

**SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
PRAKTIK PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING  
AIR SUSU IBU (MP-ASI) PADA IBU BAYI  
BAWAH DUA TAHUN**

**Studi Dilakukan Di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Tingkat Daerah  
Puskesmas Sukasada I Buleleng**



**OLEH :**

**MADE ILA MIRANDA HARY**  
**P07124224227**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2025**

**SKRIPSI**  
**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN**  
**PRAKTIK PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING**  
**AIR SUSU IBU (MP-ASI) PADA IBU BAYI**  
**BAWAH DUA TAHUN**

**Studi Dilakukan Di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Tingkat Daerah**  
**Puskesmas Sukasada I Buleleng**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan**  
**Mata Kuliah Skripsi Pada Program Studi Sarjana Terapan**  
**Kebidanan**

**OLEH:**

**MADE ILA MIRANDA HARY**  
**NIM. P07124224227**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**  
**JURUSAN KEBIDANAN**  
**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**  
**DENPASAR**  
**2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
PRAKTIK PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING  
AIR SUSU IBU (MP-ASI) PADA IBU BAYI  
BAWAH DUA TAHUN**

**Studi Dilakukan Di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Tingkat Daerah  
Puskesmas Sukasada I Buleleng**

**OLEH :**

**MADE ILA MIRANDA HARY  
NIM. P07124224227**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Dr. Ni Wayan Ariyahi, SST., M.Keb  
NIP. 197411252003122002



Listina Ade Widya Ningtyas, SST., MPH  
NIP. 199002232020122008

Mengetahui  
Ketua Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kemeskes Denpasar



Bdn. Ni Ketut Somovani, SST., M.Biomed  
NIP. 196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN  
SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
PRAKTIK PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING  
AIR SUSU IBU (MP-ASI) PADA IBU BAYI  
BAWAH DUA TAHUN**

**Studi Dilakukan Di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Tingkat Daerah  
Puskesmas Sukasada I Buleleng**

**OLEH :**


**MADE ILA MIRANDA HARY  
NIM. P07124224227**

**TELAH DISEMINARKAN DIHADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : Kamis**

**TANGGAL : 27 November 2025**

**TIM PENGUJI :**

- |   |                       |   |
|---|-----------------------|---|
| 1. I Nyoman Wirata, SKM., M.Kes               | Ketua<br>Penguji      |  |
| 2. Dr. Ni Wayan Ariyani, SST., M.Keb          | Sekretaris<br>Penguji |   |
| 3. Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes | Anggota<br>Penguji    |   |

Mengetahui  
Ketua Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan KEMESKES Denpasar



Bdn. Ni Ketut Sasmoyani, SST., M.Biomed  
NIP. 196904211989032001

# **FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PRAKTIK PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING AIR SUSU IBU (MP-ASI) PADA IBU BAYI BAWAH DUA TAHUN**

## **ABSTRAK**

Pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI) merupakan tahapan penting dalam mendukung pertumbuhan dan perkembangan anak setelah usia enam bulan. Praktik pemberian MP-ASI yang tidak tepat dapat menyebabkan masalah gizi seperti stunting, wasting, dan malnutrisi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan praktik pemberian MP-ASI pada ibu baduta usia 12–23 bulan di wilayah kerja Puskesmas Sukasada I Buleleng tahun 2025. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan rancangan *cross sectional*. Sampel penelitian berjumlah 150 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan kuesioner terstruktur dan dianalisis menggunakan uji *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar ibu memiliki praktik pemberian MP-ASI dalam kategori baik yaitu sebanyak 120 responden (80,0%) dan 30 responden (20%) dalam kategori kurang. Terdapat hubungan yang bermakna antara pendidikan ibu, pekerjaan, usia, paritas, sumber informasi, dan dukungan keluarga dengan praktik pemberian MP-ASI. Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar ibu memiliki praktik pemberian MP-ASI yang baik. Faktor yang berhubungan dengan praktik tersebut meliputi Pendidikan, paritas, sumber informasi, dukungan keluarga, pekerjaan dan usia ibu.

