

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Mayoritas responden berada pada usia reproduksi sehat, memiliki pendidikan menengah, bekerja, serta sebagian memiliki pengalaman melahirkan sebelumnya, karakteristik yang mendukung penerimaan informasi kesehatan dengan baik.
2. Tingkat pengetahuan ibu sebelum menggambarkan bahwa sebagian besar ibu hamil memiliki pengetahuan yang masih terbatas, sedangkan tingkat pengetahuan ibu setelah mengikuti kelas ibu hamil mengalami peningkatan yang bermakna.
3. Terdapat perbedaan yang signifikan antara pengetahuan sebelum dan sesudah mengikuti kelas ibu hamil. Artinya, kelas ibu hamil terbukti dapat meningkatkan pengetahuan ibu hamil mengenai kesehatan ibu dan bayi.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas

Diharapkan dapat mempertahankan dan meningkatkan kualitas pelaksanaan kelas ibu hamil melalui metode pembelajaran interaktif, media audiovisual, dan diskusi kelompok agar pengetahuan ibu semakin optimal.

2. Bagi Tenaga Kesehatan (Bidan/Fasilitator)

Perlu meningkatkan pendekatan edukatif yang sesuai dengan prinsip pembelajaran orang dewasa, termasuk memberikan pendampingan lebih intens kepada ibu yang memiliki pemahaman rendah. Diharapkan melakukan evaluasi

berkala terhadap materi dan metode, agar penyampaian lebih mudah dipahami dan sesuai kebutuhan ibu hamil.

3. Bagi Ibu Hamil

Disarankan untuk mengikuti kelas ibu hamil secara rutin dan aktif bertanya agar memperoleh informasi yang komprehensif terkait kehamilan, persalinan, nifas, dan perawatan bayi.

4. Bagi Penelitian Selanjutnya

Dapat mengembangkan penelitian dengan desain eksperimen yang lebih kuat, melibatkan kelompok kontrol, atau mengevaluasi faktor lain seperti dukungan suami, media pembelajaran, atau sikap ibu hamil.