

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian Hubungan Lama penggunaan KB suntik dengan siklus menstruasi pada akseptor KB suntik dapat disimpulkan :

1. Sebagian besar responden lama penggunaan KB suntik > 2,5 Tahun pada akseptor KB suntik 3 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Kubutambahan II Buleleng tahun 2025.
2. Sebagian besar responden siklus menstruasi pada akseptor KB suntik 3 bulan mengalami gangguan di Wilayah Kerja Puskesmas Kubutambahan II Buleleng tahun 2025.
3. Ada hubungan lama penggunaan KB Suntik dengan siklus menstruasi pada akseptor KB suntik 3 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Kubutambahan II Buleleng tahun 2025.

#### **B. Saran**

1. Bagi akseptor KB suntik

Akseptor KB lebih menggali informasi kepada bidan atau tenaga kesehatan tentang macam-macam alat kontrasepsi sebelum memilih alat kontrasepsi tersebut.

2. Bagi fasilitas Kesehatan di wilayah kerja Puskesmas Kubutambah II

Petugas kesehatan melakukan praktek konseling pada pengguna akseptor KB suntik dengan langkah SATU TUJU

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan untuk melanjutkan penelitian dengan mencari efek samping lainnya yang dialami Akseptor KB suntik