman - Menggunakan nada suara lembut - Mendemonstrasikan dan latihan teknik 	<p>DS:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ny. S mengatakan akan mencoba mengikuti teknik relaksasi napas dalam sesuai arahan perawat 	 Ayu Ardani

1	2	3	4
	relaksasi napas dalam	DO: - Ny. S tampak mengikuti arahan	
15 Februari 2026/ 09.20 Wita	- Memonitor respon pasien terhadap terapi relaksasi napas dalam	DS: - Ny. S mengatakan tubuhnya terasa lebih ringan setelah melakukan latihan terapi relaksasi napas dalam DO: - Ny. S tampak lebih rileks - posisi duduk tampak lebih nyaman - Kontak mata tampak membaik	 Ayu Ardani
15 Februari 2026/ 09.30 Wita	- Menganjurkan sering mengulang/latihan teknik relaksasi napas dalam ketika sulit tidur	DS: - Ny. S mengatakan bersedia mencoba latihan napas dalam saat sulit tidur DO: - Ny. S tampak kooperatif dan mengikuti arahan	 Ayu Ardani

1	2	3	4
16 Februari 2026/ 11.00 Wita	- Menganjurkan pasien mengungkapkan perasaan dan persepsi	DS: - Pasien mengatakan pikirannya lebih ringan dan mulai memahami cara mengendalikan rasa khawatir yang muncul serta mampu mengubah pikiran negatif menjadi lebih realistis DO: - Pasien tampak rileks - Pasien tampak tenang	 Ayu Ardani

Lampiran 2 Jadwal Kegiatan Laporan Kasus

Asuhan Keperawatan Pada Ny. S dengan Ansietas *Pasca Mastektomi* Akibat Kanker Payudara di Br. Dlod Buug Desa Dawan Klod, Kec. Dawan, Kab. Klungkung Tahun 2026

No	Kegiatan	Bulan																			
		Januari 2026				Februari 2026				Maret 2026				April 2026				Mei 2026			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penetapan judul dan lokasi pengambilan kasus dan melengkapi BAB 1-2																				
2	Perizinan surat dan pengambilan kasus																				
3	Melakukan asuhan keperawatan																				
4	Penyusunan laporan kasus																				
5	Konsul Bab perbaikan 1-3																				
6	Ujian laporan kasus																				
7	Perbaikan laporan kasus																				
8	Pengumpulan laporan kasus																				

Lampiran 3 Realisasi Anggaran Laporan Kasus

Asuhan Keperawatan Pada Ny. S dengan Ansietas *Pasca Mastektomi* Akibat Kanker Payudara di Br. Dlod Buug Desa Dawan Klod, Kec. Dawan, Kab. Klungkung
Tahun 2026

No	Kegiatan	Rencana Biaya
1	Tahap Persiapan <ul style="list-style-type: none"> a. Penyusunan KTI (Kouta Internet) b. Studi Pendahuluan c. Penggandaan KTI d. Revisi KTI e. ATK (Alat Tulis Kantor) 	Rp. 80.000,00 Rp. 0 Rp. 100.000,00 Rp. 100.000,00 Rp. 20.000,00
2	Tahap Pelaksanaan <ul style="list-style-type: none"> a. Transportasi penulis b. Print lembar persetujuan c. Konsumsi pasien 	Rp. 100.000,00 Rp. 5.000,00 Rp. 100.000,00
3	Tahap Akhir <ul style="list-style-type: none"> a. Penyusunan laporan b. Penggandaan laporan c. Revisi laporan d. Biaya tidak terduga 	Rp. 100.000,00 Rp. 200.000,00 Rp. 100.000,00 Rp. 100.000,00
	Jumlah	Rp. 1.005.000

Lampiran 4 Lembar Permohonan Responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI PASIEN

