

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian Faktor-Faktor Yang Berhubungan Terhadap Praktik Pemberian MP-ASI pada ibu baduta di Puskesmas Sukasada I Tahun 2025, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Praktik pemberian MP-ASI pada ibu yang memiliki balita usia 12-23 bulan di Wilayah Puskesmas Sukasada I berada pada kategori baik yaitu sebanyak 120 responden
2. Faktor yang berhubungan dengan praktik pemberian MP-ASI yaitu tingkat pendidikan, paritas, sumber informasi, dukungan keluarga, pekerjaan, dan usia ibu. Ibu dengan pendidikan lebih tinggi, pengalaman lebih banyak, sumber informasi terpercaya, dukungan keluarga baik, waktu luang lebih banyak, serta usia yang lebih matang cenderung memiliki praktik pemberian MP-ASI yang lebih baik.

B. Saran

1. Bagi Tenaga Kesehatan dan Puskesmas

Diharapkan dapat meningkatkan edukasi dan pendampingan rutin melalui posyandu dan kelas ibu balita untuk memperkuat pemahaman ibu mengenai praktik pemberian MP-ASI yang benar.

2. Bagi Ibu dan Keluarga

Diharapkan ibu dapat lebih aktif mencari informasi dari sumber terpercaya dan keluarga memberikan dukungan dalam menyiapkan serta memberikan MP-ASI yang bergizi dan aman bagi anak.

3. Bagi Peneliti

Diharapkan untuk lebih memperluas cakupan penelitian baik dari segi jumlah responden serta mempertimbangkan variable lain seperti pengetahuan, pendapatan keluarga serta budaya setempat agar hasil penelitian lebih komprehensif dan dapat digunakan sebagai bahan evaluasi bagi program peningkatan gizi masyarakat