

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN KB SUNTIK DENGAN  
SIKLUS MENSTRUASI PADA AKSEPTOR KB SUNTIK  
DI WILAYAH PUSKESMAS KUBUTAMBAHAN II  
BULELENG 2025**



**Oleh :**

**KADEK NADIYA CIPTA SARI**  
**NIM. P07124224229**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2025**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN KB SUNTIK DENGAN  
SIKLUS MENSTRUASI PADA AKSEPTOR KB SUNTIK  
DI WILAYAH PUSKESMAS KUBUTAMBAHAN II  
BULELENG 2025**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidana  
Jurusan Kebidanan**

**Oleh :  
KADEK NADIYA CIPTA SARI  
NIM. P07124224229**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN  
SKRIPSI**

**HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN KB SUNTIK DENGAN  
SIKLUS MENSTRUASI PADA AKSEPTOR KB SUNTIK  
DI WILAYAH PUSKESMAS KUBUTAMBAHAN II  
BULELENG 2025**

Oleh :

**KADEK NADIYA CIPTA SARI**  
**NIM. P07124224229**

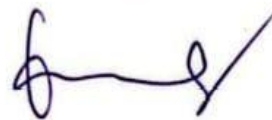
**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama:



I Nyoman Wirata, SKM.,M.Kes  
NIP. 197305221993031001

Pembimbing Pendamping:



Made Widhi Gunapria Darmapatni.S.ST.M.Keb  
NIP. 198211282006042002

**MENGETAHUI :  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLTEKKES.KEMENKES DENPASAR**



Na Ketut Somoyani, SST.,M. Biomed  
NIP. 1969042119890320001

**LEMBAR PENGESAHAN  
SKRIPSI**

**HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN KB SUNTIK DENGAN  
SIKLUS MENSTRUASI PADA AKSEPTOR KB SUNTIK  
DI WILAYAH PUSKESMAS KUBUTAMBAHAN II  
BULELENG 2025**

Oleh :

**KADEK NADIYA CIPTA SARI**  
**P07124224229**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : SENIN**

**TANGGAL : 17 NOVEMBER 2025**

**TIM PEMBIMBING SEMINAR :**

- |   |  |              |   |
|---|--|--------------|---|
| 1 | <u>drg. Asep Arifin Senjaya.M.Kes</u>    | (Ketua)      | (.....  .....) |
| 2 | <u>I Nyoman Wirata, SKM.,M.Kes</u>       | (Sekretaris) | (.....  .....) |
| 3 | <u>Gusti Ayu Tirtawati, S.Si.T.M.Kes</u> | (Anggota)    | (.....  .....) |

MENGETAHUI :  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somoyani, SST.,M. Biomed  
NIP. 1969042119890320001

**THE RELATIONSHIP BETWEEN THE DURATION OF INJECTABLE  
CONTRACEPTION USE AND THE MENSTRUAL CYCLE OF INJECTABLE  
CONTRACEPTION ACCEPTORS IN THE  
KUBUTAMBAHAN II BULELENG  
PUBLIC HEALTH CENTER AREA IN 2025**

**ABSTRACT**

*The duration of use of 3-month injectable contraceptives can cause menstrual disorders. This incident is influenced by the gestagen component because the gestagen component in 3-month injectable contraceptives causes amenorrhea, which is shorter and less frequent menstruation. The purpose of this study was to analyze the relationship between the duration of use and menstrual cycle disorders. This study used a qualitative study with a cross-sectional approach. The sample size was 110. Data analysis used univariate in the form of frequency distribution and bivariate using the Chi Square test. The results showed that the majority of 3-month injectable contraceptive acceptors, as many as 89 respondents (80.9%), experienced menstrual cycle disorders and those with a duration of use of injectable contraceptives > 2.5 years experienced menstrual cycle disorders as many as 61 respondents (55.45%). The results of the Chi Square test obtained a p-value of 0.000. The conclusion is that there is a relationship between the duration of use of injectable contraceptives and menstrual cycle disorders in 3-month injectable contraceptive acceptors in the Kubutambahan II Community Health Center area. The researcher's suggestion is that health workers carry out counseling practices for injectable contraceptive users with SATU TUJU steps (Greeting, Asking, Explaining, Helping, Explain, Return Visit)*

