

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS
DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA
IBU HAMIL TRIMESTER I**

**Studi dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas II Negara
Tahun 2025**



Oleh:

**NI PUTU EKAWATI
NIM. P07124224235**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS
DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA
IBU HAMIL TRIMESTER I**

**Studi dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas II Negara
Tahun 2025**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan**

Oleh:

**NI PUTU EKAWATI
NIM. P07124224235**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS
DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA
IBU HAMIL TRIMESTER I**

**Studi dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas II Negara
Tahun 2025**

OLEH:

NI PUTU EKAWATI
NIM. P07124224235

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Ni Made Dwi Mahayati, S.ST., M.Keb
NIP. 198404302008012003

Pembimbing Pendamping:



Gusti Ayu Tirtawati, S.Si.T, M.Kes
NIP: 197406152006042001

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Bdr. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS
DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA
IBU HAMIL TRIMESTER I**

**Studi dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas II Negara
Tahun 2025**

Oleh:




NI PUTU EKAWATI
NIM. P07124224235

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS

TANGGAL : 13 NOVEMBER 2025

TIM PENGUJI:

- | | | | |
|---|---|--------------|---|
| 1 | Dr. I Komang Lindayani, SKM.,S.ST M.Keb | (Ketua) | () |
| 2 | Ni Made Dwi Mahayati, S.ST., M.Keb | (Sekretaris) | () |
| 3 | Listina Ade Widya Ningtyas,S.ST.,MPH | (Anggota) | () |

MENGETAHUI:

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Bdn.Ni Ketut Somovani,SST.M.Biomed
NIP. 196904211989032001

HUBUNGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER I

ABSTRAK

Prevalensi anemia pada kehamilan secara global mencapai 38,8% atau 32 juta wanita hamil. Penyebab terjadinya anemia pada ibu hamil salah satunya status gizi yang dapat diukur dengan menggunakan Lingkar Lengan Atas (LiLa). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kekurangan energi kronis (KEK) dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester I di Wilayah Kerja Puskesmas II Negara. Peneliti menggunakan pendekatan kuantitatif survei analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel melibatkan 42 orang ibu hamil. Peneliti melakukan pengukuran LiLa dan kadar Hb dan dicatat dalam format pengumpulan data. Analisis data dilakukan dengan metode univariat dan bivariat, dengan uji *rank spearman*. Hasilnya menunjukkan bahwa KEK berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester I dengan nilai *p-value* 0,02 ($<0,05$), $r = 0.469$ yang menunjukkan arah positif yang searah antar variabel, artinya dalam penelitian ini ketika ukuran LiLa semakin kecil maka semakin rendah kadar Hb pada ibu hamil. Besar nilai *r (rho)* 0,469 bermakna hubungan korelasi yang sedang antara KEK dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester I di Wilayah Kerja Puskesmas II Negara. Remaja putri, WUS atau calon ibu hamil diharapkan lebih memperhatikan asupan nutrisi sehingga dapat mencegah kejadian kekurangan energi kronik yang dapat meningkatkan risiko mengalami anemia selama kehamilan

Kata kunci : anemia,ibu hamil, kekurangan energi kronis

THE RELATIONSHIP BETWEEN CHRONIC ENERGY DEFICIENCY AND ANEMIA IN PREGNANT WOMEN IN THE FIRST TRIMESTER

ABSTRACT

The prevalence of anemia in pregnancy globally reaches 38.8% or 32 million pregnant women. One cause of anemia in pregnant women is nutritional status which can be measured using the Upper Arm Circumference (LILA). This study aims to determine the relationship between chronic energy deficiency (CED) and the incidence of anemia in pregnant women in the first trimester in the Working Area of Puskesmas II Negara. Researchers used a quantitative analytical survey approach with a cross-sectional approach. Sampling involved 42 pregnant women. Researchers measured LiLa and Hb levels and recorded them in a data collection format. Data analysis was carried out using univariate and bivariate methods, with the Spearman rank test. The results showed that CED is associated with the incidence of anemia in pregnant women in the first trimester with a p-value of 0.02 (<0.05), $r = 0.469$ which indicates a positive direction in the same direction between variables, meaning that in this study when the LiLa size is smaller, the lower the Hb levels in pregnant women. A high r value (rho) of 0.469 indicates a moderate correlation between KEK and the incidence of anemia in pregnant women in the first trimester in the working area of the Negara II Public Health Center. Young women, women of childbearing age, or prospective pregnant women are expected to pay more attention to nutritional intake to prevent chronic energy deficiency, which can increase the risk of anemia during pregnancy.

