

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

1. Data menunjukkan bahwa sebagian besar ibu memiliki LILA normal , mayoritas ibu tidak mengalami anemia dengan indeks massa tubuh (IMT), sebagian besar ibu memiliki IMT normal
2. Data menunjukkan bahwa sebagian besar bayi lahir dengan berat badan lahir normal.
3. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara Lingkar Lengan atas pada kehamilan dengan kejadian BBLR
4. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kadar hemoglobin pada kehamilan dengan kejadian BBLR.
5. Tidak ada hubungan yang signifikan antara IMT pada kehamilan dengan kejadian BBLR

#### **B. Saran**

1. Bagi Tempat Penelitian

Penelitian ini dapat memberikan gambaran terkait kondisi ibu hamil yang berada di wilayah tempat pelayanan, sehingga puskesmas tetap memberikan pelayanan yang terpadu pada ibu hamil sejak awal kehamilan hingga persalinan. Tempat pelayanan diharapkan mempertahankan dan meningkatkan upaya intervensi untuk ibu dengan masalah status gizi selama kehamilan.

2. Bagi Ibu Hamil

Penelitian ini diharapkan mampu memberikan gambaran terkait pentingnya nutrisi atau kondisi pada masa kehamilan dengan kejadian BBLR. Diharapkan ibu

hamil dapat lebih menjaga dan menyiapkan nutrisi sejak sebelum kehamilan dan selama masa kehamilan. Serta segera melakukan pemeriksaan kesehatan di awal kehamilan

### 3. Bagi Peneliti Lainnya

Peneliti lainnya diharapkan melakukan penelitian dengan meminimalisir faktor lainnya yang dapat menjadi faktor penyebab kelahiran dengan BBLR, serta mengembangkan dan memberikan inovasi baru dalam penelitian untuk mengetahui keterkaitan BBLR dengan faktor lainnya.