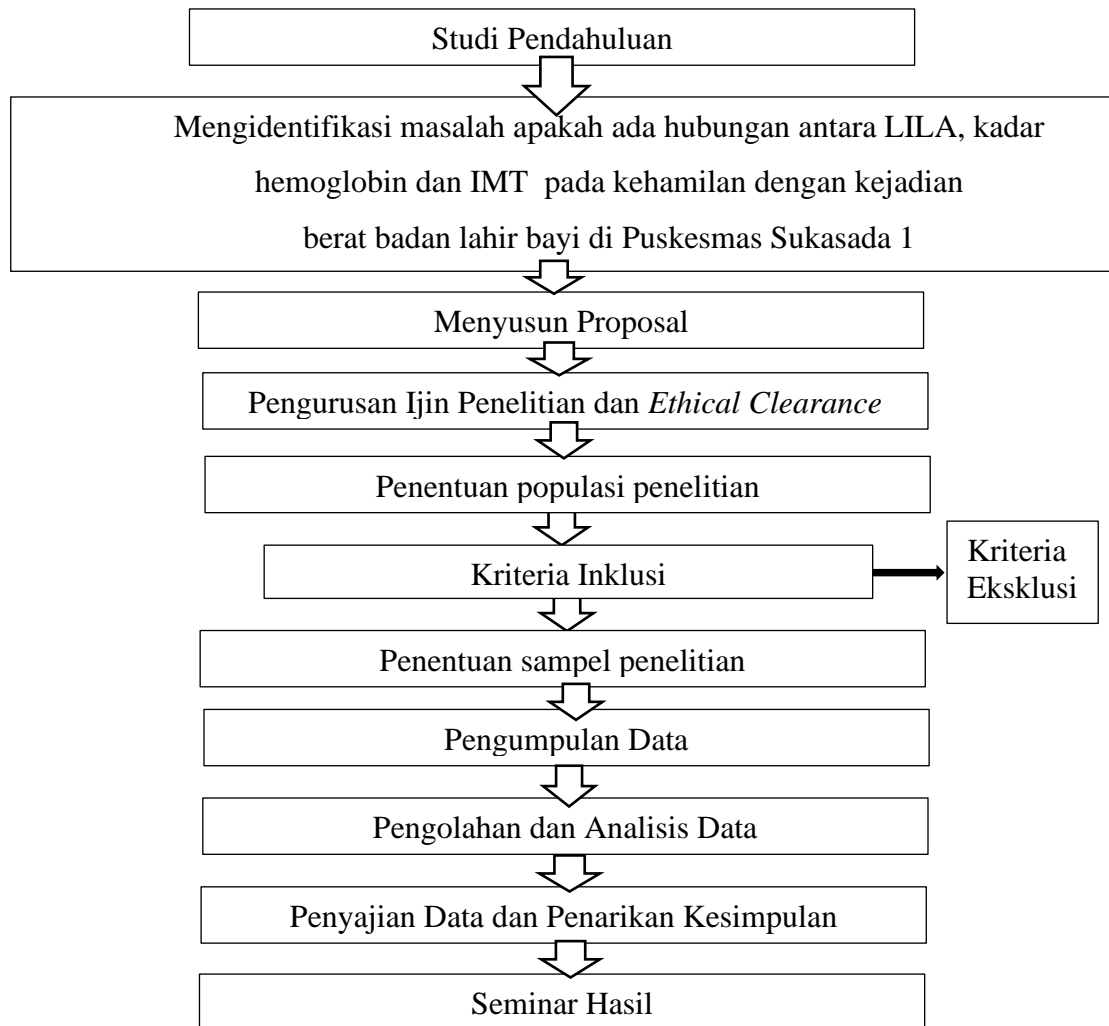


## BAB IV METODE PENELITIAN

### A. Jenis Penelitian

Jenis penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan pendekatan survey cross sectional. Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Sukasada I untuk mempelajari hubungan antara LILA, kadar hemoglobin dan IMT pada kehamilan dengan kejadian berat badan lahir bayi di Puskesmas Sukasada 1.