*Keywords: Injectable Contraceptives, Duration of Use, Injectable Contraceptive Contraceptive Acceptors, Menstrual Cycle Disorders*

# HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN KB SUNTIK DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA AKSEPTOR KB SUNTIK DI WILAYAH PUSKESMAS KUBUTAMBAHAN II BULELENG 2025

## ABSTRAK

Lama penggunaan KB suntik 3 bulan dapat mengakibatkan adanya gangguan menstruasi. Kejadian tersebut dipengaruhi oleh komponen gestagen karena komponen gestagen dalam kontrasepsi suntik 3 bulan menyebabkan amenorea, yaitu menstruasi yang memendek dan lebih sedikit. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis adanya hubungan antara lama penggunaan dengan gangguan siklus menstruasi. Penelitian ini menggunakan penelitian kualitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Besar sampel sebanyak 110. Analisis data univariat dalam bentuk distribusi frekuensi dan bivariat menggunakan uji *Chi Square*. Hasil Penelitian menunjukkan sebagian besar yaitu 89 responden (80,9%) akseptor KB Suntik 3 bulan mengalami gangguan siklus menstruasi dan lama penggunaan KB suntik > 2,5 tahun mengalami gangguan siklus menstruasi sebanyak 61 responden (55,45%). Hasil uji *Chi Square* nilai p 0,000. Simpulan ada hubungan antara lama penggunaan KB Suntik dengan gangguan siklus menstruasi pada Akseptor KB Suntik 3 Bulan di Wilayah Puskesmas Kubutambahan II. Saran yang dapat diberikan petugas kesehatan melakukan praktek konseling pada pengguna akseptor KB suntik dengan langkah SATU TUJU (Salam Sapa, Tanya, Uraikan, Bantu, Jelaskan, Kunjungan Ulang)

Kata Kunci : KB Suntik, Lama Penggunaan, Akseptor KB Suntik, Gangguan Siklus Menstruasi

# **HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN KB SUNTIK DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA AKSEPTOR KB SUNTIK DI WILAYAH PUSKESMAS KUBUTAMBAHAN II BULELENG 2025**

## **RINGKASAN PENELITIAN**

Oleh : Kadek Nadiya Cipta Sari (NIM. P07124224229)

Pemerintah mencanangkan sebuah program untuk menekan laju pertumbuhan penduduk, yaitu program Keluarga Berencana (KB). Berdasarkan data Badan Pusat Statistik Provinsi Bali Tahun 2023 laju pertumbuhan penduduk di Buleleng 0,71 tertinggi kedua di Provinsi Bali. Hasil Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI) tahun 2023, di Provinsi Bali penggunaan alat kontrasepsi Suntik lebih banyak diminati terutama suntikan 3 bulan. Menurut Badan Pusat Statistik Provinsi Bali, 2022 di Buleleng angka penggunaan KB Hormonal 63.778 dari jumlah akseptor KB 83.354. Hal ini menunjukkan bahwa penggunaan KB Hormonal lebih dimininati di Buleleng. Dari 63,778 akseptor KB hormonal pengguna akseptor KB suntik sebanyak 54.599.

