

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI TERHADAP KEPATUHAN
IBU HAMIL MENGGONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH
DI UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH (UPTD)
PUSKESMAS II NEGARA**



Oleh :
NI NENGAH SRI MASTUTI
NIM. P07124224213

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI TERHADAP KEPATUHAN
IBU HAMIL MENGKONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH
DI UNIT PELAYANAN TEKNIS DAERAH (UPTD)
PUSKESMAS II NEGARA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan**

**Oleh :
NI NENGAH SRI MASTUTI
NIM. P07124224213**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI TERHADAP KEPATUHAN
IBU HAMIL MENGGONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH
DI UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH (UPTD)
PUSKESMAS II NEGARA**

OLEH ;

NI NENGAH SRI MASTUTI
NIM. P07124224213

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



I Nyoman Wirata, SKM. M.Kes.
NIP. 197305221993031001

Pembimbing Pendamping :



Ni Komang Erny Astiti, SKM.,M.Keb
NIP. 198305082005012002

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211988032001

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI TERHADAP KEPATUHAN
IBU HAMIL MENGONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH
DI UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH (UPTD)
PUSKESMAS II NEGARA**

Oleh :

NI NENGAH SRI MASTUTI
NIM. P07124224213

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 10 NOVEMBER 2025

TIM PENGUJI :

1. Bdn. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb (Ketua)
2. I Nyoman Wirata, SKM, M.Kes (Sekretaris)
3. Ni Made Dwi Purnamayanti, S.Si.T., M.Keb (Anggota)



MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211988032001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Nengah Sri Mastuti.
NIM : P07124224213
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Br. Banyubiru, Ds. Banyubiru, Kec. Negara, Kab
Jembrana

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Suami Terhadap Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Tambah Darah di UPTD Puskesmas II Negara” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 29 Oktober 2025
Yang Membuat Pernyataan



Ni Nengah Sri Mastuti
NIM P07124224213

**THE RELATIONSHIP BETWEEN HUSBANDS SUPPORT AND
COMPLIANCE OF PREGNANT WOMEN CONSUMING IRON TABLETS IN
THE REGIONAL TECHNICAL IMPLEMENTATION UNIT (UPTD) OF
PUBLIC HEALTH CENTER II NEGARA**

ABSTRACT

Anemia during pregnancy remains a significant health issue that increases the risk of complications for both mother and fetus. Regular consumption of iron-folic acid supplements is an essential preventive effort, in which husband support plays a crucial role in improving maternal adherence. This study aims to examine the relationship between husband support and adherence to iron supplement consumption among pregnant women at UPTD Puskesmas II Negara in 2025. A cross-sectional design was used with 54 respondents selected through purposive sampling. Data were collected using a husband-support questionnaire and adherence observations recorded in the maternal health book, and analyzed using the Chi-Square test with a significance level of 0.05. The results showed that 79.6% of respondents received husband support and 77.8% adhered to iron supplement consumption. A significant relationship was found between husband support and maternal adherence ($p = 0.000$). The study concludes that greater husband support is associated with better adherence to iron supplement intake. It is recommended that health centers strengthen educational strategies that involve husbands, and future research explore additional factors such as motivation, knowledge, and barriers to husband support.

Keywords: Husbands Support, Pregnant Women, Iron Supplement

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI TERHADAP KEPATUHAN
IBU HAMIL MENGONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH
DI UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH (UPTD)
PUSKESMAS II NEGARA**

ABSTRAK

Anemia pada ibu hamil merupakan masalah kesehatan yang berdampak pada peningkatan risiko komplikasi bagi ibu dan janin. Salah satu upaya pencegahan anemia adalah dengan mengonsumsi tablet tambah darah (TTD) secara teratur. Dukungan suami berperan penting dalam meningkatkan kepatuhan ibu hamil terhadap konsumsi TTD. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan suami dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi TTD di UPTD Puskesmas II Negara tahun 2025. Penelitian menggunakan desain cross-sectional dengan jumlah sampel 54 responden yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner dukungan suami dan observasi kepatuhan melalui buku KIA. Analisis data menggunakan uji *Chi-Square* dengan tingkat signifikansi 0,05. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden mendapat dukungan suami (79,6%) dan patuh mengonsumsi TTD (77,8%). Uji statistik menunjukkan adanya hubungan signifikan antara dukungan suami dan kepatuhan ibu hamil ($p = 0,000$). Penelitian ini menyimpulkan bahwa semakin tinggi dukungan suami, semakin baik kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi TTD. Disarankan agar puskesmas meningkatkan edukasi yang melibatkan suami, serta penelitian selanjutnya menelusuri faktor lain seperti motivasi, pengetahuan, dan hambatan dukungan suami untuk memperkuat upaya pencegahan anemia.