### B. Alur Penelitian



Gambar 2. Alur Penelitian

Penelitian ini telah mendapatkan ijin penelitian yang terbit pada 3 September 2025 dengan nomor surat : 503/741/REK?DPMPTSP/2025, serta telah mendapatkan persetujuan etik dengan nomor ; DP.04.02/F.XXIV.25/855/2025 terbit pada tanggal 26 September 2025.

### **C. Tempat dan Waktu Penelitian**

Penelitian ini berlokasi di wilayah kerja Puskesmas Sukasada 1 yang beralamat di Jl. Jelantik Gingsir No 51 Sukasada, Kecamatan Sukasada, Kabupaten Buleleng. Penelitian ini telah dilakukan pada bulan Juli- Oktober 2025.

### **D. Populasi dan Sampel Penelitian**

#### 1. Populasi penelitian

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu yang telah bersalin dan tercatat di wilayah Kerja Puskesmas Sukasada 1 pada bulan Januari-Agustus 2025 yang berjumlah 500 orang.

#### 2. Sampel penelitian

Sampel penelitian merupakan bagian dari populasi yang dipelajari dalam suatu penelitian. Dalam menentukan sampel ini baru memenuhi kriteria sebagai berikut

##### a. Kriteria Inklusi

- 1) Ibu bersalin dengan umur kehamilan cukup bulan
- 2) Kehamilan tunggal
- 3) Ibu pada saat kehamilan yang dilakukan pemeriksaan LILA, kadar hemoglobin pada TM I
- 4) Ibu yang memiliki data IMT prakehamilan

b. Kriteria Eksklusi

- 1) Ibu dengan penyakit penyerta pada kehamilan (preeklampsia, DM, Hipertensi, gangguan kejiwaan)
- 2) Ibu dengan jarak kehamilan < 2 tahun
3. Besar sampel dan teknik pengambilan sampel

Jumlah sampel penelitian ini yaitu ibu yang telah bersalin dan bayi baru lahir. Adapun besar sampel penelitian yang ditentukan dengan menggunakan rumus besar sampel korelatif (Dahlan, 2010)

$$n = \left\{ \frac{Z_{\alpha} + Z_{\beta}}{0,5 \ln \left[ \frac{(1+r)}{(1-r)} \right]} \right\}^2 + 3$$

$$n = \left\{ \frac{(1,64 + 1,28)^2}{0,5 \ln \left[ \frac{(1+0,1)}{(1-0,1)} \right]} \right\}^2 + 3$$

$$n = \left\{ \frac{2,92^2}{0,5 \ln \left[ \frac{(1,1)}{(0,9)} \right]} \right\}^2 + 3$$

$$n = 104$$

Keterangan simbol :

$n$  = Besar Sampel

$Z_{\alpha}$  = deviat baku alfa = 1,64

$Z_{\beta}$  = deviat baku beta = 1,28

$r$  = korelasi minimal yang

dianggap bermakna = 0,1

Berdasarkan perhitungan diatas adapun besar sampel penelitian adalah 104 orang sampel dengan menggunakan teknik *simple random sampling*. Seluruh populasi telah diberikan nomor terlebih dahulu dan telah dipilih populasi yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Setelah didapatkan sampel yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi dilanjutkan dengan melakukan teknik undian pada sampel penelitian yang memenuhi kriteria dengan menggunakan aplikasi pada komputer.