Lama pemakaian KB suntik 3 bulan juga dapat mengakibatkan adanya gangguan menstruasi pada penggunaan > 1 tahun, pada awal penggunaan akan mengalami perdarahan bercak tidak teratur, perdarahan banyak, perdarahan diluar siklus haid dan pada pemakaian > 1 tahun terjadi amenorea

Diketahui dari 235 akseptor KB suntik, 152 (64%) Akseptor KB Suntik 3 Bulan, 121 (79%) mengeluh gangguan menstruasi Berdasarkan survei awal yang telah dilakukan peneliti dengan melakukan wawancara terhadap 9 pengguna akseptor KB Suntik 3 bulan 7 ibu mengalami ketidakteraturan dalam siklus menstruasi dan 2 orang ibu mengalami menstruasi setiap bulannya. Berdasarkan informasi dari petugas Puskesmas Kubutambahan II diketahui bahwa, di sana belum pernah dilakukan penelitian tentang hubungan lama penggunaan dengan gangguan siklus menstruasi pada Akseptor KB suntik 3 bulan.

Berdasarkan yang telah diuraikan, penulis merumuskan masalah yaitu “Hubungan lama penggunaan KB Suntik dengan siklus menstruasi pada Akseptor

KB suntik 3 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Kubutambahan II Buleleng Tahun 2025”

Secara umum penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan lama penggunaan KB Suntik dengan siklus menstruasi pada Akseptor KB suntik 3 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Kubutambahan II Buleleng Tahun 2025. Tujuan khusus penelitian ini untuk menganalisis hubungan lama penggunaan KB Suntik dengan siklus menstruasi pada akseptor KB suntik 3 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Kubutambahan II Buleleng tahun 2025. Penelitian ini menggunakan penelitian kualitatif dengan pendekatan *cross-sectional*.

Penelitian ini dilakukan di Wilayah Puskesmas Kubutambahan II Dinas Kesehatan Kabupaten Buleleng Provinsi Bali. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pengguna alat kontrasepsi suntik di Wilayah Kerja Puskesmas Kubutambahan II yang terdiri dari 8 Desa. Besar sample pada penelitian ini 110 berupa data primer. Data yang dikumpulkan dalam penelitian ini berasal dari responden langsung dengan menjawab kuesioner. Analisis data menggunakan univariat dalam bentuk distribusi frekuensi dan bivariat menggunakan uji *Chi Square*

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa sebagian besar yaitu 64 responden (58,2 %) berumur 20-35 tahun. Berdasarkan karakteristik pekerjaan ibu didapatkan bahwa sebagian besar yaitu 82 responden (74,5%) Tidak bekerja. Hasil penelitian juga menunjukkan sebagian besar yaitu 66 responden (60%) lama penggunaan KB Suntik 3 Bulan lebih dari 2,5 tahun dan 89 responden (80,9%) akseptor KB Suntik 3 bulan mengalami gangguan siklus menstruasi.

Hasil penelitian ini menunjukkan lama penggunaan KB suntik lebih dari 2,5 tahun mengalami gangguan siklus menstruasi sebanyak 61 Responden (55,45%) dibandingkan dengan lama penggunaan KB suntik kurang dari 2,5 tahun yang mengalami gangguan siklus menstruasi sebanyak 28 responden (25,45%). Hasil analisis bivariat diperoleh nilai  $p < 0,000$  ( $< 0,05$ ) artinya  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima (Ada hubungan antara lama penggunaan KB Suntik dengan gangguan siklus menstruasi pada Akseptor KB Suntik 3 Bulan di Wilayah Puskesmas Kubutambahan II)

Berdasarkan hasil penelitian tersebut dapat ditarik kesimpulan yaitu ada hubungan antara lama penggunaan KB Suntik dengan gangguan siklus menstruasi pada akseptor KB Suntik 3 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Kubutambahan II Buleleng tahun 2025. Saran yang dapat diberikan petugas kesehatan melakukan praktek konseling pada pengguna akseptor KB suntik dengan langkah SATU TUJU (Salam Sapa, Tanya, Uraikan, Bantu, Jelaskan, Kunjungan Ulang)