**Kata Kunci : Bayi Bawah Dua Tahun, Praktik Pemberian MP-ASI, Faktor Berhubungan**

# **FACTORS ASSOCIATED WITH THE PRACTICE OF COMPLEMENTARY FEEDING AMONG MOTHERS OF CHILDREN UNDER TWO YEARS OLD**

## **ABSTRACT**

*The provision of Complementary Feeding (CF) is an important stage in supporting a child's growth and development after the age of six months. Inappropriate complementary feeding practices may lead to nutritional problems such as stunting, wasting, and malnutrition. This study aims to identify the factors associated with complementary feeding practices among mothers of toddlers aged 12–23 months in the working area of Sukasada I Public Health Center, Buleleng, in 2025. This research employed a quantitative approach with a cross-sectional design. The sample consisted of 150 respondents selected using purposive sampling. Data were collected through structured questionnaires and analyzed using the chi-square test. The results showed that most mothers had good complementary feeding practices, with 120 respondents (80.0%) categorized as good and 30 respondents (20%) categorized as poor. There was a significant association between maternal education, occupation, age, parity, information sources, and family support with complementary feeding practices. The result of this study show that most mothers have good complementary feeding practice. Factors associated with these practices include maternal education, parity, information sources, family support, employment and maternal age.*

*Keywords : Children Under Two Years Old, Complementary Feeding Practices, Associated Factors*

# **FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PRAKTIK PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING AIR SUSU IBU (MP-ASI) PADA IBU BAYI BAWAH DUA TAHUN**

## **RINGKASAN PENELITIAN**

Oleh : Made Ila Miranda Hary (P07124224227)

Pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI) merupakan tahapan penting dalam menunjang pertumbuhan dan perkembangan anak setelah usia enam bulan. Namun, praktik pemberian MP-ASI yang tidak tepat baik dari segi waktu, frekuensi, maupun jenis makanan masih sering ditemukan di masyarakat. Kondisi ini dapat menyebabkan berbagai masalah gizi seperti stunting, wasting, dan kekurangan gizi. Berdasarkan data di wilayah kerja Puskesmas Sukasada I Buleleng, masih terdapat ibu yang memberikan MP-ASI tidak sesuai dengan anjuran, baik dari segi waktu maupun kualitas, sehingga diperlukan penelitian untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan praktik pemberian MP-ASI di wilayah tersebut.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *cross-sectional* yang dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Sukasada I Buleleng. Populasi penelitian adalah seluruh ibu yang memiliki anak usia 12–23 bulan, dengan sampel sebanyak 150 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan kuesioner terstruktur yang telah diuji validitas, kemudian dianalisis menggunakan uji *chi-square* untuk mengetahui hubungan antara variabel independent dengan praktik pemberian MP-ASI

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar ibu memiliki praktik pemberian MP-ASI dalam kategori baik sebanyak 120 responden (80,0%) dan kategori kurang sebanyak 30 responden (20,0%). Beberapa faktor seperti Tingkat pendidikan berhubungan signifikan dengan praktik MP-ASI ( $p=0,011$ ), di mana praktik pemberian MP-ASI yang baik lebih banyak ditemukan pada ibu berpendidikan menengah yaitu sebanyak 76 responden (50,7%). Paritas juga menunjukkan hubungan signifikan ( $p=0,000$ ) dengan praktik pemberian MP-ASI

yang baik paling banyak pada ibu multipara sebanyak 80 responden (53,3%). Sumber informasi memiliki hubungan signifikan, di mana ibu yang memperoleh informasi dari tenaga kesehatan lebih banyak menunjukkan praktik baik dibanding yang hanya mengandalkan media digital atau keluarga. Dukungan keluarga juga terbukti signifikan, di mana ibu yang mendapat dukungan keluarga cenderung memiliki praktik baik sebanyak 137 responden (91,3%). Faktor pekerjaan berhubungan signifikan, ditunjukkan dengan lebih tingginya praktik kategori baik pada ibu yang tidak bekerja dibandingkan ibu bekerja. Selain itu, usia ibu juga berhubungan signifikan dengan praktik MP-ASI ( $p=0,026$ ), di mana ibu pada usia reproduksi sehat memiliki praktik baik paling tinggi sebanyak 75 responden (50%) dibanding kelompok usia remaja dan usia resiko tinggi

Berdasarkan hal tersebut dapat disimpulkan bahwa praktik pemberian MP-ASI memiliki hubungan oleh berbagai faktor yang saling berkaitan, Oleh karena itu, diperlukan upaya berkelanjutan dari tenaga kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan, kesadaran, dan peran keluarga melalui kegiatan posyandu dan kelas ibu balita agar praktik pemberian MP-ASI dapat dilakukan dengan benar serta mendukung tumbuh kembang anak secara optimal.

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Made Ila Miranda Hary

NIM : P07124224227

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2024-2025

Alamat : Jl Gajah Mada No 120b, Kel. Banjar Jawa, Kcc. Buleleng

Dengan ini menyatakan bahwa

1. Skripsi dengan judul Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Praktik Pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI) Pada Ibu Bayi Bawah Dua Tahun adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain
2. Apabila dikemudin hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Akhir kata saya ucapkn terima kasih.

