

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, didapatkan hasil simpulan sebagai berikut :

1. Hasil penelitian pada variabel dukungan suami didapatkan bahwa sebagian besar ibu hamil memiliki pasangan yang mendukung dan berperan aktif selama masa kehamilan, baik dalam memberikan perhatian, bantuan, dan motivasi kepada ibu.
2. Hasil penelitian terhadap variabel kepatuhan Ibu hamil mengonsumsi tablet tambah darah didapatkan sebagian besar ibu hamil patuh dalam mengonsumsi tablet tambah darah sesuai anjuran tenaga kesehatan yang berarti ibu memiliki kesadaran untuk menjaga kesehatan kehamilan dan mencegah terjadinya anemia.
3. Hasil uji statistik *Chi-Square* menunjukkan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$), yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan suami dan kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet tambah darah. Semakin tinggi dukungan yang diberikan suami baik dalam bentuk emosional, instrumental, informasional, maupun apresiatif maka semakin tinggi pula tingkat kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi TTD sesuai anjuran.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi bacaan di perpustakaan dan sebagai referensi untuk penelitian selanjutnya.

2. Bagi UPTD Puskesmas II Negara

Hasil penelitian ini dapat dijadikan masukan bagi tenaga kesehatan di Puskesmas untuk melibatkan dukungan suami dalam upaya-upaya pencegahan terjadinya anemia pada Ibu hamil trimester III. Suami hendaknya dapat memberikan dukungan optimal kepada istri untuk kesadaran diri agar terhindar dari anemia karena menyangkut kesehatan ibu dan janin.

3. Bagi Peneliti

Penelitian selanjutnya disarankan menambahkan variabel lain yang dapat memengaruhi kepatuhan ibu hamil, seperti pengetahuan, motivasi, budaya, akses pelayanan, serta efek samping TTD. Metode penelitian dapat dikembangkan untuk menggali aspek emosional dan dinamika hubungan suami-istri lebih mendalam. Selain itu, penting menelusuri faktor penghambat dukungan suami seperti beban kerja, persepsi budaya, dan pengetahuan, serta membandingkan efektivitas media edukasi inovatif dengan metode konvensional.