#### 4. Jenis dan teknik pengumpulan data

Jenis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data sekunder yaitu data ibu yang telah bersalin dan data berat badan lahir bayi sesuai dengan kriteria inklusi dan eklusi yang tercatat pada register Puskesmas Sukasada I bulan Januari-Juli 2025. Pengumpulan data dalam penelitian ini dilakukan dengan mengambil data lingkar lengan atas, kadar hemoglobin dan IMT pada ibu yang bersalin pada bulan Januari-Agustus 2025 dan berat badan lahir bayi. Teknik pengumpulan data yang diambil sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi kemudian dimasukkan kedalam tabel. Pengumpulan data penelitian dibantu oleh enumerator yakni bidan desa di masing masing desa wilayah kerja Puskesmas Sukasada 1. Enumerator bertugas untuk mendata seluruh ibu bersalin di masing masing desa bulan Januari-Juli 2025.

#### 5. Pengolahan dan analisis data

##### a. Pengolahan data

Data yang didapat dioleh dengan langkah-langkah sebagai berikut:

- 1) *Entry* yaitu data dimasukkan ke dalam *dummy table* . Data yang dimasukkan berupa data identitas responden, usia ibu, BB sebelum hamil, tinggi badan responden, lila, kadar Hb, alamat, status pemberian PMT, usua kehamilan, status gravida, berat badan lahir bayi, jenis kelamin bayi
- 2) *Cleaning* yaitu data yang sudah dimasukkan kemudian dicocokkan dan diperiksa kembali
- 3) *Codding* yaitu memberikan kode berupa angka pada setiap sampel yang masuk dalam kriteria

4) *Tabulating* yaitu menganalisis persentase data lalu memasukkan dalam tabel dengan bantuan program SPSS

b. Analisis data

1) Analisis Univariat

Analisis univariat dilakukan untuk mendeskripsikan kurang energi kronis, anemia dan IMT pada kehamilan ibu bersalin pada bulan Januari-Juli 2025 di Puskesmas Sukasada 1 serta berat badan lahir rendah secara deskriptif. Data nantinya telah didistribusikan dalam bentuk proporsi untuk mengetahui berapa banyak ibu yang telah bersalin mengalami KEK, anemia, IMT tidak normal pada kehamilan serta BBLR dan yang tidak mengalami kurang energi kronis, anemia serta IMT normal pada kehamilan serta berat bayi lahir normal.

Kode karakteristik responden

1 : Ibu hamil mengalami kurang energi kronis pada kehamilan

2 : Ibu hamil yang tidak mengalami kurang energi kronis pada kehamilan

1 : ibu hamil dengan anemia pada kehamilan

2 : ibu hamil tidak dengan anemia pada kehamilan

1 : ibu hamil dengan IMT tidak normal pada kehamilan

2 : ibu hamil dengan IMT normal pada kehamilan

1 : lahir dengan BBLR

2 : lahir dengan berat badan lahir normal

$$P : \frac{f}{n} \times 100\%$$

Keterangan :

P : proporsi

f : frekuensi dari setiap karakteristik

n : jumlah sampel

## 2) Analisis Bivariat

Analisis bivariat digunakan untuk membuktikan adanya hubungan antara kurang energi kronis dengan kejadian berat badan lahir bayi, hubungan antara kadar hemoglobin dengan berat badan lahir bayi, hubungan IMT ibu prakehamilan dengan berat badan lahir rendah. Analisis data yang digunakan adalah uji Fisher's Exact Test.

## 6. Etika penelitian

### a. *Respect for person*

Informasi yang dikumpulkan dalam penelitian ini akan dijamin kerahasiaannya. Data yang ditampilkan hanya data tertentu yang perlu dilaporkan dalam hasil penelitian. Dalam proses penelitian peneliti tidak menggunakan nama responden namun telah diberikan inisial berupa kode angka sehingga kerahasiaan responden terjaga.

### b. *Beneficence dan Non Medificence*

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat yang besar kepada masyarakat, pemerintah, dan elemen lainnya sehingga memiliki risiko atau dampak negatif yang minim.

### c. *Justice*

Responden yang dipilih tidak membedakan suku, ras, maupun agama. Responden dalam penelitian ini adalah ibu yang telah bersalin pada bulan Januari-Juli 2025 yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi.