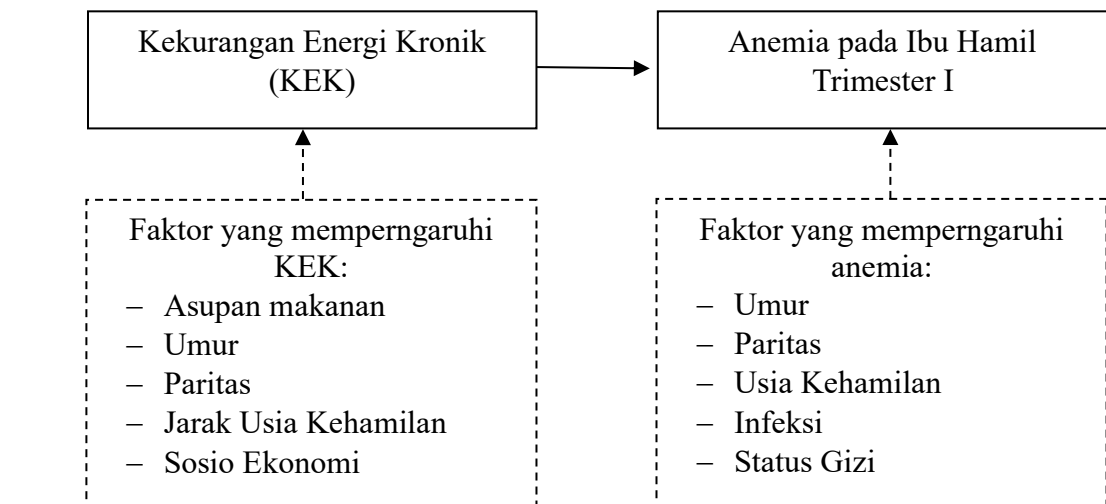


BAB III KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Kerangka konsep adalah kerangka hubungan antara konsep-konsep yang akan diukur maupun diamati dalam suatu penelitian. Sebuah kerangka konsep haruslah dapat memperlihatkan hubungan antara variabel-variabel yang akan diteliti (Sugiyono, 2022). Berdasarkan landasan teori yang telah diuraikan pada tinjauan pustaka, maka dapat dibuat dengan kerangka konsep sebagai berikut:

Variabel *Independent* Variabel *Dependent*



Keterangan:

- > = Hubungan Diteliti
- = Diteliti
- (dashed) = Tidak diteliti

Gambar 1. Kerangka Konsep

B. Variabel dan Definisi Operasional

1. Variabel Penelitian

Variabel penelitian adalah suatu atribut atau sifat-sifat atau nilai yang didapat dari orang, objek, atau kegiatan antara satu orang dengan yang lain atau satu objek dengan objek yang lain, ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulan (Sugiyono, 2022). Adapun variabel yang diteliti dalam penelitian ini yaitu terdiri dari:

a. Variabel bebas atau *variabel independent*

Variabel independen adalah variabel yang dapat mempengaruhi variabel lain, apabila variabel independen berubah maka dapat menyebabkan variabel lain berubah (Widarsa dan Tangking, 2022). Pada penelitian ini yang menjadi variabel bebas yaitu Kekurangan Energi Kronik (KEK).

b. Variabel terikat atau *variabel dependent*

Variabel dependen adalah variabel yang dipengaruhi oleh variabel independen, artinya variabel dependen berubah karena disebabkan oleh perubahan pada variabel independent (Nursalam, 2020). Variabel terikat dari penelitian ini adalah kejadian anemia pada ibu hamil trimester I.

2. Definisi Operasional

Definisi operasional variabel adalah gambaran tentang batasan-batasan variabel yang bersangkutan, atau apa yang diukur oleh variable yang bersangkutan, sebagai berikut:

Tabel 1 Definisi Operasional Variabel

Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengukuran	Skala
KEK pada ibu hamil	Suatu keadaan dimana ibu menderita kekurangan makanan yang berlangsung menahun (kronis) pada ibu hamil akan zat gizi dengan ditandai ukuran LILA dibawah 23,5 cm.	Pemeriksaan LiLa dengan pita LiLa	Ordinal 1. KEK jika LILA < 23,5 cm 2. Tidak KEK jika LILA ≥ 23,5 cm
Anemia pada Ibu Hamil Trimester I	Kondisi ibu hamil dengan hasil pemeriksaan kadar hemoglobin dalam darah di bawah nilai normal 11,0 g/dL pada trimester I.	Pemeriksaan Hb dengan Hb Meter <i>Merk Mission Hb</i>	Ordinal 1. Anemia jika kadar Hb < 11 g/dL 2. Tidak anemia jika kadar Hb ≥ 11 g/dL.

C. Hipotesis

Hipotesis adalah jawaban sementara dari rumusan masalah yang masih bersifat praduga karena harus dibuktikan kebenarannya dengan data-data dan fakta (Syapitri dkk., 2021). Adapun hipotesis dalam penelitian ini adalah:

Ha: Kekurangan Energi Kronis (KEK) berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester I di Wilayah Kerja Puskesmas II Negara tahun 2025.