Kepada

Yth, Saudara/Saudari calon pasien

Di-

Puskesmas Dawan 1

Dengan Hormat,

Saya Mahasiswa Diploma Tiga Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar semester VI bermaksud melakukan Asuhan Keperawatan pada Ny. S dengan *Ansietas Pasca Mastektomi* Akibat Kanker Payudara di Wilayah Kerja Puskesmas Dawan 1 Tahun 2026 sebagai persyaratan untuk menyelesaikan Program Studi Diploma Tiga Jurusan Keperawatan. Berkaitan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaan saudara/saudari untuk menjadi pasien yang merupakan sumber informasi dalam pemberian asuhan keperawatan ini. Informasi yang saudara/saudari berikan akan dijaga kerahasiannya. Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Dawan, 12 Februari 2026

Pemberi Asuhan Keperawatan



Luh Ade Ayu Ardani

NIM. P07120123123

Lampiran 5 Surat Pernyataan Ketersediaan Menjadi Pasien

SURAT PERNYATAAN KETERSEDIAAN MENJADI PASIEN

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Ny. S

Tempat/Tanggal Lahir : Tuban, 09 Juli 1977

Pekerjaan : Pedagang

Alamat : Br. Dlod Buug, Gang Gatep. Dawan Klod

Dengan ini menyatakan bahwa saya bersedia menjadi pasien atas pemberian Tindakan keperawatan yang dilakukan oleh Luh Ade Ayu Ardani Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Denpasar Prodi Diploma Tiga Jurusan Keperawatan, yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Ny. S Dengan Ansietas *Pasca Mastektomi* Akibat Kanker Payudara di Wilayah Kerja Puskesmas Dawan 1 Tahun 2026”. saya mengerti data dan Tindakan keperawatan ini akan dirahasiakan. kerahasiaan data ini dijamin legal dan aman serta semua data yang ada diberkas ini akan dicantumkan pada subjek asuhan keperawatan. Persetujuan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dawan, 12 Februari 2026



(Ny. S)

Lampiran 6 Informed Consent

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (INFORMED CONSENT)

SEBAGAI PASIEN ASUHAN KEPERAWATAN

Yang terhormat saudara/saudari saya meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam asuhan keperawatan ini. Keikutsertaan dalam asuhan keperawatan ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Asuhan Keperawatan Pada Ny. S Dengan Ansietas <i>Pasca Mastektomi</i> Akibat Kanker Payudara di Wilayah Kerja Puskesmas Dawan 1 Tahun 2026
Pemberi Asuhan Keperawatan	Luh Ade Ayu Ardani
Instansi	Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan
Lokasi Pemberian Asuhan Keperawatan	Wilayah Kerja Puskesmas Dawan 1
Sumber Pendanaan	Swadana

Pemberian Asuhan Keperawatan ini bertujuan untuk mengatasi ansietas dan trauma *pasca mastektomi* akibat kanker payudara. jumlah pasien sebanyak 1 orang dengan syarat memenuhi kriteria inklusi yaitu pasien kanker payudara *pasca mastektomi* akibat kanker payudara di Wilayah Kerja Puskesmas Dawan 1 Tahun 2026, pasien kanker payudara pasca mastektomi dengan ansietas usia 49 tahun, merupakan pasien yang berada dilingkungan Wilayah Kerja Puskesmas Dawan 1, pasien bersedia untuk mengikuti aktivitas selama kegiatan dilaksanakan, pasien Kanker Payudara *Pasca mastektomi* dengan Ansietas yang kooperatif serta

memenuhi kriteria eksklusi pasien Kanker Payudara *Pasca Mastektomi* dengan Ansietas yang awalnya bersedia menjadi subjek asuhan keperawatan, tetapi tidak dapat mengikuti prosedur karena alasan tertentu, subjek asuhan keperawatan ini diberikan selama lima hari dengan lima kali pertemuan.

Atas ketersediaan berpartisipasi dalam pemberian asuhan keperawatan ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang telah diluangkan. pemberian asuhan keperawatan menjamin kerahasiaan semua data pasien dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan laporan asuhan keperawatan.

Kepesertaan saudara/saudari pada asuhan keperawatan ini bersifat sukarela saudara/saudari dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan atau menghentikan kepesertaan dari pemberian asuhan keperawatan kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan saudara/saudari untuk berhenti sebagai pasien dalam pemberian asuhan keperawatan tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi pasien dalam pemberian asuhan keperawatan saudara/saudari diminta untuk menandatangani formulir 'Persetujuan setelah Penjelasan (Informed Consent) sebagai Pasien Asuhan Keperawatan/Wali' setelah saudara/saudari benar-benar memahami tentang pemberian asuhan keperawatan ini. saudara.saudari akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya pemberian asuhan keperawatan terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan saudara/saudari untuk kelanjutan kepesertaan dalam pemberian asuhan keperawatan, pemberi asuhan keperawatan akan menyampaikan hal ini kepada saudara/saudari. Jika ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada pemberi asuhan keperawatan, silahkan

hubungi pemberi asuhan keperawatan : **Luh Ade Ayu Ardani dengan nomor HP 087866770588**

Tanda tangan Bapak/Ibu/Balita dibawah ini menunjukkan bahwa saudara/saudari telah membaca, telah memahami dan telah mendapatkan kesempatan untuk bertanya kepada pemberi asuhan keperawatan tentang tindakan yang akan diberikan ini dan menyetujui untuk menjadi pasien pemberian asuhan keperawatan.

Pasien Asuhan Keperawatan

Wali

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal (Wajib Diisi): 12/02/2026

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal (Wajib Diisi): 12/02/2026

(Wali dibutuhkan bila calon peserta anak < 14 tahun lansia tuna grahita pasien dengan kesadaran kurang-koma)

Hubungan dengan Pasien Asuhan Keperawatan

Pemberi Asuhan Keperawatan



Luh Ade Ayu Ardani

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal (Wajib Diisi): 12/02/2026

Tanda tangan sanksi pada formular Consent ini hanya bila

- Pasien asuhan keperawatan memiliki kemampuan untuk mengambil Keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat berbicara atau buta
- Wali dari pasien pemberian asuhan keperawatan tidak dapat membaca/ tidak dapat berbicara atau buta

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga pasien dalam pemberian asuhan keperawatan, tidak boleh anggota tim pemberian asuhan keperawatan

Saksi :

Saya mengatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh pasien asuhan keperawatan atau walinya dan persetujuan untuk menjadi pasien asuhan keperawatan diberikan secara sukarela

Tanda tangan dan Nama Saksi

Tanggal : 12/02/2026

(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan ini dibiarkan kosong)

Lampiran 7 Surat Izin Pengambilan Kasus



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

Nomor : PP.02.03/F.XXIV.13/0194/2026 20 Januari 2026
Lampiran : 1 (satu) gabung
Hal : Mohon Ijin Menggunakan Tempat Praktik

Yth. Kepala UPTD Puskesmas Dawan I
di Klungkung

Dalam rangka pelaksanaan praktik mahasiswa semester VI Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan, kami mohon ijin untuk mempraktikkan mahasiswa kami sesuai bidang peminatan Keperawatan Komunitas di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Dawan I. Pada saat praktik mahasiswa akan melakukan penerapan asuhan keperawatan pada satu (1) pasien untuk dijadikan kasus kelolaan. Adapun waktu pelaksanaan praktik dari tanggal 12 Pebruari 2026 s.d 18 Pebruari 2026. Jumlah mahasiswa yang praktik adalah sebanyak 5 orang. Nama Mahasiswa terlampir.

Atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terimakasih

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
Ketua Jurusan Keperawatan,



I Made Sukarja, S.Kep, Ners, M.Kep

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui www.kemkes.go.id atau menggunakan aplikasi elektronik untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tds.kemkes.go.id>.



