

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN PERSIAPAN
MENGHADAPI PERSALINAN PADA IBU USIA REMAJA**

**Studi dilakukan di Kecamatan Negara
Tahun 2025**



Oleh:

LUH PUTU ARYAWATI
NIM.P07124224211

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

SKRIPSI
HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN PERSIAPAN
MENGHADAPI PERSALINAN PADA IBU USIA REMAJA

Studi dilakukan di Kecamatan Negara
Tahun 2025

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan

Oleh:

LUH PUTU ARYAWATI
NIM.P07124224211

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN PERSIAPAN
MENGHADAPI PERSALINAN PADA IBU USIA REMAJA**

**Studi dilakukan di Kecamatan Negara
Tahun 2025**

OLEH:

LUH PUTU ARYAWATI
NIM.P07124224211

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



drg. Asep Arifin Senjaya, M.Kes
NIP.196601101992031017

Pembimbing Pendamping:



Ni Made Dwi Mahayati, S.ST., M.Keb
NIP: 198404302008012003

MENGETAHUI:

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP.196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN PERSIAPAN
MENGHADAPI PERSALINAN PADA IBU USIA REMAJA**

**Studi dilakukan di Kecamatan Negara
Tahun 2025**

Oleh:




LUH PUTU ARYAWATI
NIM.P07124224211

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : JUMAT

TANGGAL : 21 NOVEMBER 2025

TIM PENGUJI:

- | | | | |
|---|--|--------------|---|
| 1 | Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T.,M.Biomed | (Ketua) | () |
| 2 | drg. Asep Arifin Senjaya, M.Kes | (Sekretaris) | () |
| 3 | Bdn.Made Widhi Gunapria Darmapatni,S.ST.,M.Keb | (Anggota) | () |

MENGETAHUI:

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**


Bdn.Ni Ketut Somovani,SST.M.Biomed
NIP. 196904211989032001

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN PERSIAPAN MENGHADAPI PERSALINAN PADA IBU USIA REMAJA

Peningkatan kejadian pernikahan remaja setiap tahunnya akan menimbulkan risiko psikologis mengenai kesiapan dan penyesuaian diri terhadap peran baru menjadi seorang ibu. Dampak yang dapat terjadi dikarenakan fisik dan organ reproduksi yang belum sempurna menyebabkan kehamilan dan persalinan berisiko. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan suami dengan persiapan menghadapi persalinan pada ibu usia remaja di Kecamatan Negara. Peneliti menggunakan pendekatan kuantitatif analitik korelasional *cross sectional*. Pengambilan sampel melibatkan 46 orang ibu hamil usia remaja dengan metode total sampling. Analisis data dilakukan dengan metode univariat dan bivariat, dengan uji *chi square*. Hasilnya menunjukkan bahwa *p-value* = 0,01 artinya ada hubungan antara dukungan suami terhadap persiapan menghadapi persalinan pada ibu usia remaja di Kecamatan Negara. Nilai OR=4,88 artinya wanita hamil usia remaja yang tidak mendapatkan dukungan dari suaminya 4,9 kali lebih berisiko tidak siap dalam menghadapi persalinan. Penting bagi masyarakat untuk meningkatkan kesadaran tentang peran suami dalam mendukung istri selama kehamilan. Program edukasi kesehatan yang melibatkan suami dan pasangan dapat membantu meningkatkan dukungan yang diberikan.

Kata kunci : dukungan, hamil, persiapan, remaja, suami

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN HUSBAND'S SUPPORT AND CHILDBIRTH PREPARATION IN TEENAGE MOTHERS

The increasing incidence of teenage marriage each year will pose psychological risks regarding readiness and adjustment to the new role of motherhood. The impact that can occur due to immature physical and reproductive organs causes risky pregnancy and childbirth. This study aims to determine the relationship between husband's support and childbirth preparation in teenage mothers in Negara District. The researcher used a quantitative analytical correlational cross-sectional approach. Sampling involved 46 teenage pregnant mothers using the total sampling method. Data analysis was conducted using univariate and bivariate methods, with the chi-square test. The results showed a p-value = 0.01, meaning there is a relationship between husband's support and physical readiness for childbirth in teenage mothers in Negara District. The OR value = 4.88 means that teenage pregnant women who do not receive support from their husbands are 4.9 times more at risk of being unprepared for childbirth. It is important for the community to raise awareness about the role of husbands in supporting their wives during pregnancy. Health education programs involving husbands and partners can help increase the support provided.

Keywords: support, pregnancy, readiness, teenager, husband

RINGKASAN PENELITIAN

Hubungan Dukungan Suami Dengan Persiapan Menghadapi Persalinan Pada Ibu Usia Remaja

Oleh : Luh Putu Aryawati (NIM P07124224211)

Kehamilan remaja adalah kehamilan yang terjadi pada usia yang relatif muda yaitu berdasarkan Permenkes No 6 tahun 2024 batas usia remaja kurang dari 18 tahun. Kurangnya pengetahuan tentang waktu yang aman untuk melakukan hubungan seksual mengakibatkan terjadi kehamilan remaja, yang sebagian besar tidak dikehendaki (Arruansilomba dkk, 2023). Kejadian pernikahan karena kehamilan yang tidak direncanakan pada tahun 2021 sebesar 84,12% dari 143 ikatan pernikahan, kemudian pada tahun 2022, bertambah menjadi 85,9% dari 140 pernikahan. Pada tahun 2023, peningkatan tersebut terus berlanjut menjadi 87,5% dari 160 peristiwa pernikahan remaja (SDKI, 2023). Dinas Kesehatan Provinsi Bali mencatat sebanyak 88 persalinan remaja pada tahun 2023. Peningkatan ini terus terjadi pada tahun berikutnya, dengan 150 persalinan remaja tercatat dari tahun 2024 (Dinkes Bali, 2024). Kecamatan Negara Kabupaten Jembrana Provinsi Bali melaporkan pada tahun 2023 terdapat 34 persalinan remaja atau 5,5% dari 618 total persalinan dan terdapat kejadian BBLR 5 kasus (14,7%). Persalinan remaja meningkat di tahun 2024 sebanyak 38 atau 6,5% dari 576 total persalinan dan terdapat kejadian BBLR 11 kasus (29%) dari persalinan remaja tersebut (Dinkes Jembrana, 2024).

Persalinan pada usia dibawah 18 tahun memiliki dampak buruk yang dapat terjadi dikarenakan fisik dan pertumbuhan tubuh serta organ reproduksi yang belum sempurna menyebabkan kehamilan dan persalinan membawa banyak risiko. Salah satu faktor dalam keberhasilan persalinan adalah mempersiapkan ibu hamil dalam menghadapi persalinan (Lailiyah, 2022). Banyak ibu terlambat mendapatkan pertolongan dikarenakan suami tidak memahami akan adanya masalah saat kehamilan dan persalinan. Kenyataannya ibu usia remaja yang sudah hamil kebanyakan tidak mendapat dukungan dari pasangan oleh karena suaminya masih

tergantung dari orangtua dalam segi finansial hingga menyiapkan beberapa aspek dukungan instrumental dalam persiapan persalinan (Menajang dkk, 2017).

Berdasarkan uraian di atas, maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian tentang “Hubungan Dukungan Suami Dengan Persiapan Menghadapi Persalinan pada Ibu Usia Remaja di Kecamatan Negara Tahun 2025”. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan suami dengan persiapan persalinan pada ibu usia remaja di Kecamatan Negara tahun 2025. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif analitik korelasi dengan desain *cross sectional*. Waktu penelitian dari pada November 2025 melibatkan 46 ibu hamil berusia remaja dengan kriteria inklusi 1) Mampu membaca, menulis, dan berkomunikasi dengan baik 2) Ibu hamil yang sudah menikah. 3) Hamil yang pertama kali 4) Ibu hamil dari trimester II sampai III 5) Bersedia untuk terlibat dalam penelitian dengan menanda tangani *informed consent*. Sedangkan kriteria eksklusinya ibu hamil yang dalam keadaan sakit/ tidak sehat dan ibu hamil yang mengalami komplikasi/penyulit kehamilan. Alat pengumpulan data yang digunakan adalah kuesioner dukungan suami dan persiapan persalinan.

Analisis data dilakukan dengan metode univariat berupa distribusi frekuensi untuk memaparkan data karakteristik responden seperti umur, tingkat pendidikan. Dilanjutkan dengan analisa bivariat dengan uji *chi square*. Identifikasi data menunjukkan bahwa dari 46 responden ibu hamil usia remaja, sebanyak 27 orang (58,7%) tidak mendapat dukungan dari suaminya dan dari 46 responden ibu hamil usia remaja, sebanyak 31 orang (67,4%) tidak siap secara fisik dalam persiapan persalinannya. Hasil uji bivariat menunjukkan bahwa didapatkan p-value = 0,01 artinya ada hubungan antara dukungan suami terhadap kesiapan fisik persalinan pada ibu usia remaja di Kecamatan Negara. Nilai OR=4,88 artinya wanita hamil usia remaja yang tidak mendapatkan dukungan dari suaminya 4,9 kali lebih beresiko tidak siap dalam menghadapi persalinan.

