

SKRIPSI

**KARAKTERISTIK IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN
*EMESIS GRAVIDARUM***

**Studi Dilakukan Di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan
Tahun 2024**



**Kemenkes
Poltekkes Denpasar**

OLEH:

NI PUTU DEA FRIDAYANTI

NIM: P07124224207

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

SKRIPSI

**KARAKTERISTIK IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN
*EMESIS GRAVIDARUM***

**Studi Dilakukan Di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan
Tahun 2024**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan**

Oleh:

NI PUTU DEA FRIDAYANTI

NIM: P07124224207

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

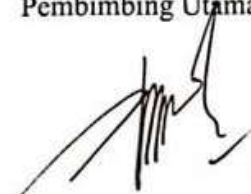
**KARAKTERISTIK IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN
*EMESIS GRAVIDARUM***

**Studi Dilakukan Di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan
Tahun 2024**

**OLEH
NI PUTU DEA FRIDAYANTI
NIM: P07124224207**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

Pembimbing Pendamping:



Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH
NIP. 197508252000122002

**MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP:196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**KARAKTERISTIK IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN
*EMESIS GRAVIDARUM***

**Studi Dilakukan Di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan
Tahun 2024**

Oleh:




NI PUTU DEA FRIDAYANTI
NIM: P07124224207

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 12 NOVEMBER 2025

TIM PENGUJI

- | | | |
|---|--------------|---|
| 1. <u>I Nyoman Wirata, SKM.,M.Kes</u> | (Ketua) |  |
| 2. <u>Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed</u> | (Sekretaris) |  |
| 3. <u>Gusti Ayu Tirtawati, S.Si.T.,M.Kes</u> | (Anggota) |  |

**MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Bdn. Ni Ketut-Somoyani, SST., M.Biomed
NIP:196904211989032001

KARAKTERISTIK IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN EMESIS GRAVIDARUM

Studi Dilakukan Di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2024

ABSTRAK

Emesis gravidarum merupakan keluhan yang umum dialami oleh ibu hamil terutama pada trimester pertama, ditandai dengan mual dan muntah yang disebabkan oleh perubahan hormon selama kehamilan, khususnya peningkatan hormon *human chorionic gonadotropin (hCG)* dan *estrogen*. Kondisi ini dapat menyebabkan ketidaknyamanan, dehidrasi, dan gangguan nutrisi apabila tidak ditangani dengan baik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui karakteristik ibu hamil dengan kejadian *emesis gravidarum* di wilayah kerja UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan tahun 2024. Jenis penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dengan total sampling terhadap seluruh ibu hamil trimester I yang memenuhi kriteria inklusi sebanyak 233 orang. Data sekunder diperoleh melalui dokumen register KIA dan rekam medis, kemudian dianalisis secara univariat untuk melihat distribusi frekuensi dan persentase tiap variabel. Hasil penelitian menunjukkan bahwa seluruh responden (100%) berada pada usia reproduksi sehat 20–35 tahun. Sebagian besar (66,1%) primigravida, mayoritas pendidikan tinggi (97,4%), dan sebagian (46,8%) bekerja sebagai pegawai swasta. Dapat disimpulkan bahwa kejadian emesis gravidarum lebih banyak dialami oleh ibu hamil usia reproduksi sehat, berpendidikan tinggi, dengan paritas primigravida, dan bekerja sebagai pegawai swasta. Hasil ini diharapkan menjadi dasar bagi tenaga kesehatan dalam memberikan edukasi dan upaya pencegahan dini terhadap emesis gravidarum, khususnya pada kelompok ibu primigravida.

Kata Kunci : Karakteristik, Emesis Gravidarum, Ibu Hamil

CHARACTERISTICS OF PREGNANT WOMEN WITH EMESIS GRAVIDARUM

The study was conducted in the working area of the Regional Technical Implementation Unit of Health Center III, South Denpasar District Health Office in 2024.

ABSTRACT

Emesis gravidarum is a common complaint experienced by pregnant women, especially in the first trimester, characterized by nausea and vomiting caused by hormonal changes during pregnancy, particularly increased levels of human chorionic gonadotropin (hCG) and estrogen. This condition can cause discomfort, dehydration, and nutritional disorders if not managed properly. This study aims to determine the characteristics of pregnant women with emesis gravidarum in the work area of the UPTD Puskesmas III of the South Denpasar District Health Office in 2024. This type of research is descriptive quantitative with a total sampling of all pregnant women in the first trimester who met the inclusion criteria of 233 people. Secondary data were obtained through KIA register documents and medical records, then analyzed univariately to see the frequency distribution and percentage of each variable. The results showed that all respondents were in a healthy reproductive age (20–35 years) at 100%. The majority (66.1%) were primigravida, the majority had higher education (97.4%), and some (46.8%) worked as private employees. It can be concluded that emesis gravidarum is more common in healthy, highly educated, primigravida pregnant women of reproductive age, and private sector employees. These results are expected to provide a basis for healthcare workers in providing education and early prevention efforts regarding emesis gravidarum, particularly in primigravida women.