Lampiran 8 Surat Izin Pengambilan Kasus

ប្រទេសកម្ពុជា
រាជធានីភ្នំពេញ
ប្រជាជនកម្ពុជា

PEMERINTAH KABUPATEN KLUNGKUNG
ធិការសិរីរាជធានី
DINAS KESEHATAN
ឧប្បត្តិការសុខាភិបាល
UPTD PUSKESMAS DAWAN I

រាជធានីភ្នំពេញ ខណ្ឌដូនពេញ ភូមិស្រះចក់ - ១៧០៧៧
Desa Pikat, Kec. Dawan, Kab. Klungkung - 80761
ទូរស័ព្ទ : (0366) 23712, Email : puskesmasdwn1@yahoo.com
Telepon : (0366) 23712, Email : puskesmasdwn1@yahoo.com




Dawan, 11 Februari 2026

Nomor : 400.7.22/227/Pusk.Dw.I/2026
Lamp : 1 (satu) lembar
Perihal : Rekomendasi Ijin Tempat Praktik

Kepada
Yth. Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar
di-
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Poltekkes Kemenkes Denpasar Nomor : PP.02.03/F.XXIV.13/0194/2026 tentang Mohon Ijin Menggunakan Tempat Praktik, Kami memberikan rekomendasi ijin untuk melaksanakan praktik sesuai dengan daftar terlampir.

Demikian surat ini disampaikan, agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

	<u>Ditandatangani secara elektronik oleh:</u>
	KEPALA UPTD PUSKESMAS DAWAN I dr. IDA AYU KETUT SRI HANDAYANI PEMBINA UTAMA MUDA, IV/c NIP. 197908102006042017



Lampiran 9 Format Asuhan Keperawatan

A. Pengkajian Keperawatan

1. Identitas Diri Klien

Nama :

Tempat/Tanggal Lahir :

Umur :

Agama :

Jenis Kelamin :

Pendidikan :

Suku :

Pekerjaan :

Alamat :

Sumber Informasi :

Status Perkawinan :

Diagnosa medis :

Tanggal/Jam Pengkajian :

Penanggung jawab

Nama :

Hubungan dengan pasien :

Alamat :

Genogram :

2. Keluhan Utama

3. Riwayat Kesehatan

a. Riwayat Penyakit Sekarang

- b. Riwayat Penyakit dahulu
- c. Riwayat Penyakit Keluarga

4. Data Biologis

a. Pola Nutrisi

Frekuensi/Porsi makan :

Berat Badan : kg Tinggi Badan : cm

Jenis Makanan :

Makanan yang disukai :

Makanan tidak disukai :

Makanan pantangan :

Nafsu makan : [] Baik

[] Sedang, alasan : mual/muntah/sariawan/dll

[] Kurang, alasan : mual/muntah/sariawan/dll

Perubahan BB 3 bulan terakhir :

[] bertambah.....kg

[] tetap

[] berkurang.....kg

b. Pola Eliminasi

1) Buang air besar

Frekuensi : kali sehari Waktu :

Warna : Konsistensi :

Penggunaan Pencahar :

2) Buang air kecil

Frekuensi : kali sehari Warna :

Bau :

c. Pola Tidur dan Istirahat

Waktu tidur (jam) :

Lama tidur/hari :

Kebiasaan pengantar tidur :

Kebiasaan saat tidur :

Kesulitan dalam hal tidur : menjelang tidur

sering/mudah terbangun

merasa tidak puas setelah bangun tidur

d. Pola aktifitas dan Latihan

Kegiatan dalam pekerjaan :

Olahraga :

Kegiatan di waktu luang :

Kesulitan/keluhan dalam hal ini :

pergerakan tubuh bersolek

mandi, berhajat mudah merasa kelelahan

mengenakan pakaian sesak nafas setelah mengadakan aktivitas

e. Riwayat lingkungan

Kebersihan lingkungan :