Penting bagi masyarakat untuk meningkatkan kesadaran tentang peran suami dalam mendukung istri selama kehamilan. Program edukasi kesehatan yang melibatkan suami dan pasangan dapat membantu meningkatkan dukungan yang diberikan. Wilayah kecamatan Negara perlu melatih tenaga kesehatannya untuk memberikan informasi dan edukasi dalam bentuk dukungan kepada pasangan

selama kehamilan dan persalinan. Hal ini dapat menciptakan lingkungan yang lebih mendukung bagi ibu hamil.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya skripsi ini yang berjudul “Hubungan Dukungan Suami Dengan Persiapan Menghadapi Persalinan Pada Ibu Usia Remaja” dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan. Penulis menyadari skripsi ini dapat diselesaikan berkat bimbingan dan masukan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb ,S.Kep, Ners, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bdn.Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. drg. Asep Arifin Senjaya, M.Kes., selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan serta dorongan selama penyusunan skripsi ini.
5. Ni Made Dwi Mahayati,S.ST.,M.Keb selaku pembimbing pendamping yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan serta dorongan selama penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh staf pegawai di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah membantu dalam pengurusan administrasi.

7. Orang tua, kakak, adik, dan keluarga besar penulis yang telah memberikan dukungan .
8. Pihak lain yang telah mendukung dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa, skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Peneliti sangat mengharapkan masukan dan saran agar kualitas skripsi ini menjadi lebih baik.

Denpasar, November 2025

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Luh Putu Aryawati

NIM : P07124224211

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2025/2026

Alamat : Jl Sahadewa Br.Rening Desa Baluk, Kec. Negara

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Suami Dengan Persiapan Menghadapi Persalinan Pada Ibu Usia Remaja” adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil **karya orang lain**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, November 2025
Yang membuat pernyataan



(Luh Putu Aryawati)
NIM. P07124224211

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	18
A. Latar Belakang	18
B. Rumusan Masalah Penelitian	23
C. Tujuan Penelitian.....	23
1. Tujuan umum.....	23
2. Tujuan khusus.....	23
D. Manfaat Penelitian.....	24
1. Manfaat teoritis	24
2. Manfaat praktis.....	24
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	25
A. Konsep Dukungan Suami.....	25
1. Pengertian dukungan suami.....	25
2. Faktor yang mempengaruhi Dukungan Suami.....	26
3. Jenis dukungan suami.....	26
4. Pengukuran dukungan suami.....	28
B. Persiapan Persalinan.....	28
1. Pengertian.....	28

2. Faktor yang mempengaruhi kesiapan persalinan	29
3. Jenis-jenis persiapan persalinan	29
4. Pengukuran persiapan persalinan	30
C. Konsep Ibu Hamil Usia Remaja	32
1. Pengertian kehamilan pada usia remaja	32
2. Penyebab kehamilan pada usia remaja	32
3. Risiko yang terjadi pada persalinan remaja	33
4. Dampak dan masalah kehamilan pada usia remaja	38
5. Upaya Pemerintah untuk Kehamilan Remaja	39
BAB III KERANGKA KONSEP	41
A. Kerangka Konsep	41
B. Variabel Dan Definisi Operasional	41
C. Hipotesis	44
BAB IV METODE PENELITIAN	45
A. Jenis Penelitian	45
B. Alur Penelitian	45
C. Tempat dan Waktu Penelitian	46
D. Populasi dan Sampel	46
E. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data	47
F. Pengolahan dan Analisis Data	49
G. Etika Penelitian	51
BAB V HASIL PENELITIAN	53
A. Hasil Penelitian	53
B. Pembahasan	57
C. Keterbatasan Penelitian	67
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	68
A. Simpulan	68
B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian	41
Gambar 2. Alur Penelitian.....	45

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Definisi Operasional Variabel	43
Tabel 2 Karakteristik Responden di Kecamatan Negara (n=46).....	54
Tabel 3 Gambaran Dukungan Suami Pada Ibu Usia Remaja.....	55
Tabel 4 Gambaran Persiapan Menghadapi Persalinan Pada Ibu Usia Remaja	56
Tabel 5 Hasil Analisis Hubungan Dukungan Suami dengan Persiapan Fisik Menghadapi Persalinan Pada Ibu Usia Remaja di Kecamatan Negara (n=46).....	56

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Realisasi Penelitian
- Lampiran 2 Realisasi Anggaran Penelitian
- Lampiran 3 Instrumen Pengumpul Data
- Lampiran 4 Master Tabel
- Lampiran 5 Hasil SPSS
- Lampiran 6 *Ethical Clearance*
- Lampiran 7 Surat Keterangan Izin Penelitian
- Lampiran 8 Surat Keterangan Sudah Penelitian
- Lampiran 9 Hasil Uji Plagiarsm
- Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian