

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Karakteristik responden di wilayah kerja UPTD. Puskesmas Mengwi I sebagian besar responden berusia 20-35 tahun, sebagian besar responden berpendidikan terakhir SMA, dari karakteristik pekerjaan responden sebagian bekerja dan sebagian besar responden primipara.
2. Tidak ada perbedaan skor kelancaran produksi ASI saat *pre-test* pada *early postpartum* di UPTD. Puskesmas Mengwi I pada kelompok kontrol dan kelompok perlakuan.
3. Terdapat perbedaan kelancaran produksi ASI setelah diberikan *woolwich massage* pada kelompok perlakuan lebih tinggi dari kelompok kontrol di UPTD. Puskesmas Mengwi I.
4. *Woolwich massage* efektif terhadap kelancaran produksi ASI pada *early postpartum* di UPTD. Puskesmas Mengwi I.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini maka beberapa saran yang dapat penulis berikan adalah sebagai berikut:

1. Kepada responden

Ibu *early postpartum* diharapkan mengikuti saran tentang inovasi *Woolwich massage* yang membantu meningkatkan kelancaran produksi ASI.

2. Kepada tempat penelitian

Puskesmas diharapkan memberikan fasilitas dan mendukung inovasi

woolwich massage ini dalam meningkatkan kelancaran produksi ASI guna meningkatkan cakupan ASI eksklusif di UPTD. Puskesmas Mengwi I.

3. Kepada tenaga kesehatan

Petugas kesehatan, terutama bidan di Puskesmas dapat memberikan penyuluhan dan pendampingan kepada ibu hamil trimester III mengenai pentingnya persiapan laktasi serta penerapan metode *Woolwich Massage* sebagai salah satu upaya untuk merangsang dan meningkatkan produksi ASI secara alami setelah persalinan.

4. Kepada peneliti selanjutnya

Peneliti lain dapat melakukan *systematic literature review* dengan artikel yang berbeda dan jumlah yang lebih banyak. Penelitian ini dapat dijadikan sebagai dasar acuan maupun referensi untuk penelitian selanjutnya tentang pengaruh *woolwich massage* terhadap kelancaran produksi ASI.