Keywords: anemia, pregnant women, chronic energy deficiency

RINGKASAN PENELITIAN

Hubungan Kejadian Kekurangan Energi Kronis dengan
Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester I

Oleh : Ni Putu Ekawati (NIM P07124224235)

Prevalensi anemia pada kehamilan secara global mencapai 38,8% atau 32 juta wanita hamil sementara di Asia Tenggara mencapai 48,2%. Prevalensi anemia pada ibu hamil di Indonesia berdasarkan data Riskesdas tahun 2024 dilaporkan sebesar 48,9% (Kemenkes RI, 2024). Penyebab terjadinya anemia pada ibu hamil antara lain status gizi yang dapat diukur dengan Lingkar Lengan Atas (LiLa). LILA <23,5 mencerminkan ibu hamil menderita kekurangan energi kronis (KEK) (Somoyani, 2023). Nutrisi yang dikonsumsi ibu hamil sangat berpengaruh terhadap kondisi gizinya. Jika pada saat kehamilannya ibu tidak mengonsumsi gizi yang seimbang maka akan berisiko mengalami KEK yang menyebabkan anemia (Adhelna, 2022). Studi pendahuluan yang telah dilakukan di Puskesmas II Negara hingga bulan Juli Tahun 2025 telah tercatat 77 ibu hamil mengalami KEK dari total 284 keseluruhan ibu hamil walaupun telah ada upaya yang telah dilakukan pihak Puskesmas II Negara untuk mencegah KEK dilakukan dengan program Pemberian Makanan Tambahan (PMT) dalam bentuk biskuit pada Wanita Usia Subur (WUS) dan ibu hamil yang mengalami KEK, pemberian tablet Fe atau penambah darah untuk mencegah terjadinya anemia pada ibu hamil, serta melakukan program konseling kepada WUS mengenai masalah kesehatan reproduksi dan kesiapan sebelum hamil.

Berdasarkan uraian di atas, maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian tentang hubungan kekurangan energi kronis (KEK) dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester I di Wilayah Kerja Puskesmas II Negara. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kekurangan energi kronis (KEK) dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester I di Wilayah Kerja Puskesmas II Negara. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif analitik dengan desain *cross sectional*. Waktu penelitian dari pada November 2025 melibatkan 42 ibu hamil trimester I dengan kriteria inklusi ibu hamil Trimester I yang memeriksakan kehamilannya di Puskesmas II Negara dan kriteria eksklusi ibu hamil yang memiliki kondisi medis lain yang dapat mempengaruhi hasil penelitian seperti penyakit infeksi dan komplikasi kronis. Alat pengumpulan data yang digunakan adalah pita LiLa dan

Hb Meter *Merk Mission Hb*. Peneliti dibantu enumerator yaitu bidan puskesmas melakukan pengukuran LiLa dan kadar Hb dan dicatat dalam format pengumpulan data.

Analisis data dilakukan dengan metode univariat berupa distribusi frekuensi untuk memaparkan data karakteristik responden seperti umur, tingkat pendidikan, pekerjaan, paritas, dan pendapatan ibu. Dilanjutkan dengan analisa bivariat dengan uji *rank spearman*. Identifikasi data menunjukkan bahwa dari 42 responden ibu hamil trimester I di Wilayah Kerja Puskesmas II Negara sejumlah 16 orang (38,1%) ibu ukuran LiLa dibawah normal (KEK), dari total 42 responden dalam penelitian ini sejumlah 19 orang (45,2%) ibu mengalami anemia.

Hasil uji bivariat selanjutnya dengan *Rank Spearman* menunjukkan bahwa nilai *p-value* 0,02 ($<0,05$) sehingga hipotesa peneliti diterima, Kekurangan Energi Kronis (KEK) berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester I di Wilayah Kerja Puskesmas II Negara tahun 2025, nilai koefisien korelasi yaitu $r = 0.469$ yang menunjukkan arah positif yang searah antar variabel, artinya dalam penelitian ini ketika ukuran LiLa semakin kecil maka semakin rendah kadar Hb pada ibu hamil. Besar nilai *r (rho)* 0,469 bermakna hubungan korelasi yang sedang antara KEK dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester I di Wilayah Kerja Puskesmas II Negara. Remaja putri, WUS atau calon ibu hamil disarankan lebih memperhatikan asupan nutrisi sehingga dapat mencegah kejadian kekurangan energi kronik yang dapat meningkatkan risiko mengalami anemia selama kehamilan. Puskesmas II Negara diharapkan Menyusun program yang berkesinambungan untuk promosi kesehatan dan preventif kejadian KEK dan anemia pada ibu hamil dengan menyasar sejak dini dimulai dari remaja putri, WUS hingga calon pengantin.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya skripsi ini yang berjudul “Hubungan Kejadian Kekurangan Energi Kronis dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester I” dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan. Penulis menyadari skripsi ini dapat diselesaikan berkat bimbingan dan masukan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb ,S.Kep, Ners, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bdn.Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Ni Made Dwi Mahayati, SST., M.Keb., selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan serta dorongan selama penyusunan skripsi ini.
5. Gusti Ayu Tirtawati, S.Si.T, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan serta dorongan selama penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh staf pegawai di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah membantu dalam pengurusan administrasi.

