

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Proporsi *emesis gravidarum* berdasarkan umur responden sebagian besar pada rentang umur 20-35 tahun (100%).
2. Proporsi *emesis gravidarum* berdasarkan paritas ibu hamil sebagian besar pada Primigravida (66,1%).
3. Proporsi *emesis gravidarum* berdasarkan pendidikan ibu hamil sebagian besar berpendidikan menengah (72,1%).
4. Proporsi *emesis gravidarum* berdasarkan pekerjaan ibu hamil sebagian besar dengan status bekerja sebagai pegawai swasta (46,8%).

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, terdapat beberapa saran yang peneliti ingin sampaikan yaitu:

1. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan bisa menyempurnakan penelitian ini dengan melakukan penelitian lebih mendalam mengenai Karakteristik Ibu Hamil Dengan *Emesis Gravidarum* di UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan.
2. Bagi insitusi pendidikan diharapkan mahasiswa mampu mecegah kejadian *emesis gravidarum* pada ibu hamil dengan berperan menjadi seorang bidan untuk melakukan penyuluhan baik di praktik mandiri bidan, puskesmas atau rumah sakit setempat.

3. Bagi tempat penelitian diharapkan agar memberikan lebih banyak informasi kepada ibu hamil melalui penyuluhan yang khusus membahas tentang upaya mencegah *emesis gravidarum* pada ibu hamil yang dapat dilakukan pada saat kelas ibu hamil ataupun saat ibu hamil melakukan pemeriksaan kehamilan.
4. Bagi tenaga kesehatan diharapkan lebih memperhatikan *emesis gravidarum* pada ibu dengan cara melakukan pencegahan secara dini dengan memberikan penyuluhan pada ibu hamil, keluarga dan masyarakat sekitar.