

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Penelitian dilakukan di UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara, sebuah Puskesmas Non Rawat Inap di Kota Denpasar. Puskesmas ini menyelenggarakan pelayanan yang terintegrasi melalui sistem klaster berdasarkan Permenkes No 19 Tahun 2024, di mana salah satunya adalah Klaster II (Kesehatan Ibu dan Anak) yang menargetkan ibu hamil, bersalin/nifas, bayi, anak balita, anak pra sekolah, anak usia sekolah, dan remaja.

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, dapat disimpulkan bahwa :

1. Lebih dari setengah responden menggunakan kontrasepsi pascasalin.
2. Lebih dari setengah responden memiliki pengetahuan baik mengenai kontrasepsi pascasalin.
3. Lebih dari setengah responden menyatakan mendapat dukungan suami.
4. Terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan ibu dengan penggunaan kontrasepsi pasca salin.
5. Terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan suami dengan penggunaan kontrasepsi pasca salin .

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka saran yang dapat diajukan adalah sebagai berikut :

1. Bagi Institusi

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan bahan referensi dan dapat dipergunakan sebagai bahan perbandingan bagi peneliti lain untuk melakukan asuhan sesuai dengan teori.

2. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan bagi tenaga kesehatan di tempat penelitian lebih meningkatkan KIE dan memberi dukungan kepada ibu dan suami mengenai penggunaan Kontrasepsi pasca salin dari sejak kehamilan.

3. Bagi Ibu Nifas dan Suami

Diharapkan ibu dan suami mencari informasi tentang kontrasepsi pasca salin dari semenjak kehamilan, sehingga sudah memiliki bekal dalam menentukan keputusan menggunakan kontrasepsi saat masa nifas. Suami juga diharapkan ikut berperan dan memberikan dukungan kepada ibu dalam memilih kontrasepsi karena dukungan suami sangat berpengaruh terhadap keputusan ibu dalam menggunakan kontrasepsi setelah melahirkan.

4. Bagi Peneliti Lain

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan meneliti factor yang lebih kompleks pengaruhnya terhadap penggunaan kontrasepsi pasca salin selain pengetahuan dan dukungan suami.