Keywords: Characteristics, Emesis Gravidarum, Pregnant Women

RINGKASAN PENELITIAN

Latar belakang penelitian ini bahwa *emesis gravidarum* merupakan salah satu keluhan yang umum dialami oleh ibu hamil, terutama pada trimester pertama, yang ditandai dengan mual dan muntah akibat perubahan hormonal seperti peningkatan kadar hormon *Human Chorionic Gonadotropin (hCG)* dan *estrogen*. Kondisi ini sering kali menyebabkan ketidaknyamanan, dehidrasi, dan gangguan nutrisi apabila tidak ditangani dengan baik. Berdasarkan data *World Health Organization (WHO)* tahun 2022, sekitar 70–85% ibu hamil mengalami mual muntah selama masa kehamilan dengan prevalensi *emesis gravidarum* secara global mencapai 15% dan di Indonesia sendiri, angka kejadian terus meningkat setiap tahun.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui karakteristik ibu hamil dengan kejadian *emesis gravidarum* di wilayah kerja UPTD Puskesmas III Denpasar Selatan berdasarkan usia, paritas, pendidikan, dan pekerjaan. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif kuantitatif dengan pendekatan total sampling. Populasi penelitian mencakup seluruh ibu hamil trimester pertama yang mengalami *emesis gravidarum* dan tercatat dalam rekam medis Puskesmas selama tahun 2024, dengan jumlah sampel sebanyak 233 orang. Data dikumpulkan melalui form pengumpulan data sekunder yang bersumber dari register KIA dan rekam medis, kemudian dianalisis secara univariat untuk mengetahui distribusi frekuensi dan persentase dari setiap variabel penelitian.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa seluruh responden berada pada usia reproduksi sehat (20–35 tahun) sebesar 100%. Sebagian besar (66,1%) primigravida, mayoritas pendidikan tinggi (97,4%), dan sebagian (46,8%) bekerja sebagai pegawai swasta. Hasil ini mengindikasikan bahwa *emesis gravidarum* lebih banyak dialami oleh ibu hamil usia reproduksi sehat, *primigravida*, berpendidikan tinggi, dan bekerja sebagai pegawai swasta.

Kejadian *emesis gravidarum* pada ibu *primigravida* berkaitan dengan ketidakmampuan tubuh dalam menyesuaikan diri terhadap perubahan hormonal yang terjadi selama kehamilan. Sebagian besar ibu berpendidikan tinggi, gejala mual muntah tetap muncul karena pengaruh fisiologis yang dominan

dibandingkan pengetahuan. Faktor psikologis seperti stres dan kelelahan akibat aktivitas pekerjaan juga berperan dalam memperberat gejala emesis gravidarum.

Simpulan dari penelitian ini adalah bahwa *emesis gravidarum* paling sering dialami oleh ibu hamil usia reproduksi sehat, primigravida, berpendidikan tinggi, dan bekerja sebagai pegawai swasta. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi dasar bagi tenaga kesehatan untuk meningkatkan edukasi dan upaya pencegahan dini terhadap *emesis gravidarum*, terutama pada kelompok ibu *primigravida*. Disarankan agar penelitian selanjutnya dapat meninjau faktor lain seperti status gizi, dukungan suami, dan kondisi psikologis yang mungkin berpengaruh terhadap kejadian *emesis gravidarum*.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmatnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Karakteristik Ibu Hamil Dengan Kejadian *Emesis Gravidarum*” Studi ini dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan tahun 2024. Skripsi ini disusun sebagai syarat menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan di Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Penyusunan skripsi ini, peneliti mendapatkan dukungan dan bantuan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan penyusunan skripsi yang dilaksanakan. Melalui kesempatan ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, STr.Keb., S.Kep. Ners., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed Selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar sekaligus pembimbing utama dalam penyusunan skripsi.
3. Bdn. Ni Wayan Armini, SST., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T.,MPH, selaku pembimbing pendamping dalam penyusunan skripsi.
5. Kepala Unit Pelaksana Teknis Daerah Dinas Kesehatan Puskesmas III Kecamatan Denpasar Selatan yang telah membantu dalam pemberian izin

untuk penelitian ini.

6. Seluruh pegawai di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah membantu selama proses perkuliahan khususnya dalam pengurusan administrasi.
7. Orang tua, sahabat, teman-teman, dan rekan-rekan lain yang selalu memberikan dukungan dan semangat.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan. Peneliti mengharapkan kritik dan saran membangun dari semua pihak.

Denpasar, November 2025

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Dea Fridayanti
NIM : P07124224207
Program Studi : Alih Jenjang Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2025
Alamat : Jalan Sedap Malam III, No. 16, Denpasar Timur

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Karakteristik Ibu Hamil Dengan Kejadian Emesis Gravidarum di UPTD Dinas Kesehatan Puskesmas III Kecamatan Denpasar Selatan adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti skripsi bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 01 November 2025
Yang Membuat Pernyataan



Ni Putu Dea Fridayanti
NIM. P07124224207

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR	ix
SURAT PERNYATAAN.....	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR TABEL	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Kehamilan	6
B. Emesis Gravidarum	14
C. Karakteristik Ibu Hamil.....	21
BAB III KERANGKA KONSEP.....	27
A. Kerangka Konsep	27
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel.....	28
BAB IV METODE PENELITIAN	30

A. Jenis Penelitian.....	30
B. Alur Penelitian.....	30
C. Tempat dan Waktu Penelitian	31
D. Populasi dan Sampel	31
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	33
F. Pengolahan dan Analisis Data	34
G. Etika Penelitian	36
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Hasil	38
B. Pembahasan	40
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	46
A. Simpulan.....	46
B. Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN	

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 Realisasi Anggaran Penelitian
- Lampiran 3 Jadwal Kegiatan
- Lampiran 4 Form Pengumpulan Data
- Lampiran 5 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 6 Surat Telah Melakukan Penelitian
- lampiran 7 Uji Turnitin

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Pembagian Trimester Kehamilan.....	6
Tabel 2 Saran Menu Pada Ibu Hamil Dengan Emesis Gravidarum.....	17
Tabel 3 Definisi Operasional Variabel.....	29
Tabel 4 Distribusi Karakteristik Berdasarkan Paritas Ibu Hamil.....	39
Tabel 5 Distribusi Karakteristik Berdasarkan Pendidikan Ibu Hamil.....	39
Tabel 6 Distribusi Karakteristik Berdasarkan Pekerjaan Ibu Hamil.....	40