

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Hasil penelitian tentang kadar protein ibu hamil di UPTD Puskesmas II Denpasar Utara diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Berdasarkan usia kehamilan, karakteristik responden tertinggi terdapat pada ibu hamil berusia 20-34 tahun dengan keterangan sebanyak 38 orang (86,36%) yang tidak berisiko. Pada hasil pemeriksaan protein urine berdasarkan usia kehamilan diperoleh hasil mayoritas responden adalah ibu hamil dengan usia kehamilan 13-27 minggu sebanyak 27 orang (61,4%). Pada hasil pemeriksaan protein urine berdasarkan tekanan darah sebagian besar ibu hamil di UPTD Puskesmas II Denpasar Utara memiliki tekanan darah normal sebanyak 41 orang (93,2%).
2. Pemeriksaan protein urine dilakukan kepada seluruh ibu hamil yang periksa di UPTD Puskesmas II Denpasar utara dengan hasil normal. sebagian besar ibu hamil di UPTD Puskesmas II Denpasar Utara memiliki tekanan darah normal sebanyak 41 orang (93,2%).
3. Sebagian besar ibu hamil di UPTD Puskesmas II Denpasar Utara memiliki kadar protein urin positif (+1) yaitu sebanyak 15 orang (34,1%). Dari jumlah tersebut, 11 orang berusia di bawah 30 tahun (tidak berisiko), 4 orang di atas 35 tahun (berisiko). Kadar protein urine positif yaitu dominan pada usia kehamilan 13-27 minggu 15,9%. hasil analisis kadar protein urin pada ibu hamil. Mayoritas ibu hamil dengan tekanan darah normal , yakni 12 orang (27,3%) dari total 35,1 %, memiliki hasil protein urin positif.

B. Saran

1. Seluruh responden ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Denpasar Utara II diimbau untuk menjaga pola hidup sehat, khususnya bagi ibu hamil yang berusia di atas 30 tahun dan memiliki riwayat hipertensi, menjaga pola makan yang baik, serta mencegah terjadinya komplikasi seperti preeklamsia pada masa kehamilan.
2. Bagi peneliti selanjutnya disarankan agar dapat mengamati faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi kadar protein pada ibu hamil.