Kata Kunci : Dukungan Suami, Ibu Hamil, Tablet Tambah Darah

RINGKASAN PENELITIAN
HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI TERHADAP KEPATUHAN IBU
HAMIL MENGONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH
DI UPTD PUSKESMAS II NEGARA
OLEH : NI NENGAH SRI MASTUTI

Anemia pada ibu hamil merupakan salah satu masalah kesehatan masyarakat yang masih sering dijumpai, terutama di negara berkembang seperti Indonesia. Kondisi ini dapat meningkatkan risiko komplikasi kehamilan dan persalinan, seperti persalinan prematur, perdarahan postpartum, berat badan lahir rendah, hingga kematian ibu dan bayi. Salah satu upaya pencegahan anemia yang efektif adalah melalui peningkatan kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet tambah darah sesuai anjuran tenaga kesehatan. Namun, kepatuhan ibu dalam mengonsumsi tablet tersebut tidak hanya dipengaruhi oleh pengetahuan dan motivasi diri, tetapi juga oleh dukungan lingkungan terdekat, terutama dukungan suami.

Dukungan suami berperan penting dalam membentuk perilaku positif ibu hamil, karena dapat memberikan dorongan emosional, motivasi, perhatian, serta pengingat bagi ibu untuk menjaga kesehatan selama masa kehamilan. Suami yang terlibat aktif dalam mendukung konsumsi tablet tambah darah dapat meningkatkan kesadaran ibu terhadap pentingnya pencegahan anemia dan meminimalkan risiko komplikasi yang mungkin terjadi. Selain itu, dukungan suami juga mencerminkan adanya komunikasi dan kerjasama yang baik dalam keluarga, yang menjadi faktor penting bagi keberhasilan program kesehatan ibu dan anak.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan suami terhadap kepatuhan ibu hamil mengonsumsi tablet tambah darah. Variabel independent penelitian ini adalah dukungan suami yang meliputi dukungan informasional, dukungan penelitian, dukungan emosional. Variabel dependent penelitian ini adalah kepatuhan ibu hamil mengonsumsi tablet tambah darah setiap hari sesuai saran petugas.

Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Oktober 2025 di UPTD Puskesmas II Negara. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil yang melakukan pemeriksaan kehamilan selama periode penelitian. Jumlah sampel sebanyak 54 ibu hamil yang diperoleh melalui teknik *purposive sampling*, yaitu pemilihan sampel berdasarkan kriteria tertentu yang telah ditetapkan oleh peneliti. Desain penelitian yang digunakan adalah *cross-sectional*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner dan lembar observasi, kemudian dianalisis dengan uji *Chi-Square* pada tingkat kepercayaan 95% taraf signifikansi (α) = 0,05.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden berusia 20 – 35 tahun, berpendidikan menengah (SMA), tidak bekerja dan beraktivitas sebagai ibu rumah tangga serta sebagian besar berada pada status kehamilan multigravida dengan umur kehamilan pada trimester III. Sebagian besar responden mendapatkan dukungan dari suami (70,9%) dan patuh dalam mengonsumsi tablet tambah darah (77,8%). Hasil analisis menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara dukungan suami dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet tambah darah dengan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$).

Dukungan suami dapat meningkatkan rasa percaya diri, kenyamanan emosional, dan semangat ibu dalam menjalani kehamilan. Ketika suami memberikan perhatian, membantu secara langsung, memberikan informasi, serta memberikan penghargaan atas usaha ibu dalam menjaga kehamilannya, maka ibu akan memiliki motivasi yang lebih kuat untuk patuh dalam mengonsumsi tablet tambah darah. Dengan demikian, semakin tinggi dukungan suami, maka semakin tinggi pula kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet tambah darah.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan suami dan kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet tambah darah. Oleh karena itu, peran suami sangat diperlukan dalam mendukung keberhasilan program pencegahan anemia pada ibu hamil, khususnya dalam hal pengawasan dan pemberian motivasi agar ibu hamil disiplin mengonsumsi tablet tambah darah.