Denpasar, 8 November 2025

Membuat pernyataan  
  
Miranda Hary

NIM. P07124224227

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan anugerah-Nya yang berlimpah sehingga Peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi yang berjudul "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Praktik Pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI) Pada Ibu Bayi Bawah Dua Tahun" studi penelitian ini dilakukan di Unit Pelaksana Tingkat Daerah di Puskesmas Sukasada I Buleleng. Skripsi ini disusun dalam rangka menyelesaikan tugas akhir di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar tahun 2025.

Pada kesempatan ini, penulis hendak menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan, dukungan, semangat, bimbingan dan saran kepada peneliti dalam menyusun skripsi ini. Pihak-pihak tersebut yaitu

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Ibu Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar
3. Ibu Ni Wayan Armini. S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar
4. Ibu Dr. Ni Wayan Ariyani, SST., M.Keb selaku Pembimbing Utama dalam penyusunan Usulan Skripsi ini
5. Ibu Listina Ade Widya Ningtyas, SST., MPH selaku Pembimbing Pendamping dalam penyusunan Usulan Skripsi ini
6. Keluarga dan orang terdekat yang sudah memberikan dukungan serta kepercayaan bagi saya untuk menempuh Pendidikan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan

Mengingat manusia tidak luput dari kesalahan begitu juga dengan penulis, penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Maka dari itu, penulis mengharapkan kritik dan sara yang bersifat membangun demi menunjang kesempurnaan skripsi ini dan penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat nantinya. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih atas perhatiannya, besar harapan penulis agar skripsi ini bermanfaat bagi pembaca.

Denpasar, 31 Oktober 2025

Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
ABSTRAK .....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
RINGKASAN PENELITIAN .....	vi
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Praktik Pemberian MP-ASI.....	8
B. Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI) .....	15
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep .....	34
B. Variabel dan Definisi Operasional .....	34
C. Hipotesis.....	37
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian .....	39
B. Alur Penelitian.....	39
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	40
D. Populasi dan Sampel .....	40
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	42

F. Pengolahan Data dan Analisis Data .....	45
G. Etika Penelitian.....	48
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	50
A. Hasil Penelitian.....	50
B. Pembahasan .....	59
C. Keterbatasan Penelitian .....	75
BAB VI PENUTUP .....	77
A.Kesimpulan .....	77
B.Saran .....	77
DAFTAR PUSTAKA .....	79
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Syarat Pemberian MP-ASI.....	18
Tabel 2. Pemberian MP-ASI Kelompok Usia.....	19
Tabel 3. Tahapan MP-ASI .....	20
Tabel 4. Pola Pemberian MP-ASI.....	29
Tabel 5. Variabel dan Definisi Operasional Variabel .....	35
Tabel 6. Hasil Uji Validitas Kuisisioner .....	45
tabel 7. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Sosial Demografi.....	51
tabel 8. Distribusi Frekuensi Praktik Pemberian MP-ASI .....	53
tabel 9. Distribusi Responden Berdasarkan Hubungan Pendidikan Dengan Praktik Pemberian MP-ASI .....	54
Tabel 10. Distribusi Responden Berdasarkan Hubungan Paritas Dengan Praktik Pemberian MP-ASI .....	55
Tabel 11. Distribusi Responden Berdasarkan Hubungan Sumber Informasi Dengan Praktik Pemberian MP-ASI .....	56
Tabel 12. Distribusi Responden Berdasarkan Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Praktik Pemberian MP-ASI .....	57
Tabel 13. Distribusi Responden Berdasarkan Hubungan Pekerjaan Dengan Praktik Pemberian MP-ASI .....	58
Tabel 14. Distribusi Responden Berdasarkan Hubungan Usia Dengan Praktik Pemberian MP-ASI .....	59

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep .....	29
Gambar 2. Alur Penelitian.....	34

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Ethical Clearance
- Lampiran 2. Ijin Penelitian
- Lampiran 3. Jadwal Penelitian
- Lampiran 4. Realisasi Anggaran Biaya
- Lampiran 5. *Informed Consent*
- Lampiran 6. Instrumen Pengumpulan Data
- Lampiran 7. Tabel Jawaban Responden Pada Instrumen Praktik Pemberian MP-ASI
- Lampiran 8. Master Tabel
- Lampiran 9. Hasil Uji Validitas Kuisisioner
- Lampiran 10. Hasil Penelitian
- Lampiran 11. Hasil Turnitin
- Lampiran 12. Dokumentasi