

## DAFTAR PUSTAKA

- Alfaqih, Anugrah, A. dan Khayudin, B. A. (2022) Manajemen Penatalaksanaan Diabetes Mellitus. Diedit oleh Guepedia. Bojonegoro: Guepedia Publisher.
- Arlita Indah, Dian Arif (2019) 'Wellness and healthy aging', I(Febmmy), pp. 231237.\_
- Bedah Gangguan Endokrin. 5th edn. Diedit oleh M. T. Iska7ndar. Jakarta: EGC.
- Bnmner and Suddarth (2018) Keperawatan Medikal-Bedah. 12th edn. Diedit oleh E. A. Mardella. Jakarta: EGC.
- Budiono (2016) Konsep Dasar Keperawatan. 1st edn. Jakalta: Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Cahyali, Y., Somantri, I. dan Rosdiana, I. (2021) Penatalaksanaan Terpadu Penyakit Tidak Menular. Sleman: Penerbit Deepublish.
- Dewi, R. (2022) Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Diabetes Mellitus. Yogyakarta: Deepublish Publisher.
- Dewi, Rustiawati, E. dan Sulastri, T. (2021) 'Analisis Faktor-faktor yang Berpengamh Terhadap Kejadian Hiperglikemia Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Dr. Dradjat Prawiranegara Serang' , Jurnal Ilmiah Keperawatan, 2.
- Dinarti dan Mulyanti, Y. (2017) Bahan Jar Keperawatan: Dokumentasi Keperawatan. 1st edn. Jakarta: Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Ferawati (2020) Hidup Sehat & Bahagia dengan Diabetes: Kenali, Cegah dan Obati. Diedit oleh Guepedia. Jakarta: Guepedia Publisher.
- Firani,N. K. (2019) Metabolisme Karbohidrat: Tinjauan Biokimia dan Patologis. Malang: UB Press.
- Herdman, T. H. (2017) IVANDA-I Diagnosis Keperawatan: Definisi dan Klasifikasi 2018-2020. Diedit oleh T. H. Herdman and S. Kamitsum. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran: EGC.
- Hidayat, A. A. (2021) Proses Keperawatan: Pendekatan NAIVDA, NIC, NOC dan SDKI. 1st edn. Surabaya: Health Books Publishing.
- Indah Juniarti, Meta Nurbaiti, R. S. (2021) 'Pengamh Relaksasi Otot Progresif terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe II diRSUD Ibnu Sutowo' , I (November), 115-121. doi: <https://doi.org/10.36086/jkm.vli2.991>.
- International Diabetes Federation (IDF) (2021) IDF Diabetes Atlas. 10TH edn.

- Ismayani, A. (2019) *Metodologi Penelitian*. Banda Aceh: Syiah Kuala University Press.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia (2020) 'Tetap Produktif, Cegah Dan Atasi Diabetes Mellitus', pusat data dan informasi kementrian kesehatan RI. Khairani (2019) 'Hari Diabetes Sedunia Tun 2018', Pusat Data dan Informasi Kementrian Kesehatan RI, pp. 1—8.
- Kumiawan, W. dan Agustini (2021) *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Keperawatan*. Diedit oleh A. Rahmawati. Cirebon: Rumah Pustaka.
- LeMone, Burke, K., and Bauldoff, G. (2019) *Buku Jar Keperawatan Medikal*
- Lutfi, E. I. (2019) 'Perubahan Osmolaritas Pasien Hiperglikemia dengan Terapi Rehidrasi', *Holistic Nursing and Health Science*, 2(1), pp. 39—44. doi: 10.14710/1mhs.2.1.2019.39-44.
- Manung, N. (2018) *Keperawatan Medikal Bedah, Konsep, Mind Mapping dan Nanda Nic Noc Jilid 1*. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Mardawani (2020) *Praktis Penelitian Kualitatif: Teori Dasar dan Analisa Data dalam Perspektif Kualitatif*. Yogyakarta: Deepublish Publisher.
- Meilani, R., Alfklie, F. dan Purnomo, A. (2020) 'Efektivitas Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kadar Gula Darah: Penelitian Quasi Eksperimen Pada Penderita Diabetes Militus Tipe 2 Usia Produktif', *Borneo Nursing Journal (Bnj)*, 2(2), pp. 22-29.
- Novieastari, E., Ibrahim, K. dan Deswani (2020) *Dasar-Dasar Keperawatan*. 9th edn. Singapore: Elsevier Singapore Pte Ltd.
- Nursalam (2016) *Metodelogi Penelitian 11mu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. 4th edn. Diedit oleh P. P. Lestari. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursucita, A. dan Handayani, L. (2021) 'Faktor Penyebab Stres Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2', *Jambura Journal of Health Science and Research*, 3(2), Pi). 304-313.
- Parliani, Wah»mi, T. dan Ramadhaniyati (2021) *Bükü Saku Mengenal Diabetes Mellitus*. Diedit oleh H. Wijayanti. Sukabumi: CV Jejak (Jejak Publisher).
- PERKENI (2021) *Pedoman Pengeioiaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di hidonesia*. Jakarta: PB. PERKENI
- Permana, M. Z. et al. (2021) *Kontribusi Psikologi di Masa Pandemi Covid-19*. Malang: Literasi Nusantara.
- PPNI (2016) *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik*. 1st edil. Jakarta Selam: DPP PPNI.
- PPNI (2018) *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan*. 1st edil. Jakarta Selatan: DPP PPNI.

