

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

1. Sebagian besar responden lansia di Desa Jehem memiliki kadar asam urat normal berdasarkan usia 81,25 %, berdasarkan jenis kelamin 53,1 %% dan berdasarkan makanan tinggi purin yang jarang mengkonsumsi makanan tinggi purin yaitu 78,1 %.
2. Sebagian besar responden juga memiliki kadar glukosa darah sewaktu dalam kategori normal berdasarkan usia 81,25 %, berdasarkan jenis kelamin 56,2 % dan berdasarkan makanan tinggi purin jarang mengkonsumsi makanan tinggi purin yaitu 78,1 %
3. Berdasarkan hasil uji *Chi-Square*, diperoleh nilai signifikansi sebesar 0,935 ($p > 0,05$), sehingga dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kadar asam urat dengan glukosa darah sewaktu pada lansia di Desa Jehem, Kecamatan Tembuku, Kabupaten Bangli

B. SARAN

1. Bagi masyarakat khususnya lansia di Desa Jehem, disarankan untuk tetap menjaga pola makan dan gaya hidup sehat guna mencegah gangguan metabolik seperti peningkatan kadar asam urat dan glukosa darah.
2. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat memperluas variabel penelitian atau menambah jumlah responden untuk memperoleh hasil yang lebih komprehensif dan relevan.