7. Orang tua, Suami, Anak-anak tercinta, adik, dan keluarga besar penulis yang telah memberikan dukungan kepada.
8. Pihak lain yang telah mendukung dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa, skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Peneliti sangat mengharapkan masukan dan saran agar kualitas skripsi ini menjadi lebih baik.

Denpasar, November 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Putu Ekawati
NIM : P07124224235
Progam Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Br. Baluk II, Desa Baluk, Kecamatan Negara

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul “Hubungan Kejadian Kekurangan Energi Kronis dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester I” adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil **karya orang lain**
2. Apabila a dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, November 2025

Yang membuat pernyataan



Ni Putu Ekawati
(Ni Putu Ekawati)
NIM. P07124224235

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan umum	5
2. Tujuan khusus	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat teoritis	6
2. Manfaat praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Kehamilan	7
1. Pengertian Kehamilan.....	7
2. Tanda dan Gejala Kehamilan.....	7
3. Perubahan Fisiologis Wanita Selama Kehamilan	8
B. Konsep Kekurangan Energi Kronis (KEK).....	10
1. Pengertian KEK.....	10
2. Proses Terjadinya Kekurangan Energi pada Ibu Hamil.....	11

3. Tanda dan Gejala Kekurangan Energi Kronik.....	12
4. Dampak Kekurangan Energi Kronik (KEK)	12
5. Upaya Pencegahan KEK pada Ibu Hamil	14
6. Cara Pengukuran LiLa.....	15
C. Konsep Anemia	16
1. Definisi Anemia dalam Kehamilan	16
2. Etiologi Anemia dalam Kehamilan	17
3. Diagnosis Anemia	17
4. Anemia Fisiologi pada Ibu Hamil	18
5. Faktor Penyebab Anemia pada Ibu Hamil.....	18
6. Cara Pengukuran Hb	19
BAB III KERANGKA KONSEP	22
A. Kerangka Konsep	22
B. Variabel dan Definisi Operasional.....	23
C. Hipotesis.....	24
BAB IV METODE PENELITIAN	25
A. Jenis Penelitian.....	25
B. Alur Penelitian.....	26
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
D. Populasi dan Sampel	27
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	28
F. Pengolahan dan Analisis Data	30
G. Etika Penelitian	34
BAB V HASIL PENELITIAN.....	36
A. Hasil Penelitian	36
B. Pembahasan.....	40
C. Keterbatasan Penelitian	48
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	49
A. Simpulan.....	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep.....	22
Gambar 2. Alur Penelitian.....	26

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Definisi Operasional Variabel	24
Tabel 2 Karakteristik Responden di Wilayah Kerja Puskesmas II Negara	37
Tabel 3 Gambaran Proporsi KEK pada Ibu Hamil Trimester I di Wilayah Kerja Puskesmas II Negara	38
Tabel 4 Gambaran Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester I di Wilayah Kerja Puskesmas II Negara	39
Tabel 5 Hasil Uji <i>Spearman Rank</i> Hubungan Kekurangan Energi Kronis (KEK) dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester I di Wilayah Kerja Puskesmas II Negara	39

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Rencana Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 3 Rencana Anggaran Penelitian
- Lampiran 4 Instrumen Pengumpul Data
- Lampiran 5 SOP Pengukuran LiLa
- Lampiran 6 SOP Pengukuran Hb dengan *Eacy Touch*
- Lampiran 7 Hasil SPSS
- Lampiran 8 Master Tabel
- Lampiran 9 *Ethical Clearance*
- Lampiran 10 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 11 Surat Keterangan Sudah Penelitian
- Lampiran 12 Hasil Uji Plagiarsm
- Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian