

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA
DARAH DENGAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II
DI RSUD BALI MANDARA
TAHUN 2024**



Oleh:
NIWAYAN SRI WAHYUNI
NIM. P07120323062

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA
DARAH DENGAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II
DI RSUD BALI MANDARA
TAHUN 2024**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

NI WAYAN SRI WAHYUNI

NIM. P07120323062

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA
DARAH DENGAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II
DI RSUD BALI MANDARA
TAHUN 2024**

Diajukan Oleh :

NI WAYAN SRI WAHYUNI
NIM. P07120323062

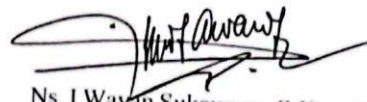
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



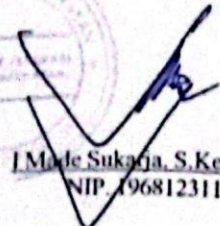
I Made Sukaaja, S.Kep.,Ners.,M.Kep.
NIP. 196812311992031020

Pembimbing Pendamping



Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep.M.Pd.
NIP. 196709281990031001

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukaaja, S.Kep.,Ners.,M.Kep.
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA
DARAH DENGAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II
DI RSUD BALI MANDARA
TAHUN 2024**

Diajukan Oleh :

NIWAYAN SRI WAHYUNI

NIM. P07120323062

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI PADA :

HARI : SELASA

TANGGAL : 28 MEI 2024

TIM PENGUJI :

1. I Wayan Surasta, S.Kp., M.Fis
NIP. 196512311987031015

(Ketua)



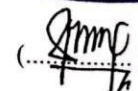
2. I Dw.Pt.Gd.Putra Yasa, S.Kp.M.Kep.Sp.Mb
NIP. 197108141994021001

(Anggota)



3. I Made Mertha, SKp. M.Kep
NIP. 196910151993031015

(Anggota)



**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

ASUHAN KEPERAWATAN
KETIDAKSTABILAN KADAR
GLUKOSA DARAH DENGAN
RELAKSASI OTOT PROGRESIF
PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE II DI RSUD BALI
MANDARA TAHUN 2024

by Abdur Rahman

Submission date: 25-Jun-2024 09:55AM (UTC+0700)

Submission ID: 2405106667

File name: Kian_Sri_Wahyuni_merged-1_UBAH.docx (3.35M)

Word count: 18994

Character count: 119112

ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DENGAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI RSUD BALI MANDARA TAHUN 2024

ORIGINALITY REPORT

29%

SIMILARITY INDEX

27%

INTERNET SOURCES

13%

PUBLICATIONS

13%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.poltekkeskupang.ac.id Internet Source	2%
2	repository.poltekkes-smg.ac.id Internet Source	2%
3	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	2%
4	digilib.ukh.ac.id Internet Source	1%
5	repository.unja.ac.id Internet Source	1%
6	repository.umj.ac.id Internet Source	1%
7	pustaka.poltekkes-pdg.ac.id Internet Source	1%
8	Submitted to Universitas Andalas Student Paper	1%

1%
[Handwritten signature]

**ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA
DARAH DENGAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II
DI RSUD BALI MANDARA
TAHUN 2024**

ABSTRAK

Kondisi yang dapat mengancam jiwa dari diabetes mellitus yang tidak terkontrol adalah hiperglikemia. Hiperglikemia merupakan suatu kondisi yang terjadi ketika glukosa tidak dapat dikirimkan ke sel-sel karena kurangnya insulin. Bila kondisi hiperglikemia yang dialami oleh pasien diabetes mellitus tidak ditangani maka akan menyebabkan komplikasi lebih lanjut yang bersifat gawat darurat. **Tujuan penulisan** Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2 dengan relaksasi otot progresif di RSUD Bali Mandara. **Metode Penelitian** ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan rancangan penelitian studi kasus. **Hasil** yang didapatkan yaitu pada tahap pengkajian didapat mengeluhkan tubuhnya lelah dan lesu, kadar glukosa di atas normal, mengeluhkan sering merasa haus dan mulut terasa kering. Diagnosa keperawatan yang muncul adalah ketidakstabilan kadar glukosa darah (hiperglikemia). Tindakan utama yang dilakukan adalah manajemen hiperglikemidengan intervensi inovasi yaitu pemberian teknik relaksasi otot progresif. Setelah diberikan asuhan keperawatan selama 3 x 24 jam kadar glukosa darah pada pasien berangsur-angsur membaik. **Simpulan**, hasil evaluasi menunjukkan pemberian teknik relaksasi otot progresif mampu menurunkan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2 dengan hiperglikemia. **Saran**, diharapkan teknik relaksasi otot progresif dapat diterapkan sebagai penanganan hiperglikemia pada pasien diabetes mellitus tipe 2.

Kata kunci : Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah, Diabetes Melitus Tipe 2, Relaksasi Otot Progresif

***Nursing Care of Instability Blood Glucose Levels:
Hyperglycemia in Type2 Diabetes Mellitus Patients with
Progressive Muscle Relaxation in the Bali Mandara
Hospital Year 2024***

ABSTRACT

*The life-threatening condition of uncontrolled diabetes mellitus is hyperglycemia. Hyperglycemia is a condition that occurs when glucose cannot be delivered to cells due to a lack of insulin. If the condition of hyperglycemia experienced by patients with diabetes mellitus is not treated, it will cause further complications that are an emergency. **The purpose** of this final scientific paper for nurses is to find out nursing care for unstable blood glucose levels in patients with type 2 diabetes mellitus with progressive muscle relaxation in the Bali Mandara Hospital. **Research method** uses descriptive research with a case study research design. **The results** obtained at the assessment stage, he complained that his body was tired and lethargic, his glucose level was above normal, complained of feeling thirsty and his mouth felt dry. The nursing diagnosis is the instability of blood glucose levels. The main action taken is hyperglycemia management with innovative intervention of giving progressive muscle relaxation technique. After being given nursing care for 3 x 24 hours, the blood glucose levels in the patients under management gradually improved. **In conclusion**, the evaluation results show that the progressive muscle relaxation technique can reduce blood glucose levels in patients with type 2 diabetes mellitus with hyperglycemia. **Suggestions**, it is hoped that progressive muscle relaxation can be applied as a treatment for hyperglycemia in patients with type 2 diabetes mellitus.*

***Keywords: Instability Blood Glucose Level, Type 2 Diabetes Mellitus,
ProgressiveMuscle Relaxation***

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya yang berlimpah sehingga penulis dapat menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah dengan Intervensi Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di RSUD Bali Mandara Tahun 2024”** dapat diselesaikan dengan tepat waktu dan sesuai dengan harapan.

Karya ilmiah akhir ners ini dapat diselesaikan bukan semata-mata usaha peneliti sendiri namun juga dari berbagai pihak. Maka dari itu, peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rayahu, S.Kp., S.Tr.Keb, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan dukungan dan bimbingan secara tidak langsung dalam meraih pendidikan Profesi Ners di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar dan juga menjadi pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan dukungan dalam menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
3. Ibu Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kp., Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Profesi Ners Jurusan Keperawatan yang telah memberikan bimbingan dan dukungan dalam menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

4. Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep.M.Pd. selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Seluruh dosen yang terlibat dalam pengajaran yang telah memberikan ilmunya kepada saya, sehingga penulis dapat menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners ini dengan baik.
6. Pihak RSUD Bali Mandara yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
7. Bapak I Wayan Sutayana, Ibu Ni Ketut Marni beserta Wahyu Pradnyana selaku orang tua dan juga keluarga penulis yang senantiasa mendukung baik material dan spiritual tanpa pernah putus dan senantiasa memberikan semangat untuk terus belajar.
8. Wahyu Dharma Sutha yang selalu menemani dan membantu penulis mulai dari penyusunan awal hingga rampungnya Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan peneliti ini.

Gianyar, 24 April 2024

Penulis

DAFTAR ISI

KARYAILMIAH AKHIR NERS.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penulisan.....	5
D. Manfaat Penulisan	6
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Medis Diabetes Mellitus Tipe 2	7
1. Definisi.....	7
2. Tanda dan gejala.....	9
3. Pemeriksaan penunjang.....	11
4. Penatalaksanaan.....	12
B. Konsep Dasar Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2	16
1. Pengertian.....	16
2. Faktor penyebab	16
3. Data mayor dan minor.....	17
4. Penatalaksanaan.....	18
C. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2.....	24
1. Pengkajian keperawatan	24
2. Diagnosa keperawatan.....	25

3. Rencana keperawatan	26
4. Implementasi keperawatan	29
5. Evaluasi keperawatan	29
BAB III.....	32
METODE PENYUSUNAN KARYA ILMIAH	32
A. Metode Penyusunan	32
B. Alur Penyusunan	33
C. Tempat dan Waktu Pengambilan Kasus.....	34
D. Populasi dan Sampel	34
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	35
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	38
G. Etika Penyusunan Karya Ilmiah.....	40
BAB IV	43
LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	43
A. Pengkajian Keperawatan	43
B. Diagnosis Keperawatan.....	45
C. Perencanaan Keperawatan.....	46
D. Implementasi Keperawatan	47
E. Evaluasi Keperawatan	47
BAB V.....	49
PEMBAHASAN	49
A. Analisis Asuhan Keperawatan	49
B. Analisis Intervensi Inovasi Teknik Relaksasi Otot Progresif.....	57
BAB VI	62
PENUTUP.....	62
A. Simpulan	62
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN.....	69

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Analisis Data Keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah dengan pemberian teknik relaksasi otot progresif pada pasien diabetes militus tipe II di RSUD Bali Mandara Tahun 2024	45
---------	---	----

DAFTAR GAMBAR

		Halaman
Gambar 1.	Alur Penelitian Karya Ilmiah Akhir Ners Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Relaksasi Otot Progresif di RSUD Bali Mandara Tahun 2024	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Karya Ilmiah Akhir Ners	69
Lampiran 2	Realisasi Anggaran Biaya Karya Ilmiah Akhir Ners	70
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden	71
Lampiran 4	Lembar <i>Informed Consent</i>	72
Lampiran 5	Standar Prosedur Operasional	75
Lampiran 6	Bukti Penyelesaian Administrasi	79
Lampiran 7	Surat Ijin Studi Pendahuluan	80
Lampiran 8	Surat Ijin Pengambilan Data dan Studi Pendahuluan	81
Lampiran 9	Dokumentasi	82