DAFTAR PUSTAKA

Asfina, S., Nasution, H., Jalaluddin, M., & Chalil, A. (2023). Pengaruh Stadium Kanker Payudara Terhadap Derajat Nyeri dan Kalitas Hidup Pasien Kanker Payudara di RSU. *Jurnal kesehatan 10*(3). https://doi.org/10.32539/JKK.V10I3.22072

Cancer, I. A. F. R. O. (2022). *Global Cancer Observatory*. https://gco.iarc.who.int/today/home

Deswita. (2023). *Deteksi Kanker Payudara Pada Remaja dan Wanita Dewasa Serta Pencegahannya*.Adab.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). *Profil Kesehatan Indonesia 2022.*

Faidah, N., Handayani, L., Putri, N., Purwandari, & Widyaningsih, H. (2025). Pengaruh Progressive Muscle Relaxtion (PMR) Terhadap Skala Nyeri Pasien Kanker Payudara DI RS Mardi Rahayu Kudus. *Jurnal Keperawatan*, *4*(2), 109–119.

Fatrida, D., Elviani, Y., Mustakim, & Saputra, A. U. (2022). *Upaya Pencegahan Kanker Payudara Anak Usia Remaja*. Adab.

Hasnizar. (2022). Hubungan *Self Efficacy D*engan Prilaku Nyeri Pada Pasien Kanker Payudara.*jurnal keperawatan 5*(1), 112–117.

Kartika, D. Ek., Sabri, Y. S., & Gusty, R. P. (2022). Pengaruh *Progressive Muscle Relaxation* (PMR) Dalam Menurunkan Skala Nyeri Pada Pasien Kanker Paru Yang Mendapatkan Pengobatan Kemoterapi. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, *8*(1). https://doi.org/https://doi.org/10.25311/keskom.vol8.iss1.1094

Kartini, Amalia, L., Susanti, W., Kurnia, R., & Nur Rasdianah. (2023). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Eureka Media Alsara.

Leniwita, H. (2019). *Dokumentasi Keperawatan*. Jakarta: Universitas Kristen Indonesia.

Ningtyas, R., Notesya, Manueke, I., Yusni, & Pramesti, D. (2023). *Manajemen Nyeri*. Jakarta: PT Medika Pustaka Indo.

Novelyn. (2025). *Incidence , Histopathological Grade , and Type of Breast Cancer at Tarakan General Hospital , Jakarta , Indonesia in.Jurnal kesehatan 2021*. *16*(5), 1–8.

SDKI PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan :* Definisi dan Indikator Diagnostik, Edisi 1. DPP PPNI.

Prastiwi, D. (2024). *Buku Ajar Pengkajian Dalam Keperawatan*. Jakarta selatan: PT. Sonpedia Publishing Indonesia.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Profil kesehatan indonesia 2022*.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Profil Kesehatan Indonesia 2023*.

Risnah. (2020). *Konsep Medis dan Keperawatan Pada Gangguan Sistem Onkologi*. Makasar: Jariah Publishing Intermedia.

Savitri, A. (2022). *Kupas Tuntas Kanker Payudara Leher Rahim & Rahim*.Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

Shah, J. D., Kirkpatrick, K., & Shah, K. (2024). *Post mastectomy Pain Syndrome : A Review Article and Emerging Treatment Modalities*. *16*(3). https://doi.org/10.7759/*cureus*.56653

Suparma, K., & Sari, L. M. K. K. (2022). Kanker Payudara, Diagnostik, Faktor Resiko dan Stadium. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, *2*, 48.

Syahdatunnisa, Rahmadani, Ningsih, & Fitria, N. (2024). *A*suhan Keperawatab Pada Ny.A Dengan Penerapan Relaksasi Progressive Muscle Relaxation Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Ca Mamae Di Rawat Inap Ruang Dahlia Rsup Arifin Achmad Provinsi Riau. *Jurnal Ilmiah Kesehatan 3*(2), 433–444.

Syokumawena, Mediarti, D., & Amelia, R. (2025). Implementasi Keperawatan Manajemen Nyeri Pada Pasien Post Oprasi Mastektomi Dengan Masalah Nyeri Akut. *Jurnal Keperawatan*, *5*, 36–42.

Tambun, Y. M. (2025). Penerapan teknik relaksasi otot progresif (ROP) untuk menurunkan tingkat nyeri pada pasien kanker payudara *: Jurnal Studi kasus*. *5*(7), 1185–1191.

SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI)*. *Definisi dan Tindakan Keperawatan, Edisi 1*. DPP PPNI.

SLKI DPP PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI)*. *Standar Luaran Keperawatan Indonesia : Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan Edisi 1.* DPP PPNI.

V, L., Doan, Yoon, J., Chun, J., & Perez, R. (2023). *Pain Associated wtih Breast Cancer Etiologies and Therapies*. *Frontiers in Pain Research 4*. https://doi.org/10.3389/fpain.2023.1182488

Wulandari, N. (2023). Penerapan Terapi Distraksi Dan Relaksasi Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Penderita Kanker Payudara *:Jurnal Literature Review*. *15*(3), 1–10.

Wulaningsih, W. I. (2025). *Teknik Relaksasi Otot Progresif*. Yogyakarta: Deepublish Digital.

Yetty Mariani Tambun. (2025). Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif (ROP) untuk menurunkan Tingkat Nyeri Pada Pasien Kanker Payudara. *Jurnal Keperawatan*, *5*(7). https://doi.org/28078489

Yuksel, S. S., Chappell, A. G., Jackson, B. T., Wescott, A. B., & Ellis, M. F. (2022). *" Post Mastectomy Pain Syndrome : A Systematic Review of Prevention Modalities. journal of Plastic, Reconstructive & Aesthetic Surgery" 31*, 32–49. https://doi.org/10.1016/j.jpra.2021.10.009