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kami panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmatnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Suami Terhadap Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Tambah Darah di Unit Pelaksana Teknis Daerah (UPTD) Puskesmas II Negara.” dimana penelitian ini dilaksanakan di UPTD Puskesmas II Negara.

Skripsi ini diajukan untuk menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan di Poltekkes Kemenkes Denpasar. Adapun harapan peneliti, penelitian ini dapat dikembangkan selanjutnya dan dapat memberi manfaat bagi masyarakat luas pada umumnya dan mahasiswa kebidanan pada khususnya

Skripsi ini dapat diselesaikan berkat dorongan motivasi dan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih yang tulus kepada :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep.,Ners, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan atas segala fasilitas yang diberikan selama peneliti menempuh pendidikan.
3. Bdn. Ni Wayan Armini, S.ST.,M.Keb selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan atas segala fasilitas yang diberikan selama peneliti menempuh pendidikan.
4. I Nyoman Wirata, SKM, M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan untuk kesempurnaan skripsi ini.
5. Ni Komang Erny Astiti, SKM.,M.Keb selaku Pembimbing Pendamping yang

telah banyak memberikan masukan dan skripsi ini.

6. Kepala UPTD Puskesmas II Negara yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
7. Bidan Wilayah UPTD Puskesmas II Negara atas bantuan dan kerjasamanya
8. Para responden atas kerjasama dan partisipasinya
9. Keluarga tercinta atas segala doa, cinta kasih serta dukungan baik moril maupun material dalam menyelesaikan studi di Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Kebidanan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Denpasar.
10. Teman-teman UPTD Puskesmas II Negara yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan banyak dukungan, doa dan semangat untuk terus maju
11. Temen - temen seperjuangan mahasiswa RPL sarjana terapan kebidanan atas support dan persaudaraan yang indah, semoga akan abadi selamanya.

Peneliti menyadari skripsi ni masih memerlukan perbaikan, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun yang akan peneliti terima demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi peneliti sendiri dan pembaca pada umumnya.

Denpasar, 29 Oktober 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Dukungan Suami	6
B. Konsep Kepatuhan	13
C. Konsep Tablet Tambah Darah.....	19
BAB III KERANGKA KONSEP PENELITIAN.....	23

A. Kerangka Konsep	23
B. Variabel Dan Definisi Operasional	24
C. Hipotesis.....	25
BAB IV METODE PENELITIAN	26
A. Jenis Penelitian	26
B. Alur Penelitian	26
C. Tempat Dan Waktu Penelitian	27
D. Populasi Dan Sampel Penelitian	27
E. Jenis Dan Teknik Pengumpula Data	29
F. Pengolahan Dan Analisis Data.....	32
G. Etika Penelitian	33
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	36
A. Hasil Penelitian	36
B. Pembahasan.....	42
C. Keterbatasan Penelitian.....	47
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	48
A. Simpulan	48
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional	24
Tabel 2. Blue Print Dukungan Suami	31
Tabel 3. Distribusi Responden Berdasarkan Frekuensi Karakteristik Sosiodemografi Dan Obstetri Di Wilayah Kerja Puskesmas II Negara	38
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Dukungan Suami Terhadap Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Di UPTD Puskesmas II Negara	40
Tabel 5. Distribusi Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Di UPTD Puskesmas II Negara	41
Tabel 6. Hubungan Dukungan Suami Terhadap Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Di UPTD Puskesmas II Negara	41

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1. Bagan kerangka konsep hubungan dukungan suami terhadap kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi Tablet Tambah Darah di UPTD Puskesmas II Negara.....23
- Gambar 2. Alur Penelitian Hubungan Dukungan Suami Terhadap Kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi Tablet Tambah Darah Di UPTD Puskesmas II Negara.....26

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2. Hasil Penelitian
- Lampiran 3. Anggaran Belanja Penelitian
- Lampiran 4. Kuisisioner Penelitian
- Lampiran 5. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 6. Surat Ethical Clearance
- Lampiran 7. Surat Izin Melakukan Penelitian (PTSP)
- Lampiran 8. Surat Izin Melaksanakan Penelitian (Puskesmas)
- Lampiran 9. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 10. Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan
- Lampiran 11. Hasil Olah Data
- Lampiran 12. Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 13. Hasil Cek Plagiarsm