Bahaya :

Polusi :

5. Aspek Psikososial

Pola pikir dan persepsi

a. Alat bantu yang digunakan : kaca mata

alat bantu pendengaran

b. Kesulitan yang dialami :

sering pusing

menurunnya sensitifitas terhadap panas dingin

membaca/menulis

c. Persepsi diri

Hal yang dipikirkan :

Harapan setelah menjalani perawatan :

Perubahan yang dirasa setelah sakit :

Suasana hati :

d. Hubungan/Komunikasi

Bicara :

jelas

Bahasa utama :

relevan

Bahasa daerah :

mampu mengekspresikan

mampu mengerti orang lain

Tempat tinggal :

sendiri

Bersama orang lain, yaitu suami

e. Kehidupan keluarga

Adat istiadat yang dianut :

Pembuatan keputusan dalam keluarga :

Pola komunikasi :

Keuangan : memadai kurang

f. Kesulitan dalam keluarga :

hubungan dengan orang tua

a. Vital Sign:

Tekanan darah :

Suhu :

Nadi :

Pernafasan :

b. Kesadaran :

GCS :

Eye :

Motorik :

Verbal :

c. Keadaanu umum :

Sakit/nyeri : 1. ringan 2. sedang 3. Berat skala nyeri :

Nyeri di daerah mana :

Status Gizi : 1. gemuk 2. normal 3. Kurus

BB : kg TB : cm

Sikap : 1. Tenang 2. gelisah 3. menahan nyeri

Personal hgiene : 1. bersih 2. kotor 3. lain-lain...

Orientasi waktu/tempat/orang : 1. baik 2. terganggu...

d. Pemeriksaan fisik head To Toe

1) Kepala

Bentuk : 1. mesocephale 2. mikrocephale 3. hidrocephale

4. lain-lain....

Lesi/luka : 1. hematoma 2. Perdarahan 3. luka sobek

4. lain-lain, tidak ada

2) Rambut

Warna :

Kelainan : Rontok / dll tidak ada

3) Mata

Penglihatan : 1. normal 2. Kaca mata/ lensa 3. lain-lain...

Sklera : 1. ikterik 2. tidak ikterik

Konjungtiva : 1. anemis 2. tidak anemis

Pupil : 1. isokor 2. anisokor 3. midriasis 4. katarak

Kelainan : Kebutaan kanan/ kiri Tidak ada

Data tambahan :

4) Hidung

Penghidu : 1. normal 2. ada gangguan

Sekret/darah/polip : -

Tarikan caping hidung: 1. ya 2. tidak

5) Telinga

Pendengaran : 1. normal 2. kerusakan 3. tuli kanan/kiri
4. tinnitus 5. alat bantu dengar 6. lainnya

Skret/cairan/darah : 1. ada/tidak 2. bau.... 3. warna....

6) Mulut dan Gigi

Bibir : 1. lembab 2. kering 3. cyanosis 4. pecah-pecah

Mulut dan tenggorokan : 1. normal 2. lesi 3. stomatis

Gigi : 1. Penuh/normal 2. ompong 3. lain-lain....

7) Leher

Pembesaran tyroid : 1. ya 2. tidak

Lesi : 1. tidak 2. ya, disebelah...

Nadi karotis : 1. teraba 2. tidak

Pembesaran limfoid : 1. ya 2. tidak

8) Thorax

jantung

Nadi :

kekuatan : kuat/lemah

irama : teratur / tidak

paru

frekuensi nafas : teratur / tidak

kualitas : normal / dalam/ dangkal

suara nafas : vesikuler/ ronchi/ weezing

batuk : ya/ tidak

sumbatan jalan nafas : sputum/ lender/ darah/ ludah Tidak ada

Dada :

Abdomen

peristaltic usus :

1. ada ; 15x/menit 2. tidak ada 3. hiperperistaltik 4. lain-lain...

Kembung : 1. ya 2. tidak

Nyeri tekan : 1. tidak 2. ya di kuadran.../bagian....

Ascites : 1. ada 2. tidak ada

9) Genetalia

Pimosis : 1. ya 2. tidak

Alat Bantu : 1. ya 2. tidak

Kelainan : 1. tidak 2. ya berupa

10) Kulit

Tugor : 1. elastis 2. kering 3. lain-lain

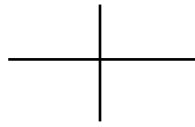
Laserasi : 1. luka 2. memar 3. lain-lain, di daerah tidak ada

Warna kulit : 1. normal (putih/ sawo matang/ hitam)

2. pucat 3. cyanosis 4. ikterik 5. lain-lain

11) Ekstrimitas

Kekuatan otot :



ROM : 1. penuh 2. terbatas

Paraplegia/parese : 1. tidak 2. ya, kaki kanan dan kaki kiri

Akral : 1. hangat 2. dingin

Capillary refill time : 1. <3 detik 2. >3 detik

Edema : 1. tidak ada 2. ada di daerah....

lain-lain :

12) Data pemeriksaan fisik neurologis

GCS : E V5 M6:

Reflex fisiologis : () normal

Reflex patologis : () normal

Kekuatan otot :

13) Data penunjang

Pemeriksaan penunjang :

Program Terapi :

14) Analisis data

Data	Etiologi	Masalah
1	2	4

B. Diagnosis Keperawatan

C. Intervensi Keperawatan

Diagnosis Keperawatan	Standar Luaran Keperawatan (SLKI)	Standar Intervensi Keperawatan (SIKI)
1	2	3

D. Implementasi Keperawatan

TGL/Jam	Implementasi	Evaluasi	Paraf>Nama
1	2	3	4

E. Evaluasi Keperawatan

No	Tgl/Jam	Evaluasi	Paraf>Nama
1	2	3	4
		S	
		O	
		A	
		P	

Lampiran 10 Dokumentasi Asuhan Keperawatan





Lampiran 11 Validasi Bimbingan

Data Skripsi Mahasiswa						
N I M	P07120123123					
Nama Mahasiswa	Luh Ade Ayu Ardani					
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Keperawatan - Program Studi Program Studi Diploma Tiga Keperawatan					
	Semester : 6					

Bimbingan						
No	Dosen	Topik	Masukan Dosen	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	Aksi
1	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Pengajuan judul	Acc	6 Januari 2026	✓	
2	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Melakukan bimbingan terkait BAB 1	Dilanjutkan BAB 1 dan BAB berikutnya	7 Januari 2026	✓	
3	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Pengajuan judul	ACC, Arahan penyusunan latar belakang	8 Januari 2026	✓	
4	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Melakukan Bimbingan terkait BAB 1	Di lanjutkan ke bab berikutnya	23 Januari 2026	✓	
5	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Melakukan bimbingan terkait BAB 1 dan BAB 2	Perbaiki spasi dan jarak di lanjutkan ke bab berikutnya	13 Februari 2026	✓	
6	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Melakukan bimbingan terkait BAB 1 dan BAB 2	Perbaiki penulisan, jarak dan spasi	18 Februari 2026	✓	
7	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Melakukan bimbingan terkait BAB 1 dan BAB 2	Menambahkan studi pendahuluan di latar belakang	19 Februari 2026	✓	
8	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Melakukan bimbingan terkait BAB 1 dan BAB 2	Melanjutkan penyusunan BAB 3	25 Februari 2026	✓	
9	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Melakukan bimbingan terkait BAB 3	Perbaiki penulisan, jarak dan spasi	11 Maret 2026	✓	
10	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Melakukan bimbingan terkait BAB 3	Revisi	10 Maret 2026	✓	
11	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Melakukan bimbingan terkait BAB 3	Perbaiki penulisan	12 Maret 2026	✓	
12	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Melakukan bimbingan terkait BAB 3	Dilanjutkan ke bab 4 dan lengkapi lampiran	13 Maret 2026	✓	
13	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Melakukan Bimbingan terkait BAB 3	Dilanjutkan ke bab berikutnya	16 Maret 2026	✓	
14	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Melakukan bimbingan terkait BAB 1 sampai BAB 4	Acc lengkapi lampiran	26 Maret 2026	✓	
15	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Melakukan bimbingan terkait BAB 4	Perbaiki penulisan daftar pustaka	25 Maret 2026	✓	
16	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Melakukan Bimbingan terkait BAB 1 sampai BAB 4	ACC lengkapi lampiran	26 Maret 2026	✓	

Lampiran 12 Hasil Cek Turnitin

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S DENGAN ANSIETAS
PASCA MASTEKTOMI AKIBAT KANKER PAYUDARA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS DAWAN 1 TAHUN 2026

ORIGINALITY REPORT

20% SIMILARITY INDEX	17% INTERNET SOURCES	3% PUBLICATIONS	10% STUDENT PAPERS
--------------------------------	--------------------------------	---------------------------	------------------------------

PRIMARY SOURCES

1	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	6%
2	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	4%
3	eprints.umpo.ac.id Internet Source	1%
4	library.poltekkes-surabaya.ac.id Internet Source	1%
5	pdfcoffee.com Internet Source	1%
6	repository.poltekkeskupang.ac.id Internet Source	<1%
7	repository.poltekkes-kaltim.ac.id Internet Source	<1%
8	123dok.com Internet Source	<1%
9	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source	<1%
10	repository.unissula.ac.id Internet Source	<1%

11	www.scribd.com Internet Source	<1 %
12	ejournal.warunayama.org Internet Source	<1 %
13	www.coursehero.com Internet Source	<1 %
14	www.slideshare.net Internet Source	<1 %
15	digilib.uns.ac.id Internet Source	<1 %
16	id.healthy-food-near-me.com Internet Source	<1 %
17	repository.ub.ac.id Internet Source	<1 %
18	eprints.ukh.ac.id Internet Source	<1 %
19	Muhammad Djaelani Prasetya, Iustika Puspa Sari, Syahril Said, Andi Akbar. "Forms and Developments of Narcotics Crime During the Covid-19 Pandemic: A Case Study of Court Decision", SIGn Jurnal Hukum, 2023 Publication	<1 %
20	core.ac.uk Internet Source	<1 %
21	dewasawanita.blogspot.com Internet Source	<1 %
22	Holy Pasiowan, Anak Agung Aris Diartama, Dr. Burlian Mughnie. "PERBANDINGAN PENGGUNAAN BOLUS DAN TANPA BOLUS"	<1 %

51	Internet Source	<1 %
52	www.johnthurso.org Internet Source	<1 %
53	www.mypathologyreport.ca Internet Source	<1 %
54	www.sehatq.com Internet Source	<1 %
55	repository.helvetia.ac.id Internet Source	<1 %
56	repository.stikeshangtuh-sby.ac.id Internet Source	<1 %
57	Prita Devy Igiyany. "Perbedaan Nyeri Pada Pasien Pasca Bedah Fraktur Ekstremitas Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Teknik Relaksasi Napas Dalam", Jurnal Manajemen Informasi dan Administrasi Kesehatan (JMIK), 2018 Publication	<1 %
58	doku.pub Internet Source	<1 %
59	idoc.pub Internet Source	<1 %
60	repositori.uin-alaudidin.ac.id Internet Source	<1 %

Acc. Admin/Ka. Unit Perpustakaan



Abdur Rahman, SKM., SIPi., MANIP.196809171889031005

Exclude quotes On

Exclude matches Off

Exclude bibliography On

Lampiran 13 Bukti Penyelesaian Adminitrasi



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Denpasar
 Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya
 Denpasar Selatan, Bali 80224
 (0361) 710447
<https://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN KTI
PRODI D III KEPERAWATAN POLTEKES DENPASAR

Nama Mahasiswa : Luh Ade Ayu Ardani
 NIM : P07120123123

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	27/3 - 26		Tirtayani
2	Perpustakaan	30/3 - 26		Jawa Iriwijaya
3	Laboratorium	30/3 - 26		Moch. Nasrillah
4	IKM	30/3 - 26		Idamya Kade Manik Kusuma Buntak
5	Keuangan	27/3 - 26		I. A Subasi Basudani
6	Administrasi umum/ perlengkapan	27/3 - 26		Budiana

Keterangan :

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian KTI jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar, 30 Maret 2026
 Ketua Jurusan Keperawatan,

I Made Sukarja, S.Kep., Ners, M.Kep.

Lampiran 14 Standar Operasional Prosedur *Cognitive Behavioral Therapy (CBT)*

Standar Operasional Prosedur <i>Cognitive Behavioral Therapy (CBT)</i>	
Pengertian	<i>Cognitive Behavioral Therapy (CBT)</i> Merupakan salah satu bentuk terapi psikologis yang berfokus pada perubahan pola pikir negatif atau tidak rasional menjadi pola pikir yang lebih adaptif.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none">1. Membantu mengubah pola pikir negatif menjadi pola pikir yang lebih positif dan realistis2. Membantu individu mengenali penyebab munculnya perasaan negatif yang dialami3. Meningkatkan kemampuan individu dalam mengendalikan diri serta mencegah munculnya pikiran yang tidak adaptif4. Mengembangkan pola pikir yang rasional terhadap situasi yang dihadapi
Indikasi	<ol style="list-style-type: none">1. Gangguan kecemasan (ansietas)2. Depresi3. <i>Post-Traumatic Stress Disorder (PTSD)</i>4. Kurangnya rasa percaya diri
Prosedur	<p>Tahap persiapan :</p> <ol style="list-style-type: none">1. Membina hubungan saling percaya dengan pasien2. Menjelaskan tujuan dan proses pelaksanaan terapi kepada pasien <p>Tahap Pelaksanaan :</p> <ol style="list-style-type: none">1. Mengidentifikasi masalah dengan mendorong pasien mengungkapkan pikiran dan perasaan yang dialami secara terbuka2. Membantu pasien menyadari pikiran dan perasaan yang muncul saat menghadapi masalah3. Membantu pasien mengelola pola pikir negatif dengan mengevaluasi pikiran yang muncul dan membandingkannya dengan kondisi yang lebih realistis4. Membantu pasien membentuk kembali pola pikir dengan menilai apakah pola pikir tersebut rasional atau tidak, kemudian menggantinya dengan pola pikir yang lebih positif dan adaptif <p>Tahap Terminasi :</p> <ol style="list-style-type: none">1. Mengevaluasi respon pasien setelah mengikuti terapi2. Menganjurkan pasien untuk menerapkan pola pikir positif dalam kehidupan sehari-hari3. Menutup sesi terapi dengan baik

Lampiran 15 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Luh Ade Ayu Ardani
NIM : P07120123123
Program Studi : D-III
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2026
Alamat : Dusun Buug Desa Pikat
No HP/Email : 087866770588/ayuardani2004@gmail.com

Dengan ini menyerahkan karya tulis ilmiah berupa tugas akhir dengan judul :
"Asuhan Keperawatan Pada Ny. S Dengan Ansietas *Pasca Mastektomi* Akibat
Kanker Payudara Di Wilayah Kerja Puskesmas Dawan 1 Tahun 2026"

1. Dan menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialih mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan publikasinya di internet atau di media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemiliki Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam KTI ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 27 April 2026

Yang menyatakan,



Luh Ade Ayu Ardani
NIM.P07120123123