

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

1. Lebih dari sebagian ibu hamil usia remaja di Kecamatan Negara tidak mendapat dukungan dari suaminya.
2. Lebih dari sebagian ibu hamil usia remaja di Kecamatan Negara tidak siap secara fisik dalam menghadapi persalinannya.
3. Ada hubungan antara dukungan suami dengan persiapan menghadapi persalinan pada ibu usia remaja di Kecamatan Negara.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian ini maka beberapa saran yang dapat penulis berikan adalah sebagai berikut:

##### **1. Kepada responden**

Penting bagi masyarakat untuk meningkatkan kesadaran tentang peran suami dalam mendukung istri selama kehamilan. Program edukasi kesehatan yang melibatkan suami dan pasangan dapat membantu meningkatkan dukungan yang diberikan.

##### **2. Kepada tempat penelitian**

Wilayah kecamatan Negara perlu melatih tenaga kesehatannya untuk memberikan informasi dan edukasi dalam bentuk dukungan kepada pasangan selama kehamilan dan persalinan. Hal ini dapat menciptakan lingkungan yang lebih mendukung bagi ibu hamil.

### **3. Kepada tenaga kesehatan**

Tenaga kesehatan diharapkan dapat mengaktifkan kegiatan posyandu remaja secara rutin disamping memberikan edukasi secara langsung kepada remaja dan kepada para orang tua untuk menjaga putra putri terhindar dari kehamilan remaja. Meningkatkan pemahaman para suami muda tentang pentingnya dukungan yang diberikan kepada istrinya.

### **4. Kepada peneliti selanjutnya**

Diperlukan penelitian lebih lanjut untuk mengeksplorasi faktor-faktor lain yang mungkin mempengaruhi dukungan suami dan kesiapan fisik persalinan, serta untuk melihat pengaruh jangka panjang dari dukungan ini terhadap kesehatan ibu dan bayi.