

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka simpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Berdasarkan faktor risiko usia ibu mayoritas ibu berada pada kelompok umur 20–35 tahun.
2. Berdasarkan faktor risiko pendidikan ibu sebagian besar dalam kategori pendidikan menengah (SMA/SMK).
3. Berdasarkan faktor risiko pekerjaan sebagian besar ibu bekerja sebagai buruh.
4. Berdasarkan faktor risiko berat badan lahir anak sebagian besar anak lahir dengan BBLR (<2500 gram).
5. Berdasarkan faktor risiko riwayat pemberian ASI eksklusif sebagian besar anak mendapatkan ASI eksklusif.

B. Saran

1. Bagi tenaga Kesehatan UPTD Puskesmas Kuta I

Diharapkan tenaga kesehatan dapat meningkatkan kegiatan edukasi kepada mengenai pentingnya gizi selama kehamilan untuk mencegah kejadian BBLR serta edukasi pemberian variasi makanan tambahan pada balita. Melakukan pemantauan status gizi balita secara rutin melalui posyandu dan memberikan intervensi gizi pada anak dengan berat badan di bawah standar serta diadakan kelas balita.

2. Bagi ibu dan keluarga

Diharapkan ibu dapat memberikan ASI eksklusif selama 6 bulan pertama kehidupan anak, serta melanjutkan dengan pemberian MP-ASI bergizi seimbang sesuai usia. Pola asuh yang dilakukan oleh keluarga harus dibekali dengan pengetahuan terkait gizi seimbang balita.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan penelitian berikutnya dapat menambahkan variabel lain seperti asupan makanan, pola pemberian MP-ASI, dan penyakit infeksi yang mungkin berpengaruh terhadap status gizi anak. Sebaiknya dilakukan penelitian dengan desain analitik yang lebih kuat seperti *case control* atau *cohort*, sehingga hubungan sebab akibat antarvariabel dapat dijelaskan lebih mendalam.