- PPNI (2019) Standar Luaran Keperawatan Inonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan. 1st edil. Jakarta Selatan: DPP PPNI.
- Putriani, D. dan Setyawati, D. (2018) 'Relaksasi Otot Progresif terhadap Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2', Prosiding Seminar Nasional Mahasiswa Unimus, I, pp. 135—140.
- Rendy, C. dan Margareth (2012) Asuhan Keperawatan Medikal Bedah dan Penyakit Dalam. Diedit oleh Haikhi. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Riskesdas (2019) Laporan Provinsi Bali 2018. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB).
- Rusnoto, R. dan Prasetyawati, N. L. (2021) 'Pengaruh Progressive Muscle Relaxation Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Puskesmas Keling I Kabupaten Jepara', Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan, 12(2), p. 411. doi:10.26751/jikk.v12i2.1152.
- Ruswadi, I. (2021) Keperawatan Jiwa: Panduan Praktis Untuk Mahasiswa Keperawatan. Diedit oleh Abdul. Jawa Barat: Penerbit Adab.
- Safitri, W. dan Putriningrum, R. (2019) 'Pengaruh Terapi Relaksasi Progresif Saputra, M. D. dan Muflihatin, S. K. (2020) 'Hubungan Stres dengan Terkendalinya Kadar Gula Darah pada Pasien DM Tipe 11 di rna RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda Muhammad', Borneo Student Research, I pp. 1672-1678.
- SARI, N. P. dan Harmanto, D. (2020) 'Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kadar Glukosa Darah Dan Anide Brachial Index Diabetes Melitus 11', Journal of Nursing and Public Health, 8(2), pp. 59-64. doi: 10.37676/jnph.v8i2.1187.
- şasi, B., Maituti, L. dan Pakarti, A. T. (2021) 'Penerapan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Metro', Jurnal Cendikia Muda, I, pp. 493—501.
- Sinaga, M. (2017) Riset Kesehatan: Panduan Praktis Menyusun Tugas Akhir Bagi Mahasiswa Kesehatan. Diedit oleh N. fatma Sübekti. Yogyakarta: Deepublish Publisher.
- Siregar, D. et al. (2021) Pengantar Proses Keperawatan: Konsep, Teori dan Aplikasi. Diedit oleh A. Karim. Jakarta: Yayasan Kita Menulis.
- Sitepu, et al. (2021) 'Penyuluhan Teknik Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Grandmed', Jurnal Pengmas Kestra (Jpk), 1(1), pp. 168-172. doi: 10.35451/jpk.v1i1.760.
- Soelistijo, S. A. (2021) Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia Tahun 2021. Jakarta: PB. PERKENI.

- Sugianta, dan Daimita. (2020) 'Profil penderita Diabetes Mellitus Tipe-2 (DM-2) dengan komplikasi yang menjalani rawat inap di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Klungiang, Bali tahun 2018', *intisari Sains Medis*, 1 1(1), p. 7. doi: 10.15562/ism.v1i1.515.
- Sugiyono, P. D. (2019) *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. 2nd edisi. Diedit oleh Sutopo. Bandung: Alfabeta.
- Suryati, I. (2021) *Buku Keperawatan Latihan Efektif Untuk Pasien Diabetes Mellitus Berbasis Hasil Penelitian*. Diedit oleh Z. A. Sari. Yogyakarta: CV. Budi Utama.
- Suyono, S. et al. (2015) *Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Terpadu*. 2nd edn. Diedit oleh S. Soegondo, P. Soewondo, and I. Subekti. Jakarta: Badan Penerbit FKUI.
- Tandra, H. (2016) *Strategi Mengalahkan Komplikasi Diabetes Dari Kepala Sampai Kaki*. Diedit oleh Suprianto. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Tati Murni Karokaro, M. R. (2019) 'Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Rumah Sakit Grandmed Pakam', *Jurnal Keperawatan dan Fisioterapi*, 48—53. doi: <https://doi.org/10.35451/jkf.v1i2.169>.
- Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2', *Profesi (Profesional Islam) : Media Publikasi Penelitian*, 16(2), p. 47. doi: 10.26576/profesi.275.
- Tjahjadi, V. (2017) *Mengenal, Mencegah, Mengatasi Silent Killer 'Diabetes'*. Diedit oleh T. Lakshmini. Jakarta: Penerbit Romawi.
- Wahyuni, K. I. (2020) *Diabetes Mellitus*. Diedit oleh N. A. Firdaus. Surabaya: Jakad Media Publishing.
- Yuliana, Y. (2021) 'Peran relaksasi otot progresif untuk penurunan kadar glukosa darah', *Prosiding Seminar Nasional Biologi*, (November), pp. 348—351.
- Yuliani, T. dan Hutasoit, M. (2017) 'Pengaruh Teknik Progressive Muscle Relaxation Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2', *Media Kesehatan*, 2, pp. 46-50.