

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A.Simpulan

1. Sejumlah 16 orang (38,1%) ibu ukuran LiLa dibawah normal (KEK) di Wilayah Kerja Puskesmas II Negara.
2. Sejumlah 19 orang (45,2%) ibu mengalami anemia di Wilayah Kerja Puskesmas II Negara.
3. Kekurangan Energi Kronis (KEK) berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester I di Wilayah Kerja Puskesmas II Negara tahun 2025, *p-value* 0,02 dan nilai $r = 0.469$ yang menunjukkan arah positif yang searah dan korelasi sedang.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini maka beberapa saran yang dapat penulis berikan adalah sebagai berikut :

1. Kepada Institusi Pendidikan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar diharapkan menambahkan hasil temuan penelitian ini di perpustakaan untuk dapat dibaca oleh para mahasiswa sebagai informasi tentang kajian Kekurangan Energi Kronis (KEK) berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil

2. Kepada Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lebih mendalam tentang faktor lain yang mempengaruhi kejadian anemia pada ibu hamil misalnya pengetahuan ibu tentang nutrisi sebelum kehamilan, kebiasaan ibu mengkonsumsi

makanan yang menghambat penyerapan zat besi seperti teh, kopi dan coklat, faktor sosial dan budaya sehingga diketahui faktor manakah yang paling dominan mempengaruhi kejadian anemia pada ibu hamil.

3. Masyarakat

Remaja putri, WUS atau calon ibu hamil lebih memperhatikan asupan nutrisi sehingga dapat mencegah kejadian kekurangan energi kronik yang dapat meningkatkan risiko mengalami anemia selama kehamilan. Bidan berperan sebagai pemberi edukasi dan informasi tentang pentingnya asupan gizi seimbang sebelum dan selama kehamilan, termasuk kebutuhan energi dan protein untuk mencegah kasus kejadian KEK pada ibu hamil.

4. Tempat penelitian

Puskesmas II Negara diharapkan Menyusun program yang berkesinambungan untuk promosi kesehatan dan preventif kejadian KEK dan anemia pada ibu hamil dengan menyasar sejak dini dimulai dari remaja putri, WUS hingga calon pengantin. Mengadakan program demonstrasi pembuatan dan penyajian PMT kepada para orangtua untuk meningkatkan status gizi.