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan lama penggunaan KB Suntik dengan siklus menstruasi pada akseptor KB Suntik di Wilayah Puskesmas Kubutambahan II Buleleng Tahun 2025” tepat pada waktunya. Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa skripsi dapat diselesaikan tepat waktu dengan adanya bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S. Kep., Ners., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar atas kesempatan untuk menempuh pendidikan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan.
2. Ni Ketut Somoyani, SST.,M. Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar atas kesempatan dan izin yang telah diberikan untuk menyusun skripsi.
3. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb, selaku Kaprodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan skripsi.
4. I Nyoman Wirata, SKM.,M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah membimbing selama penyusunan skripsi ini.
5. Made Widhi Gunapria Darmapatni.S.ST.M.Keb, selaku pembimbing pendamping yang telah membimbing selama penyusunan skripsi ini.

6. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Buleleng, yang telah memberikan ijin dalam penelitian ini
7. Keluarga dan orang terdekat yang selalu memberikan dukungan penuh untuk menyelesaikan pendidikan.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan usulan skripsi ini, yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Mengingat keterbatasan pengetahuan yang peneliti miliki, tentunya penyusunan skripsi ini jauh dari kesempurnaan. Peneliti mengharapkan saran maupun kritikan yang membangun dari semua pihak, demi kesempurnaan skripsi ini.

Buleleng, Oktober 2025

Peneliti

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kadek Nadiya Cipta Sari  
NIM : P07124224229  
Program Studi : RPL TPMB Sarjana Terapan Kebidanan  
Jurusan : Kebidanan  
Tahun Akademik : 2024/2025  
Alamat : BD. Kanginan Desa Bila, kec. Kubutambahan,  
Kab. Buleleng

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan Judul " HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN KB SUNTIK DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA AKSEPTOR KB SUNTIK DI WILAYAH PUSKESMAS KUBUTAMBAHAN II BULELENG 2025" Adalah **benar karya saya sendiri atau bukan plagiat karya orang lain**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI.17 tahun 2010 dan ketentuan perundang-undanganyang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, 01 Oktober 2025  
Yang Membuat Pernyataan



Kadek Nadiya Cipta Sari  
NIM.P07124224229

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
ABSTRAK .....	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR .....	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan .....	4
D. Manfaat .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Keluarga Berencana .....	7
B. Kontrasepsi.....	8
C. Menstruasi .....	16
BAB III KERANGKA KONSEP.....	23
A. Kerangka Teori .....	23
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	24
C. Hipotesis .....	25
BAB IV METODE PENELITIAN .....	26
A. Jenis Penelitian.....	26
B. Alur Penelitian .....	26
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
D. Populasi dan Sample .....	27

E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	29
F. Pengolahan data dan Analisis Data .....	31
G. Etika Penelitian .....	35
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	36
A. Hasil Penelitian .....	36
B. Pembahasan.....	39
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN .....	45
A. Simpulan .....	45
B. Saran .....	45
DAFTAR PUSTAKA .....	46
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional .....	24
Tabel 2. Daftar Coding.....	31
Tabel 3. Distribusi Frekuensi berdasarkan karakteristik Responden.....	37
Tabel 4. Lama Penggunaan KB Suntik di Wilayah Kerja 3 Puskesmas Kubutambahan II .....	38
Tabel 5. Gangguan Menstruasi Akseptor KB Suntik 3 Bulan .....	39
Tabel 6. Hubungan Lama Penggunaan KB Suntik dengan siklus menstruasi akseptor KB Suntik .....	40

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep .....	22
Gambar 2. Alur Penelitian.....	26

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 3. Persetujuan Etik/Etical Approval
- Lampiran 4. Surat Izin Melaksanakan Penelitian Puskesmas
- Lampiran 5. *Informed Consent*
- Lampiran 6. Kuesioner
- Lampiran 7. Tabulasi Data
- Lampiran 8. Hasil Pengolahan Data
- Lampiran 9. Realisasi Anggaran Penelitian
- Lampiran 10. Cek Plagiarisme
- Lampiran 11. Bimbingan Skripsi
- Lampiran 12. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository
- Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian